



## Clipagem 2013

*Departamento de Comunicação*

Veículo: <b>Jornal O Sul</b>	Data: <b>29/03/2013</b>
Coluna: <b>Clubes – César Krob</b>	Página: <b>05</b>
Assunto: <b>Zumba</b>	Conteúdo: <b>Informativo</b>
Tamanho: <b>4,5 x 10,0</b>	Tipo: <b>Nota</b>

**T**em gente fazendo confusão. Zumba, a nova coqueluche nas academias de ginástica, usa vários compassos musicais, mas não é uma música e sim um exercício no ritmo do mambo, do cha-cha-cha, do hip-hop e do merengue. Para dirimir dúvidas é só comparecer na AABB/Porto Alegre e conhecer a nova mania de quem busca queimar até 500 calorias por hora de atividade. Mas se você está querendo aprender a dançar ou aprimorar seus passos, é só fazer inscrição no curso que a professora Giordana Webber estará ministrando a partir de 4 de abril. Ligue (51) 3243-1001 e mande a preguiça passear.



**AABB**  
**PORTO ALEGRE**  
**Clipagem 2013**

*Departamento de Comunicação*

Veículo: <b>Jornal Zero Hora</b>	Data: <b>29/03/2013</b>
Coluna: <b>ZH Zona Sul</b>	Página: <b>02</b>
Assunto: <b>Espaço Gourmet Cursos Rápidos</b>	Conteúdo: <b>Informativo</b>
Tamanho: <b>5,0 x11,0</b>	Tipo: <b>Nota</b>

## **Culinária**

### **Curso rápido na AABB**

O Espaço Gourmet da Associação Atlética Banco do Brasil (AABB) vai oferecer o curso de yakissoba e frango à xadrez, em 11 de abril. As atividades ocorrerão das 20h às 23h30min, com o monitoramento do chef Seninha.

O curso para associado custa R\$ 35 e para não associado, R\$ 53.

Mais informações e inscrições na central de relacionamento do clube pelo telefone 3243-1001. A AABB fica na Avenida Coronel Marcos, 1.000, em Ipanema.