



Clipagem 2008
Departamento de Comunicação

Veículo: Jornal O Sul	Data: 04 de agosto de 2008
Coluna: Clubes – César Krob	Página: 05

◆ A AABB/Porto Alegre quer botar todo mundo em forma. Por isso, estabeleceu um novo horário para sua academia. Quem quiser tonificar os músculos poderá malhar das 6h30min até as 23h30min. Desculpe avisar, mas acabaram-se as desculpas para a preguiça. Até porque horário não vai faltar.



Clipagem 2008
Departamento de Comunicação

Veículo: Correio do Povo	Data: 04 de agosto de 2008
Coluna: Clubes – Thamara Costa	Página: 02

Bem-Me-Quer

Desde 1996, o grupo Bem-Me-Quer vem trabalhando em cima do lema "Ajudar a quem precisa". Os encontros ocorrem às terças e quintas-feiras, das 10h às 17h, em sala localizada ao final da ladeira de acesso da sede da AABB Porto Alegre. O pequeno número de senhoras ganhou novas apoiadoras ao longo dos anos e conta, atualmente, com 40 integrantes.

Vale lembrar que, além dos produtos próprios confeccionados pelas participantes, o grupo aceita doações e contribuições. Todo e qualquer material recebido em doação é repassado às creches e às entidades atendidas pelo Bem-Me-Quer. Belo exemplo a ser seguido!

Noite de Queijos,
Vinhos e Massas

09/08/08
Sábado • 21h

INFORMAÇÕES: 3243.1021



Clipagem 2008
Departamento de Comunicação

Veículo: Correio do Povo	Data: 02 de agosto de 2008
Coluna: Clubes – Thamara Costa	Página: 02

Academia

A academia da AABB Porto Alegre abre mais cedo e recebe todos os que arrumam um tempo para malhar. O novo horário da musculação é de segunda a sexta-feira, das 6h30min às 23h30min, e aos sábados, das 8h às 15h.