



Clipagem 2013

Departamento de Comunicação

Veículo: Jornal do Comércio	Data: 19/03/2013
Coluna: Clubes – Ivan Mattos	Página: 07
Assunto: Zumba	Conteúdo: Informativo
Tamanho: 5,5 x 8,5	Tipo: Nota

Novidade

Já tem gente atenta aderindo e indicando o ritmo da Zumba como a nova forma de se exercitar e entrar em forma de uma maneira divertida. A modalidade proposta pela AABB Porto Alegre mistura a música latina com diversos tipos de compasso, como rumba, mambo, merengue, salsa e até dança do ventre. Tudo com coreografias bem marcadas para tonificar os músculos das pernas, braços e quadril. A combinação de ginástica e dança já integra o quadro de atividades da AABB desde o início deste verão.