

AABB
PORTO ALEGRE
Clipagem 2014

Departamento de Comunicação

Veículo: Jornal O Sul	Data: 06/10/2014
Coluna: Social – César Krob	Página: 05
Assunto: Fita Suspensa	Conteúdo: Informativo
Tamanho: 7,5 x 4,0	Tipo: Nota

A fita suspensa como exercício para tonificar os músculos foi criada pelas forças armadas dos Estados Unidos e hoje ganhou adeptos no mundo inteiro. Uma novidade em prática na academia da AABB/Porto Alegre, que oferece treinamentos em vários dias da semana e com duas alternativas de horários pela manhã. Interessados podem ligar (51) 3243-1008 e fazer inscrições.