



Clipagem 2014

Departamento de Comunicação

Veículo: Jornal do Comércio	Data: 01/07/2014
Coluna: Clubes – Ivan Mattos	Página: 05
Assunto: AABB Bike	Conteúdo: Informativo
Tamanho: 6,0 x 7,0	Tipo: Nota

Saúde em pauta

Queimar calorias, fortalecer os músculos e melhorar a resistência cardiovascular e respiratória são algumas das vantagens proporcionadas pelas aulas de AABB Bike, que são a novidade da academia da AABB Porto Alegre. Além de eficiente no emagrecimento, o exercício atua na redução do colesterol, da pressão arterial e no controle do diabetes. A modalidade está disponível nas segundas, quartas e sextas, às 8h30min, 18h30min e 19h30min, e terças e quintas-feiras, às 9h30min, 11h30min e 18h30min.