



Clipagem 2013

Departamento de Comunicação

Veículo: Jornal Correio do Povo	Data: 29/10/2013
Coluna: Clubes – Tamara De Costa Pereira	Página: Clubes
Assunto: Workout	Conteúdo: Informativo
Tamanho: 5,0 x 5,0	Tipo: Anúncio





Clipagem 2013

Departamento de Comunicação

Veículo: Jornal Correio do Povo	Data: 29/10/2013
Coluna: Clubes – Tamara De Costa Pereira	Página: Clubes
Assunto: Workout	Conteúdo: Informativo
Tamanho: 4,0 x 10,0	Tipo: Nota

Workout

Durante todo o dia 2 de novembro, a AABB Porto Alegre promoverá um encontro voltado aos profissionais do esporte, o *Workout*. A programação com diversas atividades inclui: aulas de power jump, ginástica funcional, vinyasa flow yoga, sambatucada, hip hop for fitness, ginástica acrobática, ritmos dance e máster class. O evento contará com a participação do professor Anchieta, profissional de referência internacional como criador do Batucalê. A novidade adapta os movimentos das danças religiosas afro-brasileiras e primitivas, ao estilo moderno e dinâmico de uma aula de ritmos.