

AABB

PORTO ALEGRE EM REVISTA

Publicação da Associação Atlética Banco do Brasil

Nº 115 | Janeiro/Fevereiro/Março 2026



ST. PATRICK'S



AABB
PORTO ALEGRE



EDITORIAL

Novos ares, novas histórias

Há momentos em que renovar não significa apenas mudar, mas permitir-se enxergar o presente com outros olhos. Abrir espaço para novas ideias, acolher diferentes identidades e seguir em movimento fazem parte desse processo contínuo de reinvenção.

É nesse contexto que esta edição chega às mãos dos leitores, refletindo um período de transformação e novas perspectivas. Entre os destaques, a visita da Secretária Extraordinária da Copa do Mundo de Futebol Feminino 2027, Débora Garcia, reforça a importância do esporte como ferramenta de conexão e projeta o clube para um cenário ainda mais amplo.

O esporte, aliás, segue como um dos grandes pilares deste momento. O calendário esportivo se fortalece, acompanhado pelo retorno das escolas esportivas e pela chegada de novos aparelhos na academia, melhorando a performance durante os treinos e incentivando a prática de atividades físicas.

Ao longo das páginas, revisitamos também momentos que marcaram nosso calendário de eventos. O Happy das Mulheres, o Saint Patrick's AABB, o CarnAABB Kids e o CarnAABB Folia, traduziram a essência da maior festa popular brasileira.

E, nos detalhes que completam o cotidiano, a receita da torta de maçã com canela resgata o valor do simples, trazendo aconchego e familiaridade para esta edição.

Entre grandes acontecimentos e pequenos instantes, seguimos construindo uma trajetória feita de movimento, conexão e novas histórias.

Boa leitura.



Leandro Mousquer Kunde
Presidente - AABB Porto Alegre



DIRETORIA

Conselho de Administração

Presidente

Leandro Mousquer Kunde

Vice-Presidente Administrativo

Alexandre Homero F. Antunes

Vice-Presidente Financeiro

Juliana Póvoa Dias Ferreira

Vice-Presidente Social

Paola Beatriz Guerreiro Chiodo

Vice-Presidente de Aposentados

Ricardo Lameira Moura

Vice-Presidente Cultural

Lilian Heuser

Vice-Presidente de Esportes

Marcos Roberto Bertoncello

Conselho Deliberativo

Presidente

Celso Carlucci de Campos

1º secretário

Jorge Luiz Pinto Moraes

2º secretário

Luciene Reinehr Silva

Conselho Fiscal

Presidente

Vera Lúcia Piccoli De Mello

Secretário

Moacir Inácio Jung

Equipe Responsável



JONAS PEREIRA

Gerente de
Comunicação e Marketing



YAN TABORDA

Jornalista



KAREN POPOVICHE

Designer Gráfico

EXPEDIENTE

Realização: Departamento de Comunicação e Marketing.

Fotografia: Departamento de Comunicação e Marketing.

Tiragem: 3000 na versão digital e 400 exemplares impressos.

Contato: comunicacao@aabbportoalegre.com.br

AABB em Revista é uma publicação trimestral encaminhada gratuitamente aos associados e parceiros da AABB Porto Alegre.

Av. Cel. Marcos, 1000 - CEP: 91760-000 | Porto Alegre/RS

Tel.: (51) 3243.1000

SUMÁRIO



17 [Capa](#)

ST PATRICK'S

O espírito irlandês tomou conta do clube no dia 21 de março, durante mais uma edição do Saint Patrick's A.A.B.B.

SOCIAL

11 [CarnAABB Kids](#)

14 [CarnAABB Folia](#)



POR DENTRO DO CLUBE

4 [Visita da Secretária Extraordinária da Copa do Mundo de Futebol Feminino](#)

5 [Brindes Fidelidade](#)
Confira as novidades

CULTURAL

6 [Biblioteca](#)
Leituras Obrigatórias UFRGS 2027

7 [Confraria de Gourmets](#)
Torta Rústica de Maçã com Canela



8 [Happy das Mulheres](#)
Edição Baile de Máscaras



16 [Sunset A.A.B.B.](#)

A.A.B.B. COMUNIDADE

20 [Retorno das Atividades](#)

ESPORTE

22 [Calendário Esportivo](#)

23 [Retorno das Escolas Esportivas](#)

24 [Torneio de Poker Texas Hold'em](#)

25 [XVIII Torneio de Tênis por Equipes](#)

26 [Academia](#)

Banco Panturrilha e Banco Lombar FW elevam o padrão da academia

NOSSOS GRUPOS

10 [Coral e Aposentados](#)
Retorno das Atividades

DESTAQUES

28 [Fotos exclusivas](#)

CarnAABB Folia, CarnAABB Kids, Happy das Mulheres e ST. Patrick's.

Visita da Secretária Extraordinária da Copa do Mundo de Futebol Feminino 2027

Em janeiro, o presidente da AABB Porto Alegre, Leandro Kunde, recebeu a visita da secretária extraordinária da Copa do Mundo Feminina de Futebol 2027, Débora Garcia. Durante o encontro, Débora manifestou apoio institucional e colocou-se à disposição para colaborar e contribuir com iniciativas futuras, reforçando o compromisso com o fortalecimento do esporte e a construção de parcerias.



POR DENTRO DO CLUBE



Brindes Fidelidade

Para deixar seus momentos ainda mais especiais, chegaram os novos copos térmicos do clube. Eles são práticos, estilosos, feitos para manter sua bebida na temperatura ideal por muito mais tempo e combinam com qualquer estação do ano. Já disponíveis na Central de Relacionamento enquanto durarem os estoques.



Novas Leituras Obrigatórias para UFRGS 2027



Foi divulgada pela UFRGS (Universidade Federal do Rio Grande do Sul) a lista de "Leituras Obrigatórias" para o vestibular de 2027. Ela continua com 12 obras no total, mas houve 4 substituições de obras. As novidades da lista são: "Ideias para adiar o fim do mundo", de Ailton Krenak; "Macunaíma", de Mário de Andrade; "A fúria", de Silvina Ocampo; e "A teus pés", de Ana Cristina César. Saíram as obras: "A terra dos mil povos", de Kaká Werá; "Água funda", de Ruth Guimarães; "Cem anos de solidão" de Gabriel García Márquez; e "Um útero é do tamanho de um punho", de Angélica Freitas. Todos os anos há uma renovação em parte da lista que mantém as 12 leituras para o vestibular. Essas mudanças reforçam a diversidade de gêneros e períodos literários, com a mudança são inseridos três livros de autores nacionais e um de autoria latino-americana, da Argentina. A lista mantém uma mistura de clássicos da literatura com clássicos contemporâneos focados em literatura brasileira e internacional.

Em nossa biblioteca temos a maioria dos livros da lista obrigatória da UFRGS. As obras que ainda não fazem parte do acervo serão adquiridas nos próximos meses. Qualquer dúvida, a equipe estará sempre à disposição.



Torta Rústica de Maçã com Canela

Ingredientes

- 5 maçãs médias, descascadas e fatiadas
- 1 xícara (chá) de açúcar mascavo, para caramelizar o recheio
- 1 colher (chá) de canela em pó
- 1 colher (sopa) de suco de limão
- 250g folha de massa folhada pronta
- 1 ovo
- 2 colheres (sopa) de açúcar cristal

Modo de Preparo

1. Em um recipiente, misture as maçãs fatiadas, o açúcar mascavo, a canela em pó e o suco de limão.
2. Abra a massa folhada sobre uma superfície enfarinhada, formando um círculo grande o suficiente para cobrir o fundo de uma forma, deixando bordas sobrando.
3. Coloque as maçãs temperadas no centro da massa, espalhando-as uniformemente.
4. Dobre as bordas da massa sobre o recheio, criando um visual rústico e deixando o centro descoberto.
5. Pincele as bordas da massa com o ovo batido para garantir um dourado uniforme e polvilhe açúcar cristal por cima para um toque doce e crocante.
6. Asse em forno preaquecido (180°C) por 25 a 30 minutos, ou até que a massa esteja dourada e crocante.
7. Retire do forno, deixe esfriar ligeiramente e sirva morna ou em temperatura ambiente.



HAPPY das MULHERES

O Happy das Mulheres marcou a sua quarta edição com uma proposta envolvente, mais sofisticada e marcada pelo mistério. O tema “Baile de Máscaras” trouxe o frescor e a sensualidade de uma noite para instigar, encantar e surpreender.

Logo na recepção do evento, máscaras criativas e autênticas revelavam personalidades.

Impulsionados pela curiosidade, os olhares percorriam o Salão Ipanema, carregando aquele charme típico de quem sabe que está vivendo algo verdadeiramente especial.

A noite, mergulhada em espumantes, conduziu brindes alusivos ao 8 de março, Dia Internacional das Mulheres. Em paralelo, o serviço de canapés trouxe um toque de requinte, com sabores que complementavam a experiência e convidavam a pequenas pausas entre uma dança e outra.



A programação seguiu com um sorteio de brindes: amostras de produtos, procedimentos estéticos e vale-compras para as participantes. Na sequência, a apresentação artística elevou ainda mais o clima da noite. Três performances marcadas pelo controle visual e pela expressão corporal, reforçaram que “tudo o que os olhos veem, o corpo inteiro sente”.

E quando o relógio avançou, foi a vez da música tomar conta. O show de Laís Tetour colocou todas para cantar, dançar e aproveitar intensamente, encerrando a noite com energia lá no alto e aquele gostinho de “quero mais”.





Coral e Aposentados: Retorno das atividades

A música tem uma capacidade extraordinária de despertar emoções e sentimentos quase inexplorados pelo ser humano.

Movido por essa força, no dia 9 de março o Coral da AABB Porto Alegre iniciou seus ensaios, já se preparando para as apresentações ao longo de 2026.

Além das participações tradicionais na Semana Cultural, no Encontro Estadual de Coros e na Festa de Natal, o grupo projeta um ano repleto de momentos especiais para compartilhar a beleza do canto coletivo. Confira o calendário completo e prestigie!

25.07 - Sábado

19.09 - Sábado

26.09 - Sábado

03.10 - Sábado

05.12 - Sábado

10.12 - 5ª feira

Semana Cultural - AABB Porto Alegre

AABB Tchê! - AABB Porto Alegre

XXII Encontro Estadual de Coros - Alegrete

Encontro de Coros - Igreja São Vicente Mártir

Festa de Natal - AABB Porto Alegre

Apresentação Hospital de Clínicas

*Sujeito à alterações.

Todas as quintas-feiras, o Galpão Itapuã se transforma em ponto de encontro para um grupo de aposentados que cultiva, há anos, uma rotina marcada pela amizade, pela parceria e por conversas que atravessam gerações. Entre um almoço e outro, surgem lembranças, debates animados e aquele bom humor que é marca registrada de quem faz parte dessa roda.

Mas a programação vai além dos almoços. Para manter o ritmo e a energia lá em cima, os encontros também se estendem ao futebol nas terças e quintas-feiras porque disposição por aqui nunca tira férias. E, vez ou outra, a tradição ganha novos contornos, com almoços especiais que ampliam a convivência e tornam o momento ainda mais leve e festivo. Mais do que encontros semanais, esse grupo segue sendo um espaço de conexão, histórias e boas risadas. Quem tiver interesse em integrar esse grupo pode buscar mais informações com o vice-presidente dos aposentados, Ricardo Lameira, pelo telefone (51) 99101-9136.



CARNAABB KIDS

Há alguns anos, uma das maiores festas populares do mundo vem sendo ressignificada aqui no Clube. A tradicional folia infantil fixou sua marca no calendário de eventos e se consolidou como um dos momentos mais aguardados pelas famílias, reunindo fantasia, alegria e muitas memórias para os pequenos foliões.

Tudo foi preparado para que as crianças tivessem uma experiência leve e divertida. A ambientação convidava os participantes a mergulharem em um universo onde o brilho, as cores e os sorrisos eram protagonistas. Logo na chegada, os pequenos foliões receberam o Kit Folia, com serpentinas e confetes, garantindo que ninguém ficasse de fora da brincadeira. Bastava abrir a embalagem e a festa já começava ali mesmo.

A Lual Eventos preparou um espaço de recreação com brincadeiras e pinturas de rosto, onde super-heróis, borboletas, princesas e outros personagens ganharam vida nas bochechas da criançada. Já a Recriar e Nova Acorde, presentearam com brindes personalizados todas as crianças que participaram do concurso.



E, como todo grande Carnaval tem sua corte, o momento solene e cheio de emoção foi o anúncio dos ganhadores do Desfile Nova Corte 2026. A corte vencedora do CarnAABB Kids 2025 também esteve presente para realizar o ritual de passagem de faixa e a entrega simbólica da chave da Associação aos novos integrantes:

Rei: Francisco Tibulo Mazzini.

Rainha: Bibiana Stahl Chagas Tanger Jardim.

1ª Princesa: Lorena Graboski Machado.

2ª Princesa: Antônia Trescastro Machado.

A nova realeza mirim brilhou no palco, arrancando aplausos e encantando o público.



A Corte 2026 está trajada com a faixa identificada na cor azul, enquanto a Corte 2025 está usando a faixa amarela.



Para adoçar ainda mais a tarde, o tradicional algodão-doce ganhou um toque especial: as crianças escolhiam os personagens e, com o manuseio hábil da empresa Unicórnio Esculturas em Algodão Doce, a nuvem açucarada se transformava em parte da fantasia e da experiência.

O ponto alto da festa ficou por conta do show da Cia Lúdica, que trouxe músicas de Carnaval em um espetáculo interativo, colocando todo mundo para cantar, dançar e pular. E, claro, o animado Desfile de Fantasias completou a programação, revelando criatividade, fofura e muita dedicação nos figurinos.

CARN AABB FOLIA 2026

Após as crianças se divertirem, os adultos mereciam ter a sua própria festa. O CarnAABB Folia 2026 foi pensado nos detalhes e vivido em cada batida. A noite uniu atrações de peso e o protagonismo dos blocos em uma celebração que já deixou saudade suficiente para entrar na categoria tbt*.





A experiência começou com aquilo que deu o tom da festa: abadá e copos personalizados e estampados com as cores vibrantes do evento.

O saudoso DJ Kafú, que retornou para mais uma folia carnavalesca no clube, abriu a pista com um set vibrante, misturando hits e clássicos que aqueceram o público para o que estava por vir.

Com o Salão Ipanema já embalado pela energia contagiante, o Bloco Turucutá entrou em cena trazendo a força da percussão e aquele clima de Carnaval raiz. Entre sambas, marchinhas e ritmos indispensáveis na folia brasileira, o grupo colocou o público para cantar e dançar.

Logo depois, o aguardado Desfile dos Blocos tomou conta da pista e transformou o espaço em uma verdadeira avenida. Não faltou criatividade, figurinos caprichados, coreografias e muita animação.

O resultado celebrou os destaques da noite:

1º lugar – Bloco Harém

Troféu, certificado e 50 litros de chope, premiando a energia e organização que levantaram o público.

2º lugar – Bloco Unidos do Beach

Troféu, certificado e 30 litros de chope, reconhecendo a união e o entusiasmo do grupo.

3º lugar – Bloco Larguei de Mão

Troféu e certificado, valorizando a autenticidade e a vibração que marcaram presença.



Encerrando a noite, o Bloco Pra Te Ver reforçou que Carnaval é sobre conexão, amizade e alegria compartilhada. No repertório, clássicos carnavalescos embalarão o público, misturando o ritmo do samba e transformando o salão em um grande coro coletivo, onde cada voz ajudava a escrever o último capítulo da folia.



Glossário:

**TBT significa Throwback Thursday (“quinta-feira do retorno” ou “quinta nostálgica”). É uma hashtag popular, usada principalmente às quintas-feiras no Instagram para postar fotos ou memórias antigas, como viagens, momentos especiais, com o objetivo de lembrar boas histórias.*

SUNSET AABB

O Sunset trouxe uma nova cara para os sábados de janeiro na AABB. Associados e amigos que passaram pelo clube tiveram a oportunidade de curtir a Banda 4Jah e Igorzinho Peres, trazendo ainda mais música, alegria e aquele clima perfeito de verão.

Entre encontros, sorrisos e boa vibração, o Sunset se consolidou como um evento para relaxar, celebrar e aproveitar o clube de um jeito diferente, transformando cada sábado em uma experiência especial ao pôr do sol.





O O Pátio do Clube recebeu os tradicionais símbolos característicos da festividade, com o verde predominando na ambientação, adereços envolvendo trevos da sorte, moedas de "ouro" e até caneca personalizada. Ao longo da tarde, o espaço foi ocupado por um público diverso, que encontrou na proposta do evento um convite à convivência, ao encontro e à celebração coletiva.

ST. PATRICK'S

🍀 AABB 🍀



O tradicional chope verde, um dos ícones do Saint Patrick's Day ao redor do mundo, circulou durante todo o evento, acompanhando as conversas que se estendiam pelos diferentes espaços do clube.

No palco, a programação musical foi um dos pontos altos da tarde. As bandas Irish Fellas e Izmália & Os Incansáveis conduziram o ritmo do evento com apresentações dinâmicas, alternando estilos e garantindo a energia do público.

Ao cair da noite, ainda era possível ver grupos espalhados pelo Pátio do Clube, prolongando conversas, brindes e os últimos acordes que ecoavam do palco. Entre copos de chope verde, risadas e registros compartilhados, o Saint Patrick's AABB se despediu, deixando a sensação de uma tarde bem vivida, daquelas que não precisam de pote de ouro para ter algum valor.



RETORNO DAS ATIVIDADES

O novo ciclo começou carregado de expectativas, com a proposta de ser um período de evolução, foco, alegrias e, principalmente, de sonhos que começam a sair do papel.

Para marcar esse retorno de forma leve e significativa, uma atividade especial trouxe ainda mais entusiasmo aos educandos. Aprender brincando mostrou, mais uma vez, que pode ser uma combinação perfeita.

Em uma dinâmica interativa, os participantes jogavam o dado e avançavam em uma amarelinha diferente: em cada casa, uma pergunta sobre as férias estimulava a conversa e a troca de experiências.



Festa do pijama, spa, recreação, piquenique, chá de bonecas, lembrancinhas, entre outros...





Questões como “o que mais gostou de fazer?”, “qual filme assistiu?” e “estava com saudade do projeto?” abriram espaço para que memórias fossem compartilhadas com espontaneidade. Entre pulos e risadas, os educandos fortaleceram vínculos, exercitaram a oralidade e retomaram a convivência de forma acolhedora.

O início das atividades reforçou o compromisso com um ambiente que valoriza o desenvolvimento integral, onde cada grupo traz consigo sonhos, talentos e uma grande vontade de aprender.

Assim, começou mais um ano repleto de novas histórias, conquistas e crescimento coletivo.



HÁ 23 ANOS CRIANDO & RECRIANDO HISTÓRIAS.

INSCRIÇÕES ABERTAS!

R. LANDEL DE MOURA, 1389 • (51) 98955-8936



SIGA NOSSO
INSTAGRAM:



Calendário Esportivo

Apresentamos as datas dos principais eventos esportivos. Confira agora e organize sua agenda!

*Atenção: As datas estão sujeitas a pequenas alterações. Qualquer mudança será comunicada previamente.

JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL
<p>19-23 Torneio de Tênis por Equipes</p> <p>05-31 AABB Kids</p>	<p>01-13 AABB Kids</p>	<p>15 Torneio Masculino de Vôlei</p> <p>28 Torneio de Futevôlei</p>	<p>07-09 Semana do Aposentado</p> <p>18 Liga 40 de Vôlei</p> <p>25 Liga das Escolas das AABBs - 1ª etapa</p> <p>29 CINFAABB</p>
MAIO	JUNHO	JULHO	AGOSTO
<p>09 Competição de Natação</p> <p>15-17 Open de Beach Tennis Aberto de Tênis Simples</p> <p>23 Liga 40 de Vôlei</p> <p>18-29 Torneio de Duplas de Tênis</p> <p>23 Liga 50 de Vôlei</p>	<p>20 Citadino de Futebol</p> <p>27 Liga 40 de Vôlei</p> <p>28 Liga 50 de Vôlei</p>	<p>06-10 Finais Ranking ABC Tênis</p> <p>12 Liga 50 de Vôlei</p> <p>25 Liga 40 de Vôlei</p>	<p>02 Liga 50 de Vôlei</p> <p>08 Liga das Escolas das AABBs - 2ª etapa</p> <p>22 Liga 40 de Vôlei</p>
SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO
<p>20 Liga 50 de Vôlei</p> <p>26 Liga 40 de Vôlei</p>	<p>03 Festival de Natação</p> <p>05-08 Outubro Rosa de Beach Tennis</p> <p>22-25 IV Copa AABB de Beach Tennis II Aberto de Duplas de Tênis</p> <p>26-29 Outubro Rosa de Tênis</p> <p>24 Liga 40 de Vôlei</p>	<p>09-12 Novembro Azul de Beach Tennis</p> <p>11-15 Sulbraabb</p> <p>23-26 Novembro Azul de Tênis</p> <p>29 Liga das Escolas das AABBs - 3ª etapa</p>	<p>Evento à definir.</p>

Retorno das Escolas Esportivas

Com o retorno das escolas esportivas, o clube volta a pulsar com ainda mais energia, movimento e espírito de equipe. As atividades contemplam diferentes modalidades, promovendo saúde, aprendizado e integração para todas as idades. Mais do que prática esportiva, é a oportunidade de desenvolver habilidades, criar vínculos e viver o esporte de forma completa dentro e fora de quadra. Para conferir os horários e escolher a modalidade ideal, acesse o site aabbportoalegre.com.br ou entre em contato com a Central de Relacionamento do clube.

Agora é a hora de voltar à rotina, vestir a camiseta e entrar em campo.





A edição de 2026 do Torneio de Poker Texas Hold'em começou com força total, marcando o início de um ano de grandes jogadas, blefes e full house. Confira os resultados das edições de janeiro, fevereiro e março:

JANEIRO

Campeão: Sandro Bier de Mattos
Vice-campeã: Maria Ely de Mattos
3º) Erik Hansen
4º) Kleber Fonseca
5º) Julio Cesar Pinto de Oliveira
6º) Rafael Brum
7º) Sheila Silva de Oliveira
8º) Antonio Fernandes

MARÇO

Campeão: Antônio Fernandes
Vice-campeã: Maria Bernardete Ely
3º) Filipi de Oliveira,
4º) Eloma Tejada Franceschi

FEVEREIRO

Campeão: Marcelo Talavites,
Vice-campeã: Sheila Silva de Oliveira
3º) Vera Piccoli
4º) Julio Cesar Pinto de Oliveira
5º) Eloma Tejada Franceschi
6º) Antonio Fernandes
7º) Marilda Hansen
8º) Luciano Baldasso

5º) Luciano Baldasso
6º) Marceli Talavites
7º) Alex Sandro Cardoso
8º) Eduardo Baum

Aulas de música
para **todas** as idades

Agende a sua aula
experimental



51 3273-6286



XVIII

Torneio por Equipes de Tênis



Já o calendário esportivo deu início às atividades com o XVIII Torneio de Tênis por Equipes. O evento contou com a participação de 36 associados e teve a seguinte colocação:

Equipe Campeã – Yonex: Sandro Sutil, Nicolas Machado, Duda Luizelli, Vanderlei Novo, Ednilson Pinido, Luciana Thiessen

Equipe Finalista – Wilson: Liane Casagranda, Paulo de Almeida, Nelson Piovesan, Alexandre Maia, Antonio da Costa, Vincenzo Rimolo



**DISTRIBUIÇÃO & VAREJO
ESPECIALIZADO EM PRODUTOS E
EQUIPAMENTOS DE LIMPEZA**

Qualidade, variedade e suporte técnico:

**PARA SUA CASA, EMPRESAS,
CONDOMÍNIOS, ESCOLAS, CLUBES,
CLÍNICAS E MUITO MAIS!**



PRODUTOS

Limpadores
Detergentes
Desinfetantes
Sanitizantes
Produtos para piscina
Material de higiene
Aromatizadores

EQUIPAMENTOS & MÁQUINAS

Lixeiras
Lavadoras de piso
Aspiradores
Lava jatos
Abrasivos
EPIs
Utensílios

SERVIÇOS

Consultoria técnica personalizada
Treinamentos práticos para equipes
Orçamentos sob medida e suporte pós-venda
Locação de equipamentos

ESCANEIE O
QR CODE E FAÇA
SEU CADASTRO



51 99982-2693 | 51 98171-9861 (PJ)

Av. Otto Niemeyer, 2415 Zona Sul - Porto Alegre



Banco Panturrilha e Banco Lombar FW elevam o padrão da academia

Academia da AABB Porto Alegre segue evoluindo para oferecer aos associados um ambiente cada vez mais completo, confortável e funcional. Recentemente, o espaço passou a contar com novos equipamentos da linha FW, pesos livres da Movement, referência nacional em equipamentos fitness profissionais.

Entre as novidades, destacam-se o Banco Panturrilha FW e o Banco Lombar/Back Extension, que contribuem para uma experiência de treino mais eficiente, segura e confortável, atendendo usuários de todos os níveis.

Desenvolvidos para suportar treinos mais intensos e diferentes cargas, os novos equipamentos oferecem excelente estabilidade e melhor aproveitamento do espaço, mantendo a organização e a fluidez do ambiente da academia.





O Banco Panturrilha FW possui apoio para coxas ajustável, plataforma antiderrapante para os pés, estofados amplos e sistema de ajuste com sete níveis de inclinação, garantindo ergonomia e conforto durante a execução dos exercícios.

Já o Banco Lombar / Back Extension conta com estrutura de ajuste em alumínio resistente à oxidação, almofadas robustas e plataforma antiderrapante, permitindo movimentos mais seguros, precisos e eficientes.

Com essas melhorias, a AABB Porto Alegre reforça seu compromisso em proporcionar bem-estar, qualidade de vida e uma estrutura de alto padrão.



DESTAQUES





Aponte a câmera do seu celular e acesse a galeria!

DESTAQUES



Conte com a **Assistência Gestante** que a parceria do **BB Seguro Auto** e **AABB Porto Alegre** traz a seus associados.

Assistência Emergencial para Gestante:
Garante o transporte* emergencial da gestante ao hospital mais próximo.

Saiba mais em www.aabbportoalegre.com.br ou se preferir, ligue 0800 729 0400 e informe ser associado **AABB Porto Alegre**

* Para mais informações sobre as condições contratuais do produto, garantias, limites, exclusões, lista dos parceiros e serviços oferecidos, regras de utilização das assistências e o manual dos serviços acesse www.bbseguros.com.br. Ao acionar a seguradora, um táxi terrestre realizará o transporte da gestante até o hospital ou local por ela indicado.



Cuidando de Vidas !





**TORNAMOS
SEU EVENTO**


inesquecível!



NOSSOS SERVIÇOS:

- ✓ Organização; ✓ Cerimonial;
- ✓ Decoração; ✓ Locação de material;

ENTRE EM CONTATO CONOSCO:

 51 99253 2196

  @maccioneeventos | Graci

 www.maccioneeventos.com.br

AABB
PORTO ALEGRE



Conheça nossos salões

BAILE DE ANIVERSÁRIO

83 ANOS AABB PORTO ALEGRE

16.05 | 20h
Salão Ipanema

Reserve a data e comemore conosco essa noite especial!