AABB

PORTO ALEGRE em revista

Publicação Bimestral da Associação Atlética Banco do Brasil
N° 85 I Novembro/Dezembro 2019

FESTA DE NATAL PÁG. 18

CULTURAL
SÁBADO E DOMINGO DE QUALIDADE PÁG. 09

SOCIAL
GARDEN PARTY 2019 PÁG. 12

ESPORTE
FESTA DO ESPORTE PÁG. 27

PERFIL
HELENA DA POIAN E MARIANA COLPO PÁG. 29

ÍNDICE

AGENDA 03

ADMINISTRATIVO 04
Temporada de Piscinas
A importância da Carteira Social
Guarda-volumes

BASTIDORES DO ADHERBAL 06

COLUNA DA ABEBITA 07

CULTURAL 08
Aniversário GCG
Sábado e Domingo de Qualidade

PRÓ-MEMÓRIA 10

BIBLIOTECA 11

SOCIAL 12
Garden Party 2019

GOURMET'S 14

ABEBEANOS PELO MUNDO 15

GERAL 16
Dia da Qualidade de Vida
Natação

CENTRAL 18
Festa de Natal

GERAL 20
Amizade tatuada

AABB EM DESTAQUE 22

ESPORTE 24
Novembro Azul de Beach Tennis
Semana do Tênis
Torneios de Vôlei
Torneio de Basquete
Festa do Esporte
Pôker 2019

PERFIL 29
Helena Da Poian e Mariana Colpo

RSA 30

MAIOR IDADE 31
Happy Hour dos Aposentados

AABB+ 34

CESABB 35

VOCÊ NÃO ESTÁ RECEBENDO SUA REVISTA COM REGULARIDADE? *Mudou de endereço? Entre em contato com a Central de Relacionamento pelo fone* ***(51) 3243.1000*** *ou pelo e-mail* ***atendimento@aabbportoalegre.com.br*** *para saber o motivo do atraso ou renovar seu cadastro.*

EDITORIAL

O ano de 2019 chegou ao fim, assim como o calendário de eventos do Clube. Foram diversas atividades desenvolvidas nas áreas cultural, social e esportiva para associados e demais frequentadores. Comemoramos mais um ano de história com o Baile de Aniversário e outros eventos. Na última edição do ano, são registrados momentos especiais vivenciados na Associação. A comemoração do aniversário do Grupo de Cultura Gaúcha e o tradicional Garden Party foram algumas das opções oferecidas a todos nos últimos meses. Já para os atletas, ocorreram a Festa do Esporte, torneios de tênis, tênis de mesa, beach tennis, vôlei, futevôlei e futebol.

Encerrando as festividades, tivemos a Festa de Natal, que ofereceu o show da banda Love Cats, sem esquecer do Papai Noel, que, desta vez, marcou presença com dois companheiros: o perna-de-pau e a Abebita. Além de tudo isso, você vai conferir a entrevista do perfil: duas fofuras que são atletas da natação do Clube e, desde cedo, participam de grandes competições esportivas. Confira a entrevista completa com Helena e Mariana na página 29.

Mais um ano se passa e, juntos, podemos comemorar a virada de um novo tempo, de encher nossos corações de esperança, de dizer 'Adeus, ano velho, Feliz ano novo'. Para 2020, fica o desejo de muita felicidade, paz e união a todos!

Boa leitura!

Renato Innig Zimmermann
Presidente - AABB Porto Alegre

DIRETORIA

Conselho de Administração
Presidente
Renato Innig Zimmermann
Vice-Presidente Administrativo
Eduardo Di Prinzio
Vice-Presidente Social
Luiz Clóvis Andere Trindade
Vice-Presidente de Aposentados
Ricardo Lameira Moura
Vice-Presidente Cultural
Lilian Heuser
Vice-Presidente de Esportes
Guilherme Collares Pascoal
Vice-Presidente Financeiro
Marcelo Felipe Fritscher
Conselho Deliberativo
Presidente
Celso Carlucci de Campos
1° secretário
Jorge Luiz Pinto Moraes
2° secretário
Irani Nilson Weiler

Conselho Fiscal
Presidente
Vera Lúcia Piccoli De Mello
Secretário
Moacir Inácio Jung

EXPEDIENTE

Realização:
Departamento de Comunicação e Marketing
Fotografia: Produfoto
Revisão: Press Revisão

Tiragem: 2600 exemplares
Contato: comunicacao@aabbportoalegre.com.br
AABB em Revista é uma publicação bimestral encaminhada gratuitamente aos associados e parceiros da AABB Porto Alegre.

Av. Cel. Marcos, 1000 - CEP: 91760-000
Porto Alegre/RS Tel.: (51) 3243.1000
www.aabbportoalegre.com.br

AGENDA

12/02
TORNEIO DE POKER TEXAS HOLD'EM

ATÉ 14/02
AABB KIDS VERÃO

11/03
INSCRIÇÕES - DEBUTANTES

16 A 21/03
TORNEIO POR EQUIPES DE TENNIS

23 A 26/03
TORNEIO POR EQUIPES DE BEACH TENNIS

14/03
CARNAVAL INFANTIL

14/03
CLUBE DA LEITURA

Foto: Electro Photo

VENHA CURTIR O VERÃO NA AABB

Já começou a temporada de piscinas na AABB/ASBAC! Com muita alegria e descontração, os Associados podem aproveitar o espaço para se refrescar nos dias de calor. Nossas piscinas foram abertas no dia 15 de novembro. O Clube está mais movimentado e esperando por você. Venha curtir o melhor do verão aqui na AABB! Mais informações pelo telefone (51) 3243.1000.

A IMPORTÂNCIA DA CARTEIRA SOCIAL

A Carteira Social é de extrema importância aos Associados e frequentadores do Clube. Além de garantir a identificação, permite o acesso aos espaços e às atividades de forma prática e segura. O uso da "carteirinha" é essencial, principalmente aos usuários das piscinas, por ser uma área exclusiva de benefício aos Associados. Ela serve como seu documento de reconhecimento dentro do Clube, por isso, evite esquecê-la!

Quem esquecer a Carteira Social e quiser entrar no Clube e utilizar as áreas de convivência deverá fazer uma pulseira na Central de Relacionamento. O custo para produção é de R$ 2,00. Já em caso de perda da Carteira Social, o Associado deverá informar a Central e solicitar a segunda via custando R$ 10,00.

VOCÊ SABE COMO FUNCIONA O ESPAÇO DE GUARDA-VOLUMES?

O espaço reformado em 2017 conhecido como "gaiuta" foi implementado dentro da AABB para oferecer mais qualidade e segurança aos associados que precisam guardar seus pertences, enquanto aproveitam a estrutura do Clube. Foram instalados armários em MDF em diferentes tamanhos, todos com fechadura individual. São disponibilizadas duas formas de utilização: uso livre e locação. Todos possibilitam colocação de cadeado e estão localizados ao lado do vestiário central.

Os armários de uso livre correspondem aos de numeração 01 até 27 e terão livre acesso durante a permanência diária do associado no Clube, devendo retirar seus pertences ao final do dia ou da utilização, impreterivelmente, até às 23h.

Os armários de locação correspondem aos de numeração 28 até 51 e serão disponibilizados para os associados locarem para uso, mediante o pagamento mensal pela locação. Confira o regulamento no site aabbportoalegre.com.br. Mais informações na Central de Relacionamento da AABB pelo telefone (51) 3243.1001.

"CURTINHAS *(nem tanto)* PARA CURTIR"

...O Grupo Velha Guarda, que canta nos dias de reuniões da categoria, está cada vez melhor e eles são convidados para diversos eventos.

...Você sabe nadar? Então venha para a piscina da ASBAC, que não é rasa e tem pouco movimento, pois a piscina da sede da AABB é mais procurada no verão, sendo mais aquecida e não é tão funda.

...Não sabe nadar? Então venha aprender na piscina da AABB. As aulas estão funcionando sob orientação de professores competentes e credenciados pela Metodologia Gustavo Borges. Venha ver os horários e as condições para começar.

...O Baile de Debutantes de 2020 aceitará inscrições a partir de março e as atividades programadas serão intensas.

...Todas as semanas nas quintas-feiras o almoço dos aposentados é feito por participantes que gostam de cozinhar e fazem ótimas comidas, aprovadas por todos comensais.

...Não percam estas reuniões, onde vocês encontrarão colegas do passado e trocarão episódios da vida ativa no Banco. É um reencontro dos velhos tempos.

...O início de dezembro e da temporada é o VERÃO dando as caras, com o tradicional calor.

...O Garden Party e o Sábado e Domingo de qualidade foram os últimos eventos do mês e do ano.

...BOAS FESTAS E QUE 2020 SEJA COM SAÚDE E MUITA FELICIDADE.

FRASE:
"Água que não corre forma um pântano. Mente que não pensa forma um tolo."
(Victor Hugo)

RIR FAZ BEM À SAÚDE

Mais uma do joãozinho

A professora escreve no quadro-negro:

- Fazem já meses que eu não me divertí.

Em seguida, pergunta à classe:

- Como posso corrigir esta frase?

Joãozinho levanta a mão e responde:

- Arranja um novo namorado!

CONHECIMENTOS GERAIS:

Filippo Lippe, monge carmelita e um dos mestres pintores da Renascença, usou para modelo de sua famosa Madona e o Menino a freira com a qual fugiu. Escreveu também um romance ousado e cheio de humor.

Picasso preferiu ficar em seu estúdio na Rue des Grands-Augustins, em Paris, durante a guerra, em vez de fugir para a Inglaterra, Estados Unidos ou outro país não ocupado.

O mesmo Picasso, ao morrer em 1973, deixou em quatro depósitos no sul da França o seguinte: 1.876 quadros, 1.355 esculturas, 2.880 peças de cerâmica, mais de 11.000 esboços e desenhos, e cerca de 27.000 gravuras, estampas e litografias, em várias fases de acabamento. Sua fortuna – segundo a estimativa oficial – era de 1.251.673.200 francos franceses, ou aproximadamente 250 milhões de dólares.

Na célebre Academia de Belas-Artes de Barcelona, os estudantes tinham um mês para completar o exame classificatório. Picasso, com quinze anos, completou o exame em um dia e, além disso, ganhou o primeiro lugar, vencendo muitos competidores adultos.

FRASES E FOTOS:

Nossa equipe de natação está entre as melhores!

COLUNA DA ABEBITA

Olá, pessoal! Tudo bem?

Na coluna desta edição, vou contar um pouco sobre o lançamento da Oficina Literária "A Arte da Palavra 2019", livro que a nossa Vice-Presidente Cultural, Lilian Heuser, publicou junto com outros nomes da literatura durante a 65ª Feira de Porto Alegre. Lá na Feira, ela também participou de uma sessão de autógrafos na Praça da Alfândega, com os outros idealizadores da obra: Roque Palermo, Rodrigo Valdez, Lauro Stoll Nardi, Paulo Flávio Ledur, José Felipe Ledur, Renildo Baldi, Neli Trindade, Alcy Cheuiche, Heliane Lopes e Sida Mara da Silva. Eles se juntaram e formaram esse projeto criativo e cheio de técnicas que nos fazem deslizar pelo texto e nos sentirmos parte dessas histórias. Se você quiser saber mais sobre "A Arte da Palavra", é só entrar em contato com a Biblioteca Eduardo Haute pelo telefone (51) 3243.1000.

Gente, e este bimestre também foi cheio de festas aqui na AABB. Eu aproveitei para dar uma passadinha em algumas e me divertir junto aos nossos associados. Confere aí as fotos das confraternizações que estive junto do Papai Noel.

Beijos e até a próxima edição!

3	8		9		4	7		1
	1		8	5				9
5				6	1	4	3	
9		1	2		8		7	3
	7	3		1		8		
4		8			7	9	1	2
6	9		1	7			8	4
		7				5		
8	4	5	3			1		7

NOVIDADE!

A partir desta edição teremos uma novidade: o Sudoku. O jogo de lógica para ajudar a melhorar sua habilidade de raciocínio lógico. Aproveite!

3	8	6	9	2	4	7	5	1
7	1	4	8	5	3	2	6	9
5	2	9	7	6	1	4	3	8
9	5	1	2	4	8	6	7	3
2	7	3	6	1	9	8	4	5
4	6	8	5	3	7	9	1	2
6	9	2	1	7	5	3	8	4
1	3	7	4	8	2	5	9	6
8	4	5	3	9	6	1	2	7

GRUPO DE CULTURA GAÚCHA RANCHO POSTEIRO COMEMORA 27 ANOS

No dia 09 de novembro, o Grupo de Cultura Gaúcha Rancho Posteiro da AABB comemorou 27 anos. A confraternização aconteceu no Galpão Guaíba AABB/ASBAC. Durante a comemoração, foi servida uma Paella Campeira e os convidados também aproveitaram a Bailanta comandada pelo Grupo Piratini.

O GCG reúne há 27 anos associados que cultuam as tradições gaúchas. Além de bailes e jantares, o grupo também promove diferentes atividades durante a Semana Farroupilha e busca estar presente em todas as ações sociais propostas pelo Clube.

PATROCÍNIO:
COOPERFORTE

SÁBADO E DOMINGO DE QUALIDADE PARA RENOVAR AS ENERGIAS

Com mais de 20 estandes, o final de semana dos dias 30 de novembro e 1º de dezembro foi movimentado nos jardins da AABB. O evento Sábado e Domingo de Qualidade se iniciou às 11h e terminou às 20h em ambos os dias.

Durante todo fim de semana, muitas atividades foram realizadas, entre elas Oficina de Mandalas, Lounge da Editora Libretos, apresentação do Coral da AABB com músicas natalinas, Cartas Ciganas, Tarô Waite, Komby Gratidão, Massoterapia, Shiatsu, Oficinas Infantis e desfile com roupas da Loja AABB Sports.

Além das oficinas, os visitantes puderam usufruir da Praça de Alimentação com Food Trucks e cervejas artesanais. Destaque também para a sessão de autógrafos realizada pela Libretos com os autores Laura Dutra, escritora do livro "Alexandra virou livro", Rafael Guimaraens, de "O espião que aprendeu a ler", Marino Boeira, autor de "Tudo pode acontecer no ônibus Serraria e na Zona Sul", e Gonçalo Ferraz, de "Compras do mês" e "Palavras com som".

O evento ainda contou com um Bazar de Natal, com produtos natalinos, o que trouxe os participantes para o clima de final de ano.

O PRIMEIRO AUTOMÓVEL DE PORTO ALEGRE

Quem vê hoje a cidade de Porto Alegre, com suas ruas movimentadas e por vezes congestionadas, não imagina que, há pouco mais de cem anos, nem automóveis circulavam por essas vias. A história dos transportes, sobretudo dos carros em Porto Alegre, é rica e vale a pena conferir, principalmente se você é um amante de automóveis.

O primeiro automóvel a circular na cidade foi um De Dion Bouton, de produção francesa, mas importado da Argentina. O ano era 1906, e Januário Grecco foi o seu primeiro proprietário. Entretanto, havia um entrave que fez o carro aguardar na alfândega por um período. Não havia quem soubesse dirigir a fabulosa máquina! A única pessoa que possuía conhecimentos mecânicos e que já havia dirigido um automóvel era, inusitadamente, um detento da Casa de Correção de Porto Alegre. Seu nome era Marini G. Constanti, imigrante italiano que foi detido por agressões. Logo, foi necessário rebocar o carro com animais de tração até o presídio para que Marini pudesse utilizar a máquina. Posteriormente, o prisioneiro foi libertado da cadeia e se tornou o primeiro motorista da cidade, trabalhando, então, durante muitos anos para Januário Grecco.

Nos anos seguintes, outros carros começaram a chegar à cidade, coincidentemente, outros franceses De Dion Bouton. Com o aumento da procura, em 1914, a Companhia Aliança do Sul iniciou suas atividades em Porto Alegre. Em 1917, a Ford se instalou e também começou a produção de automóveis com a Sul Ford. A GM chegou em 1925 e entrou em concorrência com as demais fábricas. Com o tempo, os carros foram se aprimorando e tendo versões que atendiam às demandas mais diversas da sociedade: ambulâncias, carros fúnebres, pequenos caminhões de trabalho/carga e, posteriormente, transportes coletivos (ônibus).

O automóvel é uma das paixões dos brasileiros, logo, os gaúchos não fogem à regra. A preservação de histórias como essa nos faz entender como começou a escalada dos carros no nosso dia a dia, assim como também aguça a imaginação sobre o que ocorria nas avenidas em que circulamos hoje.

Referências:

BASTOS, Ronaldo Marcos. **Primórdios e evolução do automóvel em Porto Alegre.** Porto Alegre, 2018. Disponível em: http://ronaldofotografia.blogspot.com/2018/06/primordios-e-evolucao-do-automovel-em.html. Acesso em: 10 dez. 2019.

CHAVES, Ricardo. **Você sabe qual foi o primeiro automóvel a rodar em Porto Alegre?** Porto Alegre : GaúchaZH, 2018. Disponível em: https://gauchazh.clicrbs.com.br/cultura-e-lazer/almanaque/noticia/2018/12/voce-sabe-qual-foi-o-primeiro-automovel-a-rodar-em-porto-alegre-cjq49o6nu0ngy01rxjt3itncw.html. Acesso em: 10 dez. 2019.

À esquerda, o Humber 1951 (cor clara) e, à direita, o majestoso Humber Super Snipe 1949 / Agencia RBS

Biblioteca
EDUARDO HAUTE

HORÁRIO DA BIBLIOTECA:
Segunda a sexta-feira: 9h às 19h - Sábado: 10h30min às 19h
Fone: 3243.1000 - Opção Biblioteca

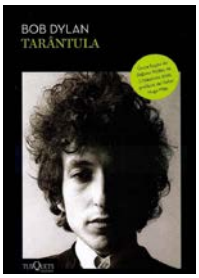
ÚLTIMAS AQUISIÇÕES EM LIVROS

Margaret Atwood
Os testamentos

Rodrigo Janot
Nada menos que tudo

Stephen King
O instituto

Harlan Cobe
Apenas um olhar



Bob Dylan
Tarântula

Zeca Carmargo
Elza

ÚLTIMAS AQUISIÇÕES EM DVD'S

Turma da Mônica: Laços

Rock em Cabul

Terra violenta

Estás me matando Susana

Velozes e furiosos: Hobbs & Shaw

O rei leão

DEMAIS AQUISIÇÕES

LIVROS

Thiago Nigro - **Do mil ao milhão**
Jhumpa Lahiri - **Intérprete de males**
Grada Kilomba - **Memórias da plantação**
Mario Vargas Llosa - **O barco das crianças**
Angela Davis - **A liberdade é uma luta constante**
José Agualusa - **As mulheres do meu pai**
José Agualusa - **A sociedade dos sonhadores involuntários**
George S. Clason - **O homem mais rico da Babilônia**
Edward Kelsey Moore - **Três amigas, no ritmo do blues**
Leonardo Padura - **A transparência do tempo**
A casa soturna - **Charles Dickens**
Laurentino Gomes – **Escravidão**

DVDs

Pet 2
A chefa
Toy Story 4
Krampus: o terror do Natal
Homem-Aranha: longe de casa

EVENTOS

O Clube de Leitura realizou, no dia 23 de novembro, seu último encontro deste ano. Numa tarde com muita animação, foram encerradas as atividades do ano, onde todos os participantes partilharam suas leituras de início de férias. Os encontros retornarão em 2020, no mês de março.

GARDEN PARTY TRAZ BOAS ENERGIAS E CLIMA DE RÉVEILLON AOS ASSOCIADOS

PATROCÍNIO:

VINÍCOLA SALTON

JPSul

APOIO:

BARCELOS gastronomia

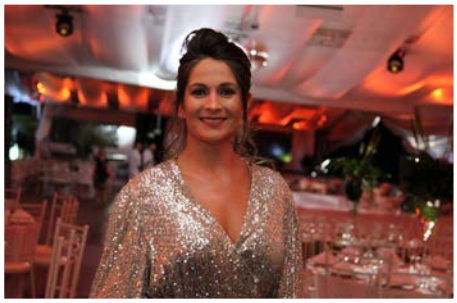
SOM & VENTOS SOMEVENTOS

mesas & louças LOCAÇÃO DE MATERIAIS PARA EVENTOS

A tradicional festa de final de ano da AABB aconteceu no sábado, 07 de dezembro, às 21h, nos Jardins do Clube. A edição deste ano do Garden Party teve como atrações o DJ Vinny Andrade e o RoboLed.

Além do repertório do DJ Vinny Andrade, a presença do RoboLed também movimentou a pista. Com open bar, os convidados puderam aproveitar a animação da festa durante toda noite.

E as boas energias do Garden Party estiveram no ar mais uma vez para que nossos associados entrassem no clima de Ano Novo.

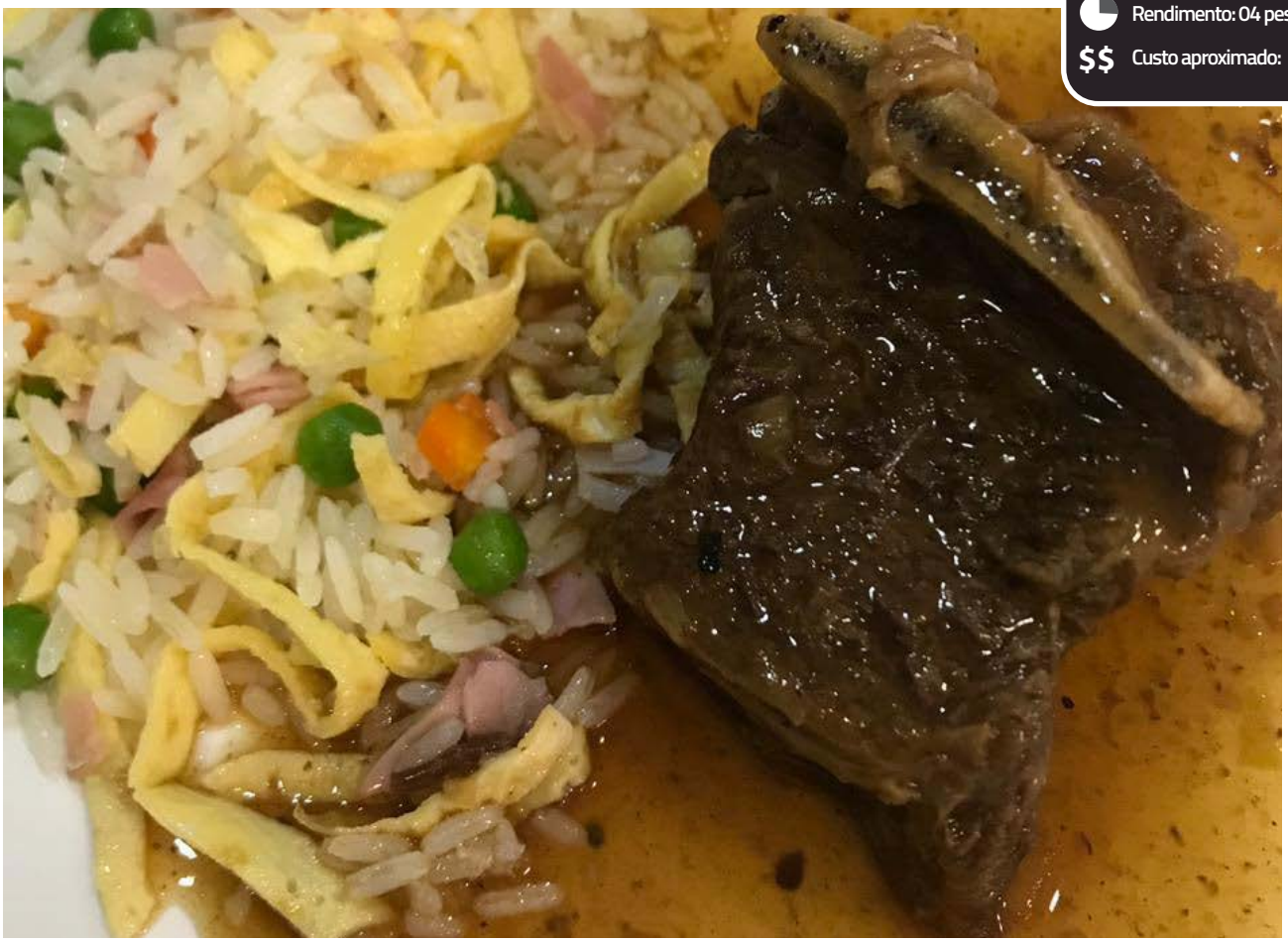


Confira mais fotos no site:

aabbportoalegre.com.br

COSTELA FRITA À MODA CHINESA

Grau de dificuldade: Fácil
Rendimento: 04 pessoas
$$ Custo aproximado: R$ 40,00



INGREDIENTES

- 01 kg de costela de boi em cubos de 4 cm
- 01 cebola cortada em oito
- 01 maço de cebolinha fatiada
- 02 colheres de sopa de alho picado
- 02 colheres de sopa de salsão picado
- 01 colher de sopa de gengibre em fatias
- 06 colheres de sopa de shoyu
- 01 colher de chá de óleo de gergelim
- 50 ml de vinho de arroz
- 04 colheres de sopa de óleo de soja
- Sal e pimenta.

MODO DE PREPARO

- Em uma panela de pressão, coloque duas colheres de óleo e refogue a costela, junte o salsão, o gengibre e tempere com pouco sal e pimenta. Refogue bem.
- Adicione o vinho, 3 colheres de sopa de shoyu, 200 ml de água e cozinhe em pressão por 30 minutos.
- Retire a costela escorrendo bem. Reserve o caldo.
- Em uma frigideira, coloque 2 colheres de sopa de óleo e o óleo de gergelim e frite rapidamente o alho e a cebola.
- Coloque a costela, adicione 3 colheres de sopa de shoyu e refogue bem.
- Desligue o fogo, junte a cebolinha e sirva em seguida.

Você gostaria de fazer parte da Confraria de Gourmet's? Apreciadores da culinária que tiverem interesse em participar deste grupo devem entrar em contato com o Depto. Sociocultural pelo telefone (51) 3243.1068.

ABEBEANOS PELO MUNDO

Por Marlene Balinhas

As maravilhas da Indochina e de Hong Kong

Alcançar distâncias potencializa minha disposição para ir mais além... Viajar amplia conhecimentos, proporciona convivências amistosas, estimula a superação pessoal. Nos meses de junho/julho de 2019, realizei um roteiro pela Indochina e Hong Kong. Foi uma magnífica viagem, onde, além de voar Emirates, contemplou um Cruzeiro a bordo do Voyager of Seas. A primeira cidade visitada foi Singapura – a encantadora Cidade Jardim. Na longínqua cidade-estado, impressiona a organização, a limpeza, o capricho das avenidas floridas e, acima de tudo, a educação dos asiáticos. Logo fui conhecer o Marina Bay Sands, que é composto por três torres independentes, com 57 andares cada, conectadas por cobertura onde há o observatório para admirar a cidade e o fantástico show noturno das águas dançantes. Nessa cobertura, a 200 metros de altura, existe uma piscina de borda infinita, com 150 metros de comprimento. É uma construção incrível!

No início do dia seguinte, me dirigi para o Singapore Flyer, percorrendo as ruas em meio à arquitetura maravilhosa da Ásia, neste centro financeiro destacado do Sudoeste Asiático, e fui descobrindo Singapura, que impressiona com seus arranha-céus e edificações que são genuínos ícones da engenharia. A Singapore Flyer situa-se a 165 metros de altura, onde me deliciei apreciando a ampla vista panorâmica, englobando Marina Bay, Museu de Ciência da Arte, Autódromo, Estádio Nacional, Gardens By The Bay, Porto Internacional e outros visuais urbanos, além de enorme extensão paisagista sem igual. Na continuidade, conheci o Chinatown, mercado, artesanatos, um belo templo hindu, construções coloniais e vários templos históricos. A última atração de Singapura foi o interior do Gardens By The Bay, que conta com superárvores em uma altura de 16 andares e duas megaestufas simulando diferentes climas, uma infinidade de espécies de botânica tropical, em espaços imensos, com uma montanha construída de 38 metros de altura, mais uma surreal cachoeira. O ponto alto desse passeio foi a dança de luzes nas superárvores durante o show noturno.

Começando o cruzeiro, fui até a Tailândia/Bangkok – fiquei perplexa com os grandiosos e incomuns templos budistas, programa imperdível. Por aqui, o Grande Palácio, uma das mais belas amostras de uma antiga corte siamesa, costuma ser a residência dos reis da Tailândia. Bangkok tem os famosos mercados flutuantes. De barco, através dos estreitos canais, em cujas laterais veem-se as tradicionais casas tailandesas, chega-se a Dammoen Saduak, experiência correspondente a viajar de volta aos tempos antigos do Reino Siam.

Continuando a navegação, desci em Ho Chi Ming, a antiga capital do Vietnã, hoje denominada Saigon. Visitei o Museu das Memórias da Guerra do Vietnã, passando pela Catedral de Notre Dame, pelo tradicional prédio dos Correios (antiga estação), Centro das Finanças, Prefeitura, Palácio da Reunificação, ornado por fonte e delicados jardins, e pelo Mercado, este com milhares de bancas, onde se encontra verdadeiramente de tudo! Em um restaurante típico, degustei a culinária vietnamita, muito especial e cuidadosamente elaborada.

Segui a viagem até Nha Trang, um belíssimo balneário, famoso por suas praias e templos. Neste local, o Reino Cham governou o Vietnã por 10 séculos. O estilo e a arquitetura inconfundíveis se espalham dentre ruínas da antiga civilização e exibe belezas naturais ímpares. Para completar, mais uma experiência gastronômica saborosíssima.

Na sequência, Hue. Pude mergulhar em um Vietnã agrário, que lembra os filmes de Hollywood. Impressionantes monumentos, sem dúvida, tesouros históricos. Subi a vasta escadaria até o Mausoléu do último imperador Khai Dinh, revestido de fino acabamento com porcelana do mais refinado bom gosto! Nos arredores, há estátuas humanas e de animais, bem como de imponentes dragões. Conheci ainda a Cidade Proibida e suas miraculosas histórias. O almoço foi em local charmoso, que remonta aos tempos em que o Vietnã fazia parte da Indochina Francesa. Por fim, o navio atracou em Hong Kong, uma outra realidade, exótica, cosmopolita e movimentada, com o maior número de arranha-céus do mundo. O distrito comercial ostenta monumentos arquitetônicos, tais como a Torre do Bank of China, dentre outros não menos grandiosos. É lindíssimo apreciá-los do alto do Pico Victória ou à noite, durante o show de luzes sobre a baía. Para compras, Hong Kong oferece, escalonadamente, desde as mais sofisticadas e renomadas grifes, até os mercados populares, com uma variedade infinita de criatividade.

Como plus desta inesquecível viagem, fiz a travessia, em ferryboat, de Hong Kong para Macau. Gratas surpresas ao me deparar com construções do tempo da colonização portuguesa. Depois, a fenomenal subida a Macau Tower, de onde se visualiza a mais extensa ponte marítima do mundo, com 55 mil metros e paisagem de tirar o fôlego. Macau é local de exuberantes cassinos, onde, curiosamente, está o maior do mundo – Venetian Macau. Pois é, eu pensava que o maior estaria em Las Vegas!

É viagem altamente recomendável aos que, como eu, gostam de conquistar o mundo!

Participe desta coluna! Contate-nos: ***comunicacao@aabbportoalegre.com.br***

DIA DA QUALIDADE DE VIDA OFERECEU ATIVIDADES DE CUIDADO E BEM-ESTAR

Mais uma edição do Dia de Qualidade de Vida foi realizada pela AABB no dia 30 de novembro. O evento teve duração de três horas, em que foram efetuadas diversas atividades relacionadas a cuidado e bem-estar. O estande aberto ao público foi implementado no Calçadão de Ipanema e contou com muita descontração dos participantes e, também, de professores que ministraram algumas oficinas.

O evento, que ocorre uma vez ao ano, busca divulgar a marca AABB e apresentar o Clube para a comunidade. Nesta edição, foram oferecidas aos participantes atividades como aferição de pressão, teste de glicose, cálculo de IMC, exercícios com o Clube de Corrida, oficina de Beach Tennis, aulão de ritmos e distribuição de brindes. O Dia de Qualidade de Vida se torna ainda mais relevante devido à temática abordada no evento. Afinal, qualidade de vida é o conjunto de condições que contribuem para o bem físico e espiritual dos indivíduos inseridos dentro de uma comunidade.

AULAS DE NATAÇÃO NA AABB PLANEJADAS PARA TODAS AS IDADES

A AABB Porto Alegre oferece aulas de natação com foco no desenvolvimento das capacidades técnicas do esporte, bem como na formação da criança. Nossas aulas utilizam a Metodologia Gustavo Borges, com um conteúdo pedagógico objetivo e embasado na literatura científica, dando prioridade ao desenvolvimento motor, cognitivo e de habilidade de cada fase. Além disso, todas as informações do aluno ficam disponíveis na plataforma de acompanhamento digital. Cada nível pedagógico tem seus objetivos a serem atingidos, tudo permeado pela ludicidade e contextualização com o mundo da criança, visando contribuir com o aprendizado e o desenvolvimento contínuo da gestão aquática. Por isso, cada etapa de aprendizagem tem um mascote. São eles: Flic, Golix, Spaqua, Polwerine, Bloop, Flipo, Glover e Gull.

Flic: mascote dos bebês de 06 a 24 meses, que trabalha com ambientação e adaptação ao meio líquido, sociabilização, equilíbrio, mergulhos e sobrevivência.

Golix: é o mascote dos bebês de 25 a 36 meses – ambientação, sociabilização, controle da respiração, sobrevivência, giros e saltos.

Spaqua: mascote da adaptação infantil, crianças a partir dos 03 anos – ambientação, socialização, controle da respiração, sobrevivência, imersões, movimentos alternados de pernas e braços, cambalhotas, mergulhos e saltos.

Polwerine: iniciação infantil, crianças a partir de 04 anos – começo da caracterização dos nados crawl, costas e perna do nado peito.

Bloop: crianças a partir de 06 anos – aperfeiçoamento dos nados crawl, costas e iniciação dos nados peito e perna do borboleta.

Flipo: aperfeiçoamento nível 2, crianças a partir de 07 anos – nados crawl, costas, peito e iniciação do nado borboleta.

Glover: aperfeiçoamento nível 3, crianças de 08 anos para mais – nados crawl, costas, peito, saídas e viradas dos nados e nado medley.

Gull: nível equipe, de 08 a 18 anos – iniciação ao treinamento aquático, aprimoramento das técnicas dos nados e incentivo à carreira esportiva.

Além dos pequenos, a natação na AABB também está disponível para adultos de todas as idades. Confira a disponibilidade de turmas e horários na Central de Relacionamento pelo telefone (51) 3243.1001 ou através do site aabbportoalegre.com.br. As aulas acontecem de segunda a quinta-feira.

FESTA DE NATAL DA AABB: ESPÍRITO DE NATAL CONTAGIOU O CLUBE

A tradicional Festa de Natal da AABB foi realizada no período da noite. Entrando no clima de magia e felicidade que o final de ano traz com o espírito natalino, o evento aconteceu no dia 14 de dezembro, no pátio da Associação, das 18h às 22h.

A festa contou com praça de alimentação, atividades infantis. A atração mais esperada da noite chegou por volta das 21h, o Papai Noel, que encantou crianças e adultos. Ele surgiu caminhando acompanhado de duendes e, também, do Coral da AABB, que cantou músicas temáticas durante a aparição do Bom Velhinho. A diretoria da AABB transmitiu uma mensagem de Natal aos associados.

No decorrer do evento, a Banda Love Cats animou os convidados. Houve ainda a distribuição dos kits Parque Terra Mágica Florybal, além de brinquedos infláveis e a Cover & Kids, com brincadeiras no pátio para criançada. Patrocínio da Achieve Languages e Fruki e apoio do Parque Terra Mágica Florybal.

PATROCÍNIO:

ACHIEVE LANGUAGES

FRUKI

APOIO:

PARQUE TERRA MÁGICA FLORYBAL

Confira
mais fotos
no site:

aabbportoalegre.com.br

AMIZADE TATUADA – SÍMBOLO DO INFINITO COMO REPRESENTAÇÃO DE UM LAÇO AABBEANO

O termo provém do latim e, provavelmente, tenha relação com a palavra "amar". No dicionário se denomina como sentimento de grande afeição, simpatia, apreço entre pessoas ou entidades. Já as definições sociais dizem que essa relação significa aproximação afetiva entre indivíduos, mas esse conceito pode ser muito mais amplo e subjetivo. E para os aabbeanos, o que significa amizade? Para Suzana Oliveira, Andreia Araujo, Maria Kuhn, Andrea Alves e Luciene Muniz, os mais de 10 anos de convivência dentro do Clube tornaram a sede da AABB uma segunda casa, e também o local responsável pela construção dessa amizade.

As cinco amigas se conheceram no Clube de Corrida, e o caminho percorrido entre o calçadão de Ipanema e a AABB foi espaço para que elas dividissem suas alegrias e tristezas.

Fala-se que amizade é quando existe um sentimento compartilhado entre duas ou mais pessoas de confiança, respeito, afeto e empatia. Empatia essa que não faltou entre as cinco: para cada problema, uma se tornou alicerce da outra.

Situações específicas fizeram com que esse laço fosse ainda mais forte. "Enquanto a doença transitava no corpo de uma, doía na alma das outras. Nossa amizade foi fundamental para o processo de cura", comenta Suzana, ressaltando a importância emocional da amizade.

A grandiosidade dessa amizade fez com que as meninas tatuassem o símbolo do infinito, tentando expressar em arte o quão grande e forte é essa cumplicidade, já que, para elas, esse laço será eterno. Suzana, Andreia, Maria, Andrea e Luciene demonstram o objetivo do Clube, que, durante as diferentes etapas vividas aqui, as relações de amizade transcendam o espaço da AABB e se tornem parcerias para a vida. Afinal, muitas pessoas concordam que os verdadeiros amigos são aqueles que nos acompanham em nossos momentos e experiências mais relevantes e emocionantes.

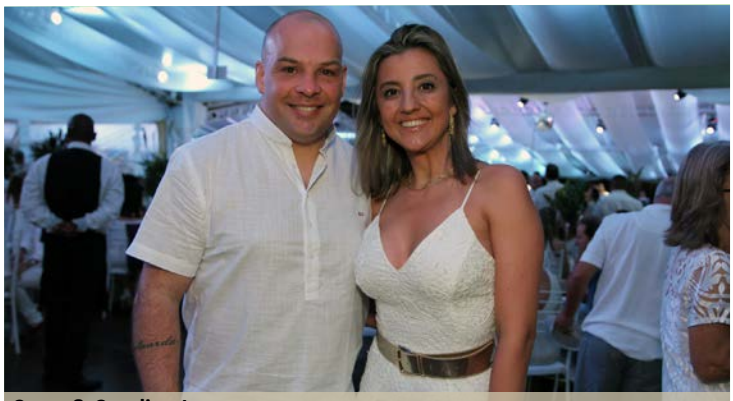
"A nossa dica para quem quer fazer novas amizades é só cruzar a cancela da AABB. É só cruzar a cancela da AABB que serão todos bem acolhidos pelos funcionários e associados", Suzana.

JPSul

Nossos sorrisos abrem portas. Obrigado. Somos JPSul.

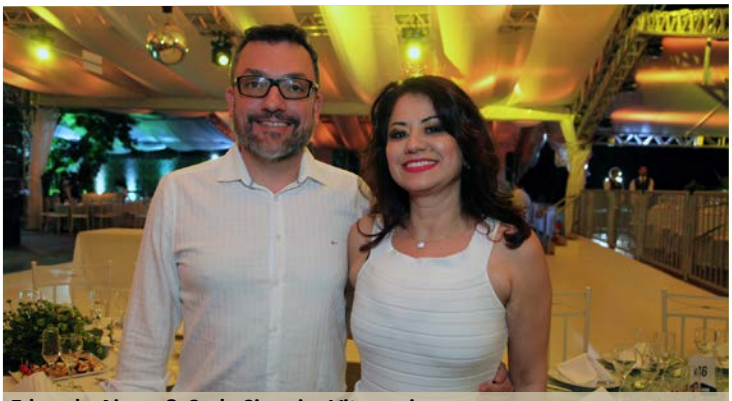
Rafael e Camila Teixeira (Vencedores da Campanha de Recadastro 2019)

Andre & Fernanda Borges



Cezar & Caroline Lorenz

Daniel & Simone da Silva



Eduardo Airam & Carla Siqueira Vitorazzi

Eduardo Redivo & Graziela Roliano

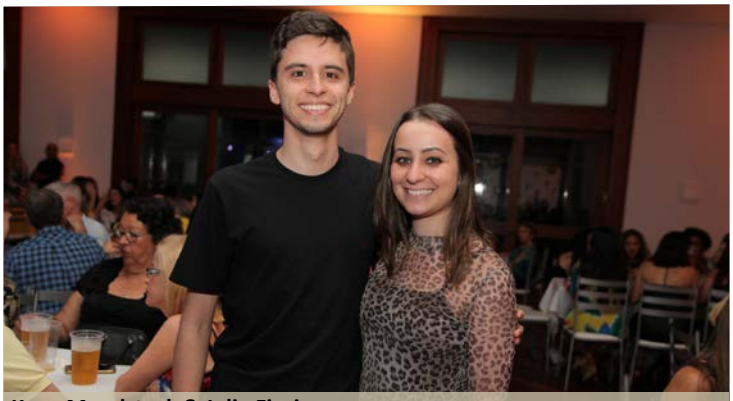
Jairo Bins & Andreia Mercanti

José Roberto & Taisa Simas

Antônio Carlos & Miriam Fontoura

Aurélio Mello & Paula Bopp de Mello

Aurimar Passos e Marilene Girardi


Kaue Mundstock & Julia Fiorin

Leonel Radde & Roberta Duran

Jairo Bins e Andreia Mercante

Luis & Jussara Gastmann

Veronica Ferreira, Suzana Berchon e Alexandra Beal

TORNEIO NOVEMBRO AZUL DE BEACH TENNIS

Para conscientizar sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de próstata, a AABB realizou, de 04 a 06 de novembro, o Torneio Novembro Azul de Beach Tennis. Os jogos ocorreram nas quadras de areia do Clube entre atletas, que se dividiram em 4 equipes, jogando todos contra todos. O destaque foi a fórmula de disputa por pontuação, que permitiu que a maioria das equipes chegasse no último dia da competição com chances de ganhar o título de campeã.

Resultados:

Equipe Campeã "PAI DE TODOS": **Luis Gastmann, Juliano Py, Hebert de Souza, Althyeri Guimarães, Fábio Oliveira, Lessandro Russo, Marcelo Di Luca, Diógenes Cericatto, Tiago Tedy, Jack de Mello.**

Equipe Vice-Campeã "SEU VIZINHO": **Eduardo Porte, André Zanella, Rodrigo Carbone, Mauro Loch, Taiguara Macedo, Rene Horn, Volnei Zapalowski, Rodrigo Berghahn, Carlos Castro, Tonico Machado.**

SEMANA DO TÊNIS MOVIMENTA OS AMANTES DO ESPORTE

A Semana do Tênis foi dividida em duas etapas, com as categorias A e B. O primeiro período foi do dia 25 a 29 de novembro, na categoria B, na quadra de tênis da AABB. Além da premiação, os competidores também receberam brindes durante o evento.

Confira os resultados da primeira semana:

Masculino:
Campeão Simples B: Marcelo Machado
Vice-Campeão Simples B: Dênis de Oliveira
Campeão Dupla B: Marcelo Machado e Dênis de Oliveira
Vice-Campeão Simples B: Sandro Sutil e Luiz Maragno

Feminino:
Campeã Simples B: Dânia Moreira
Vice-Campeã Simples B: Valquiria Luzzi
Campeã Dupla B: Valquiria Luzzi e Clarice Chazan
Vice-Campeã Simples B: Nanci Ramos e Rita Araújo

Já a segunda etapa se iniciou no dia 02 de dezembro, também nas quadras da AABB. Foi a noite da Semana do Tênis AABB "Finals", onde foram conhecidos os ganhadores da categoria A.

Resultado:
Campeão: Juliano Amaral
Vice-Campeão: Marco Barbosa

EQUIPES DE VÔLEI INFANTIL E MIRIM FEMININO CAMPEÃS

A equipe de vôlei da AABB foi a campeã dos Jogos Abertos de Porto Alegre – Finais, na categoria Infantil Feminino. Os jogos foram realizados no dia 06 de novembro, na Praça Araribóia.

O Clube foi representado por Mariana Faria, Milene Aramburu, Martha de Oliveira, Gabriela Munró, Mariana Reichmann, Manuela Goularte, Valentina Bulhões e o Técnico Paulo Loureiro. Além da AABB, também participaram mais 14 equipes.

A equipe mirim de vôlei da AABB também foi campeã, esta no Grand Prix – Finais e nos Jogos Abertos de Porto Alegre – Finais, ambos ocorreram no Colégio Farroupilha. Na primeira disputa, ainda tivemos duas atletas escolhidas como destaques da competição: Isabeli Miotti – Melhor Levantadora e Mariana Faria – Melhor Jogadora.

O time mirim é composto pelas atletas: Mariana Faria, Isabeli Miotti, Rafaela Miotti, Isadora Nunes, Luiza Marin, Ana Luiza dos Santos, Carolina Horn, Juliana Landin, Mariana Reichmann, Caroline Dal Fiume, Julia Mendonça e o Técnico Paulo Loureiro.

TORNEIO INTERNO DE VÔLEI ADULTO NA AABB!

No dia 09 de novembro, aconteceu o Torneio Interno de Vôlei Adulto no ginásio de esportes do Clube. Ao total, foram 24 atletas, formando 4 equipes que competiram no modelo de semifinal e final. Foi oferecido um café da manhã aos competidores.

esporte@aabbportoalegre.com.br

AABB NO 1º TORNEIO INTERCLUBES/ACADEMIAS DE BEACH TENNIS

Nas tardes de sábado e domingo, dias 9 e 10 de novembro, ocorreu o 1º Torneio Interclubes/Academias de Beach Tennis. A competição definiu o melhor time da modalidade entre as instituições participantes. As tardes foram de grandes jogos e integração entre os atletas. Representaram a AABB todas equipes nas categorias A,B,C,D, 40 e 50 anos. Ao longo do período, houve 4 treinos com os participantes. O grupo foi muito unido e proativo, e, apesar do resultado em quadra, isso não apagou o brilho da participação abebeana no 1º Torneio Interclubes/Academias de Beach Tennis.

Confira a classificação final:

Inside – 30 pontos
Planalto – 29 pontos
GNU – 24 pontos
Beach Brasil – 20 pontos
Clube de Areia – 20 pontos
It´s – 17 pontos
AABB – 16 pontos
Point Sul – 14 pontos
Orange – 8 pontos
Pé na Areia – 3 pontos

Conte com a **Assistência Gestante** que a parceria do **BB Seguro Auto** e **AABB Porto Alegre** traz a seus associados.

Assistência Emergencial para Gestante:
Garante o transporte* emergencial da gestante ao hospital mais próximo.

Saiba mais em www.aabbportoalegre.com.br ou se preferir, ligue 0800 729 0400 e informe ser associado **AABB Porto Alegre**

* Para mais informações sobre as condições contratuais do produto, garantias, limites, exclusões, lista dos parceiros e serviços oferecidos, regras de utilização das assistências e o manual dos serviços acesse: www.bbseguros.com.br. Ao acionar a seguradora, um táxi terrestre realizará o transporte da gestante até o hospital ou local por ela indicado.

AABB PORTO ALEGRE

Parceria com o BB

MUITA DIVERSÃO NA FESTA DOSE DUPLA DO ESPORTE

A tradicional "Festa do Esporte" foi realizada no Salão Pôr do Sol, dia 29 de novembro, na AABB. Neste ano, a comemoração dos funcionários e associados ligados às atividades esportivas foi nomeada como "Festa Dose Dupla do Esporte", isso porque, durante a confraternização, foi ofertada dose dupla de cerveja e caipira. A Banda Starfix foi responsável por animar a noite do evento. Além da banda, a empolgação dos convidados também proporcionou um ambiente de muita descontração e bom humor.

POKER 2019

Com a participação total de 59 jogadores, o ano de 2019 pode ser considerado de sucesso no Pôquer Texas Hold'em, em nossa AABB. Disputando prêmios nos torneios mensais e no ranking anual, os participantes ainda travaram verdadeira batalha para ficarem entre os 24 melhores classificados do ano e jogarem a exclusiva etapa Master, no dia 12 de dezembro.

Nesse dia, além da competição, foi oferecido um coquetel pelo Departamento de Pôquer, onde foram entregues as premiações para os oito melhores classificados do Ranking Anual e os oito melhores do Master, além do sorteio de outros brindes oferecidos pela AABB. Para 2020, o Diretor do Departamento, Renato Mello, promete um novo Ranking com disputas ainda mais interessantes, com prêmios e algumas valiosas surpresas... O calendário será divulgado no site do Clube nos próximos dias.

RANKING ANUAL

1 – Sandro Bier De Mattos
2 – Maria Bernadete Ely De Mattos
3 – Júlio Cesar Pinto De Oliveira
4 – Voltaire Siqueira Lopes
5 – Renato Peixoto De Mello
6 – Sheila Silva De Oliveira
7 – Luciano Baldasso
8 – Oswaldo Rocha Filho

MASTER

1 - Daniela Gniccho Lima
2 - Thiago Balestrin
3 - Luciano Baldasso
4 - Iolanda Rocha
5 - Júlio Cesar Pinto De Oliveira
6 - Renato Peixoto De Mello
7 - Vera Lucia Piccoli De Mello
8 - Oswaldo Rocha Filho

ABEBEANAS CAMPEÃS NA NATAÇÃO

Neste mês, a AABB em Revista conversou com nossas pequenas medalhistas da natação. A Helena, de 08 anos, e a Mariana, de 09, participam da natação na AABB desde que entraram no Clube, e a dedicação delas já vem dando frutos. Ambas foram campeãs, em modalidades diferentes.

Helena da Poian

Mariana Colpo

Nome completo: Helena H. da Poian
Idade: 8 anos.

AABB Porto Alegre – Há quanto tempo você é associada do Clube?
Há 1 ano.

AABB – Quando começou a nadar aqui na AABB?
Eu já fazia natação em outro local e logo que me associei na AABB, comecei a fazer as aulas de natação aqui. As aulas aqui são muito divertidas.

AABB – O que você mais gosta de fazer no Clube?
Gosto de brincar com meus amigos e colegas da natação. Nas aulas, gosto muito de conversar e das brincadeiras de pega-pega na água. Os nados que eu mais gosto são peito e de crawl.

AABB – Como foi participar de uma competição de natação?
Participei da competição do Clube Geraldo Santana e fiquei em 2º lugar no crawl e em 1º lugar no nado de peito.

AABB – Pretende participar de mais competições? Quais?
Sonho em participar de outras competições como as Olimpíadas.

AABB – Quais foram os momentos mais marcantes vivenciados no Clube?
Um momento legal para mim foi poder brincar com meus irmãos e meu primo no escorregador da piscina. Eu gosto muito daqui.

AABB – Dê algumas dicas para os associados aproveitarem ainda mais a AABB.
É muito legal fazer as aulas de natação na AABB. A dica que eu dou é para que quem quer fazer as aulas se empenhar bastante. Eu fiz bastante amigos aqui e os professores são muito legais.

Nome completo: Mariana Dier Colpo
Idade: 09 anos

AABB Porto Alegre – Há quanto tempo você é associada do Clube?
Desde o ano passado.

AABB – Quando começou a nadar aqui na AABB?
Nado desde os 06 meses, nadei em vários outros lugares, mas na AABB comecei quando vim para cá.

AABB – O que você mais gosta de fazer no Clube?
Nadar e também brincar com meus colegas na piscina.

AABB – Como foi participar de uma competição de natação?
Foi muito legal! Ganhei 1º lugar no nado costa de 25 m do Clube Geraldo Santana.

AABB – Pretende participar de mais competições? Quais?
Já participei de outras e ganhei 4º e 6º lugar no nado crawl. As meninas são muito maiores, foi muito legal ganhar essas medalhas! Quero continuar nadando e competindo.

AABB – Quais foram os momentos mais marcantes vivenciados no Clube?
Ter ganho a medalha de 1º lugar pelo Clube.

AABB – Dê algumas dicas para os associados aproveitarem ainda mais a AABB.
Só vir para cá que você faz muitos amigos e são os meus amigos e professores que me fazem aproveitar muito a AABB.

> *"Só vir para cá que você faz muitos amigos e são os meus amigos e professores que me fazem aproveitar muito a AABB."*

NATAL NO AABB COMUNIDADE: TARDE DE PRESENTES E CONFRATERNIZAÇÃO

Na tarde do dia 18 de dezembro, os educandos do Programa AABB Comunidade confraternizaram sua tradicional Festa de Natal, onde puderam celebrar o encerramento das programações de 2019. Durante a atividade, foram entregues presentes às crianças. Os presentes foram escolhidos por eles através de cartinhas escritas no início do mês. Associados, comunidade e colaboradores adotaram os pedidos e proporcionaram mais um Natal repleto de alegrias e realizações.

AABB COMUNIDADE, UM LUGAR BOM PRA SE ESTAR!

Não, não somos uma escola, somos um misto de escola e atendimento social. Mas, nossas características se assemelham bastante a uma escola, porém com um tempero diferente. Sim, trabalhamos aspectos pedagógicos da leitura, da escrita e da matemática, mas nossa metodologia passa pela Pedagogia Lúdica, que faz toda a diferença na hora de aprender. Usamos jogos e brincadeiras, de forma a transformar a aprendizagem em uma grande brincadeira. Aprender brincando.

Trabalhamos com as Artes: música, teatro, dança, de modo a explorar os sentimentos e as emoções, além de apresentar novas possibilidades a uma turminha que talvez não consiga enxergar o mundo colorido.

Trabalhamos com os esportes, vôlei, futebol, basquete, onde eles aprendem as regras e o respeito.

Trabalhamos com a capoeira, que, além de resgatar a cultura brasileira, também impõe regras e disciplina.

Trabalhamos com a língua estrangeira, inglês, não esquecendo de inseri-los no mundo atual.

Não, não trabalhamos com informática. Por quê? Porque o que mais falta, hoje em dia, é a convivência, é o viver com, saber respeitar, esperar a hora de falar e a hora de ouvir. Há estudos que já comprovam que o uso excessivo de celulares, tablets e computadores está tirando o direito da criança de viver a infância. Então, sim, estamos explorando a infância, como correr, subir em árvores, viver junto à natureza, reconhecer o cheiro da terra molhada no inverno, o perfume das flores na primavera, as folhas caídas no outono e o sol quente com um bom banho de piscina à beira do nosso Rio (ou lago) Guaíba.

Próximo ano... casa nova! O Casarão está quase pronto e já estamos fazendo os últimos retoques.

Entraremos o novo ano de casa nova, com as esperanças renovadas e com a certeza de que nosso trabalho abre as portas para que centenas de crianças que por aqui passaram e por aqui passarão terão um futuro melhor, com novas perspectivas e possibilidades.

Por Leila Schaan – Coordenadora do Departamento RSA

HAPPY HOUR PÔR DO SOL: COMEMORAÇÕES DE FINAL DE ANO COM MUITA DIVERSÃO

No dia 08 de novembro, foi realizado o Happy Hour Pôr do Sol. Com começo às 19h30min, o encontro aberto ao público foi de muita descontração. Para animar a noite, a Banda Velha Guarda da AABB, e como acompanhamento, petiscos, batata frita, chope, cartas de bebida e caipirinha.

O evento, além de ter sido realizado no salão Pôr do Sol, também contemplou os convidados com uma linda vista do Rio Guaíba enquanto o dia terminava.

PATROCÍNIO:
COOPERFORTE
EscuteBem
JLMS

JLMS Advogados Associados
Especializados em seguros: benefícios de invalidez e doença grave para serem pagos em vida.
:: CONSULTAS E ASSESSORIA JURÍDICA EXTRAJUDICAL SEM CUSTO AOS ASSOCIADOS ::
Acesse nosso site:
(51) 9928.33063 (51) 3225.1435 - 32867317 recebaoseguro.com.br

ALMOÇO DE NATAL DOS APOSENTADOS É CELEBRADO EM GRANDE ESTILO

No dia 05 de dezembro, com início às 13h, no Salão Pôr do Sol do Clube, ocorreu o Almoço de Natal dos Aposentados. O evento encerrou a programação de 2019 do Departamento. Durante a confraternização, foi servida uma Paella aos convidados. Entusiasmo foi o que não faltou aos amigos aposentados, que, animados pelo Grupo Velha Guarda, se divertiram ouvindo samba e celebrando a passagem de mais um ano. Para fechar o calendário festivo em grande estilo, os abebeanos da melhor idade não pouparam energias e comemoraram a união do grupo.

O Departamento de Aposentados realiza muitos passeios, festas e atividades juntos ao longo do ano e conta com o patrocínio da Escute Bem Aparelhos Auditivos, Cooperforte e Vera Machado Turismo.

PATROCÍNIO:
COOPERFORTE
EscuteBem
APARELHOS AUDITIVOS
Vera Machado

G20: GRUPO DE TENISTAS DA AABB COMPLETA 20 ANOS

O grupo de tenistas da AABB está completando 20 anos de existência. Criado pelos irmãos Alexandre e Aurélio Mello, os atletas periodicamente se reúnem para prática do esporte. Além das tradicionais partidas realizadas a cada 14 dias, nas segundas-feiras, os amigos também confraternizam com um jantar preparado por eles mesmos.

O time, que foi criado em 1999, se chama "G20" devido ao número de integrantes que vai se renovando, mas mantém a marca dos 20 atletas. A organização conta com um presidente, um tesoureiro e um diretor técnico, que é encarregado de organizar os jogos. De maneira muito organizada, durante os encontros os participantes do G20 se dividem em quatro jogos de duplas, e um ou dois preparam o jantar e os demais ficam na reserva técnica.

"Não tive a sorte de conviver com os amigos e parceiros do G20 desde seu início no longínquo 1999, mas os poucos anos em que participo me permitiram ter muitas alegrias, entre elas a da sensação do pertencimento a este grupo de jogos e discussões calorosas e inconclusas'', comenta o presidente da atual gestão, Vanderlei Cardoso.

Embora diferentes nas ideias, idades, profissões e no nível técnico, ambos possuem em comum o amor pelo tênis. Além da identificação, os atletas ainda ressaltam como a tecnologia contribuiu para a boa integração e amizade entre o grupo.

"A regra é não ter regra, cláusula pétrea estabelecida em algum momento pelo consenso do grupo", ressaltou Vanderlei.

Ao longo desses anos, vários associados passaram pelo G20 e, atualmente, os integrantes mais antigos são Beto Nickele, Nedel, Luiz Ramos e João Martinewski.

Mas para os atletas, muito além do tempo e das habilidades no tênis, o que realmente importa dentro do G20 é a confraternização e a amizade criada durante esses 20 anos.

A AABB Porto Alegre agradece e parabeniza o grupo de tenistas G20 pelos 20 anos e por sempre representar a camiseta do Clube por onde passa.

Com o objetivo de proporcionar mais conforto e facilidades para os seus associados e colaboradores, a AABB Porto Alegre está firmando parcerias com diversas empresas.

Para obter as vantagens, os associados e colaboradores devem apresentar a carteira social e o crachá de identificação, respectivamente, na empresa parceira. Confira a relação completa de parceiros no QR code acima.

Benefício: 10% de desconto no serviço oferecido. Outras informações: Acústico Pop Rock (Nacional e Internacional) para eventos fechados, particulares e corporativos, aniversários, casamentos, congressos, bodas e demais...
Telefone: (51) 9976.79812
E-mail: bandaromani.oficial@gmail.com

Benefício: 15% de desconto na contratação do serviço.
Endereço: Avenida Pereira Passos, 1152
Telefone: (51) 3026.5775 ou (51) 9992.10797
E-mail: siluetszonasul@gmail.com

Benefício: 25% à prazo, 30% à vista. nos serviços oferecidos.
Endereço: Coronel Bordini, 32
Telefone: (51) 3343.1245
E-mail: administrativo@laboratoriofelippe.com.br

Benefício: 15% de desconto em atendimento psicológico.
Endereço: Rua Armando Barbedo, 322 - Sala 408
Telefone: (51) 98032.9688 ou (11) 98285.5540
E-mail: liviaanicet@gmail.com

Benefício: Desconto de até 40% do valor total do curso.
Endereço: Av. José de Alencar , 537
Telefone: (51) 2139.7850

Benefício: Desconto de 20% em todos os serviços de sonorização, iluminação de pista, ambientação com led, HQI, estrutura de treliça, projeção com telão, TV's, DJ's e geradores.
Telefone: (51) 9982.19721
E-mail: contato@meritosomeluz.com.br

JORNADA DE ESCOLINHAS FAZ A ALEGRIA DA GURIZADA

No último dia 14 de dezembro, a AABB Santa Cruz do Sul foi palco da 1ª Jornada Estadual de Escolinhas das AABBs do Rio Grande do Sul (JEEAB). Tendo a natureza como cenário, com destaque para a área verde da AABB, emoldurada pelo belo sol que se espraiou sobre o dia, o evento teve a participação de 350 crianças e adolescentes de nove AABBs do Estado – Alegrete, Antônio Prado, Porto Alegre, Rosário do Sul, Santa Cruz do Sul, Santiago, Santo Ângelo, São Leopoldo e São Pedro do Sul –, as quais disputaram o título em quatro categorias de Futebol Minicampo: SUB 9, SUB 11, SUB 13 e SUB 15. O público total foi estimado em 600 pessoas, dentre atletas, familiares e comissões técnicas.

O evento foi uma realização do CESABB-RS e da AABB Santa Cruz do Sul, com patrocínio da FENABB, BB SEGUROS, ANABB, SEGASP SPORT E COOPERFORTE.

Além das competições, a JEEAB teve a presença do FENABBINHO, que alegrou atletas e familiares e participou da foto coletiva. À tarde, ocorreu a distribuição de picolés e cachorros-quentes, patrocinados pelo CESABB-RS. A AABB Santa Cruz do Sul também disponibilizou brinquedos infláveis para as crianças, que, no intervalo dos jogos, fizeram a festa no pula-pula e nos escorregadores.

As fotos do evento estão disponíveis no link http://bit.ly/JEEAB_FOTOS.

Ao fim da tarde, aconteceram as premiações. Os resultados foram os seguintes:

Modalidade	Campeã	Vice-Campeã
Futebol Minicampo Sub-9	Porto Alegre	Santa Cruz do Sul A
- Defesa Menos Vazada: Porto Alegre *- Goleador: Rodrigo Albiero Cidade – Porto Alegre*		
Futebol Minicampo Sub-11	São Pedro do Sul	Alegrete
- Defesa Menos Vazada: São Pedro do Sul *- Goleador: Rafael Kurz Corcini – Alegrete*		
Futebol Minicampo Sub-13	São Pedro do Sul	Santo Ângelo
- Defesa Menos Vazada: São Pedro do Sul *- Goleador: Ramiro Johnson Cavalcante – Porto Alegre*		
Futebol Minicampo Sub-15	Porto Alegre	Rosário do Sul
- Defesa Menos Vazada: Porto Alegre *- Goleador: Lorenzo Gonzales de Moraes – Porto Alegre*		

A 2ª JEEAB será realizada na AABB Santo Ângelo em 28 de novembro de 2020. Preparem as suas equipes. Participem!

COOPERFORTE:
A melhor opção para crédito ou investimentos.

ASSOCIAÇÃO 100% DIGITAL

- **Baixe o APP COOPERFORTE**
  (App Store ou Google Play)
- **Preencha a Proposta de Adesão**
- **Integralize capital de R$ 50,00**
  (via cartão de crédito, boleto ou transferência bancária)

INVESTIMENTOS

- **RDC-i**
  Depósito a prazo, com remuneração pós-fixada pro rata die, atualmente na base de 103% do CDI.
- **RDC-i Programado**
  Depósitos a prazo, com remuneração pós-fixada pro rata die, atualmente na base de 103% do CDI, com periodicidade mensal, programável para débito automático em conta corrente.
- **RDC-p**
  Depósito a prazo, com remuneração pós-fixada pro rata die, atualmente na base de CDI + 0,25% a.a..

CRÉDITO

- **Crédito parcelado**
  Em até 72 meses.
- **Crédito rápido e 13º**
  Pagamento único.
- **Crédito Garantido por aplicações financeiras**
  Pagamento único ou parcelado em até 36 meses.

COOPERFORTE
100% DIGITAL