

Publicação Bimestral da Associação Atlética Banco do Brasil N° 86 I Janeiro/Fevereiro 2020

> ANIVERSÁRIO AABB PORTO ALEGRE

PÁG. **18** O9

CULTURAL

SEXTA ENTRE AMIGAS

13
SOCIAL
DEBUTANTES 2020

28
ESPORTE
GINÁSTICA ARTÍSTICA

29
PERFIL
MÁRCIO OPPLIGER



ÍNDICE

AGENDA	03
ADMINISTRATIVO Estacionamento AABB Mostra Noivas 2020	04
BASTIDORES DO ADHERBAL	06
COLUNA DA ABEBITA	07
CULTURAL Hora do Conto Clube da Leitura	08
Happy Hour Sexta entre Amigas	
PRÓ-MEMÓRIA	10
BIBLIOTECA SOCIAL Carnaval Infantil Debuntantes 2020	11 12
GOURMET'S	14
ABEBEANOS PELO MUNDO GERAL	15 16
Descarte de lixo eletrônico Coral AABB Porto Alegre	
CENTRAL Aniversário AABB Porto Alegre	18
GERAL Poker 2020	20
AABB EM DESTAQUE	22
ESPORTE AABB Kids Verão Dança de Salão Clube de Corrida XV Torneio de Tênis por Equipes Torneio de Beach Tennis por Equipes Cinfaabb 2020 Ginástica Artística	24
PERFIL Márcio Oppliger Pinto	29
RSA	30
MAIOR IDADE Semana do Aposentado	31
AABB+	34
CESABB	25

VOCÊ NÃO ESTÁ RECEBENDO SUA REVISTA
COM REGULARIDADE? Mudou de endereço?
Entre em contato com a Central de
Relacionamento pelo fone (51) 3243.1000 ou
pelo e-mail atendimento@aabbportoalegre.
com.br para saber o motivo do atraso ou
renovar seu cadastro.

EDITORIAL

O ano de 2020 será de eventos diferenciados na AABB Porto Alegre. Na matéria de capa e nas páginas principais, uma das comemorações mais especiais: os 77 anos do Clube. A Biblioteca Eduardo Haute contará com um calendário especial de atividades para seus leitores e as meninas interessadas em debutar na AABB Porto Alegre poderão fazer sua inscrição a partir de março. O calendário gastronômico também está recheado de aulas rápidas com chefs renomados.

Marcaremos presença mais uma vez na Mostra Noivas 2020, que acontecerá no Centro de Eventos do BarraShoppingSul, entre os dias 17 e 19 de abril. No período do evento, oportunidades únicas de locação serão oferecidas. Aproveite e dê uma passadinha por lá!

A área esportiva está repleta de acontecimentos, entre eles, um merecido destaque para a Metodologia Gustavo Borges, que a cada dia ganha mais peixinhos adeptos e interessados em natação.

Mais informações sobre esses e outros assuntos poderão ser obtidas ao longo da publicação. Desejo uma ótima leitura a todos!

Renato Innig Zimmermann Presidente - AABB Porto Alegre



DIRETORIA

Conselho de Administração

Presidente

Renato Innig Zimmermann Vice-Presidente Administrativo Eduardo Di Prinzio Vice-Presidente Social Luiz Clóvis Andere Trindade Vice-Presidente de Aposentados Ricardo Lameira Moura Vice-Presidente Cultural Lilian Heuser

Vice-Presidente de Esportes Guilherme Collares Pascoal

Vice-Presidente Financeiro Marcelo Felipe Fritscher

Conselho Deliberativo

Presidente

Celso Carlucci de Campos 1° secretário

Jorge Luiz Pinto Moraes 2° secretário Irani Nilson Weiler

Conselho Fiscal

Presidente

Vera Lúcia Piccoli De Mello Secretário

Moacir Inácio Jung

EXPEDIENTE

Realização:

Departamento de Comunicação e Marketing Fotografia: Produfoto

Revisão: Press Revisão

Tiragem: 2600 exemplares

Contato: comunicacao@aabbportoalegre.com.br

AABB em Revista é uma publicação bimestral encaminhada gratuitamente aos associados e parceiros da AABB Porto Alegre.

Av. Cel. Marcos, 1000 - CEP: 91760-000 Porto Alegre/RS Tel.: (51) 3243.1000 www.aabbportoalegre.com.br

AGENDA

23 A 26/03

TORNEIO POR EQUIPES DE BEACH TENNIS

07/03

CARNAVAL INFANTIL

16 A 21/03

XV TORNEIO POR EQUIPES DE TÊNIS

24/03

TORNEIO DE POKER

27/03

HAPPY HOUR - SEXTA ENTRE AMIGAS

04/04

TORNEIO INTERNO DE VÔLEI

09/04

60º ANIVERSÁRIO DA **BIBLIOTECA**

14/04

TORNEIO DE POKER

17 A 24/04

CINFAABB CAMBORIÚ

25/04

CLUBE DA LEITURA

27 A 30/04

XXIV SEMANA DO **APOSENTADO**

05/05

TORNEIO DUPLAS DE TÊNIS

16/05

ANIVERSÁRIO AABB **PORTO ALEGRE**



REATIVADO O ESTACIONAMENTO AABB

O totem de passagem do nosso estacionamento voltou a funcionar! Para curtir o Clube com mais conforto e segurança, a AABB disponibiliza um amplo espaço de estacionamento, onde associados e visitantes podem usufruir despreocupadamente o dia no Clube. Associados continuam isentos com a apresentação da carteirinha.

Confira valores diferenciados:

- Não Associados: R\$ 20.00
- Não Associados usuários da Fisiogin e AABB Sports: R\$ 8,00
- Associados ou usuários sem carteirinha: R\$ 2,00



PARTICIPE DO VIII MOSTRA NOIVAS

Entre os dias 17 e 19 de abril, a AABB irá participar da VIII Mostra Noivas, que acontece anualmente no Centro de Eventos do BarraShoppingSul. O encontro é uma oportunidade para as noivas pesquisarem melhores condições e inspirações para sua sonhada festa de casamento.

Com um cronograma repleto de atividade como desfiles, palestras, seminários, workshops e exposições, a AABB integra o evento para apresentar seus salões com oportunidades únicas de locação de seus espaços. Oferecemos 10 locais para todos os gostos, com uma infraestrutura completa,

que dispõem de climatização, conforto e praticidade, além de estacionamento próprio. Disponibilizamos plantão 24h de emergência médica, um gerador de energia que garante a iluminação (em casos de falta de luz), serviço de limpeza antes e após o evento, sendo os materiais de higiene disponibilizados pelo Clube. Participe! Lá, teremos diversas facilitações para os interessados em dividir sua festa conosco.

Para mais informações, entre em contato com a Central de Relacionamentos: (51) 3243 1000.

Conheça os espaços:

*Salão Ipanema – Até 400 pessoas

*Salão Pôr do Sol – Até 250 pessoas

*Salão Chapéu do Sol – Até 150 pessoas

*Salão Pedra Redonda – Até 200 pessoas

*Salão Piano Bar – Até 100 pessoas

*Sala Morro do Osso – Até 50 pessoas

*Galpão Guaíba – Até 120 pessoas

*Sala Jardim Isabel – Até 70 pessoas

*Galpão Itapuã – Até 100 pessoas

*Salão Guarujá – Até 100 pessoas





BASTIDORES DO ADHERBAL



"CURTINHAS (nem tanto) PARA CURTIR"

- ... Nesta coluna, relacionamos a estatística dos almoços dos aposentados durante o ano de 2019, com a colaboração do Antônio Carlos Silveira, componente da Caixinha e encarregado da contabilidade.
- ... O primeiro almoço de 2020, elaborado pelo Daniel e Cia., em 23 de janeiro, foi um excelente salmão ao molho de gorgonzola, com pirão e arroz.
- ... Escrevo esta coluna em fim de janeiro, época em que a maioria dos aposentados está de "férias", nas casas de praia, motivo pelo qual as notícias sobre eles são raras e a ausência nos almoços é comum.
- ... Os eventos de final de ano foram ótimos, destacando-se o Garden Party, uma das melhores festas do Clube.
- ... Mas todos os demais eventos foram exitosos, com alto comparecimento de associados e convidados, principalmente a Festa de Natal.
- ... Nesta fase do ano, a alta frequência na AABB é a piscina, com suas atrações próprias do verão e do calor.
- ... As aulas de natação têm sido escolhidas pelos associados, por motivos óbvios. Mas a Associação apresenta alto número de frequentadores, pois este verão tem proporcionado altas temperaturas, que merecem muita água.

RIR FAZ BEM À SAÚDE

Mais uma do joãozinho

Em uma aula, uma professora de Ciências pergunta aos alunos;

- Crianças, se vocês pudessem ter um mineral, qual seria?

Carlinhos responde:

- Eu escolheria o ouro. Vale muito dinheiro e eu poderia comprar uma Ferrari!
- Já Pedrinho diz:
- Eu gostaria de ter platina, porque vale mais que ouro e eu poderia comprar um Porsche.

A professora diz:

- E você, Joãozinho, o que você escolheria?
- Eu gostaria de ter silicone.
- Mas por que silicone?, perguntou a professora.
- Bem, minha mãe tem silicone ele responde e sempre tem um Porsche ou uma Ferrari na frente da nossa casa!

CONHECIMENTOS GERAIS (internas):

Atividade da Caixinha dos Aposentados em 2019:

- Almoços realizados: 50, sendo 5 festivos (com acompanhantes) e 45 "tradicionais". Média de presenças, incluindo período de férias (?): 59,55 pessoas.

Média em janeiro/fevereiro (8 almoços): 40,8 pessoas.

Média entre março/dezembro (37 almoços): 63,6 participantes. Total de chefs de cozinha: 48.

Cozinheiros que mais trabalharam: Adhemar (20 vezes); Welter (19); Daniel (16); Jaime (11). Obs.: Adhemar – bicampeão 2018/2019.

Menor número de participantes: 21/02 – 32 pessoas; maior presença: 28/11 – 88 pessoas.

Obs. Casualmente, a média entre o maior e o menor número de participantes – 60 pessoas – foi praticamente igual à média anual de presenças (59,55 pessoas).

- Colaboração de A. C. Silveira

FRASE:

"O corpo precisa de descanso. A mente precisa de paz. O coração precisa de alegrias."

(Autor desconhecido)

FRASES E FOTOS:

O Canto 3, formado por Celso Campos, Ana Maria Bolzoni e Basilio Zadra, Já tem fãs na praia de Capão da Canoa, onde nosso presidente do conselho é conhecido por muita gente e pelos abebeanos, em particular.



COLUNA DA ABEBITA





Olá, pessoal! Tudo bem?

Na coluna deste mês, eu vim relembrar minha participação no Carnaval da criançada. O pessoal que frequenta a AABB já está acostumado a me ver nos eventos e posando para as câmeras no interior do Clube. Hoje, em um clima de #TBT, deem uma olhada no que eu aprontei na última edição do Carnaval Infantil da AABB. Espero vocês neste ano para se divertir conosco!







3	5		2	6				7
9		7					8	2
		2	9	8	7	1	5	
	7	1	3			8		5
			6					9
8	6			7	4	3	2	1
	8	6		5	3	7		4
1		5				2		
7	3		8	2	9			6

NOVIDADE na AABB em Revista:

Sudoku. O jogo de lógica para ajudar a melhorar sua habilidade de raciocínio lógico. Aproveite!

3				6				
*	1	7	4	1	3	6		1
6	4	2	.9	1	.7	1	5	3
4	2	1	1	.9	2		63	3
5	2	3	6	1		4	7	9
				7				
2	8	6	1	- 5	3	1	97	4
1				4				
7	3	4	- 8	2		4	1	

CULTURAL 🚄

ARIEL E SEBASTIÃO ENCANTAM A TARDE DE LEITURA DOS PEQUENOS NA AABB

No dia 22 de fevereiro, às 15h, ocorreu a primeira edição de 2020 da "Hora do Conto". O momento idealizado para leitura lúdica e interativa para os pequenos teve participação da Ariel e do Sebastião — personagens da Pequena Sereia. Os personagens convidaram as crianças para participarem de brincadeiras e atividades que encantaram os pequenos.





CULTURAL ____

sociocultural@aabbportoalegre.com.br

CLUBE DA LEITURA: DIVIDA SUAS HISTÓRIAS **PREFERIDAS**

No dia 14 de marco, o calendário do Clube da Leitura na AABB Porto Alegre volta à ativa. Os encontros, como de costume, continuam sendo realizados na Sala Morro do Osso, a partir das 15h. A atividade tem como objetivo reunir os abebeanos apaixonados por livros, onde poderão compartilhar suas histórias prediletas e refletir sobre elas junto de outros parceiros de leitura.

A reunião ocorre uma vez por mês e é apenas para associados da AABB. Inscrições na Biblioteca Eduardo Haute ou pelo e-mail biblioteca@aabbportoalegre.com.br. Escolha sua história preferida e participe! Informações através do telefone (51) 3243.1000.



bibliateca@aabbportoalegre.com.br

Somente para Associados



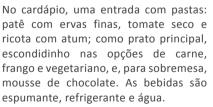




"SEXTOU" COM HAPPY HOUR ENTRE AMIGAS

Abebeanas, o último "sextou" de março será de confraternização especialmente para vocês. No dia 27 de março, a partir das 18h30min, no Salão Piano Bar, irá acontecer o "Happy Hour Sexta Entre Amigas", embalado por Paulinho Lyma e com participação especial da Confraria de Gourmet's do Clube.

stisiogin Os convites podem ser adquiridos na











Central de Relacionamento do Clube. Associadas investem R\$ 45,00, amiga de associadas, R\$ 55,00 e não associadas, R\$ 65,00. Garanta seu ingresso e traga suas amigas!

RAÍZES DA CULINÁRIA GAÚCHA

A culinária, assim como vários aspectos sociais, está ligada aos costumes e à história da região. No Rio Grande do Sul não é diferente e é através da comida que se pode perceber as influências, sobretudo de imigrantes, na mesa do gaúcho. Das massas e carnes da culinária italiana e alemã, até os doces da culinária espanhola e portuguesa, isso misturado com a culinária indígena, resulta em um festival de sabores e pratos consumidos até hoje. Seguem alguns desses alimentos:

CHARQUE

Este está muito associado à história do Rio Grande do Sul. Os índios que viviam na região foram catequizados pelos jesuítas e passaram então a cuidar do gado, que crescia e vivia solto pelo pampa. Com a chegada dos tropeiros, os índios foram caçados e, com o retorno dos jesuítas para a Europa, o gado seguiu se reproduzindo livremente. Quando os tropeiros retornaram ao Estado, havia uma boa porção de gado selvagem para ser consumida, seja pela carne, seja pelo couro. Em função do transporte e da grande quantidade, foram criadas as charqueadas, onde se salgava e desidratava a carne, dando origem ao famoso charque.

CHURRASCO

A comida mais clássica e representativa do nosso Estado. Este prato típico tem sua intensificação relacionada às raízes do charque, uma vez que está ligada também à abundância de gado selvagem no período dos tropeiros. Contudo, a carne assada no fogo de chão data do período da colonização (século XVII). O churrasco contemporâneo inclui outras iguarias, como salsichão (linguiça toscana, na gíria gaúcha), galeto (frango), coraçãozinho, vegetais e frutas assadas (nas versões vegetarianas), mostrando que não há limites para a criatividade culinária.

ARROZ DE CARRETEIRO / ARROZ-CARRETEIRO

Esse prato também é derivado da abundância de carne, sobretudo da abundância de charque. Basicamente, é o arroz cozido com carne, feito tradicionalmente em panela de ferro.

PAÇOCA DE PINHÃO E CARNE ASSADA

É um prato menos conhecido, mas muito nutritivo. Devido à praticidade e à disponibilidade dos recursos (pinhão e carne), este prato era feito e consumido com frequência por índios que percorriam grandes distâncias. Essas grandes viagens demandavam muita energia, coisa que a paçoca de pinhão com carne fornece com muito sabor.

MATAMBRE RECHEADO

Não somente conhecido no sul do Brasil, mas também no Uruguai, na Argentina e no Paraguai, logo o matambre recheado é uma delícia internacional. A região é muito ligada ao consumo de carne, por isso o apelo do matambre é tão grande, uma vez que mistura a carne com salsa, cenoura, pimenta, pimentão, azeite, ovos cozidos e sal. Normalmente é servido enrolado, e o matambre, geralmente mais duro, fica macio e saboroso.



Foto: www.mateando.com.br/blog?single=Como-fazer-um-verdadeiro-churrasco-gaucho

AMBROSIA

Feito de leite, ovos e açúcar, o "manjar dos deuses", como também é conhecido, caiu no gosto do gaúcho. Apesar de ser uma sobremesa tradicionalmente portuguesa e muito popular em outras regiões do país, no Rio Grande do Sul ela se destaca por estar com frequência no nosso cardápio.

SAGU COM CREME

É o carro-chefe das sobremesas gaúchas. Feito com vinho ou suco de uva, onde se cozinha uma fécula extraída do interior esponjoso de várias espécies de plantas, chamadas popularmente sagueiros ou saguzeiros. É misturado a um creme, comumente feito de amido de milho. Esta receita está associada à abundância dos vinhos e da colonização italiana.

CUCA

A cuca é um pão doce, típico da culinária alemã. Com a forte colonização deste povo europeu, o prato acabou se popularizando, sobretudo na Serra gaúcha. Hoje, a cuca tem inúmeras variações, com misturas de frutas e inclusive de sabores salgados.

Referências:

CULINÁRIA do Rio Grande do Sul. In: Wikipédia: a enciclopédia livre. Wikimedia, 2012. Disponível em: https://pt.wikipedia.org/wiki/Culin%C3%A1ria_do_Rio_Grande_do_Sul. Acesso em: 4 fev. 2020.

SABORES DO SUL. 10 pratos típicos da culinária gaúcha. 2015. Disponível em: https://revistasaboresdosul.com.br/top-list-a-tradicional-culinaria-gaucha. Acesso em: 4 fev.

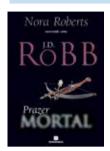


HORÁRIO DA BIBLIOTECA:

Segunda a sexta-feira: 9h às 19h - Sábado: 10h30min às 19h

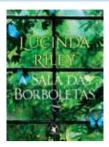
Fone: 3243.1000 - Opção Biblioteca

ÚLTIMAS AQUISIÇÕES EM LIVROS



Nora Roberts

Prazer mortal



Lucinda Riley
A sala das
borboletas



Osho
Acredite no amor



lan McEwan

Máquinas como

eu



Olga Tokarczuk
Sob os ossos dos
mortos



Harlan Coben **Quebra de confiança**

ÚLTIMAS AQUISIÇÕES EM DVD'S



Coringa



Hebe



Bacurau



It: capítulo 2



Era uma vez em Hollywood



Angry Birds 2

DEMAIS AQUISIÇÕES

LIVROS

Chimamanda Adichie - O perigo de uma história única
David Lagercrantz - A garota marcada para morrer
Graciliano Rocha - Irmã Dulce, a santa dos pobres
Simon Winchester - O professor e o louco
Charlie Donlea - Não confie em ninguém
Alex Michaelides - A paciente silenciosa
Conceição Evaristo - Ponciá Vicêncio
Patrícia Melo - Mulheres empilhadas
John Grisham - Acerto de contas
André Aciman - Me encontre
Hermann Hesse — Demian

DVDs

A tabacaria Projeto Gemini O mistério do gato chinês Os irmãos Cara de Pau Yesterday

EVENTOS

O Clube da Leitura realizará o seu primeiro encontro no sábado, dia 14 de março. Convidamos a todos os interessados em ter uma tarde agradável recheada de conversas e debates acerca das leituras realizadas nas férias. As leituras programadas serão de livre escolha, por isso aproveite a oportunidade, nos visite, traga suas impressões: o Clube da Leitura estará de portas abertas para recebê-los. Para mais informações sobre o encontro e inscrições, entre em contato com a Biblioteca.



SOCIAL /

FOLIA PARA A CRIANÇADA É NA AABB

É tempo de folia na AABB. O nosso tradicional Carnaval Infantil já tem data marcada e está previsto para o dia 07 de março. A edição 2020 do evento será recheada de novidades pensadas por nossos colaboradores para fazer o Carnaval dos pequenos ainda mais alegre e divertido.

A festa será animada por um DJ, que separou os melhores 'hits' do Carnaval especialmente para as crianças. Além disso, teremos serviço de copa, um Espaço Kids, a animação da Cover & Kids e também a escolha da melhor fantasia — esta separada por faixa etária.

Traga seu pequeno para curtir o Carnaval 2020 junto da AABB. O evento se inicia às 15h no Salão Ipanema e Piano Bar. Crianças com até 13 anos são isentas, solicite valores para acompanhantes na Central de Relacionamento do Clube ou pelo telefone (51) 3243-1000.









INSCRIÇÕES PARA O BAILE DE DEBUTANTES 2020

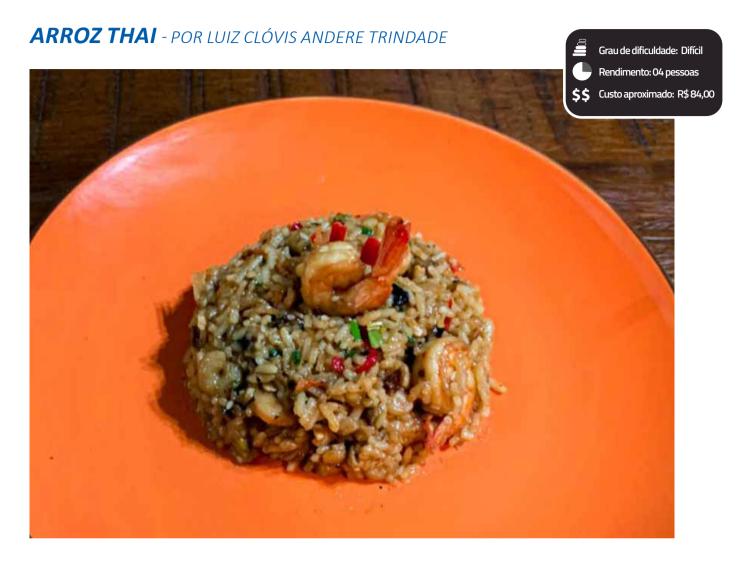
As inscrições para o Baile de Debutantes 2020 da AABB se iniciam no dia 11 de março. As senhas serão entregues a partir das 15h, e o cadastro começa a partir das 15h30min, na Sala Jardim Isabel, com serviço de atendimento até 20h. Para mais informações, meninas de 13 a 15 anos que queiram comemorar conosco essa data tão especial devem entrar em contato com o Departamento Sociocultural, através do telefone (51) 3243-1067.

Neste ano, o Clube oferecerá uma proposta mais moderna e inovadora. Pensando na adolescente do século XXI que pertence à geração Z, é empoderada, superligada em tecnologia e responsabilidade social, a programação ofererecerá atividades diferenciadas. Transmitir a essência dos tradicionais Bailes de Debutantes, com valsa, cerimonial e apresentação à comunidade, mas com um toque atual e moderno, visando atingir a energia da jovem da atualidade. Esse é o propósito.

O evento acontecerá no dia 24 de outubro, no Salão Ipanema. A Festa Jovem contará com uma novidade: o DJ Luckas Cabral vai agitar a pista de dança do Salão Chapéu do Sol. A representação no clube GNU e da SOGIPA será por sorteio, no dia do coquetel de apresentação da Programação Pré-Dèbut. Somente associadas da AABB concorrerão.

A Programação Pré-Dèbut tem previsão de início na primeira quinzena de agosto e será apresentada para Debutantes e pais na primeira reunião, no dia 04 de agosto. Posteriormente, começa o calendário das nossas debutantes com dicas de traje e etiqueta, sessões de fotos, aula de passarela e desfile, participação em eventos, passeio de limousine, aulas de automaquiagem, integração em projetos sociais, noite do pijama, passeio no Sítio Quinta da Estância e ensaios para coreografia da balada e a tradicional valsa. Não perca tempo, comemore conosco! O evento é uma realização da AABB, em parceria com o JPSul.





INGREDIENTES

- Camarão
- Arroz
- Alho
- Cebolinha Verde
- Alho-Poró
- Castanha de caju
- Cogumelo Paris
- Ovo
- Pimenta vermelha

MODO DE PREPARO

- 450 g de camarão selados rapidamente, reserve.
- 400 g de arroz jasmim ou THAI prepare normalmente com azeite e água e reserve.
- Talo de alho-poró cortado em rodelas, dois dentes de alho picados, pimenta picada a gosto, castanha de caju ralada, cogumelos fatiados, um ovo cru. Refogue todos esses ingredientes em uma frigideira funda. Logo após abra espaço entre esses ingredientes e refogue os camarões em pequenas quantidades, mantendo os já refogados junto aos demais ingredientes. No final, acrescente o arroz no mesmo espaço já utilizado para os camarões.
- Finalmente, misture todos os ingredientes e sirva ainda quente.
- DICA: Como opção, pode-se usar molho de ostras.

Você gostaria de fazer parte da Confraria de Gourmet's? Apreciadores da culinária que tiverem interesse em participar deste grupo devem entrar em contato com o Depto. Sociocultural pelo telefone (51) 3243.1068.



ABEBEANOS PELO MUNDO

Por Vitória Zambonato

O sonho de conhecer a Disney

Disney

Meu sonho desde menina é conhecer o mundo inteiro, viajar sempre foi uma paixão e um prazer pra mim. Conhecer novos lugares e novas culturas é um desejo de família, peguei gosto em viajar desde menina, influência dos meus pais, que amam uma aventura mundo afora.

Eu sou louca pela Disney, pelas princesas e pelo Mickey. Então conhecer Orlando e os parques da Disney foi a realização de um sonho pra mim (estou arrepiada só de lembrar!). Tudo tão mágico e envolvente, é um destino que cativa do início ao fim. Meu maior desejo era conhecer o castelo da Cinderela no Parque Magic Kingdom. A experiência foi maravilhosa e eu me senti criança outra vez em meio a tanta magia envolvida. Os brinquedos nesse parque são mais voltados para crianças, mas eu amei cada um deles, em especial recomendo que não deixem de ir na Space Moutain, brinquedo mais radical no Magic Kingdom, que foge um pouco da pegada infantil, vale muito a pena. No fim do dia, no MK temos o show de fogos no Castelo, que é a cereja do bolo. Eu me emocionei do início ao fim, não dá pra perder! Além dos parques da Disney, recomendo que conheçam os parques da Universal. Eles possuem dois parques: o Universal Studios e o Universal Island Of Adventure, cada um com uma temática diferente. O Studios engloba brinquedos mais na pegada "simuladores". Meus favoritos foram os dos Simpsons e M.I.B Man In Black! Já o Adventure te traz o que o próprio nome diz, aventura! Meus favoritos foram: montanha-russa do Hulk, e todos os brinquedos do Harry Potter (outra paixão minha rs).

Falando um pouco de Orlando...

Figuei hospedada no Hotel Rose Inn International Drive, muito bem localizado, e ainda dispõe de uma estrutura encantadora. Em frente ao hotel, há vários "minirrestaurantes", onde conseguíamos uma refeição rápida e saborosa! Um exemplo de restaurante maravilhoso lá é o "Boteco do Manolo", e o "Camila's". São restaurantes que possuem uma culinária brasileira e são ótimos para quebrar o galho quando bate a saudade da comidinha de casa. Se sua vontade for conhecer a comida local, recomendo a hamburgueria chamada "Shake Shack". Os hambúrgueres são divinos e o preço é muito em conta.

Um lugar bacana a se conhecer em Orlando é o Icon Park, um complexo de atrações que possui StarFlyer (carrossel mais alto do mundo). Em um assento duplo, você sobe até 137 metros do chão e roda 360 graus a uma velocidade de até 72 km/h. É uma das melhores atrações em Orlando, principalmente para quem gosta de aventura e adrenalina! Este complexo dispõe também de um aquário incrível, chamado Sea Life Orlando, que possui mais de 5 mil espécies diferentes de animais marinhos. É uma experiência encantadora para quem gosta do fundo do mar, assim como eu e minha família.

Conheci uma nraia chamada ClearWater. Tem uma água cristalina e refrescante, gaivotas decoram a praia

e é um clima muito agradável estar por lá, sem contar que não é um destino inviável pois é perto de Orlando. Você consegue chegar em apenas 1h50min de carro.

Para finalizar, e te dar a melhor dica para sua viagem sair perfeita, tenha planejamento! Pesquise muito sobre passagens, hotéis, passeios, procure promoções e escolha bons Outlets para fazer compras. Eu recomendo: Ross, Orlando International Premium Outlets, Orlando Outlet Marketplace, Vineland Premium Outlet, e outros. Se você planejar com antecedência e ficar atento nas minhas dicas, sua viagem será inesquecível, assim como foi a minha!









Participe desta coluna! Contate-nos: comunicacao@aabbportoalegre.com.br

HÁ 22 ANOS, O CORAL DA AABB ANIMA E EMOCIONA OS EVENTOS DO CLUBE

Em 1998, iniciou-se o Curso de Musicalização através da voz, ligado ao Departamento de Aposentados da AABB. O grande interesse e o comprometimento do grupo fizeram com que surgisse a ideia de formar um coral. Em 2002, o Coral da AABB Porto Alegre foi criado e integrado nas atividades do Clube. Comandado pelo Departamento Cultural, supervisionado pela Vice-Presidente Cultural, Lilian Heuser, o grupo é regido por Morena Bauler.

O Coral da AABB atualmente é composto por 36 coralistas e as apresentações são realizadas em diversos eventos, encontros e festivais durante o ano. Em 2020, a programação de ensaios irá começar no dia 23 de março, e, posteriormente, toda semana, às segundas-feiras. Os não associados também podem fazer parte deste grupo.



Faça parte do Coral AABB! Vozes masculinas são muito bem-vindas! Para mais informações entre em contato com a Central de Relacionamentos através do telefone (51) 3243 1000.



SAIBA COMO DESCARTAR SEU LIXO ELETRÔNICO

Uma dúvida recorrente para aqueles que se importam e procuram fazer sua parte em busca da saúde do nosso planeta é: "Mas e esse eletrônico, onde eu descarto?". Algumas pessoas irão guardálo por anos em uma gaveta qualquer, outros simplesmente irão ignorar o fato de aquilo ser altamente poluente e devem descartar em um lixo comum. É difícil quem não acabe, inadvertidamente, guardando eletrônicos até mesmo por não saber como descartá-los de forma correta.

Para auxiliar o associado como um manejo mais sustentável de seus descartes eletrônicos, a AABB disponibiliza um ponto de coleta de eletrônicos. É ainda um espaço pequeno, mas que já faz uma grande diferença para o meio ambiente. Este ponto fica próximo aos armários do Clube, onde recebemos pilhas e baterias que são devidamente separadas e reutilizadas.

Por que levar esses resíduos aos pontos de coleta?

O principal motivo é a abundância de metais pesados, como chumbo, cádmio e mercúrio, presentes na composição dos equipamentos. Uma das consequências ocasionadas se este tipo de resíduo for descartado de forma incorreta é a contaminação do solo e da água. Além disso, este tipo de material possui plástico e vidro - materiais de fácil reciclagem, mas que demoram muito tempo para decomposição natural. Para descarte de produtos eletrônicos de maior impacto, computadores, impressoras, celulares, etc., na Zona Sul de Porto Alegre há um ponto de coleta na Unidade do Departamento Municipal de Limpeza Urbana (DMLU), na Avenida Diário de Notícias, nº 1111, no Bairro Cristal.



AABB PORTO ALEGRE COMEMORA 77 ANOS

Neste ano, a AABB Porto Alegre comemora seus 77 anos de existência. O aniversário do Clube ocorrerá na noite de 16 de maio, nos Salões Ipanema, Piano Bar e Chapéu do Sol, a partir das 20h30min. A grande novidade para 2020 será a formatação do evento: serão duas formas de comemoração. Você poderá optar em participar do Jantar seguido da Balada ou apenas da Balada.

JANTAR + BALADA

O saxofonista Marco Nunes abrirá a noite de comemoração. Logo após, a programação continua com a D&C Project Live, comandada pelo DJ Cláudio Fonseca e Dérick Jagnow no violino. Famosos nas confraternizações de aniversários e formaturas pelo Rio Grande do Sul, eles prometem levantar o astral dos convidados com seus números que misturam as mixagens com a serenidade do instrumento. O evento oferecerá serviço de Buffet, com comercialização de bebidas (espumante, vinho, cerveja, refrigerante e água).

A BALADA

Já a balada começará a partir das 23h e ficará por conta da Banda Lovecats, mesma atração que animou a Festa de Natal de 2019. A Lovecats é uma das especialistas no cenário de comemorações sociais e corporativas. A banda é comandada por uma das vozes mais potentes do Rio Grande do Sul, Dayana Barbiani; na guitarra, Christian Fara; o baixista é o Daniel Pieta, que, junto com a Dayana, forma uma das vozes da banda; Vini Tonello é o maestro e produtor da Lovecats, além do baterista Rafael Salazar.

A venda dos ingressos se iniciará no dia 20 de março, na Central de Relacionamento do Clube. Confira os valores abaixo e, para mais informações, entre em contato pelo telefone (51) 3243-1000. Comemore conosco mais um aniversário da AABB!

CONVITES JANTAR + BALADA:

Associado: R\$ 90,00 Amigo do Associado: R\$ 115,00 Não Associado: R\$ 130.00

CONVITES BALADA DE ANIVERSÁRIO

Associado: R\$ R\$ 30,00 **Amigo do Associado:** R\$ 45,00

Vendas antecipadas na Central de Relacionamento e com a Comenda - Valores individuais.









CALENDÁRIO E NOVAS REGRAS PARA 2020 DO TORNEIO POKER TEXAS HOLD'EM

Os amantes do pôquer se reúnem mensalmente na AABB Porto Alegre. Em janeiro, o encontro ocorreu no dia 07 para a primeira etapa do AABB Texas Hold'em 2020. O torneio, que aconteceu no Salão Pôr do Sol, às 19h30min, contou com 27 participantes.

Veja quais são as novas regras das competições na modalidade:

Os jogadores terão os pontos das 12 etapas somados, sem descartes.

Etapa não jogada soma 0 ponto para o jogador.

Os pontos de cada etapa serão proporcionais ao número de jogadores na etapa, cabendo ao último colocado 10 pontos, ao penúltimo 20 pontos e assim por diante, até o campeão.

O campeão será o jogador que somar mais pontos nas 12 etapas. Em caso de empate em qualquer colocação, o primeiro critério de desempate será a colocação dos jogadores na classificação atualizada do Masters. Caso persista o empate, o critério seguinte será o de maior número de primeiros lugares nas etapas do ranking do ano. Persistindo o empate nesse critério, maior número de segundo lugar, terceiro lugar e assim por diante até ser obtido o desempate. Já para a etapa Master, classificam-se os 24 melhores jogadores, somando obrigatoriamente apenas seus oito melhores resultados nas etapas do ano, descartando seus quatro piores. Em caso de empate em qualquer colocação, o primeiro critério de desempate será a colocação dos jogadores na classificação atualizada do Ranking. Caso persista o empate, o critério seguinte será o de maior número de primeiros lugares nas etapas do ranking do ano. Persistindo o empate nesse critério, maior número de segundo lugar, terceiro lugar e assim consecutivamente, até ser obtido o desempate.

Calendário primeiro semestre:

Março - dia 24

Abril – dia 14

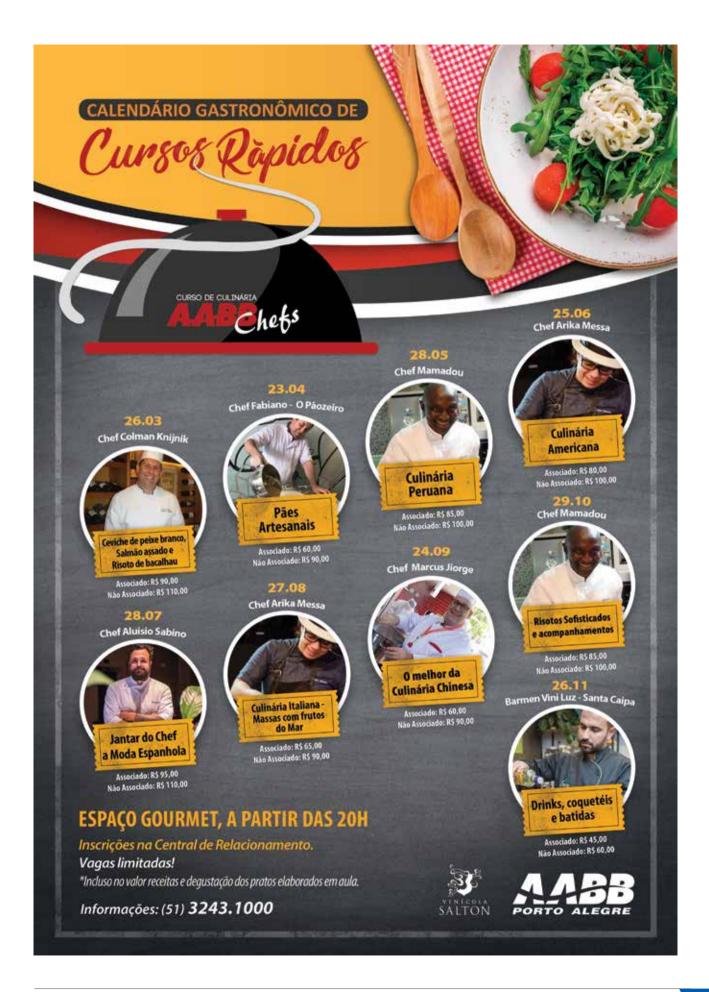
Maio – dia 13 – Torneio de Aniversário (não válido para o ranking)

Maio - dia 27

Junho - dia 25

As etapas são realizadas no Salão Pôr do Sol, com início às 19h30min.





DESTAQUE - CLUBE

















DESTAQUE - CLUBE

















VEJA COMO FOI A COLÔNIA DE FÉRIAS AABB KIDS 2020



Entre os dias 06 de janeiro e 07 de fevereiro, foi realizada na AABB a Colônia de Férias "AABB Kids". Com objetivo de preencher as férias dos pequenos com muita diversão, atividades físicas e recreativas, a criançada aproveitou o verão junto dos nossos professores e monitores.

O mês de atividades disponibilizou todas as modalidades e esportes da AABB para os Kids, durante as tardes, das 13h30min até 18h. Os pequenos puderam aproveitar modalidades como ginástica artística, judô, capoeira, dança, recreação, stand up, futevôlei, tênis de mesa, futemesa, cinema, pracinha, cia lúdica, piscina e muitos outros momentos de aprendizado e descontração.

As crianças foram divididas em turmas por faixa etária e foram acompanhadas por pelo menos dois monitores, que as auxiliavam durante as atividades. A presença dos pequenos movimentou o Clube, trazendo muita alegria para os jardins da AABB.













APRENDA NOVOS RITMOS NA DANÇA DE SALÃO

A expressão dança de salão refere-se a diversos tipos de danças em casal, que são executadas em salões com movimentos técnicos e artísticas. As danças de salão são consideradas uma forma de entretenimento e de integração social, bem como uma maneira de atividade física. Na Academia da AABB Porto Alegre, temos a possibilidade de nossos associados e não associados se aventurarem pelos ritmos da Dança de Salão.

Inscrições estão abertas para as turmas de 2020. As aulas acontecem na sala de ginástica todas as segundas-feiras, às 20h. Os ritmos abordados são Forró, Salsa, Samba, Pagode, Tango, Bolero, Sertanejo e Bachata. O valor mensal para Associado é de R\$ 85,00, e para não associados, R\$ 92. Mais informações: (51) 3243.1000.

DANÇA DE SALAO Forró·Salsa·Samba·Pagode Tango·Bolero·Sertanejo·Bachata Todas all segundas-feiras des 20h na Sala de Ginástica.

VENHA PARA O CLUBE DE CORRIDA AABB

A corrida de rua é a modalidade esportiva que mais ganha adeptos. Estima-se que mais de 90 milhões de pessoas estão praticando a atividade. A corrida pode proporcionar prazer ao atleta devido à liberação de endorfina. A AABB oferece acompanhamento de profissionais de Educação Física que auxiliam do modo iniciante ao avançado. Além disso, o Clube de Corrida promove a socialização e participa de provas de corrida nacionais e internacionais, proporcionando estrutura completa, como barraca, alimentação, hidratação, alongamento, etc.

Venha participar do Clube de Corrida AABB e experimente a modalidade que acontece toda terça e quinta. Para começar, basta ter acima de 14 anos e vontade de iniciar um novo esporte. A AABB espera os amantes da corrida de portas abertas e também aqueles que querem se apaixonar por ela e usufruir das melhores paisagens praticando exercício físico.





XV TORNEIO DE TÊNIS POR EQUIPES

Para iniciar em grande estilo o ano de torneios da modalidade, de 16 a 21 de março, a partir das 19h, as quadras do Clube recebem o XV Torneio de Tênis por Equipes. Associados a partir de 15 anos podem participar da competição. As inscrições vão até o dia 08 de março e podem ser realizadas no site da AABB de forma individual, no valor de R\$ 75,00. Os inscritos recebem premiação, camiseta e, no final, teremos uma confraternização. As vagas são limitadas. Informações através do telefone (51) 32431000.



Conte com a Assistência Gestante que a parceria do BB Seguro Auto e AABB

Porto Alegre traz a seus associados.

Assistência Emergencial para Gestante:
Garante o transporte* emergencial da gestante ao hospital mais próximo.

Saiba mais em www.aabbportoalegre.com.br ou se preferir, ligue 0800 729 0400 e informe ser associado **AABB Porto Alegre**

* Para mais informações sobre as condições contratuais do produto, garantias, limites, exclusões, lista dos parceiros e serviços oferecidos, regras de utilização das assistências e o manual dos serviços acesse: www.bbseguros.com.br. Ao acionar a seguradora, um táxi terrestre realizará o transporte da gestante até o hospital ou local por ela indicado.





TORNEIO DE BEACH TENNIS POR EQUIPES

Uma mistura de tênis, frescobol, vôlei de praia, badminton e outras modalidades esportivas do gênero. Esse é o Beach Tennis. Além de oferecer diversos benefícios aos seus praticantes, como aumento do condicionamento físico, do tônus muscular, da agilidade e alto gasto energético, o Beach é um esporte democrático, ao alcance de pessoas de todos os níveis e idades.

Na AABB durante o ano, são oferecidos diversos eventos para os praticantes da modalidade no Clube, e em março teremos o primeiro do calendário, o Torneio de Beach Tennis por equipes 2020, que será realizado entre os dias 23 e 26 de março, a partir das 19 horas, nas quadras de areia da AABB.

As inscrições são válidas aos associados AABB com idade acima de 15 anos e podem ser feitas através do site aabbportoalegre. com.br até o dia 15/03, pelo valor individual de R\$ 30,00.

Mais informações: (51) 3243-1000.



ATLETAS, PREPARADOS PARA O CINFAABB 2020?

De 17 a 24 de abril, será realizada mais uma edição do Campeonato de Integração dos Funcionários Aposentados do Banco do Brasil (CINFAABB). O evento, que acontece anualmente desde 1997, sempre no primeiro semestre, em diferentes cidades do país, tem como propósito a integração entre os funcionários aposentados do Banco do Brasil, com o estímulo à prática de atividades esportivas e culturais e a melhora da qualidade de vida.

Os atletas da AABB Porto Alegre já estão se preparando para participar deste grande evento, que, em 2020, irá ocorrer na cidade de Balneário Camboriú, em Santa Catarina. Nossos atletas participarão das modalidades de atletismo, canastra, futebol, natação, pôquer, vôlei feminino, sinuca, bocha e tênis. Estaremos na torcida para que ótimos resultados sejam alcançados e que os abebeanos tragam na mala muitas histórias para contar.



EXPERIMENTE UMA AULA NA GINÁSTICA ARTÍSTICA DA AABB

Em 2019, a AABB investiu em um novo espaço dedicado à prática da Ginástica Artística. O local funcionou muito bem e, por isso, o Clube pretende manter as melhorias para este ano. As aulas de Ginástica Artística da AABB são ministradas pela Health in House e são dispostas em grupos de meninos e meninas, de 4 a 11 anos.

Com o espaço novo e mais amplo, nossos alunos podem usufruir de toda aparelhagem necessária para prática desse esporte, entre elas o track: uma cama elástica gigante, com mais de 10 metros de extensão.

Entenda um pouco sobre a Ginástica Artística: a modalidade, também conhecida como Ginástica Olímpica, desenvolve aspectos como força, equilíbrio, flexibilidade e determinação.

O objetivo de difundir a Ginástica Artística como uma atividade física de base, formadora para as crianças, é exercer um trabalho em que todos tenham oportunidade de aprender e desenvolver suas capacidades físicas, através de um processo gradativo e adequado para cada aluno e, para isso, elas contam com uma equipe de profissionais especializados.

Venha conhecer a modalidade através de uma aula experimental. Consulte horários disponíveis no site aabbportoalegre.com.br. Informações: (51) 3243.1001.



MÁRCIO OPPLIGER PINTO: MAIS DE 35 ANOS DE AABB!

Na edição deste mês da AABB em Revista, conversamos com o Márcio. Ele participa das peladas da AABB desde o princípio e já passou por todas as faixas etárias da modalidade. São mais de 35 anos de associação, e, além do futebol, ele também se aventura na cozinha com a Confraria de Gourmet's.

AABB Porto Alegre – Há quanto tempo você é associado do Clube? Eu fui associado dependente por um bom tempo quando eu tinha lá meus 16 anos. Passei pelas outras modalidades associativas e agora sou individual, deve fazer uns 35 anos.

AABB - Como começou a sua relação com a AABB?

Na época que fui dependente dos meus pais, eu iniciei na academia quando ela ainda era atrás do ginásio. Joguei vôlei no time um pouquinho e por um tempo fui associado, mas parei de frequentar e, em seguida, comecei a participar dos sábados de manhã da pelada quando eu fiz 18. Por conta da distância, o Clube virou uma extensão da minha casa. Sempre morei na Zona Sul.

AABB - Como você e sua família utilizam a estrutura do Clube?

Em dezembro agora, eu passei pra associado individual justamente porque a família já não usa tanto. O único que realmente usa com frequência sou eu. Mas as meninas, minhas duas filhas e a minha esposa usavam. Elas vinham direto pra piscina, verão, AABB Kids. E o namorado da mais velha tornou-se associado também, eu arrastei ele para a pelada com a gente.

AABB - Quais esportes você pratica? Desde quando?

Participo da pelada desde as primeiras versões, nas terças e quintas ainda. Eu jogo no Panelão. Entrei no grupo há uns 15 anos e foi o Leandro que começou a convidar e aí fui indo junto e hoje eu sou um dos que organiza junto com o Leandro os churrascos e as jantas, as confraternizações. A gente cuida do grupo com muito carinho.

AABB - Como iniciou a participação nos Gourmets?

Eu me interessei pelo curso de culinária básica que foi ministrado pela guerida Glaucia Gouvea. Isso faz mais de 4 anos, foi uma das primeiras edições. Posteriormente, me convidaram para entrar devido à renovação. Eu disse que só tinha o curso básico, mas mesmo assim me incentivaram. O curso foi sensacional! Ali, eu me dei conta que tinham algumas coisas intuitivas que eu fazia na cozinha, no dia a dia, aprendi muita coisa. A Confraria é um espaço de diversão. De vez em quando, é diversão demais porque a gente faz os jantares técnicos, que, digamos, é para ser um negócio mais disciplinado, mas não. A gente acaba se divertindo igual. Eles também me proporcionaram participar de outras atividades, como a formatura, por exemplo. Foi bem legal, foi a primeira experiência que eu tive de cozinha assim mais pesada que foi o evento final. Deu uma trabalheira, mas foi bem legal. Participei também de uma confraternização dos aposentados, fizemos um churrasco grande pra várias pessoas, participei do jantar da paz e quero participar de muito mais em 2020.

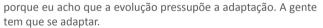
AABB – Quais foram os momentos mais marcantes vivenciados no Clube?

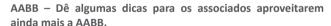
Tem as passagens de competição que são muito legais. Eu participei logo que eu voltei – deve fazer uns 25 anos. Tivemos algumas vitórias marcantes. E agora nos 50 também participei. No ano passado, por exemplo, eu tive a oportunidade de estar presente aqui em Porto Alegre no JESAB. Foi uma festa bonita. Tenho também um carinho especial pelos funcionários da AABB, eles foram minha mostra de mestrado. Eu gravei eles aqui na sala de vídeo, e também fiz uma entrevista com oito colaboradores, dois de cada setor. Uma passagem especial não é uma passagem alegre, mas acho que é uma lembrança bacana que é a do **Paulinho Balaca**, que foi uma das grandes figuras aqui da AABB.

Ele foi um associado que faleceu há mais de 15 anos e era um frequentador assíduo da pelada. Nós ficamos sabendo durante um treino do falecimento dele. Foi uma data triste que ficou pra memória, mas eu acho que vale lembrar pois ele era um associado muito alegre e presente.

AABB – Como você vê o crescimento da Associação?

É necessário o crescimento, ele é obrigatório. Não tem como não crescer. O crescimento dói porque rebate direto com a tradição e eu sei que a tradição aqui é forte. Eu diria que é um mal necessário, senão o Clube não sobrevive. Eu, por exemplo, fui um dos que pagou com muita convicção a chamada extra pra chácara,





Use a Biblioteca! Eu sou usuário da Biblioteca, não uso tanto quanto gostaria, mas uso bastante e tem muita leitura boa. Também sou apaixonado pelo Cross Training, e o funcional que eu comecei a fazer há uns anos. Comecei com a minha filha mais velha. Acho que o associado tem que abrir a mente, dar uma "fuçada" nas opções do Clube. Teve uma época que a filha mais nova estava procurando atividades e ela achou aqui. Tem vôlei, patinação, tênis, futebol. A AABB/ASBAC também tem opções, tem as piscinas, etc.



A instituição fica, mas são as pessoas que fazem o ambiente agradável do Clube.





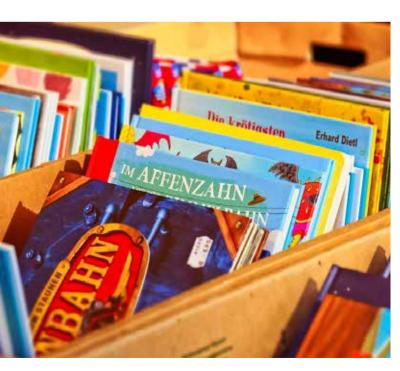
COLÔNIA DE FÉRIAS AABB COMUNIDADE

Para finalizar o ano de muito aprendizado, o Programa AABB Comunidade proporcionou aos pequenos atividades durante os dois meses de Colônia de Férias, de 09 a 24 de janeiro e de 03 a 21 de fevereiro. Além de ser oferecido às crianças contempladas pelo programa o ano inteiro, a Colônia de Férias também foi

disponibilizada aos filhos dos nossos colaboradores. Os educandos tiveram a oportunidade de realizar diversas atividades educativas, jogos, brincadeiras lúdicas, além do uso diário da piscina da AABB/ ASBAC, momento de maior ansiedade e diversão para os pequenos.



CAMPANHA DE ARRECADAÇÃO DE LIVROS INFANTIS



Buscando uma ideia que resgate as crianças de volta para o mundo da leitura e da imaginação, o Departamento RSA lança, em 2020, um novo molde de campanha para as férias. Desta vez, pensando em criar uma hora da leitura nos cronogramas semanais, estamos arrecadando livros infanto-juvenil. Todos os tipos de literaturas lúdicas e feitas para crianças serão bem-vindos, com objetivo de criar o hábito de leitura e implantar um sistema de empréstimo de livros, ao mesmo tempo utilizá-los em sala para atividades de letramento e hora do conto.

O hábito da leitura deve iniciar desde a mais tenra idade, dessa forma, livros que contenham apenas figuras também são importantes pois estimulam a imaginação, a criatividade além de organizar o pensamento linear de início, meio e fim.

Até o dia 27 de março, estaremos esperando a sua doação nos pontos de coleta na Academia, na Central de Relacionamento, e também na coordenação do RSA, na Associação dos Servidores do Banco Central (ASBAC). Todas as doações recebidas serão organizadas em um espaço idealizado para as crianças do Programa AABB Comunidade. Participe!



XXIV SEMANA DOS **APOSENTADOS**

Neste ano, a tradicional Semana dos Aposentados irá ocorrer do dia 27 a 30 de abril. Com uma programação variada, a semana estará repleta de atividades voltadas para a diversão e interação dos aposentados. O encerramento acontecerá com um almoço de confraternização no Salão Pôr do Sol. Informações pelo telefone (51) 3243-1068.

















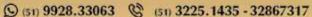
JLMS Advogados Associados

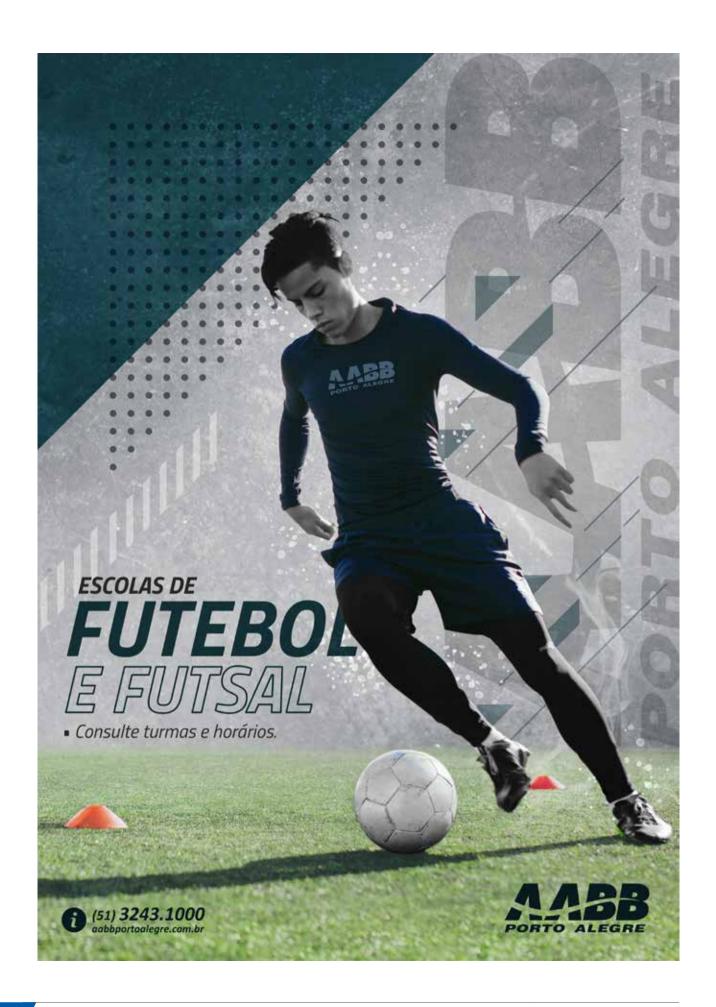
Especializados em seguros: benefícios de invalidez e doença grave para serem pagos em vida.

:: CONSULTAS E ASSESSORIA JURÍDICA EXTRAJUDICAL SEM CUSTO AOS ASSOCIADOS ::

Acesse nosso site:

















Com o objetivo de proporcionar mais conforto e facilidades para os seus associados e colaboradores, a AABB Porto Alegre está firmando parcerias com diversas empresas.

Para obter as vantagens, os associados e colaboradores devem apresentar a carteira social e o crachá de identificação, respectivamente, na empresa parceira. Confira a relação completa de parceiros no QR code acima.



Benefício: Desconto de 20% em todos os serviços de sonorização, iluminação de pista; ambientação com led, HQI, estrutura de treliça, projeção com telão, TV's, DJ's e geradores.

Telefone: (51) 9982.19721 E-mail: contato@meritosomeluz.com.br



Benefício: Prêmio de um aparelho eletrônico na compra de um imóvel.

Endereço: Ipanema/Porto Alegre Telefone: (51) 9888.8960



Beneficio: Descontos de 15% até 50% conforme a especialidade.

Endereço: Av. Eduardo Prado, 1954 - Sala 210 Telefone: (51) 3398.1716 ou (51) 3029.6377 E-mail: atendimentoplennaodonto@gmail.com



Beneficio: Medicamentos de marca, genéricos e similares descontos a partir de 10% a 90%. Farmácia Popular do Brasil. Suplementação esportiva 10% de desconto. Perfumaria. Captação de receitas para manipulação de fórmulas. Aplicação de injetáveis e aplicação de brincos desconto de 50% para Associados da AABB.

Endereço: Avenida Eduardo Prado, 2211
Telefone: (51) 3246.0034 ou (51) 3026.2034
E-mail: contato@zsfarmacias.com.br



Benefício: 20% no serviço para aulas nas dependências do clube. Endereço: Avenida Pereira Passos, 1015 Telefone: (51) 3311.7712



Beneficio: Desconto de 15% sobre o preço à vista nos aparelhos auditivos comercializados e 5% de desconto nos demais produtos.

Endereço: Rua dos Andradas, 1727 - Loja 02 Telefone: (51) 3268.0800 ou (51) 3346.5822 E-mail: poa.centro@escutebem.com.br

CALENDÁRIO DE EVENTOS - 2020

Data		Evento	Local
25 de janeiro		Aniversário do CESABB-RS	
20 e 21 de março	RS, SC e PR	INOVAABB - Encontro Regional de Administradores	Curitiba
28 e 29 de março	Microrregião 8	JEMAB - Jornada Esportiva Microrregional de AABB	São Borja
04 de abril	Microrregião 4 e 5	JEMAB - Jornada Esportiva Microrregional de AABB	Passo Fundo
17 a 24 de abril	Brasil	CINFABB - Campeonato de Integração Nacional dos Funcionários Aposentados do Banco do Brasil	Balneário Camboriú
25 de abril	Microrregião 10	JEMAB - Jornada Esportiva Microrregional de AABB	Canguçu
25 de abril	Microrregião 6 e 7	JEMAB - Jornada Esportiva Microrregional de AABB	Frederico Westphalen
16 de maio	Microrregião 9 e 11	JEMAB - Jornada Esportiva Microrregional de AABB	Júlio de Castilhos
23 de maio	Microrregião 1, 2 e 3	JEMAB - Jornada Esportiva Microrregional de AABB	Estância Velha
30 de maio	RS	JESAF - Jornada Esportiva Estadual de Funcionários do BB	Porto Alegre
11 e 12 de setembro	RS	V JESAP – RS Jornada Esportiva Estadual de Atletas Aposentados de AABBs do RS	A definir
25 a 27 de setembro	RS	47 ^a JESAB RS - Jornada Esportiva Estadual de AABBs	Gramado/Canela
A definir	RS	JENAF - Jornada Esportiva Nacional de Funcionários do BB	A definir
24 de outubro	RS	XVIII ENCONTRO DE COROS	Canoas
A definir		XV SULBRAABB 2020 – Campeonato Sulbrasileiro de Funcionários Aposentados do Banco do Brasil	Londrina
31 de outubro e 01 de novembro	MS	JERAB SUL 2020 – Jornada Regional de AABB	Dourados
28 de novembro	RS	II JEEAB - Jornada Estadual de Escolinhas de AABBs do RS	Santo Ângelo



ধ /aabb.portoalegre © @aabbportoalegre





UM CLUBE

DE PORTAS ABERTAS

E FEITO PRA VOCÊ!

ASSOCIE-SE!





