



## Clipagem 2013

*Departamento de Comunicação*

Veículo: <b>Jornal Correio do Povo</b>	Data: <b>28/04/2013</b>
Coluna: <b>Clubes – Tamara De Costa Pereira</b>	Página: <b>02</b>
Assunto: <b>Torneio Corujão de Tênis</b>	Conteúdo: <b>Neutro</b>
Tamanho: <b>6,5 x 10,5</b>	Tipo: <b>Foto</b>





## Clipagem 2013

*Departamento de Comunicação*

Veículo: <b>Jornal Correio do Povo</b>	Data: <b>28/04/2013</b>
Coluna: <b>Clubes – Tamara De Costa Pereira</b>	Página: <b>02</b>
Assunto: <b>Baile à Gaúcha</b>	Conteúdo: <b>Informativo</b>
Tamanho: <b>4,0 x 10,5</b>	Tipo: <b>Nota</b>

### **Baile à Gaúcha**

A paixão pelo tradicionalismo que move o Grupo de Cultura Gaúcha Rancho Posteiro da AABB será celebrada em mais uma edição do Baile à Gaúcha. Neste ano, o evento contará com a animação do Grupo Moda Antiga. Os participantes serão recebidos na noite de 24 de maio, no Salão Pôr do Sol, pelo casal de patrões Delma e Sérgio Ibias. No cardápio do jantar, a deliciosa comida campeira será servida às 20h30min. Já o show terá início previsto para as 22h30min. Reservas na Central de Relacionamento ou pelo telefone 3243-1001.

## Clipagem 2013

Departamento de Comunicação

Veículo: <b>Jornal Zero Hora</b>	Data: <b>28/04/2013</b>
Coluna: <b>ZH Donna</b>	Página: <b>02</b>
Assunto: <b>Pessoas</b>	Conteúdo: <b>Informativo</b>
Tamanho: <b>16,5 x 25,0</b>	Tipo: <b>Nota</b>

# CONDICIONAMENTO FÍSICO E DIVERSÃO

O superintendente do Banco do Brasil no Rio Grande do Sul, Tarcísio Hübner, 51 anos, nunca gostou de academia. Mas sempre soube que, para manter-se em forma e cheio de energia para o trabalho, precisava praticar atividade física. A paixão pelos esportes, então, veio bem a calhar.

Hoje, jogar tênis pelo menos três vezes por semana é parte da rotina de Hübner. Para que a prática não interfira na agenda profissional, ele reserva as noites para as raquetes, nas quadras do Clube Náutico União. Já nos sábados e domingos, joga na AABB.

Como o jogo exige o corpo em forma, os excessos na alimentação são facilmente percebidos, segundo o executivo. Por isso, para manter-se competitivo, precisa ter uma alimentação equilibrada e saudável.

– Além do condicionamento físico que o esporte me dá, também me ajuda a relaxar e a combater o estresse do dia a dia. Uma semana sem tênis é, definitivamente, uma semana mais estressante, mais cansativa – afirma.

Superintendente do Banco do Brasil, Tarcísio Hübner, 51 anos, joga tênis no mínimo três vezes por semana e também aos sábados e domingos

