



Clipagem 2014

Departamento de Comunicação

Veículo: Jornal do Comércio	Data: 16/01/2014
Coluna: Clubes – Ivan Mattos	Página: 07
Assunto: Remo e SUP	Conteúdo: Informativo
Tamanho: 4,5 x 10,5	Tipo: Nota

A ordem é remar

AAABB leva a sério o verão e oferece bela variedade de esportes aquáticos, entre eles o remo, atividade sabidamente saudável, e o stand up paddle, modalidade que vem ganhando espaço por aqui. Segundo o professor José Ricardo “Piá” Contieri, responsável pelas aulas dos dois esportes no clube, que são realizadas no Guaíba, não é preciso habilidade ou conhecimento prévio para praticá-los, bastando saber nadar. Além de permitir um contato bacana com a natureza, ambos são ótimos para entrar ou manter a forma, pois proporcionam um gasto calórico bem elevado.



Clipagem 2014

Departamento de Comunicação

Veículo: Jornal do Comércio	Data: 16/01/2014
Coluna: Clubes – Ivan Mattos	Página: 07
Assunto: Remo e SUP	Conteúdo: Neutro
Tamanho: 10,5 x 10,5	Tipo: Foto



Na AABB,
Amanda
Marmitt
pratica
stand up
paddle



Clipagem 2014

Departamento de Comunicação

Veículo: Jornal do Comércio	Data: 16/01/2014
Coluna: Clubes – Ivan Mattos	Página: 07
Assunto: Remo e SUP	Conteúdo: Neutro
Tamanho: 5,5 x 10,0	Tipo: Foto

Renata
Andreatta
Lomando
escolheu
o remo



LUIS MEURENDIVULGAÇÃO