



Clipagem 2010

Departamento de Comunicação

Veículo: ZH Zona Sul	Data: 30/04/2010
Coluna: Clubes	Página: 7
Assunto: Promoção Aniversário AABB	Conteúdo: Informativo
Tamanho: 8,0 x 5,0	Tipo: Nota

AABB premia filho mais criativo

Em comemoração ao Dia das Mães, o filho que enviar a frase mais criativa respondendo à pergunta "Por que sua mãe merece comemorar o Dia das Mães e o aniversário da AABB assistindo ao show de Jair Rodrigues?" ganhará um par de convites para a apresentação.

As respostas devem ser enviadas para o e-mail: comunicacao@aa-bbportoalegre.com.br até o meio-dia de quinta-feira. O show será na noite de 8 de maio, a partir das 21h, em comemoração aos 67 anos do clube.



Clipagem 2010

Departamento de Comunicação

Veículo: ZH Zona Sul	Data: 30/04/2010
Coluna: Roteiro	Página: 10
Assunto: Aniversário de 67 anos	Conteúdo: Informativo
Tamanho: 5,0 x 6,0	Tipo: Nota

Jair Rodrigues

O cantor será a atração da festa pelos 67 anos da AABB, em 8 de maio. A partir das 21h, o jantar será servido, e o show começa às 23h. Para marcar mais esse ano de história da associação, os participantes poderão contar com degustação de espumantes, serviço de manobrista e hotelzinho para os filhos. Informações pelo telefone 3243-1041.



Clipagem 2010

Departamento de Comunicação

Veículo: ZH Zona Sul	Data: 30/04/2010
Coluna: Roteiro	Página: 7
Assunto: Esportes AABB – Aikido	Conteúdo: Neutro
Tamanho: 15,0 x 13,0	Tipo: Foto

O Nome / Leonel Guterres Radde

Instrutor de aikido e morador da Zona Sul



BRUNO MORAES, ESPECIAL

Leonel aplica golpe Kokyu Nague em Roberta: movimentos feitos em dupla aprimoram a sensibilidade e a técnica



Clipagem 2010

Departamento de Comunicação

Veículo: ZH Zona Sul	Data: 30/04/2010
Coluna: Roteiro	Página: 7
Assunto: Esportes AABB – Aikido	Conteúdo: Informativo
Tamanho: 5,0 x 43,0	Tipo: Nota

O porto-alegrense instrutor de aikido Leonel Guterres Radde, 29 anos, conhece os benefícios que essa arte marcial traz aos seus praticantes. Até porque, em casa, não é o único adepto deste budô. Sua mulher, Roberta Corseuil Duran, 29 anos, é sua aluna na AABB, e sua filha, Nicolle Corseuil Radde, nove anos, retomou os treinos há seis meses no Dojo Central do Instituto Sul-brasileiro de Aikido.

Morador da Rua Pasteur, em Ipanema, garante:

– A Nicolle ficou mais tranquila, até porque gasta mais energia. O aikido é uma oportunidade de crescimento, a criança aprende a se frustrar e a seguir buscando aprimoramento. É uma busca contínua por estar melhor do que ontem.

Faixa preta 3º dan, Leonel vive há 10 anos na zona sul de Porto Alegre. Começou a praticar em 2004 e ministra aulas desde 2007, quando atendeu a um pedido do líder dos praticantes no Estado, Vargas Sensei. Como o interesse do público aumentava, o espaço na academia Confraria do Corpo, no bairro Tristeza, tornou-se insuficiente. Então, as aulas foram levadas para a sede da AABB, na Avenida Coronel Marcos, onde Leonel tem 25 alunos. No aikido, todos treinam juntos e o crescimento deve ser paralelo: discípulos iniciantes e avançados aprendem uns com os outros.

Filho do diretor de teatro Ronald Radde, Leonel também é ator, músico e estudante de Direito no Uniritter. Ele afirma que o budô que leciona o auxilia no aprimoramento de suas outras atividades profissionais. Melhorar a concentração, a respiração e a coordenação motora facilita sua preparação e potencializa sua atuação nos palcos, seja como vocalista da banda Calibre, seja atuando pela Companhia Teatro Novo.

A agenda apertada de um estudante com três profissões poderia ser um grande problema. Porém, a atividade o ajudou a aumentar o autocontrole e a não reagir de modo intempestivo no dia a dia.

– Um dos ideais do aikido é: se vence quando não existe conflito. Trata-se de uma arte marcial que visa acabar com o conflito antes mesmo que ele se inicie. Não por acaso, muitos policiais de diversas partes do mundo são treinados na modalidade.

Para Leonel, viver próximo ao calçadão de Ipanema é ótimo para fazer coisas simples, como pedalar ao longo da orla e passear com seu pastor alemão (à noite e com focinheira, para evitar mordidas, faz questão de ressaltar).

Simples como as palavras do criador do aikido, O-Sensei Morihei Ueshiba, que Leonel cita, em tom de convite:

– Para praticar, basta estar sob o céu e carregar um quilo de arroz.

Glossário do aikido

- > **Aikido:** caminho da harmonia e da energia
- > **Bokken:** espada de madeira
- > **Budô:** o caminho filosófico das artes marciais japonesas
- > **Dan:** graduação para faixa preta. Vai do um ao 10
- > **Dogi (pronuncia-se “dogui”):** vestimenta completa, casaco e calça
- > **Dojo:** sala de treinamento
- > **Hakama:** calça usada sobre o dogi
- > **Kamai:** postura, base para aplicação de uma técnica
- > **Kata:** movimentos pré-determinados, usados na aprendizagem
- > **Kokyu:** respiração
- > **Nague:** projeção
- > **O-Sensei:** grande mestre, grande professor
- > **Sensei:** professor



Clipagem 2010

Departamento de Comunicação

Veículo: Correio do Povo	Data: 30/04/2010
Coluna: Clubes – Tamara da Costa Pereira	Página: 2
Assunto: Aniversário de 67 anos	Conteúdo: Neutro
Tamanho: 5,0 x 5,0	Tipo: Anúncio

