

**Clipagem 2008**  
Departamento de Comunicação

Veículo: <b>Jornal do Comércio</b>	Data: <b>30 de outubro de 2008</b>
Coluna: <b>Clubes – Ivan Mattos</b>	Página:



ABERTO  
AO PÚBLICO

**Dia da Qualidade  
de Vida**

**08 NOV/2008 • DAS 9h ÀS 12h**

CALÇADÃO DE IPANEMA  
próximo ao banco  
dos namorados

Realização:  
**AABB**  
PORTO ALEGRE

**LIGUE E INFORME-SE: 3243.1000**

**Clipagem 2008**  
Departamento de Comunicação

Veículo:

Site Zona Sul On Line

Data:

Outubro de 2008

Página:

<http://www.zonasulonline.com.br>

Um dia para a qualidade de vida no calçadão de Ipanema



A **AABB Porto Alegre** promove, no dia 8 de novembro, mais uma edição do **Dia da Qualidade de Vida**. O evento acontece no **Calçadão de Ipanema**, das 9h às 12h, disponibilizando atividades ao ar livre como massagem e teste de monóxido de carbono, oferecidas pela clínica Viva Agora, caminhada orientada, com os professores do Clube de Corrida da AABB, aferição de pressão, consulta ao IMC, entre outras.

A novidade deste ano é a realização da palestra e do Workshop do **Clube de Nadismo**, ministrados pelo idealizador do Clube, **Marcelo Boher**. Às 16h30min acontecerá um bate-papo sobre o livro **Nadismo - Uma revolução sem fazer nada** e a partir das 17h30min, os participantes poderão experimentar a prática de não fazer nada.

Além disso, a AABB irá doar dois postes de volêi de areia para a comunidade, que serão instalados na orla. Todas as atividades \* serão orientadas por profissionais da AABB, inteiramente gratuitas.



**Clipagem 2008**  
Departamento de Comunicação

Veículo:  
**News Letter**

Data:  
**Outubro de 2008**

Página:  
[vivaagora.rs@gmail.com](mailto:vivaagora.rs@gmail.com)

**DIA DA QUALIDADE DE VIDA**

**A VIVVA AGORA E A ACTION LASER** estarão no dia 08 de Novembro das 9:00 às 12:00 horas, na beira do Guaíba (Ipanema), realizando as seguintes atividades:

- \* **Massagem na cadeira**
- \* **Bafômetro**
- \* **Orientação Psicológica**

Nosso evento é realizado em parceria com a AABB.

Prestigiê!

Um abraço,

A equipe do Vivva Agora e Action Laser.