

O que eles fazem?

A partir das 9h, um grupo se dirige ao Ginásio para participar de exercícios de alongamentos conduzidos pelo professor Plínio Assis Brasil; outro vai para as quadras de tênis; outro, para a de futebol minicampo; uns se dedicam à caminhada pelos jardins e alguns, ainda, participam de bate-papo ao sol, no entorno das piscinas.

A partir das 12h, às terças-feiras, o pessoal se reúne no restaurante e lanchonete do Clube, para o almoço. Às quintas-feiras, ocorre o tradicional “almoço da caixinha”, no Galpão Itapuã, onde uma média de 100 pessoas confraternizaram enquanto degustam saborosos cardápios preparados por equipes de “chefs” do próprio grupo. Após a refeição, que é sempre seguida de sessão de avisos e de piadas, os aposentados novamente se dividem em concorridos jogos de cartas, sinuca e bocha.

O Grupo da Maior Idade participa ativamente dos torneios regionais e nacionais das modalidades de futebol máster (mais de 50 anos) e supermáster (mais de 60 anos), tênis, sinuca e natação, sempre contando com a ativa torcida do grupo feminino.



O que elas fazem?

Das 9h30min às 10h30min, as “meninas” da maior idade se dedicam à realização de ginástica localizada/aeróbica. Depois, uma sessão de alongamento. A partir das 10h30min, um grupo treina vôlei, preparando-se para os jogos oficiais dos quais participam; outro se reúne para uma roda de chimarrão, na loja AABB Sports (“lojinha da Valkiria”), enquanto outras ficam trocando ideias junto à piscina do Clube.

Na hora da refeição, há uma mesa especial no restaurante onde o bate-papo continua durante o almoço. Na parte da tarde, algumas participam de jogos de carteados enquanto outras, às quintas-feiras, treinam bocha. Também tem outra turma que está se interessando em aprender a jogar sinuca. Eventualmente, o grupo organiza passeios pela Serra ou por cidades próximas a Porto Alegre; participam das viagens organizadas pela AABB e de todos os eventos do Clube (festas, cursos, palestras...).



Uma vez por mês, o grupo, que está sempre presente na AABB, organiza um almoço de confraternização que tem contado com a presença de cerca de 40 participantes. Está previsto, para o segundo semestre, um curso mensal de artesanato.



Residencial Geriátrico
Jardim Isabel

O nosso valor é cuidar bem de você.

www.residencialjardimisabel.com.br

Rua Conselheiro Xavier da Costa, 2401 - Fone: (51)3261.7772 e 8124.9471

aafbb
Associação dos Antigos Funcionários
do Banco do Brasil

Representação Porto Alegre

Ivo Fogazzi Balestrin

Rua Riachuelo, 1038 - sala 805

Site: www.aafbb.org.br

E-mail: portoalegre.rs@aafbb.org.br

Tel.: (51) 3023-3245 e 8186.9789

Venha fazer parte desse grupo!

A AABB orgulha-se em dizer que o Grupo da Maior Idade é fiel ao Clube. E, por isso, faz questão de planejar diferentes atividades esportivas, sociais, culturais e de lazer que visam, principalmente, à integração e à saúde dos nossos associados.

Na AABB, tem espaço para todos os gostos. Nos já consagrados encontros das terças e quintas-feiras, os integrantes se reúnem para praticar atividade física, conversar com os amigos, almoçar, enfim, aproveitam a oportunidade para socializar. Para quem gosta de viajar, o grupo costuma realizar excursões para cidades como Gramado, Livramento e Gravatal. Já os apaixonados pela dança ficarão surpresos com as festas organizadas pelo Departamento, sempre muito animadas e cheias de charme. Mas, vale lembrar que o Grupo da Maior Idade também contempla quem deseja apenas tomar um chimarrão e jogar conversa fora no entorno da piscina.

Então, fica o convite! Venha participar das atividades destinadas ao Grupo da Maior Idade!

Luís Antônio Brum Silveira
Presidente da AABB Porto Alegre

Fique por dentro!

Agenda:

29 a 31 de julho - sexta-feira a domingo

Final de Semana em Gramado (RS)

28 de setembro a 1º de outubro - quarta-feira a sábado

Excursão a Livramento (RS)

11 de novembro - sexta-feira

Festa-Baile Maior Idade

23 a 27 de novembro - quinta a segunda-feira

X Sul-brasileiro em Toledo (PR)

1º de dezembro - quinta-feira

Almoço de Natal



Esta é uma parceria entre o Departamento de Comunicação e o Grupo da Maior Idade da AABB Porto Alegre.

Tiragem: 750 exemplares
Contato: comunicacao@aabportoalegre.com.br
Expediente: Anelise Fruett, Fabiana Begnini, Kenya Teixeira, Osório Schaeffer, Paula Derzete e Renan Trindade

ANABBPrev
Fundo de Pensão

**CONQUISTE A APOSENTADORIA
DE UM FILHO OU A FACULDADE DE UM NETO**

www.anabbprev.org.br | (61) 3317-2600

CREDIBILIDADE QUE TRANSFORMA SONHOS EM REALIDADE

IDADE ATIVA

ANO IV • Nº 06 • Junho de 2011

AABB conquista novos títulos no XVII CINFAABB

Realizada na capital paulista, de 21 a 28 de maio, a extraordinária jornada de AABBs de todo o Brasil contou com 26 associações e foi um sucesso total em participantes, atletas, familiares e entidades, que colaboraram para a realização deste grandioso evento. Estiveram presentes: CASSI, AAFBB, Cooperforte, ANABB e PREVI. A AABB Porto Alegre disputou diversas modalidades esportivas, com muito sucesso e dedicação dos atletas, que a classificaram no futebol Minicampo Máster, na final contra Londrina, por 3 x 0, (gols marcados por Gonzati e Werlang). A nossa equipe Supermáster manteve-se na série A, após vencer a final contra a equipe do Rio de Janeiro por 3 x 1, com gols do avante Larrondo. Enquanto isso, a equipe de Sinuca da AABB - composta por Roberto Ramos, Paulo Marcant e Eduardo Burgos - e a equipe de vôlei feminino, apesar de não ter se classificado para as finais, mostrou muita garra, determinação e animação, honrando dignamente a camiseta da AABB. A nossa grande conquista no XVII CINFAABB deu-

se na natação, em que os nadadores abebearos brilharam intensamente. José Cáurio e Ailson Bernardi conquistaram duas medalhas de ouro, e Guilherme Cardoso, uma medalha de ouro. Ao final do evento, foi realizada uma grande festa de encerramento, com a entrega dos troféus aos vencedores. A delegação contou também com a presença do Presidente da AABB Porto Alegre, Luís Antônio Brum Silveira. Parabenizo os presidentes da FENABB e AABB local, Haroldo Vieira e Nilton Romão, respectivamente, por esta jornada magnífica, e o trabalho do chefe da delegação, Celso Campos; o vice-presidente dos aposentados, Paulo Porto, e os comandantes do futebol Minicampo, Jorge Moraes e Jairo Guedes. O próximo CINFAABB acontecerá em abril de 2012, na cidade de Campo Grande/MS. Então, prepare-se! O CINFAABB, muito mais que uma competição esportiva, é um grande momento de confraternização e festa.

