

AABB em revista

PORTO ALEGRE



SEMANA FARROUPILHA

Os gaúchos da AABB te esperam no Galpão do Harmonia

- Debutantes
- Obesidade Infantil
- Torneio Primavera de Tênis





Palavra do Presidente

De olho no futuro!



Luis Antônio
Brum Silveira
Presidente

Neste mês de agosto, o Conselho de Administração da AABB iniciou os estudos referentes à implantação de um novo modelo de gestão estratégica em nosso Clube.

O cenário atual demanda uma nova postura por parte dos administradores, tendo em vista as incertezas quanto ao futuro, as quais, cada vez mais acentuadas, forçam radicais mudanças no dia-a-dia dos negócios. E para viver em um mundo de constantes mudanças, é necessária a criação de mecanismos eficientes de gestão, que forneçam condições de lidarmos com o inesperado. Para os clubes sociais não é diferente, ainda mais em uma sociedade em constante mutação, na qual alguns valores e necessidades mudam com muita rapidez.

Com esse espírito, a AABB Porto Alegre quer pensar no futuro e estabelecer um Plano Diretor Estratégico de longo prazo para elaborar estratégias e objetivos que visem garantir a sua perpetuidade. Assim, nossa instituição vai ficar ainda mais preparada para enfrentar as intempéries naturais vinculadas às atividades e ao público por nós atendidos.

Com a assessoria de profissionais especializados no segmento de clubes, sediados na capital paulista, iniciamos o trabalho que pretende, ao final do ano, estabelecer diretrizes que orientarão as ações do Clube nos próximos anos.

Paralelamente a isso, continuamos a desenvolver nossas atividades que, no mês de setembro, estão basicamente voltadas às comemorações da Semana Farroupilha. Como nos anos anteriores, estamos montando nosso Galpão Crioulo no Parque do Harmonia, juntamente com a ASBAC Porto Alegre. Estão todos convidados a conferir a programação das atividades que serão desenvolvidas no nosso galpão e a nos visitar naquele espaço.

Boa leitura!

Sumário

• Editorial	2	• Clube	12 e 13
• Agenda	3	• Social	14 a 16
• Administrativo	4 e 5	• AABB Destaque	17
• Bastidores do Adherbal	6 e 7	• Pró-Memória	18
• CESABB	8	• Socioambiental	19
• Biblioteca	9	• Aposentados	20
• Cultural	10 e 11	• Esportes	21 a 23

Diretoria

Conselho de Administração

Presidente

Luis Antônio Brum Silveira

Vice-Presidente Administrativo

Renato Innig Zimmermann

Vice-Presidente Social

Unirio Bernardi

Vice-Presidente de Aposentados

Elson Fernando Stoll

Vice-Presidente Cultural

Eli de Souza Figueira

Vice-Presidente Desportivo

Victor Hugo Jacques Guedes

Vice-Presidente Financeiro

Adherbal Bastos da Silva

Conselho Deliberativo

Presidente

Celso Carlucci de Campos

Conselho Fiscal

Presidente

Osair Kiesling

Expediente

AABB em Revista é uma publicação bimestral encaminhada gratuitamente aos associados e parceiros da AABB Porto Alegre.

Realização Departamento de Comunicação:

Camila Weinmann, Carolina Cunha,

Fabiana Beghini e Lara Ely

Jornalista Responsável:

Renato Mello - MTB 10061

Fotografia: José Padilha

Colaboração: Adherbal Bastos da Silva

Projeto gráfico e execução:

Supera Comunicação | F: 3019 5211

Revisão: Press Revisão

www.pressrevisao.com.br

Tiragem: 2.700 exemplares

Contato: comunicacao@aabbportoalegre.com.br

Av. Cel. Marcos, 1000 - Cep: 91760-000

Porto Alegre/RS - Tel.: (51) 3243-1000

www.aabbportoalegre.com.br

AGENDA DE EVENTOS

• Festa Dia das Crianças

Data: 06/10 – Sábado
Local: Dependências da AABB
Horário: 15h

• XI Jantar Bem-Me-Quer

Data: 26/10 – Sexta-feira
Local: Salão Panorâmico
Horário: 20h

→ Cultural

• Festival de Coros

Data: 02/09 – Domingo
Local: Salão Panorâmico
Horário: 19h

• Acampamento Farroupilha

Data: 07 a 23/09
Local: Parque Harmonia

→ Aposentados

• Excursão a Livramento

Data: 27 a 30/09 – Quinta a Domingo

• Semana do Aposentado

Data: 23 a 26/10 – Terça a Sexta

→ Social

• Encontro da Confraria de Goumerts

Data: 10/09 – Segunda-feira
Local: Ladeira
Horário: 20h30min

• Festa Jovem

Data: 14/09 – Sexta-feira
Local: Dependências da AABB
Horário: 23h

• Festa Anos 80

Data: 22/09 – Sábado
Local: Salão de Festas
Horário: 22h

• Festa Teen

Data: 22/09 – Sábado
Local: Salão Abba Larga
Horário: das 21h a 1h

• Baile de Debutantes

Data: 20/10 – Sábado
Local: Salão de Festas e Abba Larga
Horário: 23h

→ Esportes

• JESAB

Data: 07 a 09/09 – Sexta a Domingo
Local: Bento Gonçalves

• Campeonato Gol a Gol – 6ª etapa

Data: 15/09 – Sábado
Local: Miniquadras
Horário: 9h

• Maratona de Ginástica

Data: 15/09 – Sábado
Local: Ginásio de Esportes
Horário: 10h30min

• Torneio Primavera de Tênis

Data: 29 e 30/09 – Sábado e Domingo
Local: Quadras 1, 2 e 3
Horário: 9h

• V Interagências de Futsal

Data: 29 e 30/09 – Sábado e Domingo
Local: Ginásio de Esportes
Horário: 9h

• Campeonato Gol a Gol – 7ª etapa

Data: 27/10 – Sábado
Local: Miniquadras
Horário: 9h

Planeje seu futuro
e aproveite com segurança



Clubes Reinventados

No dia 9 de agosto, a AABB sediou a palestra "Reinvente e transforme o seu clube". O evento dirigiu-se aos integrantes dos Conselhos Deliberativo e Fiscal da AABB Porto Alegre e dirigentes dos clubes sociais da Capital. O palestrante, Roberto Libardi, administrador de Esportes e Lazer, diretor da RL Soluções, falou sobre vantagens da melhoria e aperfeiçoamento, reinvenção dos clubes, fidelização do associado e sucesso empresarial.



Curso de Gestão Sustentável para AABBs

Entre os dias 8 e 10 de agosto, as AABBs do Rio Grande do Sul estiveram reunidas no Hotel Ritter por ocasião de um curso sobre Planejamento e Gestão Sustentável nas AABBs, patrocinado pela Fenabb. Os instrutores Gilson Calais, Valter Piccino e Roberto Libardi treinaram os participantes sobre diversas formas de contratação de pessoal em clubes, aspectos da legislação trabalhista e previdenciária, terceirização, entre outros assuntos.

Plantando responsabilidade

Durante o Arraial do Pan, a festa Junina da AABB, foram distribuídas 500 mudas de árvores nativas aos visitantes do Clube. A iniciativa do comitê de responsabilidade socioambiental partiu de uma doação feita pela agência Nova Prova. Voluntários da Emater auxiliaram na informação sobre o plantio correto dos pinheiros, arazás e amoreiras. Uma parte das plantas foi encaminhada para a Prefeitura de Alvorada e o restante das mudas, distribuídas para associados, funcionários e convidados da AABB.



"AABB Apresentou"

Com o objetivo de fomentar a locação de seus espaços, a AABB promoveu no dia 1º de agosto, um café da manhã para empresas organizadoras de eventos, momento denominado "AABB Apresenta". Na oportunidade, enquanto os quibutes eram servidos, foram apresentados os salões e as instalações do Clube.



A iniciativa agradou os presentes, pois foi possível visualizar o que de melhor a AABB oferece aos seus locatários. Além de um delicioso e impecável café da manhã, servido e organizado pelo Gourmet Niro Ailton Strogulsky, os convidados, pessoas que trabalham com eventos sociais, empresariais e científicos, puderam desfrutar de uma excelente manhã nas principais instalações do Clube.



Esporte é Vida!!

- Complementos p/ esporte
- Linha ortomolecular
- Compostos dietéticos

saúde é



telefone 3222-1000 fax 33
3222-1000
Av. Wenceslau Escobar, 2908
Baixo: Tristeza • POA • RS

telefone 3322-1100 fax 33
3322-1100
Rua Abilio, 111 • Loja 19-A
Carmeluz Partenon • POA • RS

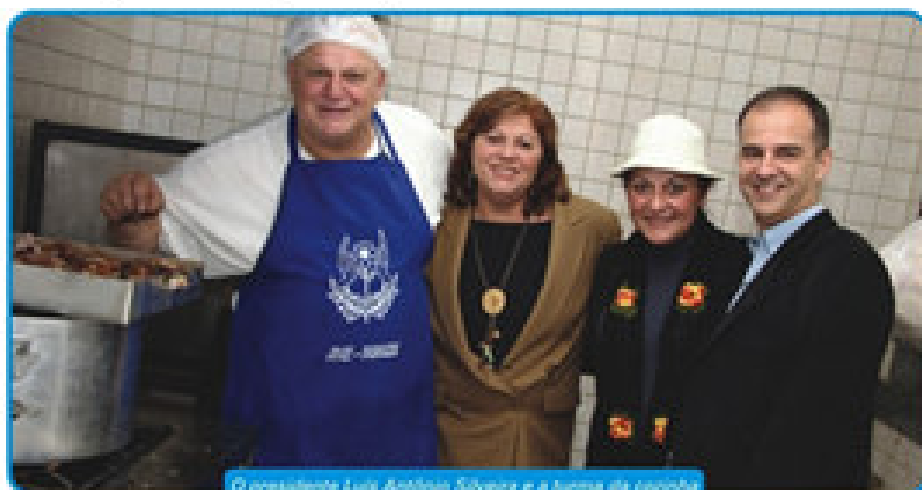
TELE ENTREGA SEM TAXAS

Noite de Feijoada

Evento integrou dirigentes dos principais clubes sociais

Na noite de 19 de julho, a AABB Porto Alegre reuniu mais de 100 pessoas na Feijoada dos Dirigentes 2007. Confraternizando o encerramento do semestre, o Clube organizou o tradicional jantar, que reuniu dirigentes dos principais clubes sociais da região.

O Salão Panorâmico foi palco para o evento que promoveu integração entre os participantes, os quais puderam apreciar o belo cardápio e a decoração. Feijoada, lombo de porco, couve refogada e diversos outros acompanhamentos ilustraram o banquete preparado por Unirio e Elcira Bernardi, Casal Vice-presidente Social, e também por Eduardo e Neusa Salaberry.



O presidente Luis Antônio Silveira e a turma da cozinha

Diretor do Instituto Cooperforte na AABB

Hércules Xavier falou sobre parcerias, autogestão e empreendedorismo

Em ocasião da formatura do Projeto Apostando no Futuro, o diretor do Instituto Cooperforte, Hércules Antônio Xavier (foto), esteve na AABB no dia 20 de julho. Durante a visita, ele falou sobre os projetos que o Instituto apóia no Brasil e citou alguns objetivos da entidade para o futuro, como a modernização do site, que facilitará a inscrição de projetos pela internet. Hércules citou também o interesse da Cooperforte em "pulverizar o orçamento do Instituto entre todos os estados, de modo que se tenha, dentro de pouco tempo, pelo menos um projeto social em cada estado brasileiro". Atualmente, são apenas sete contemplados com o financiamento de projetos.

Citando exemplos de iniciativas de geração de emprego e renda, como a Cooperativa de Belera e os projetos de Casas de Farinha do Nordeste, ele ressaltou a necessidade de investir na autogestão dos projetos e no empreendedorismo dos gestores: "Somando esforços e recursos, é



possível fazer acontecer o desenvolvimento das pequenas regiões, onde não há grande investimento privado nem do Estado". Conforme o diretor do Instituto Cooperforte, a questão das parcerias é o que merece mais atenção no momento. Ele informou sobre a nova parceria com o Sebrae Nacional, no suporte para qualificação, e o novo convênio entre a Fundação Banco do Brasil, o Banco do Brasil e o Instituto Cooperforte para formar novos projetos em 2008.

AABB é ponto de coleta da Campanha do Agasalho

Arrecadação vai até setembro

Com uma caixa localizada no hall de entrada do Clube, a AABB Porto Alegre está arrecadando doações para a Campanha do Agasalho 2007. Sob o slogan "Por uma noite quente", a idéia é recolher cobertores de inverno, além das doações de sapatos e agasalhos em geral. A campanha se estende até o final de setembro.

Estatuto e Regimento Interno

Encartamos nessa revista o Estatuto e Regimento Interno da AABB, que regulam e disciplinam o dia-a-dia em nossa Associação. Sugerimos que esta cartilha seja guardada para referência futura, lembrando que poderá haver alterações de conteúdo, devido à dinâmica dos acontecimentos no Clube.

O Posto Pedra Redonda, agora sob nova direção, reativou a parceria com a AABB.

Aguardem as novidades!

Av. Cel Marcos, 1140 - Ao lado da AABB.

Fone: (51) 3026.2571.



Só manchetes

- ⇒ **SEMANA CULTURAL** – Exposição de artes, oficinas, bailanta GCG, cinema grátis, show e encontro de coros. Estas foram as atrações que agradaram associados e público em geral, na semana em que o movimento da sede atingiu níveis de exceção.
- ⇒ **JANTAR DE INVERNO DOS APOSENTADOS** – O grupo mais ativo de nosso Clube, os aposentados e as aposentadas do BB, mais uma vez lotou o Salão de Festas em noite memorável. Deu tudo certo na estréia do Vice-presidente Élson Stoll.
- ⇒ **EXCURSÕES: GRAMADO e LIVRAMENTO** – Em Gramado, estava muito frio e com chuva, mas com mais de cem participantes. Livramento vem aí, com vagas para inscrição já esgotadas.
- ⇒ **NOITE DE QUEIJOS, VINHOS E MASSAS** – Os dois salões lotados de associados e convidados confirmaram o prestígio e a qualidade do evento, liderado por Elcira e Unirio Bernardi.
- ⇒ **VAIACONTECER** – Baile de Debutantes.

Curtinhas (nem tanto) para curtir

- ◆ O Departamento de Aposentados, sob nova direção, está revelando uma dupla de promoters. Élson Stoll e Laís Lima estão botando pra quebrar. Os “envelhecetes” que o digam.
- ◆ O Sábado Show da Semana Cultural, com Jair Kobe e Banda, foi um arraso...
- ◆ Quem não compareceu à Noite de Queijos, Vinhos e Massas, em 11 de agosto, perdeu o maior Festival de Calorias deste inverno. Sobraram carboidratos, colesterol e triglicerídios nos “buffets” oferecidos aos presentes, além do vinho, evidentemente.
- ◆ Uma das melhores festas do clube - Queijos e Vinhos - confirmou a expectativa de boa comida, boa música e muito sucesso em todos os aspectos.
- ◆ XX Chá Beneficente - tradição que confirma a capacidade de organização de nossas patronesses e contribuição às entidades beneficiadas pelo clube. Com 20 anos de existência o evento continua agradando e lotando nosso Salão de Festas.
- ◆ O Chico Tourrucão e sua La Amistad Turismo estão programando para 13 de setembro uma sensacional excursão ao Resort & SPA Plaza Caldas da Imperatriz. Com uma programação social e esportiva para os participantes, com sucesso já experimentado em outras ocasiões, é um evento imperdível para qualquer idade. Recomendo e assino em baixo.
- ◆ Para o Livro Guinness de recordes – Nosso ex-presidente Raul Rosa Dutra, com mais de 75 anos de idade, ainda possui todos os 32 dentes, ou seja, a dentadura completa de um humano adulto. Ele informa que nunca foi a um dentista para obturação ou extração e nunca teve dor de dente. O único procedimento que tem feito é com o profissional de periodontia, especialidade que trata da proteção das gengivas. É ou não é um caso raro?
- ◆ Não fui a Gramado, mas me contaram que o automóvel do Raul literalmente caiu num buraco, no retorno do jantar de sexta-feira, desapareceu e só foi descoberto e retirado pelos circunstâncias após uma procura minuciosa da galera que acompanhava a excursão. Será verdade?
- ◆ Outubro é mês de Baile de Debutantes. Mês de tirar os “smokings” do guarda-roupa – eles – e escolher os longos – elas. É hora de “black-tie” e a noite das meninas-moças desfilarem pela primeira vez com vestidos de festa e sapatos de salto, de serem apresentadas à sociedade pelos pais. Não deixa de ser uma festa familiar, para familiares e convidados das debutantes. Para o clube é mais um evento de grande porte, mas com mesas e convites limitados. Têm preferência as debutantes e seus convidados. Por isso, nosso Salão de Festas estará especialmente decorado para o espetáculo “delas”.

Pensamento do mês: “Não deixe sua vida acontecer sem você. Faça acontecer.”

Conselho filosófico:

“Podemos escolher o que semear, mas somos obrigados a colher aquilo que plantamos”
(Provérbio Chinês)

FISIOTERAPIA NA AABB

Fisioterapia - Terapia Manual - RPG - Drenagem Linfática
Atendimento à Domicílio - Não fechamos ao meio-dia

ACUPUNTURA

•Convênios • Aberto para não sócios

Plínio Assis Brasil

Fisioterapeuta
CREFITO 16022

Fone: 32431083 / 9965.5247

Av. Cel. Marcos, 1000 - Ipanema
plinioab@terra.com.br

Rir faz bem à saúde

⊕ A boazinha da vez

O sujeito vai ao psiquiatra e diz:

- Doutor, estou com um problema. Toda vez que estou na cama, acho que tem alguém embaixo. Ai eu vou embaixo da cama e acho que tem alguém em cima. Ninguém em cima, ninguém embaixo. Pra baixo, pra cima, pra baixo, pra cima. Estou ficando maluco!

- Deixe-me tratar de você durante dois anos - diz o psiquiatra. - Venha três vezes por semana e eu curo este problema.

- É quanto o senhor cobra? - pergunta o paciente.

- R\$ 120,00 por sessão - responde o psiquiatra.

- Bem, eu vou pensar - conclui o sujeito.

Passados seis meses, eles se encontram na rua.

- Por que você não me procurou mais? - pergunta o psiquiatra.

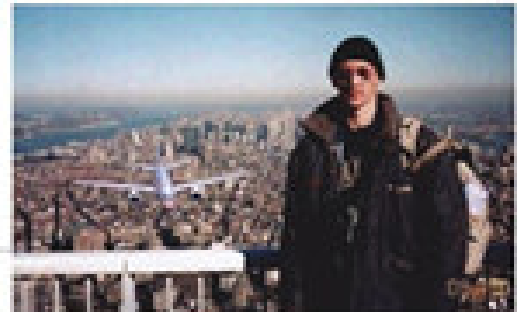
- A R\$ 120,00 a consulta? Um sujeito num bar me contou por 10 reais.

- Ah é? Como? - pergunta o psiquiatra.

O sujeito responde:

- Por 10 pratas ele cortou os pés da cama.

SENSACIONAL - A ÚLTIMA FOTO DE UMA VIDA.



Mais uma minutos e... burri...



Vocês sabiam que...

...o judô e a loga em novas salas estão trazendo jovens para nosso Clube?

...o Programa AABB Comunidade é a menina-dos-olhos do presidente Luis Antônio?

...nossa biblioteca está movimentando livros e DVDs como nunca?

...de 22 a 24 de novembro a AABB será sede de um Congresso de Educação Física?

...em 2008, nosso Clube estará completando 65 anos de fundação e comemorações e atividades específicas irão acontecer?

...neste ano de 2007 teremos o tradicional e festivo MÉRITO ESPORTIVO?

...o setor de FISIOTERAPIA, comandado por Plínio de Assis Brasil, está sendo reformulado e ampliado, visando a um melhor atendimento ao público?

...continua muito concorrida e movimentada a nossa academia? E as pessoas estão malhando como atividade física saudável?

...o grupo Bem-Me-Quer vai ter um acréscimo no seu espaço de trabalho em prol das entidades carentes de nossa comunidade?

...nosso Grupo de Cultura Gaúcha já está planejando o Acampamento Farroupilha no Parque Harmonia,

tradicional reduto dos grupos gauchescos na semana em que se comemora a Revolução de 1835?

...vêm aí Festa Jovem, Festa Anos 80 e Festa Teen? E que são eventos para todas as idades?

...neste setembro, o Departamento de Esporte estará a mil, com programações semanais?

...continua aumentando o número de aposentados novos nos almoços de terças e quintas?

...nos 65 anos do "Mandicha", ele abriu a mão e pagou diversas rodadas de cerveja na quinta-feira dos aposentados?

RESORT & SPA PLAZA CALDAS DA IMPERATRIZ

Promoção especial para associados da AABB e AFABB

13 a 16 de setembro - 4 dias / 3 noites

Pensão completa com bebidas incluídas nas refeições

Valor por pessoa - R\$ 750,00 à vista

Entrada de R\$ 150,00 + 3x R\$ 260,00

Entrada + 6x R\$ 106,00

CIRCUITO ANDINO - Roda-aérea

16 dias / 15 noites (Viagem diurna)

Saídas: 09 e 24/10

Visitando: Mendoza, Santiago, Vila Del Mar, Pucón, Frutillar, Puerto Montt, Puerto Varas, Bariloche e Buenos Aires.

Apto. duplo: 16x US 169,00

Apto. individual: 10x US 222,00

5% de desconto à vista.

TERMAS DE JUREMA-Roda-aérea

20 a 22/10

2 pernoites em Curitiba

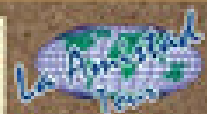
5 diárias no Resort (pensão completa)

Valor por pessoa -

Apto. Duplo: 5x R\$ 395,00

Apto. Individual: 5x R\$ 498,00

5% de desconto à vista.



Terminar o ano bem

terminar@cpava.com

Fones: (51) 3342.8024 /

9111.7006

Travessa Aurélio Porto, 71

Windsorópolis



Serra Gaúcha brinda os jogos do Jesab 2007



A Jesab 2007 e a 34ª Jega serão realizadas na serra gaúcha, entre os dias 7 e 9 de setembro, nas cidades de Bento Gonçalves, Garibaldi e Farroupilha. Para os jogos deste ano, serão 13 modalidades: minicampo adulto, minicampo master, minicampo mirim, futsal, vôlei masculino e feminino, vôlei de areia feminino e masculino, tênis de mesa masculino e feminino, tênis de quadra, sinuca e xadrez. O evento inclui ainda uma grande programação social e cultural,

além de atividades turísticas e vários momentos de lazer.

Cerca de 30 AABBs são esperadas, com a participação aproximada de 1000 pessoas entre atletas e dirigentes. Este ano, estará em disputa novamente o troféu "Jogue Limpo", o troféu de destaque técnico e o troféu rotativo Hideraldo Luiz Marcondes para o campeão do voleibol masculino. Também será colocado em disputa o troféu Arnold Souza Aguiar, prêmio instituído pela Fenabb e destinado à AABB que demonstrar o maior espírito de confraternização na jornada. O CESABB/RS convida a todos para virem fazer um brinde na serra gaúcha.

V Encontro de Corais de AABB do Rio Grande do Sul

As apresentações do V Encontro de Coros de AABBs do Rio Grande do Sul agradaram a platéia. Os grupos, representantes de oito cidades gaúchas, apresentaram um repertório bastante diversificado e conquistaram aplausos entusiásticos. O evento foi realizado no dia 14 de julho e aconteceu no Auditório Itália do Centro Administrativo Municipal de Encantado (RS). Organizado pela AABB local e pelo Coral anfitrião, AABB Vida e Canto, o encontro foi um sucesso. Durante a abertura oficial das

apresentações, um vídeo contou um pouco da história da Fenabb, dos CESABBs, das AABBs e dos corais gaúchos. A mostra foi finalizada com fotos e textos sobre a cidade. O encerramento do evento também reservou momentos alegres. O humorista encantadense Zé Calvi animou a platéia com diversas piadas. Após as apresentações, as AABBs participaram de um jantar de confraternização e, ao final, todos foram contemplados com docinhos preparados pelas componentes do Coral AABB Vida e Canto.

Foto: José Antônio Gonzalez



Evento reuniu vozes de oito cidades

Parceria



A Wizard Ipanema consolidou uma grande parceria com a AABB para que você, associado, possa usufruir de muitas vantagens:

- 20% de desconto na mensalidade
- Você faz inglês e ganha outro idioma por um semestre (italiano, francês, alemão ou espanhol)*
- Transporte gratuito para Kids e Teens**
- Na Wizard Ipanema você pode fazer 5 idiomas: **Inglês, Italiano, Alemão, Francês e Espanhol.**

* Válido por um semestre. Material não incluso.

** Verificar área de abrangência, disponibilidade de horários e regulamento.

MATRÍCULAS ABERTAS



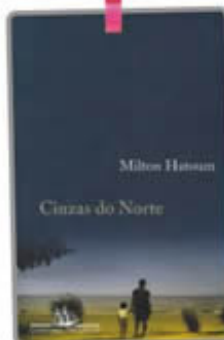
→ Biblioteca - Varal Cultural



Terra Sonâmbula
Mia Couto - 2007
Romance, 206 pg.
Cia das Letras



Sapato Furado
Mario Quintana - 2006
Poesia, 29 pg.
Global Editora



Cinzas do Norte
Milton Hatoum - 2005
Ficção, 331 pg.
Cia. das Letras
Prêmio Jabuti 2006
4º Prêmio Portugal Telecom
2º Prêmio Bravo! Prime de Cultura



DVD
Elsa & Fred - Um amor de paixão
Comédia romântica, 2007, 105min.

→ ÚLTIMAS AQUISIÇÕES

LIVRO ADULTO

MARCADOR

Cook, Robin

A LEI DE ATRAÇÃO

Losier, Michael J.

OS DENTES DO TIGRE

Clancy, Tom

MEU FILHO, MINHA FILHA

Carpinejar, Fabrício

SENTINDO NA PRÓPRIA

PELE

Castro, Monica

O GUARDIÃO DE MEMÓRIAS

Edwards, Kim

A ESTRADA DA NOITE

Hill, Joe

TERRA SONÂMBULA

Couto, Mia

CINZAS DO NORTE

Hatoum, Milton

ESPADA FLAMEJANTE, A -

COL. A RAINHA LIBERDADE -

VOL. 3

Jacq, Christian

PECADOS MORTAIS

Kava, Alex

O REPÓRTER DO OUTRO

MUNDO

Gasparetto, Zibia

O CAMINHO DE

GUERMANTES - COL. EM

BUSCA DO TEMPO PERDIDO

Proust, Marcel

A FUGITIVA - COL. EM

BUSCA DO TEMPO PERDIDO

Proust, Marcel

FATAL

Palmer, Michael

O LIVRO DO ASSASSINO

Kellerman, Jonathan

LIVRO INFANTIL

VAMOS DIRIGIR

Kindersley, Dorling

O PENÚLTIMO PERIGO -

VOL. 12 (COL.

DESVENTURAS EM SÉRIE)

Snicket, Lemony

O FIM - VOL. 13 (COL.

DESVENTURAS EM SÉRIE)

Snicket, Lemony

A BORBOLETA AZUL

Pallandt, Nicolas Van

NINA E A MALDIÇÃO DA

SERPENTE DE PLUMAS

Witcher, Moony

SAPATO FURADO

Quintana, Mario

LIVRO DIDÁTICO

PENSAR E VIVER -

MATEMÁTICA - 3º SÉRIE - 4º

ANO DO ENSINO

FUNDAMENTAL

Lima, Selma Alves de; Leite,

Antonieta Moreira; Bueno,

Ana Maria

PENSAR E VIVER -

MATEMÁTICA - 4º SÉRIE - 5º

ANO DO ENSINO

FUNDAMENTAL

Lima, Selma Alves de; Leite,

Antonieta Moreira; Bueno,

Ana Maria

Espaço para pequenos-grandes leitores

Sempre dizem que o fundão é o lugar da turma da bagunça. Na Biblioteca, é o lugar da leitura. Ao final da sala, junto aos computadores, está a Espaço Mirim da Biblioteca Eduardo Haute. Com mesas, cadeiras e principalmente leituras apropriadas para o público infantil, o espaço abriga um rico acervo de enciclopédias, gibis, coleções e inusitadas obras contendo histórias verdadeiras ou fictícias. Nas prateleiras do local, podem ser encontrados clássicos para várias idades, como Dom Quixote, Os 3 Mosqueteiros, Robinson Crusoe e Gulliver. Há também vários títulos dos famosos Júlio Verne e Monteiro Lobato. Outro destaque é a coleção "As aventuras de Tintim", antigo herói mirim de histórias em quadrinho. Entre os livros mais procurados, figuram Harry Potter e o Enigma do Príncipe, Ana, Guto e o Gato Dançarino, Quem Mexeu no Meu Queijo para crianças, A Pequena Sereia e O Galinho Chicken Little.



Contato
Atendimento de terça a domingo,
das 10h às 19h. Telefone: (51) 3243 10 42.

Semana

Zoraviando!

Palestra com a artista Zoravia Bettiol marcou abertura da Semana Cultural

Foi em um sábado de chuva que a AABB recebeu a artista Zoravia Bettiol. Mas lá dentro do Salão de Festas, as palavras da artista iluminaram o público com idéias e histórias de uma carreira pra lá de brilhante. Além de falar sobre as diversas peripécias manuais que já criou com tapeçaria, escultura, chapeleria, pintura, monótipia entre outros, Zoravia projetou um pequeno filme sobre sua história, mostrando em detalhes as etapas do seu processo criativo. Depois, falou por quase duas horas sobre as suas visões de mundo anti-paredes, pró-natureza e mega-criativa. A irreverência, sensibilidade e posição política e ecológica de ativista ficaram evidentes quando Zoravia Bettiol falou sobre seus cinquenta anos de arte. Encantada, a plateia pôde compreender o real significado do termo "zoraviar".



Canto e silêncio pela vida

Encontro de Coros prestou homenagem às vítimas de acidentes

Sopranos, tenores, barítonos e muitas melodias sonoras preencheram o ambiente do Clube na noite de 23. Várias "Vozes do Rio Grande" marcaram presença no Encontro de Coros da Semana Cultural. Por aqui, passaram as vozes dos corais Vida Urgente, Hospital Moínhos de Vento, APCEF e AABB. Reunindo cerca de 150 pessoas, o evento contou com o apoio da Fenabb e do Seguro Ouro Vida do Banco do Brasil. E além de usar as vozes para espalhar o bem-estar, os cantores fizeram com a beleza de seu silêncio uma homenagem às vítimas de acidentes terrestres e, principalmente, aéreos.

Arte de casa na casa dos outros

Heterogênea e contemporânea.

Assim foi a exposição das obras dos artistas da AABB

Os integrantes do Grupo de Arte da AABB participaram da exposição na CCMQ. Mesmo estando em sua 6ª edição, esta é a primeira vez que a mostra acontece na casa do poeta. A escolha das peças ficou a cargo da curadora Adma Corá. "Busquei encontrar uma unidade, mesmo considerando a riqueza das diferenças. O resultado apresentou uma exposição bem eclética e contemporânea". Entre os expositores, estavam as irmãs Sônia Seibel e Martha Malocchi. Enquanto Martha escolheu a resina para esculpir a figura "Meleah", Sônia preferiu o concreto mundo do mármore para desenvolver "Flor". A exposição teve ainda uma homenagem póstuma para a artista Rosalina Lindenmeyer, falecida em 2006, com "Campo de Girassóis". A obra retrata uma paisagem real do Vallé de la Loire, na França, e foi a última obra exposta com o grupo.



A Chef Neuma Munari preparando os alimentos na aula de culinária



Oficina de Colocete

Cultural

De 21 a 28 de Julho

Cinema gratuito

Durante os dias 23 e 24, os associados da AABB tiveram acesso a sessões gratuitas em todos os cinemas da Rede Gulon. Mais de 400 pessoas participaram da promoção!

Dançando na quarta

Cenário caprichado e muita integração marcaram o evento

Malandragem, ritmo e muitas trocas entre público e artistas. Nada ficou de fora da programação da noite de 26, quando os bailarinos tomaram conta do Salão Panorâmico. Reunindo alunos e ex-freqüentadores do curso de dança da AABB, o evento contou também com a presença do Grupo Paralelo 30, que contagiou através de sua dança, poesia e belera cônica. Coordenada pelo professor Felipe Umann, a apresentação encantou pela riqueza de detalhes nos movimentos e nas vestimentas. Iniciando com danças gaúchas, o espetáculo contou com momentos de samba, salsa, gaffeira e teve seu ápice no momento em que a plateia entrou em cena e participou da apresentação.

Brincando na casa do tio Mario

Atividade inseriu os pequenos na arte

Cerca de 30 crianças do AABB Kids Inverno e 30 do Projeto AABB Comunidade participaram de oficinas infantis na Casa de Cultura Mário Quintana, através da Oficina de Arte Sapato Florido. No dia 25, foi a vez dos associados e crianças do Kids. Já o pessoal do AABB Comunidade foi no dia 26. Além de visitar as exposições de arte e o museu do brinquedo, o grupo também participou da Oficina do Bê, a qual estimulou o imaginário criativo das crianças em relação a casa do poeta. Os dois grupos, além de conhecerem tudo sobre o antigo Hotel Majestic, ao final do passeio se divertiram desenhando e visitando outros espaços da Casa.



Abre a gaita, gaiteiro!

Bailanta do GCG integrou a Semana Cultural 2007

Os tradicionalistas do Clube atenderam ao chamado dos patrões Darlene e João Luiz Medeiros e, no dia 27, compareceram em peso à Bailanta do GCG. Além de um delicioso jantar campeiro, o evento contou com a apresentação da Invernada de Xirú, do CTG Lanceiros da Zona Sul, que entrou em cena e deixou todos encantados com sua dança e com o simpático gesto de convidar a todos para dançar junto "O Pezinho". Em seguida, foi a vez do Grupo Os Missioneiros, que deu início à Bailanta. Entre os 220 presentes, estavam integrantes do GCG Rancho Posteiro, membros da diretoria da AABB, amigos e os clubes Caixeiros Viajantes, Professor Gaúcho e Teresópolis. A decoração característica fez sucesso entre os presentes.



Serriamente Cômico

O público se divertiu com as piadas e interpretações do gaúcho Jair Kobe

Nem os clássicos da música mundial nem os modernos compositores brasileiros escaparam das brincadeiras de Jair Kobe durante o show de encerramento. E o público saiu menos lesado ainda! De Elvis Presley, Caetano Veloso aos presentes da plateia, todos foram contemplados com interpretações adaptadas na última noite da Semana Cultural. O show de Jair e sua banda tinha humor de sobra para reinterpretar chavões do tradicionalismo, melo artístico e sociedade. Antes do início do espetáculo, a recepção contou com um coquetel preparado pelo Gourmet Airton e com a degustação de vinhos, uma parceria do Departamento Cultural com a Vinícola Salton. Uma noite especial para encerrar em alto-astral a semana mais cult da AABB! Até o ano que vem!



Te aprocheiga,

Integrando a programação da Semana Farroupilha de Porto Alegre, a parceria AAB/ASBAC vai marcar presença no acampamento do Parque Harmonia, como já tem feito há vários anos. De maneira muito especial e com toda a decoração que tem direito, o Galpão do Harmonia já está sendo montado para receber os visitantes e amigos do GCG Rancho Posteiro. De 7 a 23 de setembro, a gauchada ficará instalada no parque, e durante esse período, uma série de atividades vai possibilitar o contato com as raízes da cultura do Rio Grande do Sul. Da poesia, música e dança aos momentos de cultivo da tradição na culinária, indumentária e jogos: tudo tem espaço no Galpão do GCG.

Acampamento da Integração

Além de abrir as portas com todo carinho para os pequenos do Projeto AABB Comunidade e a turma mais que especial da APABB, o Galpão vai receber também a visita de diversos grupos do Clube interessados na realização de almoços e encontros durante as comemorações da Semana Farroupilha.

Culinária campeira

As refeições são uma parte bem importante da programação. Conforme os organizadores, a cada dia um casal diferente do GCG será o responsável pelo funcionamento geral e cumprimento da programação, sendo capataz do dia. O menu será repleto de pratos campeiros, sempre elaborados pelo Chef Moisés, que acompanha o grupo desde 1999. Entre os pratos pré-programados, estão: vaca atolada, poncho de garupa, arroz de carreteiro, costelão, rabada com aipim e entrevero, pirão de vitela, arroz de carreteiro, entre outros.

Localização

O Parque Maurício Sirotsky Sobrinho, também chamado Parque Harmonia, fica localizado entre a Av. Beira Rio e a Av. Loureiro da Silva, próximo à Câmara Municipal. Em uma área de cerca de vinte hectares, estão instalados mais de 380 piquetes, de diferentes entidades e associações. Acha que vai se perder no meio do caminho? Para facilitar a sua vida, disponibilizamos em nosso site um mapa da localização do Piquete da AAB/ASBAC. Acesse e confira!

Regulamento

Com o intuito de nortear as atividades que se devolverão no Acampamento Farroupilha, o patrão do GCG Rancho Posteiro João Luiz Medeiros, juntamente com sua patronagem, decidiu elaborar um regulamento interno, válido especificamente para o evento deste ano. O documento estabelece, em duas páginas, as principais regras de convivência, responsabilidades e

programação do Galpão. Além disso, traz informações sobre a decoração, gastronomia, comunicação, preços da venda de bebidas, horários e manifestações artísticas.

Impressões

O associado Manoel, tradicional organizador do Galpão do Harmonia, contou o que há de melhor neste acampamento. Para ele, "além de ser um período em que se comemora a data da Revolução Farroupilha, símbolo do nosso Estado, o clima do Galpão é um ambiente rústico, com um cardápio campeiro e uma programação artística diária. As músicas, declamações e trovas são os atrativos especiais. Além disso, são aproximadamente 400 galpões, cada um com uma apresentação diferente e alguns especialmente decorados, que valem a pena ser visitados".

tchê!

GLOSSÁRIO GAUCHESCO

Capataz - é o segundo cargo após o Patrão, sendo o encarregado do funcionamento geral do ambiente. No regulamento do Galpão constam os casais Capatazes do Dia, que se encarregam do funcionamento e do cumprimento da programação diária.

Entrevero - equivale a uma briga, bagunça, balbúrdia no vocabulário gauchesco. O prato é uma mistura de carnes (gado, porco e galinha) com legumes diversos.

Vaca atolada - é um prato de carne de panela ou costela com aipim.

Poncho de garupa - É um prato tipo matambre recheado, mas em vez do matambre usa-se a fraldinha, recheada com diversos tipos de linguiças e queijos.

PROGRAMAÇÃO

- ✦ Dias 8 e 15 - Apresentação da Invernada Lanceiros da Zona Sul
- ✦ Dia 10 - Apresentação do coral da AABB
- ✦ Dia 11 - Canto 3
- ✦ Dias 11 e 18 - Almoço com os Aposentados da AABB
- ✦ Dias 12 e 17 - Almoço do AABB Comunidade
- ✦ Dia 13 - Noite da Poesia
- ✦ Dia 19 - Almoço da APABB e Os Posteiros
- ✦ Dia 20 - Encerramento - Café da Manhã Campeiro

João Luiz e Darlene Medeiros ao lado de Índio Aquino



À espera do

O grande dia do Baile está chegando e a AABB preparou uma programação para aproveitar cada momento que antecede a noite mágica. Diversas atividades foram planejadas com muito carinho para integrar o grupo e renovar a bagagem de conhecimento das nossas meninas. *Début* quer dizer estréia, começo, é uma comemoração da passagem para a vida jovem. Crescer também significa ganhar responsabilidades. Portanto, esse ano, além de aulas de etiqueta, passarela, maquiagem e valsa, teremos ações pautadas por temáticas sociais e ambientais, integrando solidariedade e voluntariado às atividades. Conheça nossas debutantes!



Bianca Campani, 15. Esportiva e amiga, gosta de diversos estilos musicais. Fã da goleira Shana, da seleção brasileira de handebol, seu sonho é trabalhar como modelo.

Lúisa Dias, 15. Alternativa, diz que não tem grandes sonhos ou ídolos, e que gosta mesmo é de música.



Isadora Annes Bitencourt, 15. Com estilo próprio, é sincera e adora as festas da AABB. "Para mim, debutar é comemorar uma nova etapa da minha vida".

Victória Lança, 14. Associada da AABB desde criança, para ela, debutar é homenagear o avô, já falecido, e também comemorar uma data bonita e importante para a família.



Samara Vitória Soares, 15. Conhecida por ser estudiosa e dedicada, se diz brincalhona, adora pagode e funk. O dia do *début*, para ela, será um dia de princesa.

Ana Carolina Vieira Silva, 14. Pagodeira de plantão, sonha em se tornar uma grande bailarina. O *début*, para ela, é uma maneira diferente de festejar uma data importante.



Fernanda Teixeira Subtil, 14. De estilo contemporâneo, sonha com uma vida simples. Debutar, para ela, é "conhecer gente, aprender coisas novas e ser apresentada à sociedade".

Nathalie Pedron, 15. Gosta de rock, de seus amigos e sonha em ter uma profissão e formar uma família. Está debutando por incentivo de seus pais e porque sua irmã debutou.



Eliana Endres, 15. Dançarina de jazz, sonha em evoluir na dança e quer seguir carreira de direito para ser juíza. O grande dia do *début* será a oportunidade que espera para dançar com o seu pai.

Lúisa Faria, 15. Uma devoradora de histórias, além de gostar muito de ler, ela não hesita em defender causas sociais e ambientais.

grande dia...



Maria Luiza Pozzobon, 15.
Viciada em música e no Grêmio, para ela, debutar é dar orgulho aos pais e familiares.

Andressa Scheibler, 15.
Sonha em ser piloto de avião e se define como "Patty" e comunicativa.

Luisa Schuls, 15.
Fashion, a menina sonha em ser modelo e gosta mesmo é de estar de bem com a vida. Frequentadora da academia e das festas da AABB, debutar para ela sempre foi um sonho.



Francieli Zolin, 14.
Adoradora de vários estilos musicais, sonha em ser detetive. Dizem que a menina é simpática e falante como uma caturrita.



Juliana Barcelos, 14.
Debutar para ela é uma oportunidade de fazer novas amigas e aprender com as aulas de etiqueta e passarela.

Marina Silva Miranda, 14.
Gosta da banda Tally Hall, do filme Star Wars e de Rachel Bilson.



Victória Corrêa Ahrons, 14.
Moderna, sonha em cruzar o mundo com as amigas. Debutar, para ela, é um sonho de criança.

Camila Gonçalves, 14.
Fã de música pop romântica, é perfeccionista, sincera e sonha em viajar para o exterior para estudar. O debut é sua plena realização pessoal.

Programação

- 01/09 - Trilha Morro do Osso**
Horário: 10h
- 05/09 - Jantar-aula Requite à Mesa**
Horário: 19h30min
Local: Salão Abba Larga
- 12/09 - Escolha de mesas**
Horário: a partir das 17 horas
Local: Salão de Festas
- 14/09 - Festa Jovem**
Horário: 23 horas
Local: dependências da AABB
- 18/09 - Passeio a bordo do Cisne Branco**
Horário: 21 horas
Local: Cais do Porto
- 26/09 - Aula de Passarela**
Horário: 19h30min
Local: Salão Panorâmico
- 28/09 - Debutante Solidária**
Horário: 14 horas
Local: AABB Comunidade - ASBAC
- 03/10 - Coquetel de Apresentação à Diretoria**
Horário: 20h30min
Local: Salão de Festas
- 06/10 - "Um Dia na AABB"**
Horário: a partir das 10 horas
Local: ASBAC
- 10/10 - Aula de Valsa**
Horário: 19h30min
Local: Salão de Festas
- 16/10 - Ensaio Baile de Debutantes**
Horário: 19h30min
Local: Salão de Festas
- 18/10 - Ensaio Geral Baile de Debutantes**
Horário: 19h30min
Local: Salão de Festas
- 20/10 - Baile de Debutantes**
21h - Chegada das Debutantes
23h - Cerimonial
Local: Salão de Festas
22h30 - Festa Jovem de Gala
Local: Salão Abba Larga

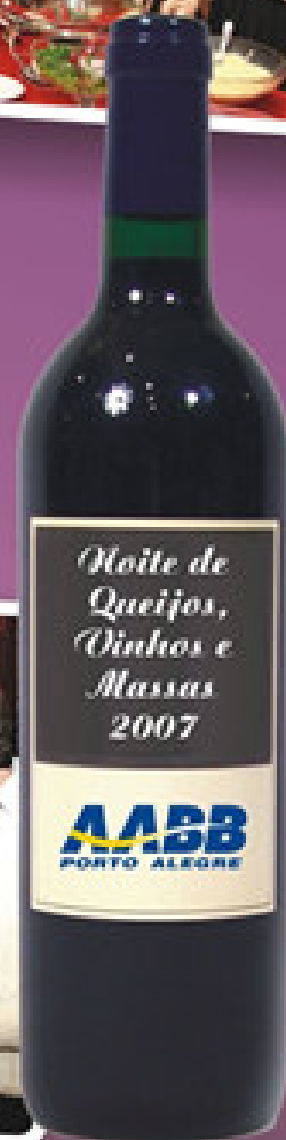
O que já aconteceu

- 30/07 - Apresentação da Programação Pré-Début
01/08 - Conversando sobre Moda
08/08 - Etiqueta e Comportamento
16/08 - Aula de Passarela
22/08 - Orientação: Cabelo, pele e maquiagem
25/08 - XX Chá Beneficente
28/08 - Sessão de Fotos
29/08 - Sessão de Fotos
30/08 - Sessão de Fotos

Noite de Queijos, Vinhos e Massas

Uma produção para italiano nenhum botar defeito

A Noite de Queijos, Vinhos e Massas, preparada com exímio comprometimento pelo casal Vice-presidente Social Unirio e Elcira Bernardi, foi de dar água na boca para as 750 pessoas presentes. No dia 11 de agosto, quem veio prestigiar o evento no Clube saiu satisfeito depois de degustar a ceia italiana. A novidade deste ano foram as minipizzas, a ilha de massas e os pães de queijos, que serviram de aperitivos entre uma taça de vinho e outra.



→ **AABB Destaque**



Valdir Albano Telo e Sonia Fabricio Telo



Adriana Motta e Renato Mello



Lilia Silva Dreschler e Oldy José Lisboa



Edilar Schnorr e Anelise Schnorr



Eraldo Nunes Teixeira e Ana Maria Iguape Martins



Glamour nas quadras - tenistas do GPonto



Sanderson Oyarzabal Teixeira e Alexandra Beal



Erramos: na edição anterior cometemos um equívoco na legenda dessa foto. Os nomes corretos são Alessandra Monteiro e Paulo Amaral. Pedimos desculpas!

FOTÓGRAFO

Padilha

Cel.: 9912.7034 | 9905.0958

Av. 24 de Outubro, 1623 | Sala 2 | F/Fax 3332.9997 - Porto Alegre

Chá Beneficente

20 anos de uma tarde especial

Neste ano, o Chá Beneficente da AABB comemora sua 20ª edição. Uma iniciativa pioneira realizada todos os anos e que tem como objetivo beneficiar uma ou mais instituições de caridade. Quando nem se falava em Responsabilidade Social, a AABB, por meio de suas associadas, já se preocupava com o bem-estar social da

comunidade na qual pertence.

Este Chá foi idealizado em 1985 por Iolanda Rosa da Silva. Naquele ano, o evento beneficiou filhos de funcionários da AABB. A partir de 1987, o evento foi organizado por um grupo de senhoras, muitas das quais ainda hoje freqüentam o Clube e participam ativamente de ações sociais, como o Grupo Bem-Me-Quer, sempre atuante no evento. Muitas entidades foram beneficiadas, com destaque para o Instituto de Amparo ao Excepcional (INAMEX), APAE e as creches assistidas pelo Grupo Bem-Me-Quer.

O Chá Beneficente da AABB é conhecido por fazer o bem a todos que participam, com divertidos desfiles de moda, distribuição de



brindes e shows. Contando com o apoio de patrocinadores, o evento está totalmente integrado ao calendário do Clube, sendo organizado pela equipe do Departamento Social, sob o comando de Elcira Bernardi e patronesses convidadas. Hoje, o Chá Beneficente é compromisso obrigatório para quem reconhece o trabalho de suas organizadoras.



Financiamento Imobiliário

Tudo é possível, desde que bem planejado.



Financiamento para aquisição de imóvel residencial, novo ou usado, e construção de imóvel residencial.

AS MELHORES CONDIÇÕES, COM TAXAS DE JUROS MENORES, AGORA COM PRAZOS E LIMITES DE FINANCIAMENTO AINDA MAIORES!

ESCRITÓRIO REGIONAL DA FHE NO RIO GRANDE DO SUL - ESCRS

Rua Sete de Setembro, 320 - Centro - 90010-190
Porto Alegre-RS - Fone (51) 3226.8204, 3226.8499 e 3227.1802
Fax (51) 3226.8499

POUPEX Associação de Poupança e Empréstimo

poupex.com.br

Nós apostamos!

Formatura encerra o Projeto Apostando no Futuro

Na quinta-feira, 19 de julho, ocorreu a formatura da 1ª turma do Projeto Apostando no Futuro. Aproximadamente 100 pessoas compareceram ao evento realizado na Superintendência do Banco do Brasil. Entre os convidados, estavam os familiares e amigos dos formandos e os representantes das empresas que os empregaram.

A ocasião foi repleta de emoção. Orgulhosos de seus filhos, os

pais esbanjavam sorrisos. Integrando a mesa, Hércules Antônio Xavier, diretor do Instituto Cooperforte, Ary Joel Lanzarin, superintendente do BB, e Luis Antônio Brum Silveira, presidente da AABB, fizeram discursos breves, mas cheios de incentivo aos jovens formandos.

Dos 28 que compareceram para receber o canudo, 24 já foram inseridos no mercado de trabalho. Entre os que se destacaram durante o curso, estão Dilvana Rosa de Oliveira, Kamila Soares Freitas, Patrícia Santos Conceição, Tais da Silva Rosa e Tatiane Cristina Lemos Ramos.

O projeto da AABB Porto Alegre em conjunto com o Instituto Cooperforte e o Banco do Brasil pretendeu criar situações de aprendizagem e incentivo aos jovens, estimulando o uso do intelecto e fortalecendo conhecimentos, habilidades e valores em níveis crescentes de complexidade.

Mas, para que tudo isso fosse possível, foi fundamental contar com o apoio do Senac como entidade formadora, e das seguintes empresas que apostaram na capacidade destes novos talentos: Alpes Calçados, Paulo Salami Advogados, Bremen Importadora, Lojas Americanas, Supermercados Zaffari, Estúdio Hair Cabeleireiros, Cia Zaluski e San Marino, Contax, Noblesse, Antonio's Estacionamentos, Premiere Copiadoras e Rede Wall Mart.



Primeira turma formada

Juntos para combater a obesidade infantil

Projeto envolve participação de entidades do poder público

Combater a obesidade infantil através da promoção da alimentação saudável e da prática esportiva nas escolas públicas de Porto Alegre. Com esse objetivo, representantes da AABB em ação conjunta com a empresa M. Stortti, Secretaria Municipal de Esportes, Conselho Regional de Educação Física e Vento Comunicação desenvolvem um projeto que vai mudar a vida de muitas crianças da Capital. "O esporte como fato de redução da obesidade infantil." Este é o nome da campanha que envolve atividades e palestras da área da nutrição, educação física e pretende contar com apoio de outros profissionais da saúde, como médicos e psicólogos, através novas parcerias.

A previsão é que, até o final do ano, oito escolas e quatro praças de Porto Alegre sejam atendidas, finalizando com um grande evento no dia 8 de dezembro no Parque Marinha do Brasil. As

primeiras iniciativas do projeto acontecem em setembro, nas escolas Custódio de Mello, Professor Anísio Teixeira e na Praça Serraria.

Presente em aproximadamente 15% das crianças de todos os continentes, a obesidade infantil é o problema nutricional que mais cresce atualmente no mundo. Por não ser apenas uma questão genética e fisiológica, mas cultural, o problema será tratado através de uma forte campanha de comunicação que busque atingir os pais, a direção das escolas, a comunidade do entorno e a sociedade em geral. "Vamos procurar envolver os centros de saúde, profissionais do Conselho de Psicologia e das próprias escolas, além dos profissionais cedidos pelos hospitais que estamos contatando", afirmou Myron Assis Brasil de Moraes, Gerente-geral da Associação Atlética Banco do Brasil.



Luis Antônio Silveira, Jeane Cozelato e Francisco Brito

Clínica Vittale & Fisioterapia

Fisioterapia Especializada para:

- Incontinência Urinária e Fecal Masculino e Feminino;
- Reforço da musculatura pélvica para prevenção e tratamento de prolapso urogenitais (bexiga caída) e melhora da flacidez vaginal.

Marque sua consulta de avaliação.
Convênios: Cassi, Fustex, IBCM,
Desconto especial para Ipê e Unimed

Elsângela da Silva
Fisioterapeuta | Crefito 45.112-F (Pós-graduação em Uroginecologia)
Fone: (51) XXXXXXXXXX



Aposentados

Brindes ao Inverno

Samba e sorteios animaram o público no Jantar dos Aposentados

Reunindo cerca de 200 pessoas na noite de 6 de julho, o Jantar de Inverno dos Aposentados foi marcado pelo excelente nível musical, pela inabalável animação do público e pela qualidade dos brindes sorteados durante a festa. O frio do inverno rigoroso de Porto Alegre motivou os convidados a chegarem mais cedo e, por volta das 21h, o Salão de Festas já estava praticamente lotado. O entrosamento entre componentes do Clube do Choro e do Grupo 3 (Celso Carlucci e cia) garantiu sintonia fina aos ouvidos de quem esteve presente, e trouxe à tona o saudosismo de cantores populares, como Os Demônios da Garoa, Adoniran Barbosa, Gonzaguinha, entre outros. A decoração ficou por conta das senhoras do Bem-Me-Quer, que reaproveitaram ao máximo as flores e os materiais.

Entre os brindes oferecidos pelos parceiros da AABB e sorteados durante o evento, estavam uma viagem a Gramado oferecida por Vera Machado Turismo; uma viagem ao Spa Costão do Santinho, oferecida pela La Amistad Tour; um



aparelho de DVD, oferecido pela Cooperforte, e uma TV 21" Samsung - Tela Plana, oferecida pela Caburé Seguros. Os ganhadores foram, respectivamente: Roberto Ramos, Cláudio Lahorgue, Valgir Fines e Lourdes Ataíde.

Aposentados em Alto Astral

Montevideo

- Entre os dias 20 e 24 de junho, 75 aposentados (as) e respectivos(as) acompanhantes participaram de excursão a Montevideo, considerada espetacular por todos os viajantes: dois ônibus excelentes, hotel de primeira qualidade, ótima programação social, gastronômica e esportiva. A ala feminina da viagem deliciou-se com as compras nos Shopping Centers e Free Shops do Chuy.

Gramado

- O tradicional fim-de-semana em Gramado ocorreu de 3 a 5 de agosto contando com a participação de mais de uma centena de pessoas. Foram disputados jogos de futebol society, em que obtivemos duas grandes vitórias, além de partidas de tênis, bocha e jogos carteados. Na sexta-feira, dia 3, realizou-se o jantar no Restaurante da Vani, que já está se tornando um evento de sucesso dentro da programação. De acordo com a estatística da proprietária, 105 pessoas compareceram ao encontro, que contou com a animação musical da "Prata da Casa" e do tecladista Carlos Neujahr. No sábado, dia 4, pela manhã, aconteceu o tradicional encontro das componentes do Bem-Me-Quer, na aprazível residência de Neujahr; à noite, o Baile de Aniversário da AABB local e da agência do BB de Gramado, com bom comparecimento do pessoal de Porto Alegre. No domingo, o retorno à capital, encerrando mais uma excursão exitosa dos animados componentes do Departamento dos Aposentados.

De Poa para a Fronteira!

Entre os dias 27 e 30 de setembro, o pessoal do Departamento de Aposentados vai rumar à fronteira-oeste do Estado para mais uma excursão. Desta vez organizada pela Agência La Amistad Tour, a programação em Santana de Livramento inclui uma série de atividades nas áreas esportiva, social e turística, direcionada também à integração com a AABB local. A procura pelo passeio foi tamanha, que as vagas esgotaram-se com um mês de antecedência. A partida da sede da AABB, ocorre em dois momentos: nos dias 27 e 28, sempre às 7h.

Crédito Fácil.
Até 48 meses para pagar.
Esse crédito é todo seu.

Todo
seu



Chuva de troféus no Torneio de Duplas de Tênis

Entre os dias 6 e 14 de julho, cerca de 60 tenistas disputaram o Torneio de Duplas na AABB. Tendo início na sexta, 6, o torneio estendeu-se até o final de semana seguinte devido ao mau tempo. As partidas decisivas aconteceram na quadra coberta e, apesar da espera para saber os resultados, os premiados saíram felizes com os belos troféus que levaram para casa. Confira os nomes das duplas vitoriosas.



Dupla Masculina

Campeões - Robinson Casagrande /

José Fraquelli

Vices - Rodrigo Merten / Guilherme Rubio

Dupla Masculina B

Campeões - Herbert Souza / Luiz Fernando

Vices - Nedel / Pina

Dupla Feminina

Campeões - Roberta / Sandra Loureiro

Vices - Miriam Fontoura / Dânia Moreira

Dupla Mista A

Campeões - Aurélio Mello /

Bruna Casagrande

Vices - Robinson Casagrande /

Marietela Nedel

Dupla Mista B

Campeões - Eduardo Mendonça /

Sandra Loureiro

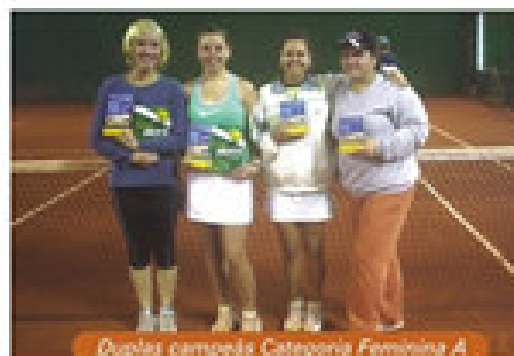
Vices - Luiz Ramos/Nanci



Duplas campeãs Categoria Masculina A



Duplas campeãs Categoria Mista A



Duplas campeãs Categoria Feminina A

3ª Taça Metropolitana de Futsal Adulto

No dia 17 de agosto foi finalizada a segunda fase da 3ª Taça Metropolitana de Futsal Adulto. O time da AABB Porto Alegre foi o terceiro colocado na Chave A. A terceira fase teve início no dia 25 de agosto. Na primeira fase, os times da Chave A jogaram contra os da Chave B, classificaram-se apenas os cinco primeiros colocados em cada grupo. Já na segunda etapa, a disputa ocorreu entre as equipes da mesma chave e restaram três times de cada grupo para disputar as semi-finais e finais. A terceira e última fase deve encerrar-se até o final de setembro. Na Chave A, além da AABB, estiveram os times Kakareko, Panorama, Ajax, Koringão, São Vicente, Polar e Alto Xis. Já na Chave B, participaram o Majewski, Partenon, BKF, Cruz da Malta, Stock, Biomed, Alegrete e Rancing. A tabela com os horários e locais dos jogos e a classificação das equipes podem ser conferidos no site www.lancecerto.kit.net.

V Interagências de Futsal

Nos dias 29 e 30 de setembro será realizado o V Interagências de Futsal, no Ginásio de Esportes da AABB Porto Alegre. Cada equipe deverá inscrever no mínimo oito atletas, podendo ser no máximo três não associados. Destes, um pode ser estagiário e é possível ocorrer fusão entre duas agências ou utilização de reforço de dois funcionários, desde que suas dependências não tenham equipe inscrita. Segundo o regulamento, poderão participar os esposos de funcionárias. A inscrição pode ser feita até o dia 26 de setembro, na Secretaria de Esportes da AABB.



Copa Gaúcha

AABB chegou até a semi-final da Copa Gaúcha na categoria força livre de Futebol Sete Society e foi desclassificada ao empatar em 1X1 com a equipe do Majewski. A próxima competição que o time participa é a Copa Inconfidência, organizada pela Federação, que também ocorre aos domingos pela manhã. Aguarde mais notícias.



Torneio Primavera de Tênis

Nos dias 29 e 30 de setembro, o Departamento de Esporte vai promover o Torneio Primavera de Tênis, nas quadras 1, 2 e 3 da AABB. Com início às 9h, os jogos vão reunir atletas associados em várias categorias. Inscrições e informações pelo telefone 3243-1032 e pelos e-mails nara@aabbbportoalegre e academia@areliomello.com.br

Vôlei de fé

Um grupo que se renova a toda hora, mas se mantém firme há mais de dez anos. Não parece o ideal? Pois para ficar ainda melhor, a causa é uma atividade saudável e gratuita para associados. Estamos tratando aqui da Classe de Vôlei, formada por um grupo que vem ao Clube todas as terças e quintas à noite praticar seu esporte favorito. E para quem perguntar sobre os requisitos para integrar esta equipe, o bancário Carlos Alberto Araújo, o Carlinhos, vai logo incentivando: "Basta não ter medo da bola", diverte-se o associado, "nem a distância, o frio ou a falta de tempo são motivos para ficar de fora. É uma oportunidade muito boa para descarregar as tensões de um dia inteiro de trabalho". A turma é constituída por pessoas de várias idades e níveis técnicos. Há ex-atletas, jogadores mais recentes e aqueles que vão simplesmente para praticar uma atividade física. "O mais importante é ter uma noção de jogo e estar aberto para aprender com a prática", afirma Carmem Denise Freitas de Souza, jogadora há seis anos.

Ela conta que, quando entrou no grupo, não jogava desde os tempos de colégio e não esconde que o incentivo das filhas – também amantes do esporte – foi essencial. No retorno às quadras, Carmem notou que a modalidade sofreu modificações em relação aos tempos da educação física: "Acho que hoje uma partida é bem mais movimentada e cada um fica especialista em uma função", constata.

Se a Classe de Vôlei fosse uma empresa, a palavra que mais combinaría para descrevê-la seria a autogestão. Acostumados a jogar sem professor, contando apenas com o suporte e a infra-estrutura do Departamento de Esportes, os "atletas" organizam tudo: o aquecimento físico, a divisão de equipes, a contagem de pontos, as partidas com times de fora e, inclusive, as festas. Sim, vôlei é integração dentro e fora de quadra! O grupo revelou que costuma se reunir para churrascos e feijoadas, mas que, pelo vôlei, já foram jogar até contra um time de pagodeiros. Essa é ou não é uma classe de fé? Salve o vôlei! Amém.



Vôlei em Lajeado

No dia cinco de agosto, a equipe do vôlei foi a Lajeado competir contra equipes de lá. 12 atletas da AABB Porto Alegre participaram dos jogos, entre elas estavam Barbara, Cibele, Jane, Cris A., Patrícia L., Xanda, Luciana, Nice, Natália R., Otilia, Dânia, Júlia. O evento exigiu bastante das jogadoras, que enfrentaram seis partidas e no último jogo, ficaram em quadra até a madrugada. A AABB obteve os seguintes resultados: AABB 2x0 IECEG, AABB 2x0 Ceas/Melinho/Apacem, AABB 2x0 Clínica Dewes, AABB 1x2 Favieiro, AABB 2x0 Univates, AABB 2x0 Dom Alberto. Na classificação final, o Clube conquistou o 3º lugar, mas a oportunidade foi importante para

o grupo treinar seu relacionamento, postura, motivação e comprometimento em relação aos adversários, dando um grande passo rumo ao Jesab.



Torneio Pais e Filhos



Um evento de vôlei para unir pais e filhos. Foi no primeiro domingo de agosto, dia 5, que pais e filhos se uniram para dividir bons momentos de descontração: o torneio de vôlei de duplas. Com as séries ouro e prata, o torneio teve início às 9h e término às 17h e reuniu 28 duplas. Ao meio dia, houve uma pausa para o churrasco na bocha, organizado pelos pais. Confira os nomes das duplas campeãs.

MINI SÉRIE OURO

DUPLA CAMPEÃ
LARISSA E ROGÉRIO
DUPLA VICE-CAMPEÃ
GABRIELA E JULIO CÉZAR
TERCEIRO LUGAR
GEÓRGEA E GEORGE

MINI SÉRIE PRATA

DUPLA CAMPEÃ
CAROL E MARISA
DUPLA VICE-CAMPEÃ
CLARISSA E JOSÉ CARLOS
TERCEIRO LUGAR
NATIELE E EDMILSON

MIRIM SÉRIE OURO

DUPLA CAMPEÃ
NATÁLIA E PAULO
DUPLA VICE-CAMPEÃ
MARTINA E LISIANE
TERCEIRO LUGAR
LAURA E ALEJANDRO

MIRIM SÉRIE PRATA

DUPLA CAMPEÃ
GABRIELA E SÔNIA
DUPLA VICE-CAMPEÃ
SABRINA E MARILEI
TERCEIRO LUGAR
MAGALIE E MARIA

→ Esportes

AABB Kids Inverno

Quarenta crianças, entre associados e não-associados, aproveitaram as férias com o AABB Kids Inverno. Na programação, atividades como oficinas de artesanato e culinária desafiaram o potencial criativo dos balxinhos. E nem as férias tardes do Sul afastaram os pequeninos da divertida missão de contribuir para o meio ambiente. Sob o auxílio de educadores da Associação Gualyba de Canoagem, lá se foram os kids para a orla do Guaíba, no calçadão de Ipanema, onde fizeram coleta de lixo. Além dessas atividades, outras brincadeiras, como Acantonamento, Caça ao Tesouro, Mancha Negra e a Noite do Pijama, marcaram mais uma edição do AABB Kids. Ainda integrando a programação, estiveram duas visitas: uma, na Floresta Encantada V5 Itangel, e outra na Oficina Sapato Florido, da Casa de Cultura Mário Quintana.



Foto: Luanda Fontana

Escolinha de Tênis

Há mais de vinte anos trabalhando com tênis na AABB, Aurélio Mello está à frente das escolinhas. As aulas acontecem em diversos dias e horários e atendem a todas as idades, a partir de cinco anos. Conforme o professor, o ritmo do esporte é determinado pelo próprio aluno. Os treinos devem ser no mínimo duas vezes por semana, em um período de 45 min a 1h. As aulas instruem para a parte técnica e teórica. "O tênis não ensina apenas como se portar em quadra, mas é responsável pela formação de pessoas e atletas", afirmou Aurélio. O que a AABB faz é tornar mais acessível um esporte que ainda é considerado muito elitizado. De acordo com o professor, são várias as razões para praticar o esporte: "tênis é saúde, inteligência, não tem idade, se pode jogar em

qualquer lugar do mundo, pois as regras são as mesmas e, além disso, a rede de relacionamentos é muito estreita".

Horários do Tênis

Além das escolinhas, a AABB disponibiliza aos seus associados o espaço livre para jogos, de 2ª a 6ª feira até às 18h, e nos sábados, domingos e feriados, em horário livre, e ainda aulas individuais que podem ser agendadas pelo fone 3028.6031



Foto: Carolina Cunha

Ballet

Além de desenvolver sociabilidade, habilidade corporal e boa postura, o ballet promove disciplina, estimula a criatividade e aumenta a auto-estima e a autoconfiança. Sob a coordenação da professora Karin Ruschell, a AABB oferece aulas de iniciação para crianças de 4 a 10 anos, nas terças e quintas-feiras nos turnos da manhã e tarde. Venha conferir!

Crédito Fácil.
A 1ª parcela em até 59 dias.
Esse crédito é todo seu.

Todo
seu



Cooperforte 23 anos.

Nesse aniversário é você quem realiza os desejos.

No nosso aniversário, razões não faltam para a gente bater palmas. Mas uma, em especial, merece ser muito comemorada: ter você ao nosso lado. Para a Cooperforte não existe presente melhor do que a confiança e a participação dos associados.

Por isso, o mínimo que podemos fazer para retribuir tudo isso é trabalhar, cada vez mais, para oferecer a você benefícios e soluções diferenciadas em crédito e aplicações, tornando sua vida ainda mais feliz, como esta data querida - 21 de agosto.

Parabéns para você também!



estratégica

 **COOPERFORTE**
Seus sonhos em suas mãos

www.cooperforte.org.br • 0800 701 3766