



Clipagem 2013

Departamento de Comunicação

Veículo: Jornal Zero Hora	Data: 05/10/2013
Coluna: ZH Vida	Página: Capa
Assunto: Massagens	Conteúdo: Informativo
Tamanho: 38,0 x 29,5	Tipo: Matéria

Massagens podem ser tratamento aliado de males do corpo e da mente

Mais do que o alívio de dores, para muitos sessões são rituais de bem-estar



Em sala climatizada, com música ambiental, Fernanda busca reduzir dores nas costas
Foto: Lauro Alves / Agencia RBS

Clipagem 2013

Departamento de Comunicação

Veículo: Jornal Zero Hora	Data: 05/10/2013
Coluna: ZH Vida	Página: 06 e 07
Assunto: Massagens	Conteúdo: Informativo
Tamanho: 38,0 x 57,0	Tipo: Matéria

Massagens podem ser tratamento aliado de males do corpo e da mente

Mais do que o alívio de dores, para muitos sessões são rituais de bem-estar



Em sala climatizada, com música ambiental, Fernanda busca reduzir dores nas costas
Foto: Lauro Alves / Agencia RBS

Lara Ely
lara.ely@zerohora.com.br

Alguns minutos na maca são suficientes para a paciente desacelerar a velocidade com que veio da rua. Após recostar-se sobre o lençol térmico que ajuda a garantir o conforto, a psicóloga Fernanda Ludke Nardi começa a repousar no ambiente preparado para sua sessão semanal de massagem.