



**AABB**  
**PORTO ALEGRE**  
**Clipagem 2013**

*Departamento de Comunicação*

Veículo: <b>Jornal O Sul</b>	Data: <b>30/10/2013</b>
Coluna: <b>Clubes – César Krob</b>	Página: <b>05</b>
Assunto: <b>Workout</b>	Conteúdo: <b>Informativo</b>
Tamanho: <b>7,5 x 6,5</b>	Tipo: <b>Nota</b>

**N**este sábado a AABB estará realizando a primeira edição do Workout, um encontro especial voltado aos profissionais do esporte. Durante todo o dia, vai rolar uma intensa programação com diversas atividades, entre elas, aulas de power jump, ginástica funcional, vinyasa flow yoga, sambatucada, ritmos dance e máster class. Além disso, o evento contará com a participação do professor Anchieta, profissional de referência internacional como criador do Batucalê. O valor do investimento para sócios é de R\$ 30 e, para não sócios, R\$ 60. Não perca, a diversão é garantida e todos os inscritos receberão uma camiseta do evento. Inscrições e informações pelo site [aabbportoalegre.com.br](http://aabbportoalegre.com.br) ou pelo fone (51) 3243-1001.

**AABB**  
**PORTO ALEGRE**  
**Clipagem 2013**

*Departamento de Comunicação*

Veículo: <b>Jornal O Sul</b>	Data: <b>30/10/2013</b>
Coluna: <b>Clubes – César Krob</b>	Página: <b>05</b>
Assunto: <b>Workout</b>	Conteúdo: <b>Informativo</b>
Tamanho: <b>5,0 x 5,0</b>	Tipo: <b>Anúncio</b>

