

# AABB

PORTO ALEGRE EM REVISTA

Publicação da Associação Atlética Banco do Brasil

Nº 113 | Outubro/Novembro 2025



# Oktober Fest



**AABB Porto Alegre**

## ÍNDICE

|                                                                                |    |
|--------------------------------------------------------------------------------|----|
| PRODUTOS FIDELIDADE                                                            | 03 |
| LGPD - Proteção de dados: um compromisso da AABB com você                      | 04 |
| SOCIAL                                                                         | 06 |
| Almoço Bem-Me-Quer                                                             |    |
| BIBLIOTECA                                                                     | 07 |
| CULTURAL                                                                       | 08 |
| Encontro de Coros                                                              |    |
| GOURMETS                                                                       | 12 |
| Receita de Caneloni Repiene                                                    |    |
| CENTRAL                                                                        | 14 |
| Oktoberfest e Happy Day das Crianças                                           |    |
| ESPORTE                                                                        | 16 |
| JAPA - Jogos Abertos de Porto Alegre                                           |    |
| ESPORTE                                                                        | 17 |
| SULBRAABB 2025 em Balneário Camboriú                                           |    |
| ESPORTE                                                                        | 18 |
| Aulão Beneficente de Ritmos                                                    |    |
| ESPORTE                                                                        | 19 |
| Aula Especial de Pilates Outubro Rosa                                          |    |
| ESPORTE                                                                        | 20 |
| Clínica Play Vôlei com Giovane Gávio                                           |    |
| ESPORTE                                                                        | 22 |
| Outubro Rosa de Tênis e Beach Tennis                                           |    |
| ESPORTE                                                                        | 23 |
| Novembro Azul de Tênis e Beach Tennis                                          |    |
| ESPORTE                                                                        | 24 |
| Poker Texas Holde'n                                                            |    |
| RSA                                                                            | 26 |
| Podcast e vivências intergeracionais fortalecem parceria entre GEPES RS e AABB |    |

## EDITORIAL

O fim do ano se aproxima como quem abre espaço para respirar. É quando olhamos para trás e percebemos que nada foi apenas rotina: cada encontro deixou marcas, cada sorriso encontrou eco, cada passo contou história.

E enquanto encerramos um capítulo, um novo já começa a se escrever. Reiniciar é parte da jornada. Sonhar também. Agora, é preciso reconhecer o que nos fortaleceu até aqui e seguir em frente, de olhos abertos para o que ainda pode florescer. Porque o que nos move não é apenas finalizar ciclos, mas continuar escolhendo o caminho, sempre com vontade de pertencer, criar e celebrar – juntos.

Iniciamos esta edição reforçando o cuidado contínuo na nossa relação com você, atuando com responsabilidade, transparência e respeito. A proteção de dados segue como compromisso permanente do clube, fortalecendo a confiança entre nós. Por isso, destacamos a parceria com a DPOfficer Brazil, consultoria especializada que apoiará a adequação de processos internos e o tratamento de dados pessoais de acordo com a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD).

O Grupo Bem-Me-Quer celebrou 29 anos com um almoço especial marcado por carinho e reencontros. Não deixe de conferir.

Já a Confraria de Gourmets, em mais um Jantar Técnico, preparou um saboroso escalope de filé mignon suíno empanado e molho de cogumelos salteados com nata. Garanto que esta receita se encaixa perfeitamente para aquele jantar com amigos.

O destaque dessa edição celebra a alegria em duas versões: brinde e cultura na 3ª Oktoberfest AABB Porto Alegre, diversão e brincadeiras no Happy Day das Crianças. Festas que reforçam a energia contagiante do clube.

Nossos atletas de voleibol (masculino/feminino) mostraram em quadra que o trabalho em equipe pode te levar a lugares inimagináveis. Confira como foram as equipes nos Jogos Abertos de Porto Alegre.

**Clínica Play Vôlei:** O bicampeão olímpico, Giovane Gávio, trouxe até a AABB a Clínica Play Vôlei, com histórias sobre sua carreira, técnicas para fazer a diferença em cada partida e o poder que o controle emocional tem para decidir uma partida.

**Outubro Rosa de Beach Tennis e Tênis:** Competição e consciência caminharam juntas no Outubro Rosa de Beach Tennis e Tênis. Duas semanas de jogos, acolhimento e mensagem importante: cuidar de si é essencial.

**RSA Podcast:** Na página da AABB Comunidade, a equipe de Assessoramentos da GEPES RS foi recebida pelas crianças do projeto que produziram um podcast cheio de perguntas sobre a infância e memórias. Um encontro leve e verdadeiro.

Boa leitura!

  
Guilherme Collares Pascoal  
Presidente - AABB Porto Alegre



## DIRETORIA

### Conselho de Administração

#### Presidente

Guilherme Collares Pascoal

#### Vice-Presidente Administrativo

Leandro Mousquer Kunde

#### Vice-Presidente Social

Paola Beatriz Guerreiro Chiodo

#### Vice-Presidente de Aposentados

Ricardo Lameira Moura

#### Vice-Presidente Cultural

Lilian Heuser

#### Vice-Presidente de Esportes

Marcos Roberto Bertoncello

#### Vice-Presidente Financeiro

Alexandre Homero F. Antunes

### Conselho Deliberativo

#### Presidente

Celso Carlucci de Campos

#### 1º secretário

Jorge Luiz Pinto Moraes

#### 2º secretário

Luciene Reinehr Silva

### Conselho Fiscal

#### Presidente

Vera Lúcia Piccoli De Mello

#### Secretário

Moacir Inácio Jung

## EXPEDIENTE

**Realização:** Departamento de Comunicação e Marketing.

**Fotografia:** Departamento de Comunicação e Marketing.

**Tiragem:** 3000 na versão digital e 400 exemplares impressos.

**Contato:** comunicacao@aabportoalegre.com.br

**AABB em Revista é uma publicação bimestral encaminhada gratuitamente aos associados e parceiros da AABB Porto Alegre.**

Av. Cel. Marcos, 1000 - CEP: 91760-000 | Porto Alegre/RS  
Tel.: (51) 3243.1000



# PRODUTOS FIDELIDADE

Chegaram novas camisetas e mochilas para você levar a AABB em todos os momentos do seu dia. Passe na Central de Relacionamento do Clube e confira os modelos e tamanhos disponíveis.





# LGPD



**PROTEÇÃO DE DADOS:  
UM COMPROMISSO DA  
AABB COM VOCÊ**



Desde que entrou em vigor, a Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD) tem representado um marco importante na forma como instituições e empresas tratam as informações de seus clientes, colaboradores e associados. Seu principal propósito é proteger os direitos fundamentais de liberdade, de privacidade e o livre desenvolvimento da personalidade da pessoa natural, assegurando que o tratamento de dados pessoais ocorra de maneira transparente, responsável e segura.

A AABB Porto Alegre leva essa responsabilidade a sério. Para apoiar essa governança e fortalecer a cultura de privacidade, o Clube passa a contar com a consultoria especializada da DPOFFICER BRAZIL, que atuará como DPO (Data Protection Officer), orientando a equipe e acompanhando processos para assegurar que a utilização dos dados pessoais esteja alinhada às exigências da LGPD.

Essa estrutura reflete o compromisso do Clube com a tutela da privacidade de seus associados, colaboradores e parceiros de negócios, garantindo a conformidade com a legislação aplicável e as boas práticas na gestão de dados pessoais, em consonância com a reputação sólida e a confiança que integram a identidade da AABB Porto Alegre.

Nosso compromisso é claro: seus dados estão protegidos. E para fortalecer ainda mais essa cultura de segurança, é importante que todos os associados também adotem boas práticas no dia a dia. Confira algumas dicas:

- Sempre que precisar compartilhar informações pessoais, utilize apenas os canais oficiais do Clube.
- Desconfie de e-mails ou mensagens suspeitas solicitando dados ou pagamentos.
- Mantenha seus logins e senhas seguros e jamais os compartilhe.
- Atualize seus dados sempre que necessário, garantindo que o cadastro esteja correto e seguro.
- Evite a exposição ou a publicação de dados pessoais em grupos ou redes sociais relacionadas ao Clube.
- Lembre-se: ao acessar ou tratar dados pessoais, você também assume responsabilidades, conforme dispõe a Lei nº 13.709/2018 – Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais.

Proteger informações é proteger pessoas.

Por isso, seguimos firmes no propósito de manter um ambiente seguro, transparente e em plena conformidade com a LGPD, reafirmando aos associados e colaboradores que constroem a história desta Associação a tranquilidade e a confiança de pertencer a um Clube que valoriza as pessoas.



# ALMOÇO DE ANIVERSÁRIO

## Grupo Bem-Me-Quer

O Grupo Bem-Me-Quer celebrou, neste mês de outubro, seus 29 anos de história dentro da AABB Porto Alegre. Para marcar a data, foi realizado um almoço especial repleto de carinho, reencontros e boas lembranças. O Grupo de Aposentados da AABB Porto Alegre ficou responsável pela preparação do saboroso frango à casaca acompanhado de saladas. Já as integrantes do grupo aniversariante serviram um buffet incrível de sobremesas.

Ao longo de quase três décadas, o Grupo construiu memórias afetivas, ajudou a reconstruir vidas, cultivou amizades e fortaleceu laços que representam o verdadeiro espírito do nosso Clube. Foi um momento de alegria, descontração e gratidão pela trajetória que continua sendo escrita, dia após dia. Parabéns, Grupo Bem-Me-Quer!







## ÚLTIMAS AQUISIÇÕES



## LIVROS



**Uma delicada coleção  
de ausências**  
Aline Bei



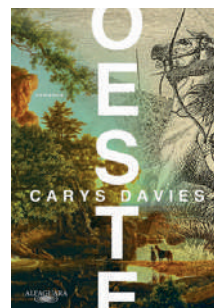
**O livro branco**  
Han Kang



**Meu nome é Emilia Del  
Valle**  
Isabel Allende



**Maria Bonita**  
Adriana Negreiros



**Oeste**  
Carys Davies



**Pense duas vezes**  
Harlan Coben



**Casas estranhas**  
Ukestu



**Quem matou meu pai**  
Édouard Louis



**Sintomas**  
Marcela Ceribelli



**Vergonha**  
Brittainy Cherry



**A mulher na cabine 10**  
Ruth Ware



**A felicidade,  
desesperadamente**  
André Comte-Sponville



## DEMAIS AQUISIÇÕES

O garoto do Colorado - **Stephen King**

Identidade roubada - **Nora Roberts**

O canto dos segredos - **Tana French**

Maya & Natasha - **Elyse Durham**

Meu nome é memória - **Ann Brashares**

Morte na Cornualha - **Daniel Silva**

Noites azuis - **Joan Didion**

O quinto evangelho - **Ian Caldwell**

A caixa-preta - **Michael Connelly**

O massacre da família Hope - **Riley Sager**

A última da Rua Needless - **Catriona Ward**

Ted Talks - **Chris Anderson**

Como ter uma vida normal sendo louca - **Camila Fremder**

Vamos conversar - **Elisama Santos**



## 29 de Outubro: o Dia Nacional do Livro



No dia 29 de outubro, celebramos o Dia Nacional do Livro, uma data que vai além das páginas: ela marca a fundação da Biblioteca Nacional em 1810, símbolo do nosso compromisso com a cultura, a educação e o acesso ao saber.

Nesta data, reforçamos o poder da leitura como ferramenta de transformação pessoal e coletiva. Incentivar o hábito de ler é investir em criatividade, empatia e desenvolvimento.



**Dia Nacional  
do Livro**



# Encontro de Coros

## *21º Encontro Estadual de Coros das AABBs*

Em setembro (27), o Coral da AABB Porto Alegre esteve em São Leopoldo (RS) para participar de uma grande celebração da música e da amizade: o 21º Encontro Estadual de Coros das AABBs da Região Sul.

O evento aconteceu no Anfiteatro Padre Werner da Unisinos e reuniu 12 Associações: São Leopoldo, Caxias do Sul, Alegrete, São Luiz Gonzaga, Porto Alegre, Taquari, Santo Ângelo, Canoas, Antônio Prado, Cachoeira do Sul, Santa Cruz do Sul e Criciúma (SC). Ao todo, foram mais de 300 participantes, entre coralistas, regentes e músicos, enchendo o espaço de vozes, emoção e integração. O Coral da AABB Porto Alegre emocionou o público com um repertório especial, interpretando as canções "Canto do Povo de Um Lugar", "Prenda Minha" e "Andar com Fé".

O encontro foi realizado por meio da Lei de Incentivo à Cultura, com o apoio da FENABB, da BB Seguros e das AABBs. Quem não pôde acompanhar presencialmente teve a oportunidade de assistir à transmissão ao vivo pela TV FENABB no YouTube, onde a apresentação continua disponível para ser revista a qualquer momento.

Em 2026, a cidade de Alegrete (RS) foi a escolhida para sediar o 22º Encontro Estadual de Coros das AABBs.







### *XV Encontro de Coros, Paróquia São Vicente Mártir*

Já no primeiro sábado de outubro, 4, foi de apresentações marcantes no XV Encontro de Coros, realizado na Paróquia São Vicente Mártir. O Coral da AABB marcou presença em mais uma edição, encantando o público com toda a sua alegria e harmonia, traduzidas em cada nota e em cada canção apresentada.

Também participaram deste encontro:

S. Vicente Mártir, S. Sebastião e Sta. Rosa

AABB Canoas

Municipal de Portão

Escola Miguel Couto (N. Sta. Rita)

Voces de mi Ciudad (Uruguay)

Municipal de Capão da Canoa

Integración

S. Cristóvão (Canoas)

S. Paulo e Vozes do Coração (Esteio)





# SALTON 0,0%

Para quem celebra sem exageros, mas com **toda a intensidade da vida.**

Um brinde leve que combina com **qualquer momento do dia**: porque celebrar pode (e deve) ser simples, espontâneo e cheio de sabor.

**Borbulhas, frescor e zero preocupações.** Do happy hour ao almoço de família, no brinde com os amigos ou até naquele momento só seu: Salton Zero é leve, vibrante e sempre uma boa ideia.

*Leve  
como a vida  
deve ser.*



Experimente  
já o seu!



## A melhor experiência



@dbrietabuadefrios

Na D'brie & Co. acreditamos que cada evento merece um toque especial. Combinamos sofisticação, sabor e criatividade para criar tâbuas e mesas gourmet que encantam os sentidos e elevam qualquer ocasião.

Seja para um evento corporativo, uma celebração íntima ou uma grande festa, nossas produções são montadas com ingredientes selecionados, harmonizando queijos, embutidos, frutas, castanhas e acompanhamentos exclusivos.



D'brie  
& CO.

*tabua de frios*

## Glamorous Table

Linda, prática e inovadora, nossa mesa volante, é perfeita para todos os tipos de eventos. Composta de até 14 variedades de ingredientes, servimos cada convidado de acordo com o gosto de cada um em mini tâbuas personalizadas, com a logo da sua preferência, tendo a opção de ficar como lembrancinha da sua festa. Linda, prática e inovadora, nossa mesa volante, é perfeita para todos os tipos de eventos. Composta de até 14 variedades de ingredientes, servimos cada convidado de acordo com o gosto de cada um em mini tâbuas personalizadas, com a logo da sua preferência, tendo a opção de ficar como lembrancinha da sua festa.





**TORNAMOS  
SEU EVENTO**

*inesquecível!*



**NOSSOS SERVIÇOS:**

- ✓ Organização;
- ✓ Cerimonial;
- ✓ Decoração;
- ✓ Locação de material;

**ENTRE EM CONTATO CONOSCO:**

 51 99253 2196

  @maccioneeventos | Graci

 [www.maccioneeventos.com.br](http://www.maccioneeventos.com.br)

Conte com a **Assistência Gestante** que a parceria do **BB Seguro Auto** e **AABB Porto Alegre** traz a seus associados.

**Assistência Emergencial para Gestante:**  
Garante o transporte\* emergencial da gestante ao hospital mais próximo.

Saiba mais em [www.aabbportoalegre.com.br](http://www.aabbportoalegre.com.br) ou se preferir, ligue 0800 729 0400 e informe ser associado **AABB Porto Alegre**

\* Para mais informações sobre as condições contratuais do produto, garantias, limites, exclusões, lista dos parceiros e serviços oferecidos, regras de utilização das assistências e o manual dos serviços acesse: [www.bbseguros.com.br](http://www.bbseguros.com.br). Ao acionar a seguradora, um táxi terrestre realizará o transporte da gestante até o hospital ou local por ela indicado.





# Salada Ceasar Alemã

Confreira responsável pelo cardápio: Marli Ramboger Lages de Quadros

12 porções

## INGREDIENTES:

- 1 alface americana
- 350g de salsicha Bock
- 2 cx de tomate cereja
- 1 pão de sanduíche cortados e torrados ao forno 100° durante 15 min para os croutons
- 100gr de queijo gorgonzola
- 3 batatas médias
- 2 cx creme de leite sem soro
- Azeite
- Sal e vinagre

## MODO DE PREPARO:

### Molho

- Cozinhe a batata até o ponto de purê.
- Amasse-a.
- Acrescente o creme de leite, azeite, gorgonzola, vinagre, sal e pimenta a gosto.
- Bata até ficar cremoso, como molho, caso precise acrescente água.

### Salada

- Rasgue as folhas reserve
- Pique e refogue a salsicha com azeite
- Corte os tomates ao meio
- Croutons
- Adicione todos os ingredientes em uma tigela, adicione o molho.
- Finalize com queijo ralado





# Escalope de Filé Mignon Suíno

Confreira responsável pelo cardápio: Marli Ramboger Lages de Quadros

## INGREDIENTES:

- 4 ovos;
- 1 litro de óleo de girassol para fritar
- Molho de alho para marinar
- 1 bandeja de cogumelos champignon (shii-take ou paris);
- 2 un. de 300 ml de creme de leite fresco ou nata para cozinhar
- 1/2 cabeça de alho pequeno
- 250g de cebola;
- Azeite de oliva;
- Manteiga 100g;
- Sal
- Pimenta
- Noz-moscada
- Mostarda Dijon;
- 4 salsinhas frescas picadas para pôr em cima
- 1 leite;

## MODO DE PREPARO:

### Carne

- Cortar em 2 cm;
- Deixar marinar em molho de alho e temperos por 2 horas.

### Modo de fazer o empanado

- Utilizar a farinha panko feita com 20 pães dormidos, torrados, moídos e temperados.
- Empanar passando nos ovos batidos e no panko, fritar.



### Molho de natas com champignon

- Limpe os cogumelos e corte em fatias finas.
- Na panela, coloque o azeite e a cebola até ficar transparente.
- Doure o alho, os cogumelos e a noz-moscada.
- Refogue
- Ferva em fogo baixo o creme de leite de 3 a 5 min. Se ficar muito grosso, acrescente leite.
- Adicione uma colher de mostarda Dijon.
- Coloque a salsinha fresca por cima.



# 3ª Oktoberfest

## AABB porto Alegre

Entre canecos erguidos, trajes típicos e muita música, a AABB Porto Alegre viveu uma tarde digna de celebrações bávaras. A 3ª Oktoberfest transformou o clube em um pedacinho da Alemanha, com decoração temática, cores vibrantes e aquele clima acolhedor tradicional nos eventos da Associação.

A cerimônia de abertura do evento contou com:

Presidente do Conselho Deliberativo, Celso Carlucci

Presidente do Conselho de Administração, Guilherme Collares

Vice-presidente Cultural, Lilian Heuser

Vice-presidente Social, Paola Chiodo

Vice-presidente Aposentados, Ricardo Lameira

Vice-presidente Financeiro, Alexandre Antunes

Assessor, Juliano Bernardi

Também estiveram presentes a corte da Oktoberfest da SOGIPA:

Diretores Oktoberfest da SOGIPA, Marcelo e Virgínia Padilha

Comissão Oktoberfest da SOGIPA, Adalberto e Simone Kalkmann, Henrique e Adriana Hobereck

Rainha Oktoberfest da SOGIPA, Rafaela Raupp

2ª Princesa Oktoberfest da SOGIPA, Maria Antônia Groff

No Happy Day das Crianças, contamos com a presença da corte do CarnAABB Kids:

O Rei, Enrico Iop e a Rainha, Sophia Guerim.







Com comidas típicas preparadas e servidas no ponto certo, a praça de alimentação conquistou até os paladares mais exigentes. Entre as delícias, o cachorro-quente especial, as cucas irresistíveis, os schnapps e uma variedade de doces e quitutes típicos transformaram as banquinhas em um verdadeiro festival de sabores germânicos.

E uma boa Oktoberfest, é claro, precisa de uma autêntica bandinha alemã! A Banda Teifke animou o público com polcas, marchas e clássicos típicos, fazendo associados, amigos e familiares entrarem de vez no clima da festa. Enquanto isso, os pequenos se divertiram no Happy Day das Crianças, com brinquedos infláveis, pipoca e algodão-doce distribuídos à vontade.



Os tradicionais Jogos Germânicos retornaram com a diversão e o espírito competitivo. Destaque para as disputas no serrote traçador e corrida de chinelão que atraíram 71 pessoas, um recorde das três edições.

Já no palco, a Banda AFL Experience trouxe um show eletrizante, com covers de Amy Winehouse, Freddie Mercury e Lenny Kravitz, levantando a galera ao som dos sucessos do pop e rock internacional. Tudo isso embalado pelo sabor do chope gelado e pela energia de um público que sabe festejar.

Agradecimento especial aos apoiadores que ajudaram a tornar essa edição inesquecível: Salton, KTO, Fruki, El Capitan, King of Gellea, Openstage Music, Bobby Rock N' Geek e Super Cérebro.



# JAPA 2025

ATLETAS DA ESCOLINHA DE VOLEIBOL CHEGAM A FASE FINAL DO JAPA 2025



O voleibol abebeano segue deixando marcas na capital. Os atletas que integram a equipe infantil disputaram a rodada final dos Jogos Abertos de Porto Alegre, que aconteceu no dia 4 de outubro.

Comandados pelo treinador Cebola, a equipe infantil masculina disputou a grande final contra o clube Geraldo Santana, sofrendo a derrota por 2x0 e ficando com o segundo lugar na competição.

“Foi uma jornada incrível para os meninos. Chegar à final dos Jogos Abertos de Porto Alegre já é motivo de muito orgulho. Enfrentamos adversários fortes, mostramos evolução e garra em cada partida. Mesmo com o vice-campeonato, saímos de cabeça erguida. Cada treino, cada ponto valeu a pena. Agora é seguir firme, porque o trabalho continua com novos desafios e mais oportunidades pela frente”, ressaltou Cebola.

O calendário de jogos incluiu ainda dois amistosos no final de novembro, que não haviam sido realizados até o fechamento desta edição.

Já a equipe feminina, coordenada pelo treinador Fernando, sofreu uma derrota na semifinal. Ao disputar o terceiro e quarto lugar, foram vencidas pelo Paladino B. Independentemente do resultado, as meninas fizeram uma campanha de encher de orgulho!

“Evolução. Essa é a palavra que define a trajetória dessas meninas. Foram semanas de dedicação e treino até conquistarem o tão sonhado pódio. Mesmo com a derrota para o Paladino na disputa de terceiro lugar, saíram vitoriosas. De doze equipes, ficamos entre as quatro melhores da competição. Que venham os próximos desafios, porque esse é só o começo.” destacou Fernando.

Os resultados refletem o trabalho constante desenvolvido pelos treinadores e pelo, que seguem incentivando o esporte como ferramenta de formação e convivência. O voleibol abebeano segue firme, construindo histórias, formando atletas e colecionando experiências que vão muito além do placar.



# SULBRAABB 2025

Entre os dias 5 e 9 de novembro foi disputada, na sede abebeana de Balneário Camboriú (SC), os Jogos Sul-Brasileiros de Aposentados do Banco do Brasil – SULBRAABB. As delegações foram representadas por 114 pessoas da AABB Porto Alegre, nas modalidades, Futebol Master, Hipermaster, Ultramaster, Poker, Natação, Tênis, Beach Tennis, Atletismo, Sinuca. Em 2026, a AABB Porto Alegre será a sede responsável pela realização dos jogos.

Confira as equipes campeãs deste ano:

**FUTEBOL MASTER:** Marcilio Abrita, Leandro Kunde, Marcio Kunrath, Marcos Bertoncello, Anderson Flack, Claudemir Vieira, Vladimir Gemerasca, Ronaldo Espíndola, Volnei Lima, Gilberto Brandão, Everton Luis, Paulo Neu, Adriano Hofmann, treinador Augusto Larruscain.



## SINUCA:

Campeão Série Prata: Eduardo Burgos

## NATAÇÃO:

Suely Magalhães (categoria 65 anos)

25 mt livre – medalha de Bronze

25 mt costas - medalha de Prata

Marilda Hansen (categoria 65 anos)

25 mt livre, medalha de Prata

25 mt costas – medalha de Ouro

Paulo Coelho (categoria 75 anos)

25 mt livre – medalha de Ouro

50 mt livre - medalha de Ouro



## ATLETISMO:

Dione Crivellaro (categoria 60 anos): Prata

Marilda Hansen (categoria 65 anos): Prata

Ana Maria Boeira (categoria 65 anos): Bronze

José Flores Emiliano (categoria 65 anos): Prata

## TÊNIS SIMPLES E DUPLAS:

Campeão: Claudemar Barbosa Vieira

## POKER:

Maria Inês Duarte – 3º lugar

Renato Peixoto de Mello – 4º lugar

Unírio Bernardi – 8º lugar





# Aula Especial de Pilates *Outubro Rosa*



No último dia 25 de outubro, o Salão Pôr do Sol, na AABB, foi palco de um evento que reuniu aproximadamente 90 participantes em uma manhã cheia de energia, diversão e solidariedade. O Aulão Beneficente de Ritmos e FitDance, promovido como parte das ações de conscientização do mês de outubro, superou as expectativas e proporcionou momentos inesquecíveis para todos os presentes.

A aula, comandada pelos talentosos professores Brandão, Tati, Tom, Everton e convidados, foi composta por uma mistura de ritmos que empolgou o público. A vibração contagiante e o entusiasmo dos participantes fizeram com que o evento fosse um sucesso.

Além de promover saúde e bem-estar, o evento teve um forte caráter solidário. Foram arrecadados alimentos não perecíveis e itens de higiene pessoal, que foram entregues à Igreja Reviver, instituição parceira da ação. Os donativos foram distribuídos a pessoas em situação de vulnerabilidade social, reforçando o compromisso de todos com a comunidade.

Agradecemos imensamente a todos que participaram e tornaram esse evento um marco de união e generosidade. Estamos muito felizes com o sucesso do Aulão Beneficente e com o impacto positivo que ele gerou para muitas famílias.



# Aulão de Ritmos Benéfico

## *Outubro Rosa*

Na aula de pilates desta semana, os alunos vestiram camisetas rosas em apoio à campanha Outubro Rosa, que reforça a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama.

Entre alongamentos, sorrisos e muita energia positiva, o grupo mostrou que cuidar do corpo também é um ato de autocuidado e solidariedade.




 ODONTIK



**Dentes fixos,  
sem dor.**

Porque o medo não pode ser maior que o teu sonho de sorrir.

 (51) 99005-6702

 [www.odontik.com.br](http://www.odontik.com.br)

 Av. Otto Niemeyer, 1262  
Tristeza-Porto Alegre/RS



ODONTIK

Benefícios especiais  
para associados AAB





# CLÍNICA PLAY VÔLEI COM GIOVANE GÁVIO



A AABB Porto Alegre recebeu, no dia 26 de setembro, um convidado ilustre: o ex-atleta e bicampeão olímpico Giovane Gávio. O ídolo do vôlei brasileiro conduziu a Clínica Play Vôlei, que reuniu jovens atletas e apaixonados pelo esporte em uma tarde marcada por aprendizado, troca de experiências e inspiração.

Além de comandar os exercícios dentro de quadra e falar sobre sua trajetória, Giovane surpreendeu o público ao trazer consigo as medalhas olímpicas de ouro conquistadas com a Seleção Brasileira. O momento foi de muita emoção, já que os participantes puderam ver de perto os símbolos históricos.

“É uma alegria enorme estar na AABP e poder contribuir para que mais pessoas se apaixonem pelo vôlei. O esporte tem o poder de transformar vidas, e poder transmitir um pouco dessa experiência é muito gratificante”, destacou o bicampeão.

Entre orientações técnicas e mensagens motivacionais, Giovane reforçou valores como disciplina, trabalho em equipe e resiliência. O evento fez parte da agenda esportiva da AABP Porto Alegre, que busca oferecer momentos únicos aos associados e incentivar a prática esportiva em todas as idades.





# Outubro Rosa de Beach Tennis

Outubro foi um mês dedicado ao esporte e à conscientização aqui na AABB Porto Alegre. Em apoio à campanha Outubro Rosa, realizamos duas competições especiais que uniram cuidado com a saúde, integração entre associados e espírito esportivo: o Torneio de Beach Tennis e o Torneio de Tênis.

Foram dias de muito movimento nas quadras, jogos marcados pela parceria e pela superação, além de momentos de troca e convivência entre os participantes. Agradecemos a todos que fizeram parte dessa iniciativa e contribuíram para reforçar a importância da prevenção e do autocuidado. Confira agora os resultados dos torneios:

## RESULTADOS OUTUBRO ROSA DE BEACH TENNIS:

### Equipe Campeã

Jurerê: Patricia Peppes, Ana Cristina Teixeira, Cassiane Pereira, Edneia Nogueira, Isabela Teixeira, Leda Nascimento, Lidiane Velasquez, Raquel Filomena.

### Equipe Finalista

Armação: Andressa Favero, Carolina Nunes, Iliane Sanchotene, Josiane Calgaro, Raquel Telles, Renata Cunha, Tathiana Caldeira, Valentina Iop.





# OUTUBRO

## Rosa

### de Tênis por equipes

#### RESULTADOS OUTUBRO ROSA DE TÊNIS:

##### Equipe Campeã

Smash Pela Vida: Duda Luizelli, Angela Dal Pos, Adriana Szeckir, Maristela Nedel, Liane Casagrande, Karen Schein, Nanci Ramos, Marta Fontoura, Valquiria Luzzi, Anita Thiessen, Rita Araujo.

##### Equipe Finalista:

Miriam Fontoura, Berenice Fontoura, Clarice Schazan, Iliane Sanchotene, Claudia Sepé, Rosane Moretti, Dânia Moreira, Valéria Rocha, Flavia Wolff, Luciana Thiessen, Graça Çima.



**DO PRIMEIRO  
'HELLO' À FLUÊNCIA:**  
*a Achieve acompanha  
todas as fases da sua vida*

**MATRÍCULAS  
ABERTAS**



Vila Assunção: Av Pereira Passos, 1015  
Marista Ipanema: Av Cel Marcos, 2039



AAAB PORTO ALEGRE E LINS  
IDIOMAS







# *Torneio Aberto de* **POKER** TEXAS HOLD'EM



As etapas de outubro e novembro do Torneio de Poker Texas Hold'em foram concluídas com sucesso aqui na AAB Porto Alegre.

Mais uma vez, a mesa reuniu jogadores experientes e novos participantes, em uma noite marcada por estratégia, concentração e momentos de muita emoção.

Agradecemos a todos que estiveram presentes e parabenizamos os vencedores desta etapa.

Confira como ficou o resultado:

## **21 DE OUTUBRO**

- 1º) Alex Sandro Cardoso
- 2º) Sheila Silva De Oliveira
- 3º) Bruno Bragança
- 4º) Vera Lucia Piccoli de Mello
- 5º) Fabiano De Souza
- 6º) Luciano Baldasso
- 7º) Iolanda Rocha
- 8º) Rodrigo Luis Jung

## **11 DE NOVEMBRO**

- 1º) Maria Ely de Mattos
- 2º) Marilda Hansen
- 3º) Erik Hansen
- 4º) Junior Dias
- 5º) Rodrigo Luis Jung
- 6º) Tânia Bier Mattos
- 7º) Luciano Baldasso
- 8º) Kleber Fonseca

Restaurante



**ALA MINUTA**  
**BUFFET DIARIAMENTE**  
**SUCOS - SALGADOS**

 (51) **9.9818.9308**  
**EVENTOS E INFORMAÇÕES**



**SIGA-NOS NO INSTAGRAM**  
**@BISTRODOVO**





## A NOVA RESSONÂNCIA DO **MENINO DEUS**

Em breve, o bairro Menino Deus receberá um novo espaço de excelência em medicina diagnóstica:

A **Nuclimagem** inaugura sua primeira sede fora de hospitais, trazendo tecnologia de ponta em diagnóstico por imagem e um ambiente moderno, acolhedor e pensado para o seu cuidado.



*Cuidando de Vidas !*





# PODCAST E VIVÊNCIAS INTERGERACIONAIS FORTALECEM PARCERIA ENTRE GEPES RS E AABB

Quando o aprendizado se mistura com a emoção, surgem depoimentos assim. Confira o relato da gerente do GEPES RS, Nádia Brugnara, que esteve presente junto com sua equipe neste dia tão emocionante:

"No dia 2 de outubro, a equipe de Assessoramento da GEPES RS se reuniu para um momento especial de mobilização e alinhamento. O encontro aconteceu no Salão Morro do Osso, na AABB Porto Alegre – um espaço acolhedor que contribuiu para a leveza e produtividade do dia. Contamos com o apoio fundamental do presidente Collares e da dedicada equipe de colaboradores da AABB, que nos proporcionaram toda a estrutura necessária para que a experiência fosse memorável.

Entre as atividades, destacamos a visita à AABB Comunidade, em que fomos recebidos com carinho pelo Rafael e pelas crianças atendidas pelo projeto. Juntos, gravamos um podcast emocionante, conduzido pelas próprias crianças, que entrevistaram a equipe da GEPES com perguntas sensíveis e profundas como: "Qual a sua melhor lembrança da infância?"; "Se pudesse voltar a ser criança por um dia, o que faria?" e "O que, da criança que você foi, contribuiu para quem você é hoje?". A troca intergeracional foi rica, tocante e repleta de aprendizados.

Meu sincero agradecimento à AABB, ao presidente Guilherme Collares, ao Rafael e às crianças da AABB Comunidade, que nos proporcionaram um dia leve, significativo e com muita seriedade nos temas abordados."





# DESTAQUES



Aponte a câmera  
do seu celular e  
acesse a galeria!





# AABB KIDS

**Verão  
2026**

**De 05/01 a 13/02**

**13h30min às 18h  
AABB Porto Alegre**

Piscina, recreação, ginástica artística, gincana e muito mais.

**Inscrições em [aabbportoalegre.com.br](http://aabbportoalegre.com.br)**

Associados: A partir de 01/12 | Não Associados: A partir de 15/12

Crianças de 05 a 10 anos

Vagas limitadas

**Informações: 3243.1000**

