

AABB

Publicação Bimestral da
Associação Atlética Banco do Brasil
Nº 14 | JANEIRO/FEVEREIRO 2008

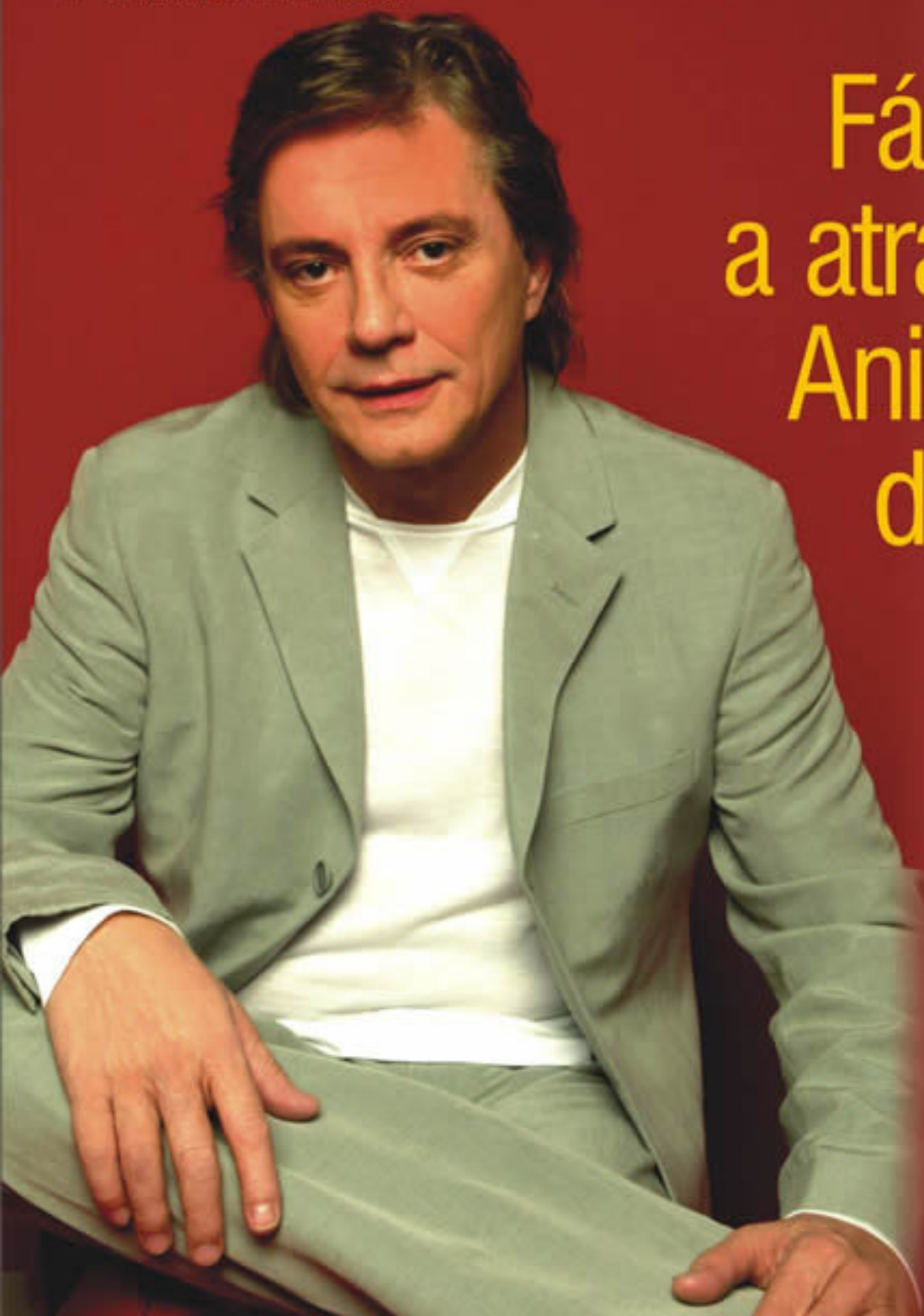
em revista



Impresso Especial

216/01 DR/RS
AABB - Porto Alegre

... CORREIOS ...



Fábio Jr. é a atração do Aniversário da AABB

Perfil

Ronaldinho
Gaúcho

Esportes

Jiu-Jitsu



EDITORIAL ■

Um momento para celebrar!

A entrada do mês de março traz muitas novidades para nós que vivemos a AABB Porto Alegre.

Na expectativa dos eventos que marcarão os 65 anos de nossa Associação, os quais culminarão com o Baile de Aniversário com show do cantor Fábio Jr., outros fatos começarão a fazer parte do dia-a-dia da AABB.

Quem passa pelo hall de entrada de nosso prédio principal já começa a identificar o novo meio de divulgação com os associados de que dispomos: a AABB TV. Com o tempo, novos monitores em locais estratégicos passarão a exibir, mensalmente, uma programação com a cobertura dos principais acontecimentos do Clube. E não se espante se você enxergar, em algum momento, um filho, parente ou parceiro de tênis ou futebol na "telinha" da AABB TV! Esse é o propósito! Fazer um meio de comunicação que divulgue o que acontece no Clube onde os principais "artistas" somos nós, os associados.

Dentro desse mesmo espírito, lançamos a nova campanha institucional do Clube: **Viva cada momento!** Na missão de contribuir para a qualidade de vida de nossos associados, nosso propósito é estabelecer momentos de bem-estar, fazendo com que todos tenham a plena capacidade de viver cada momento de sua vida num ambiente seguro, saudável e familiar.

Em breve, também teremos mudanças na nossa infraestrutura esportiva. Uma nova sala de ginástica estará disponível juntamente com a musculação, yoga e sala de artes marciais, agregando num só local todas as atividades de academia. Também no mesmo espaço, estaremos construindo um local para ser explorado em breve por um centro de beleza. Já no quarto andar, disponibilizaremos um espaço de divulgação do nosso projeto Pró-memória. Documentos e objetos que fizeram a história da AABB estarão disponíveis para visita e observação de todos através de exposições permanentes que faremos no local.

Boa leitura a todos e fiquem atentos para a extensa programação de eventos deste ano. Queremos todos participando conosco!

Luis Antônio Brum Silveira
Presidente

DIRETORIA | EXPEDIENTE

Conselho de Administração

Presidente

Luis Antônio Brum Silveira

Vice-Presidente Administrativo

Renato Innig Zimmermann

Vice-Presidente Social

Unírio Bernardi

Vice-Presidente de Aposentados

Elson Fernando Stoll

Vice-Presidente Cultural

Eli de Souza Figueira

Vice-Presidente Desportivo

Victor Hugo Jacques Guedes

Vice-Presidente Financeiro

Adherbal Bastos da Silva

Conselho Deliberativo

Presidente

Celso Carlucci de Campos

Conselho Fiscal

Presidente

Osair Kiesling

AABB em Revista é uma publicação bimestral encaminhada gratuitamente aos associados e parceiros da AABB Porto Alegre.

Realização Departamento de Comunicação:

Carolina Cunha, Daniela Lopes e Fabiana Begnini

Jornalista Responsável:

Renato Mello - MTB 10061

Fotografia: José Padilha

Colaboração: Adherbal Bastos da Silva

Projeto gráfico e execução:

Supera Comunicação | F: 3019 5211

Revisão: Press Revisão

www.pressrevisao.com.br

Tiragem: 2.700 exemplares

Contato:

comunicacao@aabbportoalegre.com.br

Av. Cel. Marcos, 1000 - Cep: 91760-000
Porto Alegre/RS - Tel.: (51) 3243.1000
www.aabbportoalegre.com.br

SOCIAL**Carnaval Teen**

Data: 07/03

Horário: 21h

Local: Salão de Festas

Carnaval Adulto

Data: 08/03

Horário: 23h

Local: Salão de Festas

Carnaval Jovem

Data: 08/03

Horário: 23h

Local: Salão Panorâmico

Carnaval Mirim

Data: 09/03

Horário: das 15h às 19h

Local: Salão de Festas

Inscrições Debutantes

Data: 29/03

Horário: 9h

Local: Sala Multiuso

CULTURAL**Sábado Mulher**

Data: 29/03

Horário: das 11h às 19h

Local: Dependências do Clube

Curso de Dança de Salão

Data: inscrições abertas

Horário: das 8h às 18h

Local: Departamento Sociocultural

APOSENTADOS**Almoço de Reencontro das Aposentadas**

Data: 25/03

Horário: 13h

Local: Salão Panorâmico

ESPORTE**Torneio de Futsal**

Data: 15/03

Horário: 9h

Local: Ginásio

Torneio de Voleibol

Data: 22/03

Horário: 9h

Local: Ginásio

Torneio de Futebol Sete

Data: 29/03

Horário: 14h

Local: Campo

Torneio de Vôlei de Areia

Data: 29/03

Horário: 9h

Local: Quadra de areia

Campeonato Gol a Gol 1ª Etapa

Data: 29/03

Horário: 9h

Local: Miniquadras



Planeje seu futuro
e aproveite com segurança



Fone: (51) 2131-5388
www.cabure.com.br

“Viva cada momento”

Aniversário é sempre uma data de alegria, e os 65 anos da AABB Porto Alegre não poderiam passar em branco. Para tanto, o Clube está preparando uma notável festa, com eventos temáticos e um grande jantar-baile de aniversário no dia 10 de maio. “Queremos festejar os 65 anos superando o que já foi feito”, essa é a idéia do Presidente, Luis Antônio Brum Silveira.

Planejando as comemorações, surgiram novos projetos, como o vídeo institucional e o livro da AABB, que contará a trajetória do Clube, através de fotos, histórias e depoimentos de associados e personalidades. Sobre o livro, Luis Antônio explica que a idéia é materializar a história da AABB. Diversas fotos das atividades e da sede estão sendo produzidas em nossas dependências. Além disso, os textos são redigidos e acompanhados por uma equipe especialmente dedicada ao projeto.

Sobre o vídeo, Luis nos conta que “estamos finalizando o vídeo institucional. As filmagens, que começaram ainda em 2007, aconteceram durante todo o verão”.

Mas, a programação especial

dos 65 anos também traz novidades na área da comunicação. “Viva cada momento” é o slogan escolhido para marcar esta data, pois traduz o espírito do associado, que vive e guarda lembranças de cada momento passado dentro da sede. A frase é levada ao pé da letra por Luis. Ele afirma que a AABB realiza seus trabalhos com seriedade e compromisso, e o Clube tem a missão de “contribuir para a qualidade de vida das pessoas”.

A AABB em Revista não podia ficar de fora das novidades. A publicação conta com reformulações significativas que podem ser vistas já nesta edição. Além da “nova cara”, que visa à objetividade e ao maior fluxo de leitura, a revista passa a contar com a seção Perfil, que trará entrevistas com personalidades que são associadas do Clube e fazem parte da nossa história.

As festividades chegam ao ápice no dia 10 de maio, com uma grande festa de aniversário, na qual a atração da noite será o músico **Fábio Júnior**, indicado para o Grammy Latino na categoria Melhor Álbum de Música Romântica. “Ele apresentará o show ‘Minhas Canções’, que traz suas composições clássicas, além de regravações da MPB. Essa atração de nível nacional vai encher os jardins da AABB numa festa de proporções compatíveis com o nosso carinho e paixão pelo Clube. Nos esmeramos em criar coisas novas. Esse é o espírito da festa”, completa.



**Participe você também das festividades.
Você faz parte dessa história!**

Luis espera grande participação dos associados nas comemorações

DEPOIS DA PRAIA...
PASSE POR AQUI
Cuide da sua pele após o verão.

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO E DROGARIA
JOHNSON
50 anos

tele entrega loja 01 **3222-1000**
Av. Wenceslau Escobar, 2908
Baixo Tristeza • POA • RS

tele entrega loja 02 **3322-1100**
Rua Albion, 111 • Loja 19-A
Carrefour Parkson • POA • RS

Queremos sua família na AABB!

Esporte, cultura e lazer. A AABB tem tudo isso e muito mais. Aproveite as condições especiais para dependentes de associados e aproxime seus familiares do nosso Clube. Confira quem também pode ser seu dependente:

- *filhos de 24 a 30 anos;*
- *namorado(a) ou noivo(a) de seus dependentes (até 30 anos);*
- *parentes de terceiro grau em linha ascendente ou descendente (pais, avós e netos até 30 anos).*

Vale ressaltar que o valor para esses dependentes é de meia mensalidade, com custo máximo de R\$ 44,50. Venha curtir com sua família tudo que a AABB tem de melhor! Mais informações na Central de Atendimento ou pelo telefone (51) 3243.1021.



Convênios Educacionais

A Cooperforte, em parceria com a AABB, oferece benefícios para associados do Clube que também são sócios da Cooperativa. Entre as vantagens oferecidas, estão os convênios com instituições de ensino como a Ulbra, que disponibiliza 20% de desconto para os cursos de graduação (exceto medicina, odontologia e medicina veterinária). Além dessa, a ESPM, a FGV, a São Judas Tadeu e o Província de São Pedro também são instituições credenciadas. Vale

lembrar que para associar-se na Cooperforte é necessário ser funcionário dos bancos Federais Banco do Brasil, Caixa, BACEN, BNB e BNDS, ter parentesco de primeiro grau com algum funcionário ou ser dependente legal. A taxa de adesão é de R\$ 50,00 e não existe pagamento de mensalidade. Os formulários estão disponíveis na Central de Atendimento.

 **COOPERFORTE**

Saúde bucal é fundamental!

Pensando na sua saúde, a AABB e a OdontoPrev oferecem aos seus associados uma assistência odontológica de alta qualidade. O convênio disponibiliza um plano integral com ampla cobertura, o qual inclui tratamentos como periodontia, restaurações, tratamento de canal, cirurgia, preventivo e odontopediatria ao custo de R\$ 15,94 ao mês, efetuados através de débito em conta. Além disso, a parceria possibilita a colocação de aparelho ortodôntico sem custo, tendo como única despesa a manutenção mensal, que varia de R\$ 48,50 a R\$ 90.

Para associar-se à OdontoPrev, basta retirar o formulário de inscrição, disponível no site da AABB, link Convênios, e entregar na Central de Atendimento. Os serviços serão disponibilizados mediante o segundo pagamento, quando o associado recebe o cartão de identificação. Podem ser dependentes companheiro(a) e filhos com até 21 anos ou 24 (cursando a faculdade). Mais informações podem ser obtidas pelo telefone 0800.702.9922.

Só manchetes

- NOVIDADES PARA 2008: AABB TV e AABB MAIS – AGUARDEM!
- VERÃO 2008: PISCINAS LOTADAS E CARNAVAL NA SACC.
- AABB KIDS VERÃO: CONTINUA AGRADANDO E LOTANDO.

Curtinhas (nem tanto) para curtir

- ❖ CINFAABB-2008 – Delegação porto-alegrense lota dois aviões para Maceió-AL, para a disputa da olimpíada dos veteranos de várias AABBs do país, na capital alagoana em abril deste ano. A lotação já está esgotada.
 - ❖ O convênio AABB & SACC foi o maior sucesso no verão de Capão da Canoa. Vários associados compareceram na sede da praia co-irmã e desfrutaram das boas instalações do clube, inclusive participando dos bailes carnavalescos.
 - ❖ O nosso Departamento Cultural, através do setor Pró-Memória, está organizando para este ano um livro comemorativo aos 65 anos do Clube. Faz parte dos festejos do aniversário. É o passado da AABB em fotos e notícias de épocas pretéritas.
 - ❖ O colega Victor Hugo Jacques Guedes está deixando a vice-presidência de Esportes, após sete anos de gestão à frente do departamento esportivo. Volta às lides bancárias com a certeza do dever cumprido. Foi um ótimo dirigente e só deixa amigos entre aqueles que dirigiu e compartilharam com sua administração.
 - ❖ A AABB esteve presente no Carnaval da SACC.
- Um grupo liderado pela Iza ocupou nosso camarote no salão e brincou animadamente durante os bailes da sociedade praiana.
- ❖ Celso Campos, Élson Stoll, Unirio Machado e Luiz Lemos Velho são os dirigentes que irão comandar a delegação porto-alegrense ao CINFAABB de Maceió, em abril.
 - ❖ Como acontece todos os anos, o nosso Carnaval será realizado fora de época, quando a galera retomar das praias, (des)cansados e com as pilhas recarregadas. A dupla dinâmica Elcira e Unirio está preparando os ambientes. Aguardem!
 - ❖ O presidente Benito, do CESABB, não irá concorrer à reeleição para a presidência da entidade para o triênio 2008-2010. Está prevista a cedência total para funcionários da ativa. Conheça gente que vai se candidatar.
 - ❖ Neste ano, os almoços semanais dos aposentados não tiveram reduzido o número de participantes. Os envelhecidos e os cozinheiros não foram atraídos para a praia e resolveram curtir Porto Alegre vazia. É uma opção cada vez mais escolhida por muitos.
 - ❖ E como dizia meu avô: “Na vida tudo é relativo. Um fio de cabelo na cabeça é pouco, na sopa, é muito!”

Pensamento do mês: “Errar é humano. Colocar a culpa em alguém, então, nem se fala!”

Frase:

“Ficar velho é obrigatório, crescer é opcional.” (Anônimo)

FISIOTERAPIA NA AABB

Fisioterapia - Terapia Manual - RPG - Drenagem Linfática
Tratamento estético facial e corporal

ACUPUNTURA

• Convênios • Aberto para não sócios

Plínio Assis Brasil

Fisioterapeuta
CREFITO 16022

Fone: 32431083 / 9965.5247

Az. Cel. Marcos, 1000 - Ipanema
plinioab@terra.com.br

Rir faz bem à saúde

A boazinha do mês

Toda sexta-feira, às 20h, um "bebum" chegava em um bar e pedia três cervejas ao mesmo tempo. Tomava a primeira, a segunda e a terceira, pagava a conta e ia embora. E era sempre assim. Sempre às 20 h. Em uma certa sexta-feira, o garçom, já intrigado com aquilo, perguntou para o "bebum":

- Desculpe minha curiosidade, mas por que o senhor toma três cervejas toda sexta no mesmo horário?

- Porque tenho dois irmãos e moramos longe um dos outros - responde o sujeito. Assim, toda sexta às 20 h, cada um entra em um bar e pede três cervejas. Tomamos uma por cada um de nós. É nosso modo de manter contato e pensarmos um nos outros...

Uma bela sexta, o sujeito entra no bar e o garçom pergunta:

- Três cervejas como sempre?

- Não. Apenas duas.

O garçom gela! Um dos irmãos dele morreu, pensa ele. Meio sem jeito, traz as duas cervejas e pergunta para o homem:

- Desculpe-me, amigo, mas... sempre são três cervejas... Aconteceu alguma coisa com algum irmão seu, um deles morreu?

O "bebum" responde:

- Não, estão todos bem... é que eu parei de beber!

Fotos & fatos



Vera Piccoli de Mello apresenta seu esposo, Renato Mello, e não o que foi nomeado na edição anterior. Ao seu lado Plínio Assis Brasil, desta vez protegendo a vó Cloé.



Em Rivera, no Uruguai, a turma faz um intervalo nas compras para posar para nossa reportagem. Quem frequenta a AABB conhece cada um deles.

Vocês sabiam que...

...nossa AABB tem uma filial em Capão da Canoa, a SACC é nossa sede marítima?

...o bar da Nega em Capão continua sendo local de encontro da galera da mesa UM, de nossa sede, onde a Iza, Adel, Jairo, Dundão & Cia bebericam as tradicionais gelatinhas?

...neste ano a família Machado, Vera, João e filhos, não realizou a tradicional tarde/noite de futebol, comes e bebes na residência de verão em Imbé?

...o jantar oferecido pelo nosso parceiro Caburé, em sua mansão de Atlântida, aos conselheiros da AABB, foi o maior sucesso?

...Victor Hugo Guedes, o vice-esportivo que nos deixa, conquistou brilhantes vitórias para a AABB em diversas modalidades que disputamos?

...a AABB TV já está funcionando em dois locais da sede. No saguão da Central de Atendimento e na Biblioteca?

...ainda não surgiu o nome do novo vice-presidente esportivo. É cargo de confiança do presidente e cabe a ele a escolha?

...Fábio Junior vai cantar no Baile de Aniversário da AABB em maio deste ano?

...os ingressos para o Baile de Aniversário já estarão à venda no dia 15 de março?

...a Campanha do Material Escolar aceitará doações só até o dia 29 de fevereiro?

...não há mais vagas para a excursão da AABB para Maceió em abril deste ano?

...a piscina da ASBAC está aberta nos fins de semana para nossos associados?

Alvares Fuhrmeister & Febernati

ADVOGADOS

Cristiano Alvares Fuhrmeister

OAB/RS 45.692

Anelise Febernati

OAB/RS 44.029

George Alvares Fuhrmeister

OAB/RS 51.776

Carlos Henrique Alvares Fuhrmeister

OAB/RS 52.287

Rua Dona Laura, 354 - cj. 606
Bairro Rio Branco - Porto Alegre
CEP 90430-090
Fone: (51) 3331.2246
Fax: (51) 3332.9338
e-mail: aff@via-rs.net

Passeios escolares orientados!
Informe-se!!
www.pampasafari.com.br

O Pampas Safari está localizado no Km 11 da RS-20, em Gravataí, Rio Grande do Sul.
Fone Sede: (0xx51) 3488.1823 - Fone Comercial: (0xx51) 3474.2422 e Fax: (0xx51) 3453.1110.
Horário de Visitas: aos sábados, domingos e feriados, das 10:00 às 18:00.

VARAL CULTURAL


ATLAS INFANTIL DOS ANIMAIS EM SEUS HABITATS

Autor e Editor: Grasset

Os animais estão em todos os cantos da Terra. Escolhem para viver o lugar que lhes proporciona alimento e segurança de acordo com suas diferentes necessidades. Neste livro, você vai descobrir os animais que vivem em cada habitat, seus costumes e curiosidades.

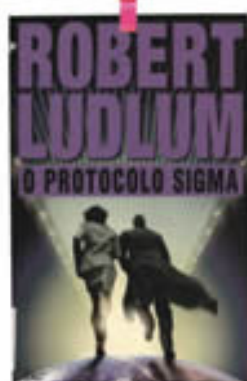

GUINNESS WORLD RECORDS 2008

Com Figuras Que Brilham no Escuro

Autor: Guinness

Editora: Ediouro - RJ

Com mais de 100 milhões de exemplares vendidos em 100 países e em 37 idiomas, o Guinness World Records (TM) é o livro com copyright mais vendido da História, em todo o mundo!


O PROTOCOLO SIGMA

Autor: Ludlum, Robert

Editora: Rocco

O Protocolo Sigma possui todos os elementos que fizeram de Robert Ludlum um dos maiores nomes da literatura de suspense contemporâneo.


OS GIRASSÓIS DA RÚSSIA

Sophia Loren, Marcello Mastroianni & Lyudmila Savelyeva

A Versátil tem o prazer de apresentar a versão restaurada de Os Girassóis da Rússia, uma das mais belas histórias de amor do cinema. Dirigido pelo mestre Vittorio De Sica.

Os livros mais vendidos* estão disponíveis na Biblioteca

*Segundo as fontes Folha de São Paulo, O Sul, Veja e Zero Hora.

A MENINA QUE ROUBAVA LIVROS

Zusak, Markus

A CIDADE DO SOL

Hosseni, Khaled

HARRY POTTER E A RELÍQUIA DA MORTE

Rowling, J.K.

O GUARDIÃO DE MEMÓRIAS

Edwards, Kim

A SOMBRA DO VENTO

Zafon, Carlos Ruiz

ELITE DA TROPA

Soares, Luiz Eduardo, Batista,

André e Pimentel, Rodrigo

EU SEI QUE VOU TE AMAR

Jabor, Arnaldo

1808

Gomes, Laurentino

MARLEY E EU

Grogan, John

DEUS, UM DELÍRIO

Dawkins, Richard

O SEGREDO

Byrne, Rhonda

ONDE ESTÁ TEREZA

Gasparetto, Zíbia

A LEI DA ATRAÇÃO

Losier, Michael

O MONGE E O EXECUTIVO

Hunter, James

CASAS INTELIGENTES
ENRIQUECEM JUNTOS

Cerbasi, Gustavo

O QUE TODA MULHER
INTELIGENTE DEVE SABER

Carte, Steven e Sokol, Júlia

NUNCA DESISTA DE SEUS
SONHOS

Cury, Augusto Jorge

A ARTE DA GUERRA

Tzu, Sun

Novidade na área: biblioteca assina a revista Placar



Você pediu, a AABB atendeu! A revista Placar é a mais nova assinatura adquirida pela Biblioteca do Clube. A revista existe desde 1970, tem periodicidade mensal e é líder no segmento do esporte no Brasil, sendo especializada na paixão nacional: o futebol. São 98 páginas com o melhor do futebol brasileiro e internacional. **Aproveite você também esta novidade!**

Horário da Biblioteca

Em função do término do horário de verão, a Biblioteca retorna ao atendimento normal, de terça-feira a domingo, das 10h às 18h

Apresentamos o melhor do mundo

Para começar com o pé direito na nova seção Perfil, da AABB em Revista, entrevistamos ele: a grande estrela do futebol mundial, Ronaldo de Assis Moreira. Eleito pela FIFA como o melhor jogador do mundo nos anos de 2004 e 2005, nosso ilustre associado é mais conhecido por Ronaldinho Gaúcho, tem o sorriso fácil e um jeito "moleque" que cativa. Além disso, Ronaldinho tem os pés no chão e não se deslumbra com a fama, faz questão de participar de uma boa roda de samba e de estar na companhia da família e dos amigos. Conheça um pouco mais de Ronaldo na entrevista

Você é associado da AABB há muitos anos. Como é a sua relação com a AABB Porto Alegre? Tens alguma lembrança especial dos momentos vividos no Clube?

Ronaldo: Eu jogava na AABB muito antes de me tornar associado, participando de competições de futebol de salão e como convidado de muitos amigos do Grêmio, que já eram associados. Sempre fui muito bem recebido e me diverti na AABB. Se me lembro bem, creio que tive ótimos resultados nos jogos que disputei aqui. (risos)

Na infância e na adolescência, você deu trabalho à sua mãe?

R: Não, não dei trabalho para ela. Sempre fui um bom menino. Só quando tinha que optar entre estudar e jogar futebol, minha mãe ficava atrás de mim insistindo para que priorizasse os estudos.

Vemos o Ronaldinho como uma pessoa muito próxima dos parentes. Você pretende construir a sua própria família?

R: Sempre sonhei em ter uma família grande e espero realizar este sonho mais adiante. Tenho um filho lindo, o João, e tem sido uma experiência maravilhosa! Ser pai muda a vida da gente. Traz novos sonhos e responsabilidades, mas eu adoro.

Ouve-se falar muito sobre o Ronaldinho "festeiro", sempre acompanhado dos amigos. O que você mais gosta de fazer quando não está em campo?

R: Quando não estou jogando, gosto de estar em casa, rodeado pela minha família e amigos. E se puder ter um bom samba, melhor ainda. Na minha casa é de costume ter muita música, mas o samba sempre foi mais forte. Desde pequeno gostava de fazer barulho. Meu dindo me presenteava com instrumentos e, desde então, a música é uma paixão.

Qual é a sensação de morar em outro país, conhecendo pessoas e coisas novas? Mesmo distante, é possível seguir cultivando as raízes?

R: É muito importante esta experiência. Morar

longe da família e dos amigos ajuda a valorizar ainda mais as relações de afeto. Obviamente, tem o sofrimento pela distância. Acho que as raízes permanecem e cada vez que retorno, procuro estar com estas pessoas que tanto me fazem falta.

Como é ser um dos personagens da Turma da Mônica?

R: Nunca me imaginei fazendo parte da Turma da Mônica. O convite foi uma grande surpresa. É muito legal ver que existem diversos detalhes da minha personalidade. Me divirto muito! Quando encontro com as crianças, recebo muito carinho e sinto que se identificam com muitas histórias.

Outro grande foco da sua atuação junto à sociedade é o Instituto Ronaldinho. Como surgiu a idéia de implementar esse projeto?

R: Sempre tive vontade de tentar ajudar o próximo e compartilhar um pouco do que recebi, oferecendo uma oportunidade para as crianças se desenvolverem através do esporte e saírem das ruas, da marginalidade... É uma maneira de agradecer por tudo o que recebi na minha vida de uma forma concreta.

Se você tivesse que dar uma mensagem para a juventude brasileira, para os meninos que estão procurando uma chance, o que você diria?

R: Que acreditem nos seus sonhos e não desistam nunca. E que se gostam de futebol, que treinem muito, se dediquem que um dia o sol vai brilhar para eles também. ■



CULTURAL

Desfile apresentou looks para todos estilos



Um sábado pra lá de feminino

O evento mais feminino do Clube já tem data marcada. O Sábado Mulher acontece dia 29 de março, e promete superar o sucesso das edições anteriores. Estão sendo preparadas diversas atrações para agradar esse público tão especial. Eli Figueira, Vice-Presidente Cultural nos conta que a idéia surgiu de uma homenagem singela que era feita no Dia da Mulher: a distribuição de rosas as associadas. "Queríamos fazer algo maior, um evento cultural", conta. Ele explica que existia uma lacuna no calendário festivo da AABB, pois não havia eventos destinados ao universo feminino. "Hoje o Clube tem um compromisso com o segmento mulher. Nosso foco é a associada", completa.

A primeira edição do Sábado Mulher, em 2003, contou com um grande sucesso dos palcos gaúchos. "Pois é Vizinha", espetáculo conhecido por trazer depoimentos e linguagens relacionados diretamente com o mundo feminino, foi a atração principal do evento. Na época, a

peça de teatro era apresentada e em seguida havia um debate sobre o espetáculo. Ao longo dos anos o evento passou por transformações, ganhou diversas atrações, tornando-se a grande festa que é hoje. "Temos atividades para todos os gostos, onde se pode relaxar e descontraír. É um evento feito para a mulher, foi inspirado nela", afirma Carmem Escobar, Gerente do Departamento Sociocultural."

Para 2008, já estão confirmadas as oficinas de stencil, espécie de pintura que utilizada moldes vazados, e de técnicas de perfumaria, nas quais acontecerão demonstrações de como se fabricar shampoo, sabonetes e outros produtos, ambas ministradas pela Escola Criart Arte Decorativa. Também está confirmada a participação das consultoras de beleza da Mary Kay, com dicas de beleza e maquiagem. No Piano Bar, a atração é a Vivência em Dança do Ventre, com a professora Rosangela Obes. Além disso, o reiki, terapia japonesa muito procurada na edição passada, retorna com a terapeuta Juliana Herrmann, no Salão Camarim. "O reiki é sempre um grande sucesso. Inicia de manhã e vai até o fim da tarde com fila de espera", explica Eli. Já o tradicional Chá da Tarde com Desfile de Modas, sempre um grande momento do evento, acontecerá no Salão de Festas, e a loja Portella Homem & Mulher promete apresentar uma coleção pra lá de especial às nossas associadas.

Confira a programação:

• **Reiki** – das 11h às 17h

Atendimentos: Associados R\$ 5,00 | Não-associados R\$ 10,00
Venda dos tickets no dia, no Caixa do Clube.

• **Mary Kay** – das 11h às 15h

• **Oficina de Stencil** - 14h30min

Inscrições antecipadas no Departamento Sociocultural

• **Oficina de Técnicas de Perfumaria** - 14h30min

Inscrições antecipadas no Departamento Sociocultural

• **Chá da Tarde com Desfile de Modas** – 17h

Ingressos: Associadas R\$ 7,00 antecipado | R\$ 10,00 no dia

Não-associadas R\$ 10,00 antecipado | R\$ 15,00 no dia

Crédito Fácil.
Até 48 meses para pagar.
Esse crédito é todo seu.

Todo
seu



Encontros culturais

As atividades culturais da AABB voltam a ativa nos meses de março e abril. O Coral já tem seu primeiro encontro agendado para 10 de março, segunda-feira. O grupo, composto por 54 coralistas e regido por Manuel Figueiredo de Abreu, reúne-se nas segundas e terças-feiras, na Sala Multiuso.

Os tradicionalistas integrantes do Grupo de Cultura Gaúcha, Rancho Posteiro, retornam na segunda quinzena de março. As reuniões semanais acontecem nas terças-feiras, à 20h, no Galpão Crioulo da ASBAC. O Grupo já tem seu primeiro

grande evento no mês de abril, a Tertúlia Prata da Casa, ocasião em que os participantes são convidados a colaborar com música, poesia, dança e receitas de culinária.

Já os apaixonados pela Dança de Salão retomam suas atividades em abril. O Clube oferece aos participantes aulas que ensinam valsa, bolero, samba, salsa, merengue e forró. As turmas, que são divididas em iniciantes e intermediários, são ministradas pelo professor Felipe Umann, nas quartas e quintas-feiras. Aguarde mais informações no site da AABB.



Coral apresenta-se na Semana Cultural

Então anote aí!

• Ensaios do Coral

Local: Multiuso

Segundas-feiras: das 20h às 22h

Terças-feiras: das 11h às 12h30min

• Aula de Dança

Local: Salão de Festas AABB/ASBAC

Quartas e quintas-feiras: das 20h às 22h

• Grupo de Cultura Gaúcha Rancho Posteiro

Local: Galpão Crioulo da ASBAC

Terças-feiras: 20h



GCG no baile de encerramento das atividades em 2007

O Posto Pedra Redonda, agora sob nova direção, reativou a parceria com a AABB.

Aguardem as novidades!

Av. Cel Marcos, 1140 - Ao lado da AABB.

Fone: (51) 3026.2571.

Posto
**Pedra
Redonda**



65 anos com muito estilo

Nos últimos 65 anos, a AABB fez sua história em Porto Alegre. E para comemorar essa trajetória de sucesso, o Clube está preparando diversos eventos que irão marcar esta data tão importante. O ponto alto das comemorações será o Baile de Aniversário, no dia 10 de maio, nos jardins da AABB. O clima romântico tomará conta da festa, pois a grande atração da noite será Fábio Júnior. O cantor traz a Porto Alegre o show “Minhas Canções”, onde é acompanhado por uma banda de seis músicos e quatro backing vocals, que fazem um show à parte. Elcira e Unírio Bernardi prometem um Baile inesquecível para associados, amigos e comunidade da Zona Sul.

A trajetória de Fábio Júnior começou como cantor em programas infantis. No início da década de 70, obteve sucesso sob os pseudônimos Uncle Jack e Mark Davis, cantando em inglês. A partir de 1979, já como Fábio Júnior, alcançou o estrelato com hits de sua autoria como “Vinte e Poucos Anos”, “O Que É Que Há?” e “Pai”. Nos anos 80, trilhou um caminho mais popular e romântico com grandes sucessos como “Desejos e Delírios” e “Quando Gira o Mundo”. Gravou discos em espanhol e, nos anos 90, teve seu próprio programa de auditório.

Admirado por fãs de todas as idades, Fábio Júnior consagrou-se como o cantor romântico brasileiro. Conheça um pouco mais do artista e as novidades trazidas para o show na AABB em entrevista exclusiva.

O público amadureceu junto contigo. Os fãs do início de sua carreira eram adolescentes naquela época e, hoje, já estão mais maduros. Além deles, muitos outros admiradores, de todas as faixas etárias, foram conquistados. Como é a sua relação com os mais diversos públicos?

Fábio Júnior: É muito boa. É engraçado isso, hoje vejo na platéia pessoas de todas as idades, vejo as mães que me acompanham desde o início da minha carreira levando suas filhas e que algumas destas filhas já estão com filhos também. É toda uma geração. Isso é muito bom e gratificante.

Você é conhecido como o cantor “pop-romântico” do Brasil. Suas músicas fazem muitas referências ao amor. Você se considera uma pessoa romântica? De onde vem a inspiração para as suas letras?

FJ: Muito, sou muito romântico, vivo do amor.

As inspirações das minhas letras são de experiências do dia-a-dia, experiências próprias e de amigos também.

Nos anos 70, você gravou canções em inglês e usou pseudônimos como Mark Davis e Uncle Jack. Quais foram as influências dessa fase de sua carreira?

FJ: Na época, estava na moda cantar em inglês, todo mundo que fazia sucesso cantava em inglês. Então fiz a mesma coisa e deu certo, mas depois de um tempo resolvi que queria aparecer na tevê e com o meu nome mesmo, cantando as minhas músicas em português. No início, a gravadora não aceitou muito bem, mas eu bati o pé nisso e sempre acreditava que faria sucesso como Fábio Jr. Era o meu sonho e sempre acreditei nele, não desisti nunca, graças a Deus! E parece que deu certo, né? (risos)

Você participou de grandes sucessos da dramaturgia brasileira, tanto no cinema quanto na televisão. E quanto à carreira de ator, pretende retomar um dia?

FJ: Na realidade, no cinema fiz somente um filme, o Bye Bye Brasil. Já na tevê, foram algumas novelas, mas no momento estou focado na música, não estou pensando em atuar, apesar que às vezes dá uma saudade...

Como foi a experiência de apresentar um programa na televisão?

FJ: Foi ótima, é um aprendizado. Mesmo você indo a tantos programas de tevê se apresentar como cantor, você fazer o papel de apresentador é outra coisa, mas eu adorei a experiência.

Você costuma fazer algum ritual antes dos shows?

FJ: Não, nada de especial, o que sempre tenho no meu camarim são velas e incensos, adoro acender incensos, mas ritual não tenho nenhum.

O que podemos esperar deste show que traz à AABB Porto Alegre? Alguma surpresa especial? Os grandes sucessos, como "Felicidade" e "Alma Gêmea", estarão no repertório?

FJ: Estão, claro, "Felicidade", "Alma Gêmea", "Seu Melhor Amigo", "Pai" e por aí vai, além das músicas do CD "Minhas Canções", como, por exemplo, "Sangrando" (Gonzaguinha), "Se Eu Não Te Amasse Tanto Assim" (Ivete Sangalo), "Quem de Nós Dois"

(Ana Carolina) e tantas outras. O show está muito especial e gostoso de fazer. Espero que o público de Porto Alegre goste também.

Você já fez outros shows em Porto Alegre. O que você acha da nossa cidade? E o que você espera do público abebeano no show do dia 10 de maio?

FJ: Porto Alegre sempre me recebe muito bem. Das últimas vezes que estive aí, recebi um carinho enorme de todo o público. Estou ansioso e espero ter a mesma receptividade que tive das outras vezes. Até lá! Obrigaduuuuuuuuuuuu! ■

Ingressos individuais à venda na Central de Atendimento a partir do dia 15 de março.

• ASSOCIADOS

Setor A: R\$ 95,00

Setor B: R\$ 80,00

• NÃO-ASSOCIADO

Setor A: R\$ 140,00

Setor B: R\$ 120,00

Formas de pagamento: Cartão de crédito

Visa e Mastercard em até 3x

Tele-entrega: (51) 3243.1020

Traje: Recepção

Buffet, hotelzinho e serviço de manobrista gratuitos.



Caia na folia no



*Blocos
agitam os
bailes*

O já conhecido Carnaval fora de época da AABB promete não deixar ninguém parado. Quatro bailes estão sendo organizados pelo Departamento Social do Clube, e mais de duas mil pessoas são esperadas para desfrutar de muita alegria e diversão. Concurso de blocos, oficina de máscaras e muita música são alguns dos atrativos que prometem agitar o segundo final de semana de março.

A folia começa na sexta-feira, 7, com o Carnaval Teen. A festa, destinada à gurizada de 9 a 13 anos, acontece das 21h à 1h, no Salão de Festas.

Para o público maior de 18 anos, a AABB reservou o Salão de Festas na noite do sábado, 8. O Carnaval Adulto acontece a partir das 23h,

e o destaque da noite fica com os blocos montados pelos foliões. Também no sábado, a AABB recebe os jovens com idade acima de 14 anos. O Carnaval Jovem ocorre no Salão Panorâmico, a partir das 23 horas.

Já no domingo, 9, é a vez da criançada aproveitar o Carnaval Mirim. A festa acontece das 15h às 19h, no Salão de Festas, e contará com diversas atrações voltadas para os pequenos. O ingresso é 1 kg de alimento não-perecível.

Os ingressos para os quatro bailes de Carnaval da AABB já estão à venda no Caixa do Clube. A compra de mesas deve ser feita na Central de Atendimento.

Carnaval 2008



•07/03 - Carnaval Teen - das 21h à 1h

Associado: gratuito (mediante a apresentação da carteira social)

Não-associado: R\$ 10,00

Local: Salão de Festas

•08/03 - Carnaval Adulto - 23h

Associado: gratuito (mediante a apresentação da carteira social)

Não-associado: R\$ 20,00 (antecipado) e

R\$ 25,00 (na hora)

Mesa com 4 lugares: R\$ 80,00 (valor único)

Local: Salão de Festas

•08/03 - Carnaval Jovem - 23h

Associado: gratuito (mediante a apresentação da carteira social)

Não-associado: R\$ 20,00 (antecipado) e

R\$ 25,00 (na hora)

Local: Salão Panorâmico

•09/03 - Carnaval Mirim - das 15h às 19h

Ingresso: 1 kg de alimento não-perecível

Local: Salão de Festas

Com muitos carnavais na bagagem

Há muitos anos, o casal Vice-presidente Social Elcira e Unírio organiza o carnaval da AABB. Mas como é planejar um carnaval? Elcira explica que se envolveu com o Carnaval há oito anos, pois na época não existia esta festa no Clube. Ela relembra o início do Carnaval fora de época. "Primeiramente, a festa acontecia no Salão Panorâmico. Mas devido ao grande sucesso, mais de mil pessoas compareceram na primeira festa, ampliamos a comemoração". Hoje, a AABB promove quatro bailes distintos.

Organizar um evento é sempre uma tarefa difícil, que envolve muito trabalho. Elcira nos conta que o planejamento do Carnaval da AABB inicia um ano antes e envolve muitas pessoas. "Deixamos tudo pronto antecipadamente", completa. Mas todo esse trabalho tem seus frutos. Para Elcira, a melhor parte de tudo é a decoração do salão, onde se tem chance de exercer a criatividade com as máscaras e serpentinas. "Também gosto muito da expectativa que se cria em torno do retorno do público, dos blocos formados pelos foliões, da venda de ingressos, etc." O Carnaval ganhou nova roupagem atualmente. Sem deixar de lado

o tradicional samba, os jovens e os DJs trouxeram novos ritmos para a festa, como o funk, o axé e até a música eletrônica. A AABB não ficou para trás. Elcira afirma que a invasão de novos ritmos musicais tem seu valor, mas se preocupa com os exageros na "performance" dos foliões na pista de dança. É grande a expectativa para os quatro bailes deste ano. "Esperamos ter nossos objetivos alcançados, mantendo o sucesso dos anos anteriores", finaliza Elcira.

Elcira e
Unírio
Bernardi



AABB DESTAQUE

**Este espaço
também pode
ser seu!
Para participar
da coluna
encaminhe
sua foto.**



Ronaldo Breda e Jane Bitarelo



Neide Dutra, Plínio, Sandra e Júlia Assis Brasil



Dilva e Sérgio Moraes



Loni e Nilson dos Santos



Vera Helena e Paulo Roberto Trois e Emy e Vilma Didone



Borghettinho e a filha, Nina Borghetti, Celso e Maria Carlucci, El Figueira e Geraldo Flach



Paulo Oliveira, Guido Fischer e Paulo Roberto Fay

FOTÓGRAFO

Padilha

Cel.: 9912.7034 | 9905.0958

Av. 24 de Outubro, 1623 | Sala 2 | F/Fax 3332.9997 - Porto Alegre

Concurso de crônicas A AABB na minha vida

Imagine ter a sua crônica publicada no livro da AABB Porto Alegre. Esse é o prêmio para três associados que participam do Concurso de Crônicas. O projeto é parte da comemoração dos 65 anos do Clube.

Com o tema "A AABB na minha vida", o concurso teve quinze inscritos que entregaram, sob pseudônimos, seus textos no Departamento Sócio-cultural. Os temas prometem ser variados, já que os participantes são de todas as idades.

As crônicas serão analisadas por Roger Lerina, jornalista e editor da coluna Contracapa do Jornal Zero Hora. O jornalista escreve também sobre cinema, música e outros assuntos para o Segundo Caderno do jornal. É ainda autor do roteiro de quatro documentários da série "Sul sem Fronteiras", veiculados nacionalmente pela TVE, sobre aspectos da cultura e da história gaúchas.

Além da publicação das crônicas no livro, serão entregues aos escolhidos certificados no lançamento do livro no dia 08 de maio.

Financiamento Imobiliário Tudo é possível, desde que bem planejado.



**Financiamento para aquisição
de imóvel residencial, novo ou usado,
e construção de imóvel residencial.**

**AS MELHORES CONDIÇÕES, COM TAXAS
DE JUROS MENORES, AGORA COM PRAZOS
E LIMITES DE FINANCIAMENTO AINDA MAIORES!**

ESCRITÓRIO REGIONAL DA FINE NO RIO GRANDE DO SUL - ECRIS

Rua Sete de Setembro, 320 - Centro - 90010-190
Porto Alegre-RS - Fone (51) 3226.8208, 3226.8499 e 3227.1992
Fax (51) 3226.8499

POUPEX Associação
de Poupança
e Empréstimo

poupex.com.br

AABB Comunidade retorna com novidades



AABB
Comunidade

O Programa AABB Comunidade, que conjuga educação, saúde, cultura, esporte e lazer para proporcionar novas perspectivas de vida a 120 crianças e adolescentes, retoma suas atividades com os pequenos, dia 17 de março. Já os educadores voltam a ativa em 25 de fevereiro.

O ano começa cheio de novidades e com uma mudança significativa: a reestruturação do formato pedagógico. As atividades serão divididas em semestres e oficinas de interesse, proporcionando um aprendizado mais produtivo e organizado. "A

mudança acontece em razão do crescimento das crianças, garantindo uma maior participação", assegura Fernanda Andrade coordenadora do programa. A ideia faz parte do plano global do projeto, baseado na parceria do AABB Comunidade com a universidade holística Brahma Kumaris. O plano de 2008 será baseado em valores, como amizade, cidadania e amor, trabalhados em todas as oficinas que serão oferecidas. Também para 2008, planejou-se a intensificação do voluntariado no programa. "Já contamos com uma nutricionista e uma psicóloga, mas estamos sempre abertos para novos voluntários." O Programa também comemora os resultados positivos de 2007. A aprovação escolar das crianças ficou em mais de 90% dos alunos, 6% a mais que no ano anterior. Outro motivo de alegria no AABB Comunidade é a renovação das parcerias. Banco de Alimentos, Cassi, Caburé Seguros, Instituto Cooperforte, Comitê Cidadania dos Funcionários do Banco do Brasil, IPA, Governo do Estado do Rio Grande do Sul, Nutrella, OdontoPrev, Prefeitura de Porto Alegre e Sistema de Saúde Mãe de Deus são os parceiros que continuarão ajudando o AABB Comunidade. Vale ressaltar, que o Programa continua em busca de parceria para o fornecimento de leite. Todas as doações são bem-vindas!

O futuro começa agora

A etapa 2008 do projeto Passaporte do Futuro, da AABB Porto Alegre em parceria com o Instituto Cooperforte, apoio do Banco do Brasil, Banco da Construção Civil e Senai/RS, começou com grande sucesso. Dos mais de cinquenta inscritos, vinte foram selecionados para o projeto que visa propiciar a formação integral de jovens, preparando-os com técnicas no ramo da construção civil e buscando a sua inserção no mercado de trabalho.

O curso será ministrado nas dependências da AABB/ASBAC, com a responsabilidade de um instrutor encaminhado pelo Senai/RS, que também certificará os alunos. A carga horária diária é de 4 horas/aula, divididas em cinco momentos:

Construção em Alvenaria, Instalação Hidráulica Predial, Habilidades de Gestão e Segurança, Pintor de Obras e Cidadania e Cultura. A aula inaugural ocorrida em 8 de fevereiro, no Salão de Festas reuniu cinquenta pessoas entre alunos, familiares e parceiros.



Segunda turma reúne-se na aula inaugural

Após a cerimônia de abertura, Jorge Kern diretor comercial da Bratz Estratégias, ministrou uma palestra motivacional aos alunos, trazendo lições e temas para incentivar os jovens escolhidos a aproveitarem a chance oferecida. Matheus Siqueira, um dos alunos selecionados para o curso, mostrou-se empolgado com a possibilidade de uma vaga efetiva de emprego. "É uma oportunidade que nunca tive antes. É o meu sonho. Espero sucesso para mim e todos que fizerem o curso".

Após a prova,
foram
realizadas as
entrevistas
individuais



Água tão preciosa

Quer ajudar nosso planeta? Comece pela água que você consome a cada dia. Hoje, metade da população mundial enfrenta problemas de abastecimento de água. Você sabia que apenas 1% da água na Terra é doce e disponível para consumo humano? Temos apenas esse percentual de água para atender a mais de 6 bilhões de pessoas. Esse pouco de água que nos resta está ameaçado e cada um de nós tem uma parcela de responsabilidade. Mas como não podemos resolver tudo de uma só vez, que tal começarmos a dar a nossa contribuição no dia-a-dia?

Confira as dicas:

- ♦ Um banho de ducha de quinze minutos consome 240 litros de água. Fechar a torneira enquanto se ensaboa, diminuindo o tempo de banho para cinco minutos, reduz o gasto para 80 litros.
- ♦ Escovar os dentes durante cinco minutos com a torneira aberta provoca um gasto de 80 litros. Molhar a escova, fechar a torneira e enxaguar a boca com um copo de água consome apenas 1 litro.
- ♦ Para lavar a louça na pia com a torneira aberta, durante quinze minutos, gastam-se 240 litros.

Limpar os restos dos pratos com uma escova, usar a água retida na cuba para ensaboar a louça e abrir a torneira só na hora do enxágüe geram uma economia de 220 litros.

- ♦ Esqueça a mangueira na hora de lavar a calçada. Água, só depois de varrer bem as folhas e a sujeira.
- ♦ Use as lavadoras de louça e de roupa apenas quando estiverem cheias.
- ♦ Atenção aos pequenos vazamentos. Aquelas gotas que insistem em pingar da torneira significam um gasto extra de 46 litros por dia. As torneiras devem ser fechadas por completo e consertadas se apresentarem qualquer defeito.
- ♦ Com uma mangueira semi-aberta, gastam-se 560 litros para lavar o carro. Se o serviço for feito com um balde, o consumo é de 40 litros.



'I'lv eco bag'

A AABB Porto Alegre está ciente da sua responsabilidade com o meio ambiente e participa da campanha 'I'lv eco bag', idealizada no Brasil pelo designer Marcelo Bohrer e pelo consultor Jorge Mello, a fim de incentivar o consumo sustentável através do uso de sacolas ecológicas. O objetivo é substituir a utilização de sacos plásticos ou de papel por bolsas personalizadas, confeccionadas em algodão orgânico, que suportam mais de 6 kg e tem duração estimada de 3 anos. Diversas empresas socialmente responsáveis já participam do projeto, o qual será divulgado em todo o território nacional.

As eco bags são produzidas pela Cooperativa de Costureiras Unidas Venceremos (Univens), da Vila Nossa Senhora Aparecida, em Porto Alegre, e parte da renda é destinada ao projeto de educação ambiental de estudantes de escolas públicas de Porto Alegre, realizado pela Fundação Gaia. Adquira a sua na Central de Atendimento, mediante pagamento antecipado no Caixa. O custo para associados é de R\$ 12,00 e não-associados pagam R\$: 15,00. Participe e ajude a preservar o meio ambiente.





Aposentadas no
Almoço
de Encerramento
da Calcinha

Novidade no grupo das aposentadas

Quem pensa que aposentadoria é sinônimo de monotonia ou descanso está muito enganado! Aqui na AABB, a turma da terceira idade sempre aproveitou o que o Clube tem de melhor, reunindo-se em grupos e promovendo diversas atividades esportivas, socioculturais e de lazer. Uma prova de todo esse pique é a novidade apresentada pela ala feminina. Para marcar o início das atividades deste ano, o grupo promove a primeira edição do Almoço de reencontro das Aposentadas, que acontecerá no dia 25 de março, terça-feira, às 13h, no Salão Panorâmico. Inspirado no tradicional Reencontro dos Aposentados, o evento das meninas apresenta um diferencial: todos podem participar! Então, não fique de fora e aguarde mais novidades apresentadas pelos demais grupos.

Aposentados a caminho de Alagoas

Acontecerá de 4 a 12 de abril o CINFAABB 2008. A delegação da ABBB Porto Alegre, que já conta com mais de 124 pessoas, está a caminho do evento, que se realizará neste ano em Maceió (AL). Na competição, disputada por 19 AABBs, estarão presentes equipes de Futebol Minicampo (Máster e Super Máster), Tênis e Sinuca.

Faça sua inscrição na Central de Atendimento. A Comissão Organizadora do evento entrará em contato assim que as informações estiverem completas.



Destino: Santa Catarina

Sempre ativo, o Departamento de Aposentados da AABB já planeja sua primeira excursão para 2008. De 16 a 20 de junho o grupo estará no Resort & Spa Plaza Caldas da Imperatriz, em Santa Catarina. Localizado no meio da Mata Atlântica, o local oferece uma ampla programação social e esportiva, que conta com torneios de tênis, biriba, sinuca, entre outras atividades. Ainda é possível fazer observações de aves, passeios na mata, trilhas na cascata e muito mais. Para mais informações entre em contato com Departamento Sociocultural no telefone 3243.1041.

Recuperação de Dores da Coluna,
Tendinites, Lesões do Esporte,
Artrose e Reumatismo.

Dr. Alexandre Zereu
CREMERS 4.001

Dr. Paulo Mulazzani
CREMERS 20.819

Rua Castro Alves 433 Porto Alegre
Fone (51) 3331 8011
cliniphys@cliniphys.com.br





Tartaruga Touche, equipe vencedora do torneio



Antônio Oliveira entrega troféu "Atleta Simpatia" para Volnei Balbão

Magda Loureiro recebe o troféu "Atleta Revelação"



Torneio de Tênis agita a AABB

Um sucesso! Esse foi o resultado do IV Torneio de Tênis de Duplas por Equipes realizado na AABB. Recorde de inscrições, público e animação, a competição agitou o Clube nos quatro dias de jogos. Neste ano, o tema escolhido pelos organizadores para as equipes foram os desenhos animados, triunfando a equipe Tartaruga Touche sobre a equipe Pernalonga em uma final disputadíssima em noite de muito calor. A competição, que iniciou no dia 7 de janeiro, teve a participação de nove equipes: Ligeirinho, Manda Chuva, Pantera Cor de Rosa, Papa Léguas, Pepe Legal, Pernalonga, Pica Pau e Zé Colméia. Foram feitos três grupos com três equipes, jogando

todos contra todos, sendo que as equipes Manda Chuva, Tartaruga Touche, Pantera Cor de Rosa e Pernalonga foram para as semifinais. Dessas partidas, saíram vencedoras Tartaruga Touche e Pernalonga, as quais disputaram a final no dia 10. Parabéns aos membros da equipe vencedora: Fraqueli, Leandro, Sandra, Luiz, Plínio e Marcelo.

Após a final, aconteceram o já tradicional coquetel e a premiação, que contou com a presença de atletas e familiares. Além disso, os apoiadores Ughini, Diga, Paulo Lima e AABB ofertaram brindes para sorteio. Dentre os prêmios estavam bolas de futebol, camisetas, DVDs, MP3 player e mini-system.

Confira quem recebeu troféu destaque no torneio.

- Atleta apoiador: Robinson Casagrande
- Atleta superação: João Carlos Wernetti
- Atleta revelação: Magda Loureiro
- Atleta simpatia: Volnei Balbão
- Atleta destaque: José Fraqueli
- Eterno patrocinador: Paulo Lima

Jiu-jitsu chega a AABB

A AABB Porto Alegre amplia seu núcleo de artes marciais

O Departamento de Esportes passou a contar em fevereiro com mais uma arte marcial: o jiu-jitsu. As aulas iniciaram no dia 11 e são ministradas pelo professor Décio Venturi, 36 anos, faixa-preta na modalidade, Campeão Sul-brasileiro em 2001 e Vice-campeão Pan-americano em 2000. Confira os horários e agende-se!

- Segundas, quartas e sextas-feiras, das 11h às 12h e das 12h às 13h.
 - Terças e quintas, das 20h30min às 21h30min.
- Mais informações na Central de Atendimento ou pelo telefone 3243.1021.

Saiba mais sobre o Jiu-jitsu

A luta, de origem japonesa, utiliza golpes de articulação como torções de braço, tornozelo e estrangulamentos para imobilizar o oponente. Além disso, tem como diferencial a maneira como são usados o peso e a força do adversário contra ele mesmo. Essa característica possibilita que o lutador, mesmo sendo menor que o oponente, consiga vencer. Outro aspecto marcante é a avançada técnica de luta de chão. "Começamos a luta em pé, mas ela é finalizada no solo", explica Décio Venturi. Para o professor, o jiu-jitsu é uma luta que traz benefícios não somente ao corpo, mas também para a mente: "a maneira de pensar muda totalmente. A moral e o caráter se fortalecem". Ele ainda destaca outras vantagens da arte marcial: "É uma luta eficiente como esporte, pois proporciona um condicionamento físico completo e, também, é uma forma de defesa".



Quem disse que a criançada não se concentra.

Voleibol para integrar a gurizada

Crianças aproveitam as férias no AABB Kids Verão

Muita brincadeira, alegria e diversão! Assim pode ser resumida a edição 2008 do AABB Kids Verão. Com mais de 80 crianças, o programa agitou o Clube nas férias,

trazendo diversas atividades para os pequenos.

As crianças, divididas em turmas por faixa etária, passaram as tardes envolvidas com a intensa programação do AABB Kids Verão. Além dos tradicionais futebol, vôlei, patrulha ecológica, aula de inglês e culinária, vieram novidades como judô, street dance, jump, balé e capoeira. "Todas as atividades são feitas de forma lúdica, contrastando com o que as crianças fazem durante o ano na escola", explica Gisele Mildner, coordenadora do programa. Mas, depois de toda essa programação, a criançada tem um refresco: o banho de piscina. "É o que eles mais esperam, ficam a tarde toda perguntando", comenta o professor Edson Camelo, que orienta o futebol.

No meio de tantas atividades, o entrosamento

entre os alunos é fundamental. Gisele destaca a importância da amizade entre as crianças. "Eles sempre saem daqui com novos amigos. A relação entre as turmas é muito forte." O entrosamento entre professores e alunos também é ressaltado pela coordenadora. "Trabalhamos com as crianças diretamente, sempre buscando o melhor para elas", completa.

E não é só no verão que tem programação para os pequenos. Na AABB a diversão dura o ano inteiro! O AABB Kids anual funciona de segunda a sexta-feira, pela manhã das 7h45min às 12h15min e pela tarde das 13h30min às 18h. O espaço é destinado para crianças de 4 a 9 anos e entre as modalidades propostas, estão as esportivas, que visam estimular a coordenação motora e a expressão corporal. A arte também faz parte do AABB Kids. São desenvolvidas oficinas de pintura e desenho, estimulando a criatividade das crianças. O programa ainda conta com outras atividades, como a hora do conto, pracinha e hora do vídeo.

Vai começar o Gol a Gol

A oitava edição do campeonato Gol a Gol inicia dia 30 março. Os jogos, disputados por meninos de 7 a 11 anos, acontece uma vez por mês, a partir das 9h, na Miniquadra de futebol. A competição é realizada em duplas, e os saldos de gols são cumulativos a cada mês. No final do ano é conhecida a dupla campeã. As inscrições são feitas Secretaria de Esportes, com o professor Augusto. Não fique fora dessa! Participe!

Crédito Fácil.
A 1ª parcela em até 59 dias.
Esse crédito é todo seu.

Todo
seu





CESABB define agenda para 2008

Em 19 de janeiro, realizou-se na AABB Santa Maria a primeira reunião do ano do CESABB/RS. Contando com a presença de um grande número de Conselheiros Regionais titulares e suplentes, foram tratados os seguintes assuntos:

• Relatório das atividades de 2007: Apresentando gráficos, o presidente Benito discorreu sobre a participação das AABBs do Estado nos diversos Programas da FENABB,

dizendo de sua satisfação com o aumento em número e valores demandados no período, fator de destaque entre os demais Conselhos em nível nacional.

• Plano de ação para 2008: Foi apresentado, discutido e aprovado o Plano de Ação para o corrente ano do qual destacamos as seguintes eventos:

- ❖ Assembléia Geral Ordinária e Extraordinária: Ordinariamente, será apresentado o relatório das contas correspondente ao exercício de 2007 com parecer do Conselho Fiscal. Será levada a plenário a aprovação da reforma do Estatuto do CESABB/RS e do Regulamento das Eleições do Conselho para o triênio 2008-2010. Também será feita homenagem das AABBs do Estado ao Gerente Executivo da DIRES, Antônio Sérgio Riede, e ao Presidente da FENABB, Reinaldo Fugimoto.
- ❖ Jornadas Microrregionais – JEMAB 2008
 - 22 e 23 de março – Ibirubá
 - 29 e 30 de março – Campo Bom
 - 26 e 27 de abril – São Pedro do Sul
- ❖ Eleições da FENABB e CESABB/RS – mês de maio
- ❖ VI Encontro de Corais – 12 de julho – Não Me Toque
- ❖ Curso de Formação de Administradores – mês de agosto
- ❖ Jornada Estadual – JESAB 2008 – 27 e 28 de setembro
- ❖ XII Estadual de Bocha – 8 e 9 de novembro – Júlio de Castilhos

Parceria

WIZARD
IPANEMA

e

AABB
PORTO ALEGRE

A Wizard Ipanema consolidou uma grande parceria com a AABB para que você, associado, possa usufruir de muitas vantagens:

- 20% de desconto na mensalidade
- Você faz inglês e ganha outro idioma por um semestre (italiano, francês, alemão ou espanhol)*
- Transporte gratuito para Kids e Teens**
- Na Wizard Ipanema você pode fazer 5 idiomas: **Inglês, Italiano, Alemão, Francês e Espanhol.**

* Válido por um semestre. Material não incluso.

** Verificar área de abrangência, disponibilidade de horários e regulamento.

**MATRÍCULAS
ABERTAS**

