

#### INIDICE

<b>ADMINISTRATIVO</b> Reajuste das mensalidades Sorteio Dia do Cliente	03
COLUNA DA ABEBITA	05
PRÓ-MEMÓRIA	06
BIBLIOTECA	07
<b>CULTURAL</b> 2ª Edição do Happy Day das Crianças Semana do Aposentado	08
VEM AÍ O GARDEN PARTY 2022!	10
GOURMETS	12
ABEBEANOS PELO MUNDO Por: Luiz Clóvis e Rose Trindade	13
<b>CENTRAL</b> Cobertura Semana Cultural	14
GERAL	16
<b>PERFIL</b> Niso Rocha Muller, uma história com a AABB Porto Alegre	17
<b>ESPORTE</b> Cobertura JESAB IX Copa AABB de Patinação Quieres Bailar? Aula de Ritmos! Poker em dose dupla na AABB	18
DESTAQUE	22
<b>ESPORTE</b> Resultado Beach Tennis Outubro Rosa 2	<b>25</b> 022
AABB+	24
RSA Comemoração 17 anos AABB Comunida	<b>26</b> ade

#### **EDITORIAL**

Estamos chegando ao fim de 2022 e o movimento no Clube só aumenta. Os dias mais quentes e ensolarados se aproximam e ficamos imensamente felizes em receber nossos associados para aproveitarem a nossa estrutura. A tão aquardada abertura das piscinas da AABB acontecerá na data de 11 de novembro e, da AABB/ASBAC, no dia 19.

Também temos novidades em nosso Whatsapp! Para facilitar e aperfeiçoar a comunicação com você, unificamos todas as formas de contato em um sistema só, centralizando no número 3243.1000. De modo empresarial, o novo aplicativo tem a vantagem de centralizar os assuntos em um único numero de telefone, facilitando conversas. Então já sabe, chama a gente no whats!

Nas páginas da nossa publicação, registramos a importância da Campanha de conscientização Outubro Rosa, compartilhamos a cobertura do Happy Day das Crianças e Semanas Cultural e do Aposentado. Na matéria de capa, o esperado Garden Party, retornando com a noite mágica em nossos jardins. Confira todas as informações na matéria central e garanta o seu ingresso antecipado.

Viajamos para os Estados Unidos com os abebeanos Clovis e Rosi Trindade e você vai conferir tudo o que eles fizeram por lá. No perfil, apresentamos um frequentador assíduo das modalidades esportivas oferecidas pelo Clube, o Niso Rocha.

E na editoria de esportes, tudo sobre o Jesab, a Aula de Ritmos do professor Dado Guimarães, o Torneio de Poker dos Aposentados e o Torneio Outubro Rosa de Beach Tennis.

Em novembro teremos mais dois momentos importantes de participação do associado: na primeira quinzena será a Assembleia para deliberação do orçamento 2023 e, na segunda quinzena, a Assembleia dos associados para eleição da nova diretoria, pois os mandatos atuais terminam em 31 de dezembro. Figuem atentos às divulgações nos murais do Clube e também aos e-mails enviados.

Isso tudo e muito mais você confere na nossa edição virtual da AABB em Revista disponível em aabbportoalegre.com.br ou na versão impressa distribuída pela AABB Porto Alegre. Boa leitura!

Presidente - AABB Porto Alegre



#### DIRFTORIA

Conselho de Administração

Presidente Renato Innig Zimmermann Vice-Presidente Administrativo Eduardo Di Prinzio

Vice-Presidente Social Luiz Clóvis Andere Trindade Vice-Presidente de Aposentados Jorge Luiz Pinto Moraes Ricardo Lameira Moura Vice-Presidente Cultural

Lilian Heuser Vice-Presidente de Esportes Guilherme Collares Pascoal Vice-Presidente Financeiro Marcelo Felipe Fritscher Conselho Deliberativo Presidente

Celso Carlucci de Campos 1° secretário 2° secretário Irani Nilson Weiler

**Conselho Fiscal** 

Presidente Vera Lúcia Piccoli De Mello Secretário Moacir Inácio Jung

**EXPEDIENTE** 

Realização:

Departamento de Comunicação e Marketing Fotografia: Departamento de Comunicação e Marketing Tiragem: 3000 na versão digital e 400 exemplares

impressos

Contato: comunicacao@aabbportoalegre.com.br

AABB em Revista é uma publicação bimestral encaminhada gratuitamente

associados e parceiros da AABB Porto Alegre.

Av. Cel. Marcos, 1000 - CEP: 91760-000 Porto Alegre/RS Tel.: (51) 3243.1000 www.aabbportoalegre.com.br

# AVISO IMPORTANTE: REAJUSTE DAS MENSALIDADES

O Clube está em constante crescimento e desenvolvendo melhorias para que você possa usufruir com qualidade tudo o que a AABB Porto Alegre tem para oferecer. Em Assembléia Geral Ordinária realizada em Novembro/2021 foi aprovado o Orçamento Financeiro e Planejamento da AABB para o ano de 2022. **No Orçamento foi previsto o reajuste da mensalidade que seria aplicado a partir de Janeiro/2022. Porém, o Conselho de Administração decidiu aplicar o reajuste a partir de setembro/2022, considerando o delicado período econômico do início do ano.** Mais informações na Central de Relacionamento pelo telefone (51) 324.1000.

# QUEM ESTÁ SE SENTINDO SORTUDO(A) HOJE?

No dia 16 de setembro, foi realizado o sorteio do Dia do Cliente, concorreram todos que treinaram na Academia do Clube no dia 15, três associados que colocaram seu nome na urna participaram do sorteio para de um Box Fit com produtos que vão dar aquele up no treino. Parabéns ao Arthur Jacoby Kloppemburg, lara Maria Woitowitz e a láscara Lilian Lunge. Figuem ligados nas nossas redes sociais para acompanhar outros sorteios!







Arthur Jacoby Kloppemburg

lascara Lilian Lunge

lara Maria Woitowitz



#### **COLUNA** DA **ABEBITA**









#### Outubro Rosa, informe-se sobre a campanha!







O mês de outubro é dedicado ao combate e à prevenção do câncer de mama. O tradicional Outubro Rosa pretende conscientizar as mulheres sobre a prevenção da doença. De acordo com o Instituto Nacional do Câncer (Inca), o câncer de mama é o mais incidente na população feminina mundial e brasileira. No país, as taxas de mortalidade por esse tipo de câncer continuam elevadas, especialmente porque a doença ainda é diagnosticada em estágios avançados. Por isso, o autoexame das mamas e a mamografia são essenciais para o diagnóstico precoce e melhor forma de combater a doença.

Veja abaixo como realizar o autoexame de mama!

#### **AUTOEXAME DAS MAMAS**





Olhe no espelho e inspecione as mamas com os braços em diferentes posições.



Use suavemente as pontas dos dedos



Verifique se existem



Examine a faixa



Examine no

FONTE: https://clinicaparafamilia.com.br/a-importancia-do-autoexame-de-mamas/

### A AMPLIAÇÃO DO CLUBE

Em meados dos anos 1960, iniciou-se a construção da atual sede. Nessa época, não havia piscinas, elevador, nem ginásio: a AABB contava com o Pavilhão Enet, de madeira, além de churrasqueira, cancha de tênis, campo de futebol e pavilhão infantil, que mais tarde foi transformado em churrascaria, atrás da lanchonete.

No ano de 1967, a sede estava praticamente concluída e, segundo o arquiteto responsável, Delmar Cardoso, faltava apenas a pintura. Disponibilizadas as novas estruturas da sede, muitos associados já vinham com suas famílias passar o dia no Clube.

Reformas e ampliações foram iniciadas na sede, mas interrompidas por falta de recursos financeiros. Nessa época, a Associação remodelou sua administração visando ao equilíbrio financeiro. Uma iniciativa da Diretoria, muito elogiada, foi a elaboração do primeiro orçamento do Clube, o qual permitiu planejar o crescimento do seu patrimônio.

Em 1972, foi possível a edificação dos vestiários e, em 1974, a construção da piscina. Nesse ano, também se realizou o primeiro Baile de Debutantes. Outro passo importante foi a reforma do estatuto, criando os cargos de Vice-presidentes, seguidos até hoje.

Em 1976, o Pavilhão Enet foi demolido para dar lugar ao atual Ginásio de Esportes. Sua construção foi iniciada um ano depois, tendo sido, entretanto, interrompida por razão de crise financeira. O ginásio foi inaugurado somente 1982.

Os associados sempre viram o Clube como uma extensão de seus lares, e aqueles que estiveram no comando das Diretorias da AABB nos anos difíceis da construção de uma sede também acreditaram nesse ideal.

Em 2023 a AABB completará 80 anos.



Fonte: Livro – Um Clube Para Todos: A História da AABB Porto Alegre



Aponte a câmera do seu celular e acesse nosso catálogo

**LIVROS** 



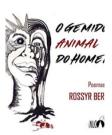
#### BIBLIOTECA

**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:** Segunda a sábado: 9h às 19h Telefone: (51) 3243-1064

**ÚLTIMAS AQUISIÇÕES** 



Airton Ortiz Travessia da amazônia



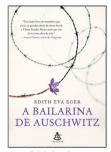
Rossvr Berny O gemido animal do homem



Cho Nam-Joo Kim Jiyoung, nascida em 1982



Luize Valente Uma praça em Antuérpia



Edith Eva Eger A bailarina de Auschwitz



Emma Stonex O farol



#### **DVDS**



**OS Croods** 



Dolittle



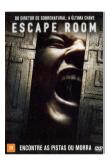
Emma.



Casa Gucci



Ilha dos cachorros



**Escape Room** 

#### **DEMAIS AQUISIÇÕES**

#### Livros

Aventura no topo da África - Airton Ortiz Jantar secreto - Raphael Montes Navegue a lágrima - Leticia Wierzchowski Falsa testemunha - Karin Slaughter Procure nas cinzas - Charlie Donlea Uma paixão indomável - Nora Roberts O rei de Havana - Pedro Juan Gutiérrez Figue onde está e então corra - John Boyne A filha do capitão - Alexandre Pushkin Quem traiu Anne Frank? - Rosemary Sullivan Notas sobre o luto - Chimamanda Ngozi Adichie Talvez você seja - Marcelo Cosme

#### DVD:

Ivanhoé



#### **EVENTOS**

O Clube da Leitura realizou o seu encontro mensal, no dia 22 de outubro. Os participantes debateram sobre o livro da autora Claudia Piñeiro, "As viúvas das quintas-feiras", que faz parte do acervo da Biblioteca e o filme no livro "**Viúvas sempre** quintas", que pode ser encontrado no catálogo da Netflix. Lembramos que o próximo encontro do Clube da Leitura será no dia 19 de novembro, ficaremos contentes em recebêlos. Para mais informações sobre o encontro, entre em contato com a Biblioteca.



### CULTURAL sociocultural @aabbportoalegre.com.br











# Happy Day Crianças

Tem dias que tudo conspira para que um dia seja tomado de alegrias, sorrisos e vontade de brincar. Assim foi o Happy Day das Crianças, que aconteceu no dia 8 de outubro. O pátio do Clube foi preparado para receber diversas atrações que atrairam a atenção de crianças e adultos. Começando às 14h, o sábado proporcionou um lindo dia de sol que as crianças não economizaram energias para se divertir. Entre pipocas e algodões--doces, surgia um tempo para se aventurar no touro mecânico, fazer arremessos na cesta de basquete e fazer uma escalada no brinquedo inflável. Alguns dos pequenos que não quiseram algo mais radical puderam expressar a sua arte e leitura no espaço preparado pela Joanin Editora e Livraria. Em cada olhar percebia-se que não há etapa melhor do que a infância, nem sorriso tão belo e cheio de luz como o de uma criança que enxerga o mundo como um grande parque de diversões.



Quer relembrar os momentos mágicos do nosso Happy Day? Leia o QR Code com seu celular e visite nossa galeria!



# Semana do Noosentado

Uma das melhores maneiras de utilizar o tempo a seu favor e desenvolver o potencial da sabedoria é manter a mente ativa. Assim, a Semana do Aposentado (SEMAP), que aconteceu entre os dias 03 e 06 de outubro, promoveu através do esporte, atividades que colocassem o corpo e o raciocínio em constante atividade.

O primeiro dia, 3, começou com um Aulão de Ginástica regado de muita energia, dança e entusiasmo animando qualquer um que passasse pelo local. Na terça-feira, 4, entre o intervalo da partida do Torneio de Futebol foi realizada a cerimônia de abertura do evento pelo Presidente do Conselho Deliberativo, Celso Carlucci de Campos. O segundo tempo da partida começou com o pontapé inicial do atual presidente, Renato Innig Zimmermann e o Vice-Presidente de Esportes, Guilherme Collares. Ao mesmo tempo, na quadra de tênis acontecia o Torneio de Tênis de Duplas.

Já no penúltimo dia, 5, o Torneio de Bocha e Poker Texas Hold'em mexeram com o lado estratégico dos participantes, onde as partidas exigiram uma concentração e raciocínio para driblar seus adversários. E a quinta-feira, último dia do SEMAP, foi marcada pela integração e socialização de todos que participaram das atividades propostas pelo evento. Sorrisos espalhados pelo salão, abraços aconchegantes e risadas que completavam as conversas, ocuparam o espaço com uma energia contagiante. Engana-se quem achou que a confraternização havia terminado por aí, pois a Confraria de Gourmets não poupou esforços para preparar um almoço de arrancar elogios. A tarde ainda seguiu com os últimos torneios e uma descontraída aula de hidroginástica. Assim, a XXIV Semana do Aposentado reaproximou e trouxe novos momentos para ficar na memória da retomada deste importante evento que estimula a qualidade de vida dos associados.

Um agradecimento especial aos nossos parceiros da Panvel Farmácias por sua presença durante nossa Semana do Aposentado, levando saúde e bem-estar aos nossos associados.





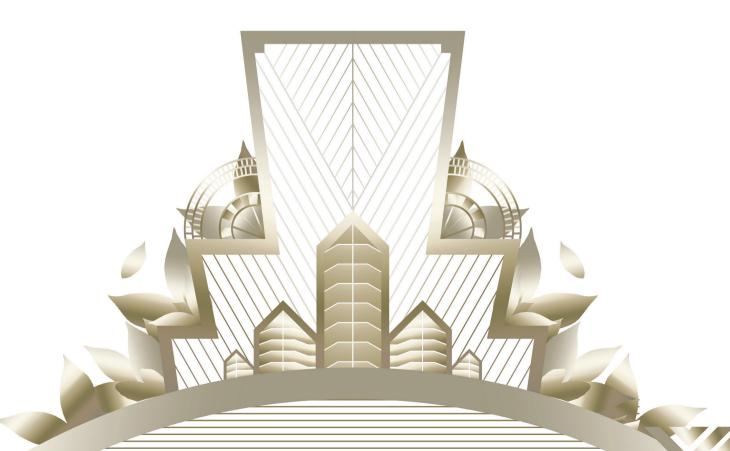








# GARDEN PARTY 2022



1° LOTE: Até 20/11

Associado: R\$285,00

Amigo de Associado: R\$355,00

Não Associado: R\$455,00

2° LOTE: A partir de 21/11

Associado: R\$315,00

Amigo de Associado: R\$385,00

Não Associado: R\$455,00

JANTAR E BEBIDAS INCLUSAS (ESPUMANTE, REFRIGERANTE, CERVEJA E ÁGUA). 03/12 21H JARDINS

\*Desconto de 5% para pagamentos à vista (PIX ou Dinheiro).

\*\*Parcelamento em até 3X.



VJ MATHEUS DE SOUZA



**DJ MAUSE** 



DJ FABIANO ROCHEDO



DJ LUCAS MONTEIRO

#### RECEITA DE COGUMELOS RECHEADOS

ELABORADO PELO CONFRADE LUÍZ CLÓVIS TRINDADE





#### **INGREDIENTES**

- -6 cogumelos gigantes Portobello ou Paris.
- -1/2 cebola média picada bem miúda.
- -1 dente de alho bem picado.
- -Peito de frango desfiado ou presunto picado bem miúdo.
- -50gr de queijo mussarela bem picado.
- Talos dos cogumelos bem picados.
- -50gr de queijo parmesão ralado.
- -Sal.
- -Azeite.

#### **MODO DE PREPARO**

- -Retire com cuidado os talos dos cogumelos e pique bem miúdo. Leve a uma frigideira com um fio de azeite, pela ordem refogue a cebola até suar. Acrescente o alho, os talos dos cogumelos, o peito de frango desfiado se for a opção. Caso seja presunto, coloque depois do refogado e no final acrescente o queijo mussarella e o sal a gosto.
- -Recheie os cogumelos com o refogado e cubra com o queijo parmesão ralado.
- -Numa forma untada com azeite leve ao forno por vinte minutos até dourar.

Você pode regar com azeite extra virgem antes de levar ao forno.

Bom apetite

Aproveitamos também para registrar nosso agradecimento à Confraria de Gourmets, que encantou com sua culinária e técnica durante nossos jantar da Semana Cultural e almoço da Semana do Aposentado!





Você gostaria de fazer parte da Confraria de Gourmet's? Apreciadores da culinária que tiverem interesse em participar deste grupo devem entrar em contato com o Depto. Sociocultural pelo telefone (51) 3243.1068.



# ABEBEANOS PELO Mund

Luiz Clóvis e Rose Trindade

#### **VIAGEM AOS EUA**

Tendo início em Miami com permanência de cinco dias, a cidade mais hispânica da Flórida, facilitou muito a nossa comunicação com os habitantes e comércio local. Muito bem traçada, com suas vias largas, bem sinalizadas e rápidas.

Conhecemos a seguir Port Canaveral, cerca de 80Km de distancia de Orlando, que conta com um centro Espacial da Flórida e a Cocoa Beach, destino mundialmente famoso pelo surf e pelo porto, que tem um dos cruzeiros mais movimentados dos Estados Unidos. Em Port Canaveral embarcamos no navio, percorremos durante 11 dias vários locais como: Bahamas, Cozumel e Costa Maia no México

A maior atração estava reservada para Ocean Cay, que é uma ilha artificial construída na década de 60. Naquele período foram feitas dragagens para retirada de areia, formando assim o que seria a futura Ocean Cay, essa ilha artificial contém 8 praias distribuídas em 165km.

Adquirida por uma companhia marítima, foram transferidas 75.000 mudas de plantas adaptadas ao clima do mar das Bahamas. Hoje, lindamente preservada e decorada, possui muitas opções em trilhas pavimentadas e musicadas, contando ainda com energia solar e mini carros elétricos para transporte de visitantes. Vale a pena conhecer.









# SEMANA

A cultura está relacionada diretamente à geração do conhecimento e ao exercício do pensamento. De modo geral, ela ajuda a promover um olhar mais crítico, o que também contribui com as interações sociais e a formação da sociedade como um todo. Portanto, a AABB Porto Alegre realizou entre os dias 12 e 17 de setembro, o evento que trouxe a arte em todas as suas formas de expressão: a Semana Cultural. Ao longo dos dias foram preparadas diversas atividades para desenvolver o relacionamento do público com a arte.

#### Segunda-feira | Memorial Artístico

A segunda- feira, 12, começou com uma exposição preparada pelos associados, que através de novas perspectivas realizaram releituras de seus trabalhos já produzidos. A montanharussa de sentimentos proporcionada pelas obras ressaltou todo o envolvimento que os artistas tiveram na sua construção. Em alguns quadros, as luzes, formatos, tonalidades, movimento e a representação refletiram todo o processo criativo por trás das telas.

#### Segunda-feira | Aula Gastronômica: Petiscos de Boteco

No mesmo dia, as atrações proporcionadas pela Semana Cultural trouxeram uma Aula Gastronômica com a preparação de petiscos de boteco. O intuito desta atividade era valorizar o espontâneo e mostrar que a gastronomia oferecida por estes locais, traz receitas informais que permitem estimular a criatividade e informalidade.

#### Terça-feira | Bate-papo com os autores

No segundo dia da Semana Cultural, o público teve a oportunidade de participar de um bate-papo com os autores Airton Ortiz e Rossyr Berny. Ambos os escritores contaram suas experiências e conhecimento sobre a produção de suas obras.



# CULTURAL













#### Quarta-feira | Tertúlia Nativista Beneficente

Como forma de celebrar as tradições da identidade gaúcha, a Tertúlia Nativista Beneficente aconteceu no dia 14 de setembro e emocionou a todos que foram prestigiar o evento. Primeiramente foi servido um apetitoso jantar no Salão Pôr do Sol. Em seguida, iniciaram as apresentações de Antonyo Rycardo, Fátima Gimenez, Daniel Torres, João de Almeida Neto, Marco Aurélio Vasconcellos e o grupo Os Posteiros que foram os responsáveis por contar grandes histórias em formato de músicas, e nos fizeram viajar por lembranças do nosso Estado. E para celebrar o 20 de setembro, finalizaram a noite de apresentações com o Hino do Rio Grande do Sul.

#### Quinta-feira | Costelão dos Aposentados

A quinta-feira, 15, foi mais tradicionalista do que nunca. Seguindo as comemorações da Semana Farroupilha, no horário do almoço foi realizado o Costelão dos Aposentados, que trouxe um dos pratos mais saborosos da gastronomia do Rio Grande do Sul. Além disso, os convidados puderam prestigiar o Canto 3 durante todo o evento.

#### Sexta-feira | Curso de Papel Machê

Já a sexta-feira foi um dia que rendeu a oportunidade de recriar formatos e objetos com um material bem conhecido. O papel machê é uma técnica artesanal feita a partir de dois ingredientes simples e muito acessíveis: papel e água. Ao longo do curso foram utilizados métodos que resultaram no trabalho antropomórfico, ou seja, com traços e aspectos semelhantes ao da espécie humana.

#### Sábado | Encontro de Coros

Encerrando a semana de atividades culturais, no dia 17 o Clube proporcionou o aguardado Encontro de Coros no Salão Pôr do Sol. O repertório trouxe músicas tradicionais e conhecidas da nossa cultura local, mostrou toda a potência vocal dos Corais AABB Porto Alegre, Porto em Canto, Amigos da AABB Canoas, Primeira Região Tradicionalista e Grupo Expresso 25. A noite finalizou com jantar preparado pela Confraria de Gourmets, que serviu uma deliciosa Paella Gaudéria. A importância desse evento serviu para estimular mais a arte, se tornando uma oportunidade ímpar para conhecermos algumas formas de expressar suas emoções e histórias.



# BAX, O SEU RESTAURANTE NA AABB! BAX, O SEU RESTAURANTE NA AABB!







### PERFIL

# NISO ROCHA MULLER, UMA HISTÓRIA COM A AABB PORTO ALEGRE







#Abebeano Desdel 952

O perfil desta edição traz uma figura conhecida

regularmente na nossa Academia! Niso Rocha Muller, de 91 anos é nosso associado desde 1952 quando ingressou no Banco do Brasil. Ao longo dos anos frequentava assiduamente o Clube com a família, especialmente nos fins de semana o restaurante, áreas de lazer e a biblioteca, com sua esposa e filha. Já participou de eventos sociais que a AABB realizou, como bailes, almoços e jantares comemorativos. Recorda que ao longo do tempo praticou muitos esportes. Em 1957 foi campeão de vôlei universitário jogando no time da Faculdade de Direito da URGS. Aqui no Clube, participou dos times de voleibol e futebol, disputando

campeonatos estaduais e ex-

cursões para o interior.

Depois da aposentadoria, até os 76 anos, continuou jogando futebol no grupo de aposentados. Questionado sobre momentos marcantes vivenciados aqui no Clube, relembra a inauguração da nova sede e da nova biblioteca. Destaca que o crescimento da associação é devido ao resultado de um ótimo planejamento bem ordenado, que oportuniza uma vivência tranquila e prazerosa aos associados. Niso finaliza aconselhando aos associados para aproveitarem do convívio fraternal com os demais familiares e desfrutar do ambiente acolhedor que a AABB Porto Alegre proporciona.



### **AABB PORTO ALEGRE NO JESAB!**

A AABB Porto Alegre disputou nos dias 24 e 25 de setembro, os Jogos Estaduais de AABBs (JESAB), na cidade de Gramado/RS. O Clube levou uma delegação composta por 60 atletas para as disputas no futebol minicampo master e supermaster, voleibol de quadra, vôlei de areia, futevôlei, tênis de quadra, tênis de mesa, xadrez e sinuca. Confira os resultados da competição:

#### TÊNIS DE QUADRA FEMININO: CAMPEONATO DE XADREZ:

1º Lugar: Roberta de Oliveira Fontoura

#### TÊNIS DE QUADRA MASCULINO:

2º Lugar: Fernando Fontoura

1º Lugar: Luíz Ney Menna Barreto

#### FUTEBOL MASTER'

2º Lugar: Equipe Master da AABB

#### VÔLEI PE QUAPRA MASCULINO:

2º Lugar: Equipe de Vôlei da AABB

#### VÔLEI PE AREIA MASCULINO:

1º Lugar: Marcelo Simões e César Araújo



Da esquerda para a direita: Equipe Master de Futebol - Equipe do vôlei de quadra masculino - Fernando Fontoura - Luíz Barreto - Equipe Supermaster de Futebol - Alessandra Chiappa e Luciene Reinehr do Vôlei de Areia Feminino - Marcelo Simões e Cesar Araújo - Equipe de vôlei de quadra feminino - Roberta Fontoura.



# EQUIPE DE PATINAÇÃO BRILHA NA IX COPA AABB 2022



Nos dias 23, 24 e 25 de setembro aconteceu a IX COPA AABB 2022 de patinação, que reuniu mais de 300 atletas de 31 clubes do Rio Grande do Sul e Santa Catarina. Foram três dias intensos de atividades que contaram com mais de três mil pessoas ao longo da competição. A equipe de atletas e pais receberam com muita alegria a oportunidade de se envolverem no esporte, acolher outros clubes de Patinação Artística e principalmente, vivenciar os momentos de emoção que a modalidade proporciona. Nossas atletas também brilharam muito na competição e um destaque especial para as inúmeras estreias com as pequenas da pré-equipe. Ano que vem tem mais e estamos ansiosos pela comemoração da X COPA AABB!

### **QUIERES BAILAR? AULA DE RITMOS**

Além de proporcionar descontração, a dança tem um impacto positivo na área do cérebro conhecida como hipocampo, onde armazenamos as memórias. Além disso, a socialização atrelada a todos os tipos de dança também ajuda a prevenir e combater o transtorno depressivo. Desta forma, o Clube realizou no dia 4 de outubro, uma aula inaugural de Ritmos com o professor Dado Dance no Salão Pôr do Sol. Com uma turma bem animada, as alunas dançaram os mais variados ritmos. Outra novidade é que estas aulas acontecerão nas terças e quintas, às 9h15min. Venha colocar um pouco mais de movimento na sua semana! Mais informações pelo telefone (51) 3243.1000.



Conte com a Assistência Gestante que a parceria do BB Seguro Auto e AABB

Porto Alegre traz a seus associados.

Assistência Emergencial para Gestante:

Saiba mais em www.aabbportoalegre.com.br ou se preferir, ligue 0800 729 0400 e informe ser associado **AABB Porto Alegre** 

Garante o transporte\* emergencial da

gestante ao hospital mais próximo.

\* Para mais informações sobre as condições contratuais do produto, garantias, limites, exclusões, lista dos parceiros e serviços oferecidos, regras de utilização das assistências e o manual dos serviços acesse, www.bbseguros.com.br. Ao acionar a seguradora, um táxi terrestre realizará o transporte da gestante até o hospital ou local por ela indicado.



## TEVE POKER EM DOSE DUPLA NA AABB!

#### RESULTADOS DE NOSSOS TORNEIOS DE POKER EM SETEMBRO E OUTUBRO:

#### **POKER DOS APOSENTADOS:**

As cartas foram lançadas, jogadas previstas e novos ganhadores surgiram. No dia 5 de outubro aconteceu o Torneio de Poker dos Aposentados, que contou com a participação de 12 associados competindo pelo prêmio de uma porcentagem do pote mais troféu. Confira os resultados:



- 1º Marilda Hansen
- 2º Iolanda Rocha
- 3º Juarez Fensterseifer
- 4º Vera Piccoli
- 5º Rogerio Amaro
- 6° Victor Guedes
- 7º Unirio Bernardi
- 8º Luiz Barreto

#### TORNEIO DE POKER TEXAS HOLD'EM:

Assim como na vida, às vezes é preciso correr alguns riscos para colher frutos e na etapa de setembro, que aconteceu no dia 21, não foi diferente. Vinte e um participantes estiveram no Salão Pôr do Sol para disputar a premiação do Torneio. Abaixo você confere os resultados dos vencedores:

# TORNEIO ABERTO DE POKER

SETEMBRO 2022

- 1º Marcos V. R. Guerra
- 2º Thiago Balestrin
- 3º Rafael Brito
- 4° Wagner Lopes
- 5° Fabiano de Souza
- 6º Vinicius Gaiga
- 7° Voltaire Siqueira Lopes
- 8º Sandro Bier de Mattos

# DESTAQUE





























Com o objetivo de proporcionar mais conforto e facilidades para os seus associados e colaboradores, a AABB Porto Alegre está firmando parcerias com diversas empresas.

Para obter as vantagens, os associados e colaboradores devem apresentar a carteira social e o crachá de identificação, respectivamente, na empresa parceira. Confira a relação completa de parceiros no QR code acima.



**Benefício:** Desconto de 15% nos serviços de elétrica, pinturas, hidráulica e instalações. **Telefone:** (51) 9881.0045



Benefício: 10% de desconto em todas vacinas, com exceção de COVID-19. Endereço: Avenida Ipiranga, 7450 - Loja 5 Jardim Botânico - Porto Alegre - RS Telefone: (51) 3273.1893 ou (51) 99810.2626 E-mail: imunesafevacina@gmail.com



Benefício: Desconto de 15 a 20% nos pacotes oferecidos.

Endereço: Avenida Bagé, 818 - 303

Petrópolis - Porto Alegre - RS

Telefone: (51) 98102-4132

E-mail: amkralik@gmail.com



Benefício: 5% de desconto nos serviços oferecidos e voucher de R\$ 150 para utilização no local. Endereço: Avenida Otto Niemeyer, 2500 sala 115 Tristeza - Porto Alegre Telefone: (51) 9000-5966 E-mail: nubelle.poa.otto@gmail.com

# BEACH TENNIS DF FQUIPES Outubro Rosa

Com muitas partidas, diversão e forte participação feminina, o Torneio de Beach Tennis Outubro Rosa marcou o mês da prevenção ao câncer de mama. Setenta e duas atletas disputaram o titulo de campeã do evento. Confira as equipes vitoriosas:

### Equipe Campeã: FOCO

Alessandra Beber, Raquel Telles, Sinara Marquardt, Patricia Peppes, Valéria Rocha, Luciana Ferreira, Tais Hens, Viviane Avelino.

### Equipe Vice Campeã: ATTTUPE

Karin Zonta, Iliane Schantone, Deisi Costa, Karine Teffelen, Valentina Velasques, Rita Pacheco, Alexsandra Pires, Nathalia Breyer.













### AABB COMUNIDADE CELEBRA SEUS 17 ANOS



Ciente das desigualdades sociais existentes, em agosto de 2005, a AABB Porto Alegre decidiu introduzir o Programa de Integração AABB Comunidade. Para celebrar esses 17 anos comemorados no finalzinho de agosto, o Clube preparou uma grande celebração para as crianças que fazem parte da AABB/ASBAC. Com muita música animada, as crianças puderam escalar nos brinquedos infláveis, saltar na cama elástica, realizar jogadas no hóquei de mesa e marcar um golaço no futebol de mesa. Claro, não poderia faltar um delicioso lanche bem característico de aniversário com muito refrigerante, pipoca e um bolo especial.



# ME CHAMA NO WHATS!



Unificamos nossas formas de contato com você! Agora nosso Whatsapp é único.;)

Salve nosso número de Whatsapp único e nos chame sempre que precisar!

51 3243.1000

51 3243.1000 51 3243.1000

593743310000

5015 \* ATRAÇÃO ESPECIAL



G

Ē

A

R

T

0

2

DJ FABIANO ROCHEDO



DJ MAUSE



D

E

A

R

0

2

DJ LUCAS MONTEIRO