

INFORMATIVO

Janeiro 2009

AABB
PORTO ALEGRE



Carnaval
2009

06/03 - Carnaval Teen
das 21h às 1h - no Salão de Festas
De 09 a 13 anos

Obrigatória apresentação da carteira de identidade

08/03 - Carnaval Mirim
a partir das 15h - no Salão de Festas
até 10 anos

Oficina de confecção de máscaras

Ingressos no Caixa do Clube a partir de 14 de fevereiro
Gratuito para associados mediante a apresentação da carteira social
Informações na Central de Atendimento: 3243.1041

Agenda



Social

- 06/03** _____ • Carnaval Teen
08/03 _____ • Carnaval Infantil
25/03 _____ • Jantar Caminho das Índias
28/03 _____ • Inscrições para o Baile de Debutantes



Cultural

- 21/03** _____ • Sábado Mulher
26/03 _____ • Aula aberta de Dança de Salão
30/03 _____ • Inscrições para o curso de Dança de Salão



Aposentados

- 23/03** _____ • XIII Semana do Aposentado
26/03 _____ • Almoço de Reencontro

Lembretes:

• Venha pular Carnaval na AABB

O Carnaval da AABB acontecerá nos dias 6 e 8 de março. O Carnaval Teen, 6, embalará os adolescentes das 21h até a uma hora da manhã. Os ingressos, para não-associados, custam de R\$ 15 a R\$ 20. Já os pequenos, com até 10 anos, poderão se divertir no Carnaval Mirim, dia 8, que contará com escolha do bloco mais animado e oficina de máscaras. O ingresso é 1 Kg de alimento não-perecível. Venha cair na folia na AABB!

• Um pedaço da Índia na AABB

A noite de 25 de março promete transformar o Salão de Festas da AABB em um pedaço da Índia. O jantar temático, Caminho das Índias, é reservado só para as mulheres e acontece a partir das 21h. Os ingressos podem ser adquiridos no Caixa do Clube a partir do dia 7 de março.

• Um sábado dedicado às mulheres

No dia 21 de março, a AABB recebe as mulheres para comemorar mais uma edição do Sábado Mulher. Muitas atrações esperam as participantes. Confirmaram presença a equipe do O Boticário, com dicas de maquiagem, a professora Dalva Luchese, para aula de Papel Machê, e Rosângela Obes, que ministrará a oficina de Dança do Ventre. Além disso, o tradicional Chá contará com apresentações de dança e o desfile de moda da grife Portella Homem & Mulher. Ingressos a partir de 07/03 no Caixa do Clube.



Agenda

Esportes

- 07/03** —————● Torneio de Vôlei de Praia 4x4 adulto
- 14/03** —————● Dia do Amigo Vôlei
- 14/03** —————● Dia do Amigo Futebol Sete
- 21/03** —————● Dia do Amigo Futsal
- 28/03** —————● Campeonato Gol a Gol – 1ª Etapa
- 04/04** —————● Torneio de Vôlei 4x4 infantil/infanto

Lembretes:

- **Natação e Hidroginástica: refresque-se na AABB**

Aliando atividade física com o melhor da AABB no verão: as piscinas, as aulas de Natação e Hidroginástica acontecem até o final da temporada de piscinas em dias alternados. Dessa forma, segundas, quartas e sextas-feiras, quem estiver na piscina, às 18h30min, poderá participar da Hidroginástica. Já nas terças e quintas-feiras, a aula de Natação inicia às 15h. A Hidroginástica é gratuita para os associados. Inscrições e informações podem ser obtidas na Central de Atendimento.

- **Exercite-se à vontade!**

A AABB Porto Alegre tem novidades para quem quer investir na qualidade de vida neste verão. Além dos pacotes que incluem Clube de Corrida, Ginástica e Musculação, a AABB oferece outros planos, com valores acessíveis. Quem gosta de Yôga pode praticá-la com Ginástica, Musculação e/ou Clube de Corrida. Nessas modalidades, o Clube oferece pacotes trimestrais, semestrais e anuais. Quem têm tempo livre pode aproveitar o horário reduzido na musculação, das 11h às 15h, com preços promocionais. Mais informações na Central de Atendimento ou pelo telefone (51) 3243.1021.

Informações no Departamento de Esportes – Fone: 3243.1032



Não esqueça!

- **A AABB te leva ao show da Alanis Morissette**

A campanha “Cadastro Feito, AABB do seu Jeito!” continua sorteando muitos prêmios. Os associados podem recadastrar os seus dados via site (clikando no link da Campanha) ou solicitar a cópia impressa do formulário nos departamentos do Clube. Todos que responderem à pesquisa atualizando os dados até às 12h, do dia 6 de fevereiro, concorrem a um par de ingressos para o show de Alanis Morissette, que acontecerá no dia 10/02, em Porto Alegre. Responda à pesquisa e deixe a AABB conhecer você!

- **Parceria AABB e SACC**

Os associados da AABB tem uma opção de lazer e divertimento no Litoral Norte. A parceria entre o Clube e a SACC, de Capão da Canoa, é válida até 15 de março e oferece vantagens aos associados abebeanos. Quem aderir a essa parceria, paga uma mensalidade de R\$ 45,00 e recebe tratamento de sócio da SACC, franquia de ingressos e camarotes no Carnaval e livre acesso às sedes da SACC. Para usufruir dessas vantagens, basta o associado apresentar a carteira social do Clube.

- **Aproveite o que o Clube tem a te oferecer**

Venha para as piscinas da AABB e da ASBAC neste verão. O associado também pode trazer convidados, basta adquirir os convites na Central de Atendimento ou no Caixa do Clube.

Piscinas AABB:
Todos os dias das 9h às 21h

Piscinas ASBAC:
Sábados, domingos e feriados das 9h às 21h

- **Anote na Agenda!**

O Departamento Sociocultural anuncia o que está preparando para esse ano. Em abril, uma aula gratuita de Dança do Ventre espera os interessados. As duplas Kleiton & Kledir e Claus e Vanessa serão as atrações do aniversário da AABB, em maio de 2009. Já para a Semana Cultural, programada para julho, Paulinho Mixaria está sendo aguardado. Aguarde mais informações e garanta o seu lugar!

