



AABB
PORTO ALEGRE
Clipagem 2015

Departamento de Comunicação

Veículo: Jornal Correio do Povo	Data: 30/12/2015
Coluna: Clubes – Thamara da Costa Pereira	Página: 02
Assunto: Esportes aquáticos	Conteúdo: Informativo
Tamanho: 5,0 x 10,0	Tipo: Nota

Esportes aquáticos

Praticar atividades físicas dentro d'água, além de refrescar, queima calorias e ajuda a deixar os músculos tonificados. Os benefícios para a saúde também são muitos: desenvolvimento do equilíbrio, exercita o sistema cardiovascular, a flexibilidade e a força. Com a chegada do verão, a AABB Porto Alegre disponibiliza três atividades em diferentes dias e horários para se aproveitar ao máximo o contato com a água e a natureza: Remo, Stand Up Paddle e Natação. Para saber mais informações, basta entrar em contato com a central de relacionamento do clube pelo telefone (51) 3243-1001.