

Publicação Bimestral da Associação Atlética Banco do Brasil - Nº 8 - Janeiro/Fevereiro 2007

**AABB**  
**PORTO ALEGRE**

em revista



*Sábado  
Mulher*

31/03 - 11h às 19h  
Aberto ao público

2007

**AABB**  
**PORTO ALEGRE**

→ CARNAVAL

→ GOL A GOL

→ REENCONTRO  
DA CAIXINHA

→ CURSO DE  
DANÇA

## Palavra do Presidente

### A AABB não tira férias!



Luís Antônio  
Brum Silveira  
Presidente

Neste início de ano, quando muitos aproveitam seu merecido período de descanso, nós da AABB trabalhamos intensamente. Além de termos uma frequência mais assídua de nossos associados e familiares que buscam na AABB um local para arrefecer o forte calor de nosso verão, é nesse período que planejamos as atividades para desenvolvermos ao longo do ano. E isto exige muito esforço e dedicação de nossos colaboradores e dirigentes. Contatos são feitos com parceiros, prestadores de serviços e fornecedores para iniciarmos as nossas variadas atividades em plena capacidade e com a qualidade que procuramos sempre oferecer. Tudo isso a tempo para recebermos a maioria de nossos associados que retornam a suas atividades normais no mês de março.

Nessa retomada, na área social teremos o tradicional baile de Carnaval. Com festas em ambientes distintos para os diferentes públicos, todas as faixas etárias serão atendidas para melhor divertimento. Na área cultural, o Sábado Mulher pretende repetir o sucesso de anos anteriores com as mais diversas opções para o público feminino.

No esporte, o ano começará com novidades. Estamos em fase de conclusão de uma sala para desenvolvimento de artes marciais, próxima à musculação. Começaremos a utilização da sala com o judô. As aulas serão ministradas por renomados profissionais dessa arte, que trará uma nova opção para nossos associados e seus dependentes.

Encartados nesta edição estão a mala direta do Carnaval e um adesivo com os números de discagem direta para os principais ramais do Cube. Além disso, apresentamos um balanço das atividades de responsabilidade socioambientais que desenvolvemos em 2006. É uma prestação de contas para nossos associados daquilo que entendemos ser nossa responsabilidade junto à comunidade em que vivemos, a qual apresenta tantas desigualdades. Para 2007, continuaremos com os projetos iniciados e desenvolveremos novos com destaque à questão ambiental. Todos aqueles que quiserem colaborar de alguma forma, seja como voluntários ou parceiros no desenvolvimento dos projetos, serão bem-vindos! ●

*Boa leitura para todos.*

## Sumário

• Editorial .....	2	• Cultural .....	12
• Agenda .....	3	• Pró-Memória .....	13
• CESABB .....	4	• Biblioteca .....	14
• Administrativo .....	5	• Aposentados .....	15
• Bastidores do Adherbal .....	6 e 7	• Cidadania .....	16 e 17
• Clube .....	8 e 9	• Esportes .....	18
• Social .....	10	• Kids .....	19
• AABB Destaque .....	11		

## Diretoria

### Conselho de Administração

Presidente  
Luís Antônio Brum Silveira

Vice-Presidente Administrativo  
Renato Innig Zimmermann

Vice-Presidente Social  
Unírio Bernardi

Vice-Presidente de Aposentados  
Gilberto Assis Brasil

Vice-Presidente Cultural  
Eli de Souza Figueira

Vice-Presidente Desportivo  
Victor Hugo Jacques Guedes

Vice-Presidente Financeiro  
Adherbal Bastos da Silva

### Conselho Deliberativo

Presidente  
Celso Carlucci de Campos

### Conselho Fiscal

Presidente  
Osair Kiesling

## Expediente

AABB em Revista é uma publicação bimestral encaminhada gratuitamente aos associados e parceiros da AABB Porto Alegre.

Realização Departamento de Comunicação:  
Carolina Cunha, Fabiana Begnini e Lara Ely  
Jornalista Responsável:  
Renato Mello - MTB 10061  
Fotografia: José Padilha  
Colaboração: Adherbal Bastos da Silva  
Projeto gráfico e execução:  
Supera Comunicação | F: 3019 5211  
Tiragem: 2.700 exemplares  
Contato: comunicacao@aabbsportoalegre.com.br

Av. Cel. Marcos, 1000 - Cep: 91760-000  
Porto Alegre/RS - Tel.: (51) 3243.1000 -  
www.aabbsportoalegre.com.br

## AGENDA DE EVENTOS

### → CULTURAL

#### • Sábado Mulher

Data: 31/03 - Sábado  
Local: Dependências do Clube  
Horário: das 11h às 19h

#### • Inscrições Curso de Dança de Salão

Data: 02/04 - Segunda-feira  
Local: Depto. Sócio-Cultural  
Horário: das 8h às 18h

#### • Tertúlia Prata da Casa

Data: 17/04 - Terça-feira  
Local: Panorâmico  
Horário: 20h30min

### → APOSENTADOS

#### • Almoço de Reencontro da Caixinha

Data: 29/03 - Quinta-feira  
Local: Panorâmico  
Horário: 13h

### → SOCIAL

#### • Carnaval Teen

Data: 09/03 - Sexta-feira  
Local: Salão de Festas  
Horário: 21h

#### • Carnaval Adulto

Data: 10/03 - Sábado  
Local: Salão de Festas  
Horário: 23h

#### • Carnaval Jovem

Data: 10/03 - Sábado  
Local: Panorâmico  
Horário: 23h

#### • Carnaval Mirim

Data: 11/03 - Domingo  
Local: Salão de Festas  
Horário: 15h

#### • Festa Anos 80

Data: 27/04 - Sexta-feira  
Local: Salão de Festas  
Horário: 21h

### → ESPORTES

#### • Hidroaulão de Carnaval

Data: 10/03 - Sábado  
Local: Piscina  
Horário: 11h

#### • Campeonato Gol a Gol - 1ª Etapa

Data: 31/03 - Sábado  
Local: Miniquadras  
Horário: 9h

#### • Dia do Brinquedo

Data: 14/04 - Sábado  
Local: Dependências do Clube  
Horário: 15h

#### • Campeonato Gol a Gol - 2ª etapa

Data: 14/04 - Sábado  
Local: Miniquadras  
Horário: 9h

#### • XIII CINFAABB

Data: 21 a 28/04  
Local: Belo Horizonte

Planeje seu futuro  
e aproveite com segurança



**AABB**  
PORTO ALEGRE

**BRASIL**  
Vida

GRUPO  
**Caburé**  
SEGUROS

(51) 2131-5388  
[www.cabure.com.br](http://www.cabure.com.br)

**CESABB**

• Conselho Estadual das Associações Atléticas Banco do Brasil



## O que é?

O CESABB é o órgão representativo das AABB nas áreas sócio-esportiva e cultural e está diretamente subordinado à FENABB (Federação Nacional das Associações Atléticas Banco do Brasil). Congrega todas as AABB localizadas nas dez regiões do Estado do Rio Grande do Sul sendo que estas coincidem com as Gerências Regionais de Varejo do Banco do Brasil. Dentre os seus objetivos estão prestar assessoria à FENABB, promover o intercâmbio entre as AABB que integram as diversas regiões do Estado além de atuar como órgão de representação da FENABB, junto às AABB de sua jurisdição. A sede é rotativa, já que a gestão dura três anos. Atualmente, a sede da CESABB está localizada em Santa Maria, onde permanecerá até 2008.

## Aplicações de recursos da FENABB 2006

É com satisfação que constatamos a ampliação do número de processos encaminhados dentro da Programação FENABB, pelas AABB do Estado do Rio Grande do Sul, no ano de 2006. O montante requerido chegou à importância de R\$ 900.573,10, valor que sensibilizou positivamente em 47% às aplicações de 2005.

Importante destacar ainda o crescimento dos recursos aplicados nas Jornadas Esportivas, conceituadas como eventos. Nas JEMAB 2006 foram investidos R\$ 62.537,80, montante 61% superior ao ano anterior. Na JESAB 2006, investiram-se R\$ 41.441,80, 33% sobre 2005. Os índices comprovam o aumento da participação e qualificação das competições.

Geograficamente, constatou-se que todas as regiões do CESABB/RS foram participativas nos diversos programas da FENABB. Merecem destaques as regiões 2, 5, 6 e 7, com 15%, cada uma, do total investido. Em segundo, aparecem as regiões 9, 4 e 3, com o percentual de 10%, cada uma.

Nossa meta é superar a barreira de R\$ 1 milhão nas aplicações dos Programas da FENABB para 2007. Com certeza que a FENABB e o CESABB/RS continuarão sendo parceiros fiéis das AABB de nosso Estado nos permitimos incentivar os administradores dos Clubes a serem ousados e criativos em suas iniciativas, sempre em busca da afirmação de nossas Associações no contexto social e esportivo de suas comunidades. •



### Dentre os programas, merecem destaque:

- ◆ Cooperação Financeira – R\$ 431.071,20 - incremento de 117%
- ◆ Competições Cidades – R\$ 81.148,50 - incremento de 26%
- ◆ FENABB Cultural – R\$ 12.600,00 - incremento de 59%
- ◆ AABB Comunidade – R\$ 217.756,80 - incremento de 11%
- ◆ Eventos – R\$ 122.379,60 - incremento de 23% •



## CALENDÁRIO DE EVENTOS 2007

### Fevereiro

- 28 - Data base de recebimento pelo CESABB (Rua Dutra Vila 22/202 Santa Maria/RS - Cep 97050-190) ANEXO 2 (Intenção de participação nas Jornadas Micro-regionais - JEMAB 2007)

### Março

- 03 - Reunião dos Conselhos de Administração, Deliberativo e Fiscal do CESABB/RS, na AABB Bento Gonçalves
- 17 - Reunião Regional na AABB Campo Bom: regiões 1, 2 e 3
- 24 - Reunião Regional na AABB Giruá: regiões 6 e 7
- 31 - Reunião Regional na AABB Cacequi: regiões 8 e 9

### Abril

- 07 - Reunião Regional na AABB Bagé: região 10
- 14 - Reunião Regional na AABB Ibirubá: regiões 4 e 5

### Abril, maio e junho

- 2ª quinzena - JEMAB 2007

### Julho e agosto

- Cursos dirigentes de AABB

### Julho

- 14 - 5º Encontro de Corais Encantado/RS

### Setembro

- 07 a 09 - JESAB 2007 / 31ª JEGA - Nas AABB Bento Gonçalves, Farroupilha e Garibaldi

### Outubro

- 11 a 13 - Comemorações dos 30 anos da FENABB

### Novembro

- 02 a 04 - JERAB 2007

**Crédito Fácil.**  
**Até 48 meses para pagar.**  
**Esse crédito é todo seu.**

Todo  
**seu**



# Débito em conta: facilidade e mensalidades esportivas grátis

*Vantagens e benefícios para quem aderir à nova forma de pagamento*

A AABB está com uma promoção que vai facilitar a sua vida e deixar a sua mensalidade ainda mais em conta. A partir de 1º de março até 30 de abril, os associados que pagam a mensalidade através de boleto bancário e transferirem a forma de pagamento para débito em conta serão beneficiados com um mês grátis de atividade em uma das modalidades esportivas previstas na promoção. As opções esportivas incluídas são: musculação, ginástica, escolinha de futebol, futsal e vôlei. As vagas são limitadas. Para garantir a sua, faça já a solicitação na Secretaria Administrativa.

### Facilidades do Débito em Conta

#### • Comodidade e praticidade

Pagamento automático da mensalidade do Clube na conta corrente.

#### • Diversidade de Bancos autorizados

Banco do Brasil, Bradesco, Itaú, Banrisul, Unibanco\* e Caixa\*.

#### • Isenção da taxa do boleto bancário

Você economiza a quantia de R\$ 3,50 da taxa de correio cobrada pela emissão do boleto bancário enviado todo o mês para a sua residência. A troca representa uma economia de R\$ 42,00 por ano.

\*Em implantação

#### • Segurança

Além da credibilidade dos bancos conveniados comprovada através de seu extrato bancário, você evita o atraso dos Correios, o extravio do boleto e garante que seu pagamento esteja sempre atualizado.

#### • Agendamento automático da data de vencimento

Você não precisa ficar lembrando de agendar o pagamento de sua mensalidade. Basta escolher a melhor data de cobrança (dia 10, 20 ou 30) e conferir a agenda da sua conta bancária - através dos caixas eletrônicos ou pela internet.

### Novo vencimento para mensalidades

Visando mais comodidade aos associados, a AABB oferece mais uma opção de data para o vencimento da sua mensalidade. Agora você pode efetuar o pagamento também no dia 10 de cada mês. Para tanto, basta o associado titular solicitar à Secretaria Administrativa. **Mais informações pelo telefone 3243.1021.**

### Coisa de Cinema!

Não, não é ficção! O convênio firmado entre a AABB Porto Alegre e cinco redes de cinema oferece bons descontos para associados do Clube.

Os ingressos têm validade de quatro meses, são destinados a qualquer sessão e devem ser adquiridos no Caixa do Clube. As redes conveniadas são GNC, Guion, Unibanco Arteplex, Cinesystem (Shopping Total) e Casa de Cultura Mário Quintana.

#### Confira os valores:

**Arteplex - R\$ 6,50**

**GNC - R\$ 7,00**

**Guion - R\$ 6,00**

**Casa de Cultura - R\$ 5,00**

**Cinesystem - R\$ 6,50**



### Sorria! AABB e OdontoPrev fecham parceria

A saúde bucal é fundamental para garantir boa aparência, bem-estar e qualidade de vida. Pensando nisso, a AABB firmou uma parceria com a OdontoPrev, que oferece aos associados do Clube assistência odontológica de alto reconhecimento no mercado. O convênio possibilita plano integral com ampla cobertura de atendimento.

Os associados da AABB poderão usufruir de todos os tipos de tratamentos odontológicos, como periodontia (tratamento da

gingiva), restaurações, tratamento de canal, cirurgia, tratamento preventivo e odontopediatria ao custo de R\$ 15,94 ao mês, efetuado através de débito em conta. Além disso, a parceria oferece colocação de aparelho ortodôntico, tendo como única despesa a manutenção mensal, que varia de R\$ 48,50 a R\$ 90,00.

Para associar-se à OdontoPrev através da AABB, basta retirar o formulário de adesão no site ([www.aabbportoalegre.com.br](http://www.aabbportoalegre.com.br)) e

entregar na Secretaria do Clube. Os serviços serão disponibilizados mediante o segundo pagamento, quando o associado recebe o cartão de identificação. Vale lembrar que companheiro (a) e filhos com até 21 anos ou 24 anos (quando cursando faculdade) podem ser incluídos como dependentes.

Mais informações pelo telefone 0800.702.9922.



## manchetes

⇒ **CARNAVAL** – Em fevereiro tem Carnaval, praia e muito sol. E o Carnaval é o principal programa dos foliões, é a alegria do povo brasileiro. Brasil é futebol e Carnaval. O resto é o resto. Pois não se esqueçam de que a AABB tem dois Carnavais. O primeiro, na época normal, em fevereiro, na sede da SACC, em Capão da Canoa, onde funciona a nossa parceria tradicional. O segundo, fora de época, em março, em casa, na nossa sede social, quando a galera estará voltando das férias.

⇒ **FUTEBOL DOS APOSENTADOS** – Como prometido na edição anterior, estamos publicando uma estatística, elaborada por Antônio Carlos Silveira, sobre as “peladas” realizadas pelos jubilados nas terças e quintas-feiras, no período de julho a novembro de 2006.

• Participaram dos jogos 103 atletas, 35 goleiros e 68 atacantes (ou não), em 160 disputas. Os dados foram retirados

das súmulas preenchidas pelos funcionários do Departamento de Esportes.

• O mais “fominha” foi o “Big Dog” (Cachorrão), com 79 participações como atacante e 24 como goleiro. Para quem não sabe, o nome da figura é Rubem Franco.

• O juiz que mais apitou foi o “Jacaré” ou “Jacagaio”, como queiram, com 27 atuações. Como atleta, jogou 51 vezes e só fez um gol, por sinal, contra! Pudera, ele é zagueiro.

• **Goleadores:** 1º - Osmar Tumelero, com 30 gols em 38 disputas (média de 0,79 gols).

2º - “Big Dog”, com 51 gols em 79 disputas (média de 0,65 gols).

3º - “Maninho” (Coronel), com 38 gols em 65 disputas (média de 0,58 gols).

Obs: Foram considerados apenas os atletas que participaram em mais de 15 jogos. ●

## curtinhas para curtir

❖ Atletas da equipe B do Internacional estiveram treinando aqui na AABB, por sugestão de alguns associados comunitários do Clube. Durante a maior parte do tempo eles ficaram na quadra de voleibol de areia, para atividades físicas e recreativas sob a supervisão da Comissão Técnica. Conheci pessoalmente Mossoró, Chiquinho, Pinga e Gustavo, entre outros nomes.

❖ Nosso Carnaval de março está em gestação. Unírio e Elcira, mesmo em férias, já estão trabalhando para nossa folia extemporânea. Programem-se e providenciem a fantasia!

❖ Dia 20 de janeiro, nosso parceiro Luiz Carlos Silva, da Caburé Seguros, ofereceu aos Conselheiros Deliberativos, Fiscais e Administrativos da AABB um jantar em sua residência de verão, na praia de Atlântida. Com

comparecimento expressivo, os convidados participaram de uma noitada alegre e descontraída, com boa comida e muita música ao vivo.

❖ Já no dia 26 de janeiro, a ágape foi na casa de praia do casal Vera e João Machado, em Imbé. Precedida de uma “pelada”, na minicancha de futsal, a janta foi elaborada por Jairo Guedes e sua equipe e não houve reclamações sobre a qualidade dos pratos servidos. E como sempre acontece, ao final, muita música com Celso Carlucci & Cia. Para quem não sabe, os Machados trabalham com turismo para os viajantes aqui de casa e alhures.

❖ Se você tem um computador em casa, acesse nosso site e confira o calendário de eventos para colocar-se em dia com as atividades e as novidades de sua AABB. Faça Acontecer! ●

### FRASE

*“É melhor ser alegre que ser triste. A alegria é a melhor coisa que existe!” (Vinícius de Moraes)*

## FISIOTERAPIA NA AABB

Fisioterapia - Terapia Manual - RPG - Drenagem Linfática  
Atendimento à Domicílio - Não fechamos ao meio-dia

## A C U P U N T U R A

• Convênios • Aberto para não sócios

**Plínio Assis Brasil**

Fisioterapeuta

CREFITO 16022

Fone: 32431083 / 9965.5247

Av. Cel. Marcos, 1000 - Ipanema

plinioab@terra.com.br

## Rir faz bem à saúde

### ↪ Curtininha

Todos os dias, o padre encontra um bêbado junto à porta da igreja. Um dia ele resolve dar uns conselhos para o bebado e diz:

— Meu filho, você sabia que o Brasil é o segundo colocado no ranking mundial em casos de alcoolismo?

E o bêbado responde:

— É por causa de pessoas como o senhor que nós não somos o primeiro colocado!!!

### ↪ Corrigindo Ditados

É dando que ..... se engravida.  
 Quem ri por último ..... é retardado.  
 Alegria de pobre ..... é impossível.  
 Quem com ferro fere ..... não sabe como dói.  
 Sol e chuva ..... vou sair de guarda-chuva.  
 Em casa de ferreiro ..... só tem ferro.  
 Gato escaldado ..... morre.  
 Quem espera ..... sempre cansa.  
 Quando um não quer ..... o outro insiste.  
 Os últimos serão ..... desclassificados.  
 Carro a álcool ..... você ainda vai empurrar um.  
 Há males ..... que vem para piorar.  
 Se Maomé não vai à montanha ..... então vai à praia.  
 A esperança e a sogra ..... são as últimas que morrem.  
 Quem dá ao pobre ..... cria o filho sozinho.



Cláudio Ely e outros colorados abebeans festejam em Tóquio o campeonato mundial.



↪  
 No tópic de Fotos & Fatos, estamos publicando a primeira de uma série de fotografias que vamos denominar de Extraordinárias em razão do inusitado que apresentam. Na de hoje, vemos um peixe de tamanho descomunal, que necessita de dois homens para levá-lo. É de fato extraordinário.



## Vocês sabiam que...

- ... o AABB Kids é um programa que veio para ficar? E que as inscrições ficam abertas durante todo o ano?
- ... todos os associados, em dia com suas mensalidades, têm direito a 15 convites por semestre?
- ... os convites para convidados já estão disponíveis na Secretaria do Clube para os associados efetivos?
- ... mesmo nas férias os aposentados não deixaram de jogar, cozinhar e comer aqui na AABB, nas terças e quintas-feiras tradicionais?
- ... não há mais necessidade de exame médico para frequentar a piscina do Clube?
- ... vocês já podem reservar datas para locação de ambientes da sede para 2007?
- ... já estão em andamento as atividades de hidroginástica na piscina

- principal e as inscrições continuam abertas?
- ... sob supervisão de professor, a hidroginástica é gratuita para associados e funciona de segunda a sexta-feira, sempre às 18h30min?
- ... com o calor que anda fazendo, o programa aqui na paróquia é piscina em frequência máxima para todas as idades?
- ... a nossa lojinha está com ótimo estoque de produtos para o verão 2007, e muitos com a grife do Clube?
- ... associados da AABB podem ser "sócios de verão" da SACC? Visitem a sede em Capão da Canoa.
- ... nesta época do ano, os assuntos estão escassos e escrever novidades é difícil pra chuchu? ●

## Cultura Inútil...

- ✓ milhões de árvores no mundo são plantadas acidentalmente por esquilos que enterram nozes e não lembram onde eles as esconderam? (E a SMAM não sabe disso)
- ✓ "j" é a única letra que não aparece na tabela periódica? (Vou estudar mais)
- ✓ rir durante o dia faz com que você durma melhor à noite? (Vamos rir...)
- ✓ ursos polares são canhotos? (E alguém foi pago para descobrir isso?)
- ✓ se você soltar "pum" constantemente durante 6 anos e 9 meses, terá produzido gás suficiente para criar a energia de uma bomba atômica? (Que perigo. Quem fez este teste?)
- ✓ os gases do estômago (arrotos) são ar que engolimos pela boca? (Isso eu sempre quis saber)
- ✓ foram os chineses que inventaram o sorvete? (Sortudos!) ●

### MARÇO

#### BALNEÁRIO CAMBORIÚ BLUMENAU - BRUSQUE

27/03 a 01/04 06 dias / 05 noites.  
 Ônibus Cat. Turismo. Serviço de Bordo  
 5 diárias, com café da manhã, no Sibara  
 FLAT Hotel & Convenções, 5 estrelas.  
 Passeio à BLUMENAU e BRUSQUE.  
 Preço p/p. em ap. duplo: **R\$ 525,00** à vista;  
 ou **03 x R\$ 180,00**; ou ainda  
**5 x R\$ 110,00**, a partir de 20/02/07.

### ABRIL

#### RESORT & SPA PLAZA CALDAS DA IMPERATRIZ

16/04 a 20/04 - 05 dias / 04 noites.  
 04 diárias com pensão completa, café da manhã,  
 almoço e jantar, com bebidas inclusas nas refeições  
 (água, refrigerante, suco, cerveja e caipirinha).  
 Preço p/p. em ap. duplo: **R\$ 998,00** à vista;  
 ou **3 x R\$ 345,00**; ou **5 x R\$ 215,00**,  
 A partir de 20 de março 2007.

### MAIO

#### SANTIAGO, SUL DO CHILE, BARILOCHE e BUENOS AIRES

Aéreo 12 Dias / 11 Noites. em Formação.  
**LIVRAMENTO / RIVERA - Hotel JANDAIA**  
 29/05 Terça-feira a  
 30/05 Quarta-feira - 02 dias/01 noite.  
 Preço p/pes: **R\$ 260,00**, à vista,  
 Ou **2 x R\$ 135,00** - 20 de maio/jun.



Turismo entre amigos

Francisco Tourrução  
 Fones: (51) 3342.8924 / 9911.7006  
 Travessa Aurélio Porto, 71 - Higienópolis

# Sábado Mulher: uma história

**H**á quatro anos, o Departamento Sócio-Cultural decidiu organizar um evento para homenagear as mulheres do Clube e oferecer momentos de integração e confraternização. Batizada como Sábado Mulher, a atividade se renova a cada edição, sempre procurando agregar mais diversão e conhecimento. Este ano, a partir das 11h do dia 31 de março, a AABB irá receber as associadas para a realização de oficina de expressão corporal, oficina de sabonete, aula de culinária e reiki. A novidade de 2007 é que o tradicional chá da tarde será acompanhado de um desfile de modas e do espetáculo de dança "Una Tarde Flamenca", com Angel Márquez e grupo.

Apesar da festividade ser recente, não é de hoje que a mulherada se reúne e é reconhecida na AABB. Através de pesquisa em publicações de anos anteriores (na qual obtivemos a assessoria de Fernanda Ott, do Pró-Memória), captamos trechos de matérias e entrevistas que destacam a atuação de mulheres de diferentes estilos e em diferentes épocas. Trazemos para vocês uma breve retrospectiva da presença feminina no Clube, captada das páginas dos jornais e revistas de arquivo.



### Palavras de uma quase Governadora

Logo nas primeiras páginas, o jornal de janeiro de 93 apresenta uma entrevista com a atual governadora, Yeda Crusius. Na oportunidade, Yeda era associada e frequentadora do Clube. Na entrevista, foi questionada sobre a atuação na família, na política, na mídia e na vida profissional. Formada e pós-graduada em Economia, Yeda respondeu ainda a questões que abordavam a inflação - fator de preocupação na época - e a crise financeira do país. *(Janeiro/93, nº9, Pg. 2)*

### Mulher Nota 10

Pelo empenho e dedicação no Clube e a iniciativa junto às mulheres do grupo Bem-Me-Quer, a associada Maria Letícia Medeiros Borges recebeu, no ano de 96, a homenagem de Mulher Nota 10. A entrevista revelou uma mulher de garra e vanguarda na questão social, além da dedicação à família e à educação pública. *(Março/96, nº22, Pg. 5)*

### Teatro na estréia do Sábado Mulher



Com a participação de aproximadamente 140 pessoas, o primeiro Sábado Mulher organizado pelo Departamento Sócio-Cultural teve como atração principal a apresentação da peça "Pois É Vizinha", monólogo da atriz Débora Finocchiaro. Após o espetáculo, uma conversa reuniu a atriz, uma psicóloga e o público para dialogar sobre temas como o papel da mulher na sociedade e questões mais delicadas, como opressão feminina. O evento contou com a participação e distribuição de brindes de O Boticário, uma feira de Páscoa e se encerrou com um chá da tarde. *(Maio/03, nº60, Pg. 4)*

### Dia das Adélias, Marias e Franciscas

Na manhã do dia 27 de março de 2004, no Salão Abba Larga, O Boticário abriu as atividades do dia comemorativo trazendo dicas de maquiagem e cuidados com a pele. À tarde, foi a vez da atriz Maria Falkembach se apresentar com o espetáculo de dança-teatro "Adélias, Marias, Franciscas...". Na seqüência, quem esteve por lá teve a oportunidade de participar de uma conversa com a psicóloga Geórgia Welp e a atriz. Enquanto as mulheres aproveitaram juntas o dia, seus filhos e maridos foram contemplados com uma sessão-pipoca, quando foi exibido o filme Cidade de Deus. A feira de Páscoa foi outra atração do evento. *(Abril/04, nº65, Pg. 13)*

### Um sábado gordo de diversão

No dia 12 de março de 2005, o Dia das Mulheres no Clube foi marcado por uma programação cheia de humor, arte e diálogo. Além das oficinas de beleza oferecidas pelo Boticário e da já tradicional feira de Páscoa, as associadas puderam conferir o espetáculo de teatro "Dona Gorda", estrelado pela atriz Lúcia Bendati. Em seguida, ocorreu um bate-papo entre o público formado por aproximadamente 120 pessoas e a psicóloga Geórgia Welp. Como de costume, o evento finalizou-se com um chá. *(Abril/05, nº70, Pg. 6)*



### Tudo pelo bem-estar em 2006

Reiki, culinária, maquiagem e oficina de expressão corporal foram atrações da última edição do Sábado Mulher. Em 2006, a peça de teatro foi substituída por atividades que contemplavam mais a participação das mulheres, que somaram cerca de 150. Na ocasião do tradicional chá da tarde, o time feminino pode apreciar um desfile de modas. *(Março/Abril de 2006, nº3, Pg. 9)* ●

# Homenagem às abebeanas

## Personalidades em Destaque

Dentro da AABB, há gente de todo tipo. Crianças, aposentados, jovens e adultos transitam aqui por diversos motivos - seja para jogar futebol, assar churrascos, praticar ioga ou fazer ações sociais. No mês que se comemora o Dia da Mulher, entrevistamos duas personalidades marcantes do Clube que, fora o carisma, têm características bem diferentes. Conheça um pouco mais destas duas mulheres que se destacaram pela atuação solidária, dedicação à família e o engajamento nas ações do Clube.

## Simple, porém forte



"Minha vida é bem feijão e arroz. Trabalhei, me dediquei à família e fiz parte de um grupo maravilhoso". É assim que Maria Leticia se apresenta. De forma humilde, não querendo chamar muito a atenção nem ocupar muito espaço na revista. Mas ao longo de uma hora e meia de conversa, não faltam motivos para se encantar com ela. As qualidades saltam aos olhos e correm para o papel para descrever e homenagear a figura desta guerreira abebeanas.

Maria Leticia Medeiros Borges é natural de Santa Maria e veio para Porto Alegre bem pequena, com seis anos. Filha de militar, passou a morar em uma chácara no bairro

Partenon quando o pai foi transferido para a capital, em 1942. A casa, que abrigava uma horta e alguns animais, é o cenário das principais lembranças de infância de Maria Leticia junto à natureza, aos pais e aos três irmãos.

Casada aos 18 anos com Marciano Siegman Borges, passou a lecionar no Magistério desde cedo. Professora de escolas públicas, seu amor pelos estudos levou-a mais longe: formou-se em Enfermagem na UFRGS, trabalhou na Secretaria Estadual da Educação e ainda lecionou na UFRGS, UNISINOS e ULBRA.

Passou a freqüentar o Clube, considerado sua segunda família, por intermédio do marido, ex- funcionário do Banco do Brasil, e foi aqui que fez grandes amizades e participou de atividades que marcaram a sua vida. Foi em uma tarde de outubro de 1996 que, junto ao grupo de amigas da AABB, decidiu dar início ao projeto de ações sociais Bem-Me-Quer. "Queríamos ajudar alguém, mas não enviando dinheiro para alguma instituição. Nosso objetivo era fazer uma doação de amor. Então, cada uma expôs sua vontade, suas habilidades, e decidimos fundar o Bem-Me-Quer". O resultado é que o grupo agrega hoje quase 40 senhoras, ajuda mensalmente 13 instituições e contribui diretamente na vida de quase mil pessoas.

Os talentos foram se revelando aos poucos. Maria Leticia conta que "no início, as peças de artesanato eram feitas muito no instinto, de coração". Por ter pouco tempo para se dedicar às atividades manuais e devido aos compromissos profissionais, ela ficou encarregada da administração do grupo. Hoje, afastada por motivos de saúde, recorda com alegria a primeira peça elaborada, no início de 1997 um tapete de retalhos e conta, com orgulho, que a qualidade dos produtos aumentou muito: "É brilhante a forma como aflorou a capacidade de fazer trabalhos cada vez mais caprichados".

Foi a intensa dedicação ao ofício na educação, no voluntariado e no Clube que levaram Maria Leticia a ser reconhecida em 1996 como Mulher Nota 10. A distinção concedida pela AABB foi justa em destacar uma pessoa que vê no trabalho voluntário "um ato de pura doação e de empatia com o outro".

E o recado de nossa homenageada para as mulheres desta geração? "Sejamos firmes e fiquemos atentas, pois as portas do mundo estão se abrindo para nós e isso requer muita responsabilidade". ●

## Vovozona elétrica

Dinâmica, jovem e alegre. Assim é Cloé Cordeiro Weissheimer, uma das mais conhecidas e carismáticas figuras que freqüentam a AABB. Para alguns, ela é famosa por estar sempre na piscina. Outros a conhecem como a "vovó atleta", já que jogou vôlei e tênis durante muitos anos no Clube. Em seu apartamento na praia de Capão da Canoa, ela concedeu entrevista para a revista do clube que freqüenta há 56 anos. Tal é o tempo que ela já se considera parte dos móveis e utensílios do Clube. "A AABB é o quintal da minha casa", afirmou.



Natural de Estrela, Cloé tornou-se associada junto do falecido marido João Juraci Cordeiro, ex- funcionário do Banco do Brasil. Muito envolvido com as atividades esportivas do Clube, Juraci fez - junto da esposa - uma parceria que lhes garantiu boas histórias. Muito amigo do casal, o Vice-presidente de Aposentados Gilberto Assis Brasil conta que Cloé e Juraci tinham presença confirmada nas festas e viagens com a turma da AABB. Entre os locais conhecidos pelo grupo estão Buenos Aires, Montevideo, São Paulo e Rio de Janeiro.

Aos 77 anos, Cloé demonstra ser uma pessoa com muita vitalidade e afirma que ainda vai viver muito para cuidar das pessoas que precisam dela. Entre estas pessoas estão alguns familiares, amigos e o único filho Ricardo. Orgulhosa e coruja, se refere a ele como o seu bebê. Aos 50 anos, Ricardo é músico e estudante de jornalismo. Vocalista e saxofonista das bandas Garotos da Rua e Cactus Jack, King Jim (como é conhecido no meio artístico) tem a mãe na platéia em quase todos os seus shows.

Como boa virginiana, Cloé é também uma pessoa sensível e atenciosa às causas alheias. Participante do grupo Bem-Me-Quer desde a sua criação, conta que adotou uma creche localizada no bairro Nonoai, onde ajuda aproximadamente 70 crianças. Ela demonstra muita satisfação com o trabalho, mas há tempos atrás tinha ímpetos de caridade mais aventureiros, como ir sozinha até debaixo de pontes da capital distribuir cobertores.

Destacada como um exemplo de figura feminina, ela fala da sua intensa amizade com a atual governadora do nosso Estado, Yeda Crusius. Há 10 anos, as duas amigas jogavam vôlei juntas na AABB e, atualmente, Cloé é lembrada pela governadora mesmo com a agenda lotada. Questionada sobre o papel da mulher na sociedade, a querida vovozona responde que 2007 será o ano de consagração das mulheres. "Fico muito feliz e percebo que cada ano a gente conquista mais vitórias". ●



## Atenção meninas!

No dia 31 de março iniciam as inscrições para o tradicional Baile de Debutantes do Clube. O local é a Sala de Multiuso e o atendimento acontece a partir das 9h. As senhas serão entregues na portaria do Clube, por ordem de chegada, a partir das 6h. Neste mesmo dia, as inscritas e suas mães ganharão convites para participarem da programação do Sábado Mulher, incluindo todas as atividades, oficinas e o chá. Mais informações no Departamento Sócio-Cultural, pelo telefone 3243.1041.



# CARNAVAL

## No ritmo da alegria... 2007

### Carnaval em dose tripla na AABB

Como de costume, o Carnaval fora de época da AABB Porto Alegre promete agitar o segundo final de semana de março. Quem vier ao Clube nos dias 09, 10 e 11, encontrará muita alegria e diversão.

Concurso de blocos, som com DJ, hotelzinho, camarotes e oficina de máscaras fazem parte das três super festas que estão sendo preparadas. O que poderia ser melhor? Então, não fique de fora desta e caia na folia conosco!

A festa que abre a programação da folia na AABB em 2007 é voltada para a gurizada de 9 a 14 anos. O Carnaval Teen acontece no dia 9 de março, das 21h à 1h, no Salão de Festas. A vantagem para os associados mirins que apresentarem a carteira social será o ingresso gratuito. Os não-associados pagam R\$ 5 antecipado e R\$ 10 na hora.

No sábado, dia 10, o Clube recebe os foliões a partir das

23h para dois eventos simultâneos. Enquanto os adultos se divertem no Salão de Festas, o público jovem terá seu espaço reservado no Salão Panorâmico. Além dos camarotes, que têm capacidade para 15 pessoas, o destaque da noite dos adultos são os blocos, que podem reunir até 20 integrantes. Além disso, o hotelzinho gratuito garantirá tranquilidade aos pais que levarem os filhos.

O Carnaval Mirim encerra a seqüência de folia no domingo, dia 11. No Salão de Festas, as crianças de até dez anos irão se divertir com concurso de bloco mais animado e oficina de máscaras - tudo isso em troca de 1kg de alimento não-perecível. A festa começará às 15h.

Os ingressos para os três dias de Carnaval já estão à venda na Secretaria do Clube.

*Confira encarte nesta edição.*

→ **AABB Destaque**



*Nilton e Glades Hessel*



*Suzana e Carlos Alberto de Oliveira*



*Emir e Elisette Schneider*



*Clarisse e Rubens Antônio de Rezende Ribeiro*



*Renata, Luiza e Marcus Rostirolla*



*Patricia Perusso e Vanessa Santos*



*Elisabete e Ângelo Baldasso*



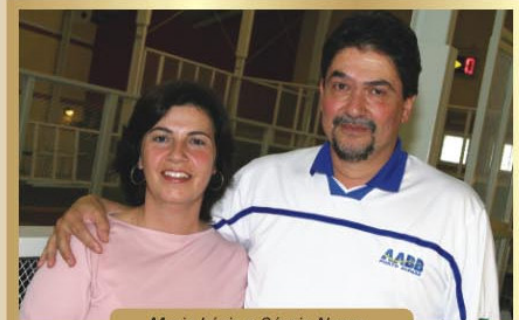
*Rose Mary e Luiz Clóvis Trindade*

**FOTÓGRAFO**

*Padilha*

Cel.: 9912.7034 | 9905.0958

Av. 24 de Outubro, 1623 | Sala 2 | F/Fax 3332.9997 - Porto Alegre



*Maria Lúcia e Sérgio Neme*

## GCG 2007: integração e resgate de participantes

Sob nova patronagem, o Grupo de Cultura Gaúcha Rancho Posteiro terá uma agenda de eventos bem movimentada em 2007. Os patrões João Luiz Medeiros e sua esposa Darlene Medeiros, que foram empossados em dezembro de 2006, já estão com uma série de planos para o ano. Entre as metas do casal, trazer mais integrantes para o grupo é prioridade. "Nosso foco é resgatar a presença de antigos participantes, fazer eventos para chamar os associados do Clube e trazer também os não-associados", afirmou Medeiros. Buscar a integração do GCG com outros grupos do Clube é também um dos objetivos.

Entusiasmado com a nova gestão, o patrono demonstrou as expectativas para 2007: "A AABB e principalmente o GCG Rancho Posteiro são minha segunda família, minha segunda casa, por isso eu e minha esposa Darlene achamos que era o momento de retribuirmos todo o carinho que recebemos aceitando ser o novo casal Patrão do Grupo e procurarmos dar o melhor de nós por ele".

Durante o verão, os integrantes do GCG não deixaram de se

encontrar e o primeiro evento oficial de 2007 é a Tertúlia Prata da Casa, que acontecerá em abril. Na ocasião, os participantes serão convidados a colaborar com poesia, música, dança e receitas de culinária. Em junho, ocorre a Tertúlia Nativista, que reúne uma série de artistas em um jantar beneficente. Já a Bailanta ocorrerá em julho. O evento, este ano, vai fazer parte da Semana Cultural do Clube, e para incrementar a ocasião, pretende-se trazer grupos de danças. Medeiros destacou que outro objetivo da nova gestão, no ano em que o grupo comemora seu 15º aniversário, será o comprometimento do GCG Rancho Posteiro com as ações sociais. ●



Os patrões do GCG - Darlene e João Luiz

## Salão in Dança

Iniciam no dia 02/04 as inscrições para mais uma edição do curso Dança de Salão. E para quem ainda se pergunta por que dançar, eis a resposta: além de diminuir a inibição e o estresse, a dança ajuda a melhorar a autoconfiança e a postura, ativa o relacionamento social, descontra a mente e exercita o físico. Os diferentes ritmos e o intercâmbio cultural através da música levaram os frequentadores de salões noturnos e amantes do bailado a desenvolverem habilidades interdisciplinares. Para contemplar a esta expectativa, o Clube oferece aos casais participantes aulas que ensinam valsa, bolero,

samba, salsa, merengue e forró. Ministradas pelo professor Felipe Umann, as aulas ocorrem das 20h às 22h no Salão de Festas da ASBAC.

E para quem se interessar, a Biblioteca disponibiliza dois filmes que tratam do assunto. **Dança Comigo** relata a história de um trabalhador incansável de vida monótona, que se inspira na beleza e sensualidade de uma bailarina para inscrever-se nas aulas de dança de salão. Já a história de **Vem Dançar** apresenta a iniciativa do famoso Pierre Dulaine ao tentar ensinar a dança para jovens rejeitados pela escola em bairro pobre de Nova Iorque. ●



### Calendário

**Inscrições:**

a partir de 02/04

**Início aulas:**

**Iniciante – 5ª feira**

19/04 a 12/07

**Intermediário – 4ª feira**

18/04 a 04/07

Departamento Sócio-Cultural

Fone: 3243.1041

## Grupo de coralistas volta a se reunir em março

Depois de quase três meses de descanso para o corpo, a mente e a voz, o grupo de coralistas da AABB retorna às atividades no próximo dia 12. Os encontros acontecem na Sala Multiuso (4º andar), todas segundas e terças-feiras, às 20h e às 11h, respectivamente.

O Clube espera de portas abertas os seus 45 coralistas e recebe inscrições principalmente de vozes masculinas. Vale lembrar que não há pré-requisitos para novos talentos. O coral da AABB conta com a participação de um preparador vocal e de um regente. ●



**Crédito Fácil.**  
A 1ª parcela em até 59 dias.  
Esse crédito é todo seu.

Todo  
seu



## → Pró-Memória

# Sete anos de AABB na rede

Embora hoje a internet faça parte do cotidiano de muita gente, há alguns anos a maioria das pessoas não tinha sequer ouvido falar dessa tecnologia. Criada nos Estados Unidos para fins militares, no final da década de 60, ela demorou mais de quinze anos para se popularizar e ganhar um formato padrão que pudesse atender à demanda global. Foi apenas nos anos 90 que o inglês Tim Berners-Lee desenvolveu o projeto para a *World Wide Web*, de onde se originou o endereço padrão *www*, que passou a ser comercializa-



do. No início do ano 2000, a AABB passou a integrar esta tendência mundial, colocando no ar um site com informações institucionais sobre esportes, locações, biblioteca e eventos. Anos mais tarde, as notícias sobre os principais fatos da Associação passaram a constar também na página. Em 2007 se completam sete

anos da AABB na rede e a Administração do Clube decidiu renovar seu visual digital: a partir deste mês, estreia a cara nova, que você pode conferir através do endereço [www.aabbportoalegre.com.br](http://www.aabbportoalegre.com.br).

## Realize o sonho de morar na sua casa própria! Financiamento Imobiliário POUPEX.



### MELHORES CONDIÇÕES:

- ✓ taxa de juros menores
- ✓ prazos e limites de financiamento maiores
- ✓ carência de apenas 1 mês como poupador POUPEX
- ✓ somente 10% do valor do financiamento, como saldo médio, em Poupança POUPEX

Condições especiais para militares com graduação máxima até Capitão

MAIS INFORMAÇÕES: 0800 61-3040

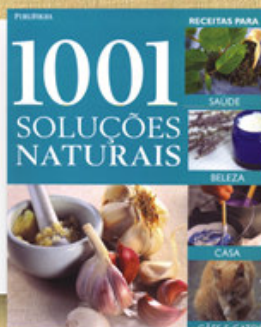
ESCRITÓRIO REGIONAL DA FHE NO RIO GRANDE DO SUL - ESCR5

Rua Sete de Setembro, 320 - Centro - 90010-190  
Porto Alegre-RS - Fone (51) 3226.8208, 3226.8499 e 3227.1892  
Fax (51) 3226.8499

**FHE** Fundação Habitacional do Exército  
fhe.org.br

**POUPEX** Associação de Poupança e Empréstimo  
poupex.com.br

# → Biblioteca • Sugestões de Leitura



## 1001 SOLUÇÕES NATURAIS - Vukovic, Laurel

"1001 Soluções Naturais" é dedicado a todos que buscam um estilo de vida mais saudável. O livro apresenta 1001 maneiras de resolver todo tipo de problema - de manchas no carpete ou pragas de jardim a uma gripe ou dor nas costas - sem recorrer a produtos químicos. O livro traz informações completas para preparar medicamentos, tratamentos de beleza, produtos de limpeza e cuidar de seu cão ou gato. As receitas usam ingredientes fáceis de encontrar, como vinagre, mel, limão, ervas e óleos essenciais, para que o leitor aproveite ao máximo os recursos naturais na vida doméstica.

## ESPINOSA SEM SAÍDA - Garcia-Roza, Luiz Alfredo

O delegado Espinosa, protagonista de outros cinco romances de Luiz Alfredo Garcia-Roza, está de volta para enfrentar seu caso mais enigmático: o assassinato de um anônimo sem-teto no alto de uma ladeira de Copacabana, na fronteira entre a cidade e a mata. Contra a tendência geral numa cidade violenta como o Rio, em que os homicídios ocorrem diariamente, o delegado não arquiva o processo nem esquece o incidente, mas mobiliza toda a sua inteligência para elucidar o mistério, sempre acompanhado por seus fiéis auxiliares, o inspetor Ramiro e o detetive Welber.



## → ÚLTIMAS AQUISIÇÕES

### LIVRO ADULTO

- ROBERTO CARLOS EM DETALHES  
Araújo, Paulo César de
- O RETRATO V.1 - COL. O TEMPO E O VENTO  
Veríssimo, Érico
- O RETRATO V.2 - COL. O TEMPO E O VENTO  
Veríssimo, Érico
- A PRINCESA NA BALADA V.7 - COL. O DIÁRIO DA PRINCESA  
Cabot, Meg
- O INOCENTE  
Grisham, John
- QUINCAS BORBA  
Assis, Machado de
- LAÇOS DE FAMÍLIA  
Lispector, Clarice
- OS RATOS  
Machado, Dyonelio
- O AMANHÃ A DEUS PERTENCE  
Gasparetto, Zíbia
- FONTES DE ENERGIA  
Brewer, Sarah
- DESINTOXICAÇÃO - COL. VIDA SAUDÁVEL  
Harper, Jennifer
- É AGORA... OU NUNCA  
Keyes, Marian

### • COMEÇAR DE NOVO

- Pilcher, Robin
- O LIVREIRO DE CABUL  
Seierstad, Asne
- MARLEY E EU VIDA E AMOR AO LADO DO PIOR CÃO DO MUNDO  
Grogan, John
- 1001 SOLUÇÕES NATURAIS  
Vukovic, Laurel
- AS PEQUENAS MEMÓRIAS  
Saramago, José
- ESPINOSA SEM SAÍDA  
Garcia-Roza, Luiz Alfredo
- 101 DIAS EM BAGDÁ  
Seierstad, Asne
- TANTAS PALAVRAS  
Buarque, Chico

### LIVRO INFANTIL

- O ESPETÁCULO CARNÍVORO V.9 - COL. DESVENTURAS EM SÉRIE  
Snicket, Lemony
- O ESCORREGADOR DE GELO V.10 - COL. DESVENTURAS EM SÉRIE  
Snicket, Lemony
- BOB ESPONJA DANÇA QUADRILHA  
Banks, Steven
- BOB ESPONJA VAI AO MÉDICO  
Banks, Steven

## Estatística 2006

### Os 5 mais procurados

#### Categoria livro adulto

- 1º - SEGREDOS / Roberts, Nora
- 2º - PONTO DE IMPACTO / Brown, Dan
- 3º - A CURA DE SCHOPENHAUER / Yalom, Irvin D.
- 4º - O CAÇADOS DE PIPAS / Hosseini, khaled
- 5º - O JARDINEIRO FIEL / Le Carré, John

#### Categoria livro infantil

- 1º - HARRY POTTER E O ENIGMA DO PRÍNCIPE / Rowling, J. K.
- 2º - QUEM MEXEU NO MEU QUEIJO PARA CRIANÇAS / Johnson, Spencer
- 3º - A PEQUENA SEREIA / Disney
- 4º - O GALINHO CHICKEN LITTLE / Disney
- 5º - ANA, GUTO E O GATO DANÇARINO / King, Stephen Michael

#### Categoria DVD adulto

- 1º - Dois Filhos de Francisco
- 2º - Menina de Ouro
- 3º - Outono em Nova York
- 4º - Guerra dos Mundos
- 5º - Sobre Meninos e Lobos

#### Categoria DVD infantil

- 1º - Vida de Inseto
- 2º - Os Incríveis
- 3º - Shrek 2
- 4º - Spirit O Coronel Indonável
- 5º - Caillou Descobrimdo o Mundo

### Empréstimos

- Livro Adulto - 3.997
- Livro Infantil - 495
- DVD Adulto - 3.218
- DVD Infantil - 734

### Novas aquisições

- 216 livros
- 138 DVDs

## Contato:

[biblioteca@aabbportoalegre.com.br](mailto:biblioteca@aabbportoalegre.com.br)

Atendimento diário das 10h às 19h- Fone: (51) 3243.1042

## → Aposentados

### Almoço da Caixinha dos Aposentados

Acontece no próximo dia 29, quinta-feira, o primeiro Almoço de Reencontro da Caixinha, promovido pelo Departamento de Aposentados. Aos moldes do almoço de Natal, a festa contará com um cardápio delicioso tendo como prato principal o churrasco. Nesta ocasião, como acontece em dezembro, estão convidadas a participar da confraternização as esposas dos aposentados, as aposentadas, as pensionistas e as integrantes do Grupo Bem-

Me-Quer e, além do churrasco preparado por Marcant & Cia., a festa contará com a animação do grupo musical "Prata da Casa". Composto pelos músicos Carlos Neujahr, Basílio Zadra, Celso Campos, Roberto Ramos e Paulo Ramires, a banda irá apresentar o melhor da MPB. O evento acontece a partir das 13h no Salão Panorâmico e os ingressos podem ser adquiridos no Caixa do Clube Secretaria ao preço de R\$ 15,00 masculino e R\$10,00 feminino. •

#### Programação para 2007

- 29/03 - Almoço de Reencontro da Caixinha
- 21/04 a 29/04 - CINFAABB (Belo Horizonte - MG)
- 21/06 a 24/06 - Excursão a Montevideu (Uruguai)
- 06/07 - Jantar de Inverno dos Aposentados
- 03/08 a 05/08 - Final de Semana em Gramado (RS)
- 27/09 a 30/09 - Excursão a Livramento (RS)
- 23/10 a 26/10 - Semana do Aposentado
- 15/11 a 18/11 - Sulbrasileiro em Curitiba (PR)
- 06/12 - Almoço de Natal da Caixinha

Recuperação de Dores da Coluna,  
Tendinites, Lesões do Esporte,  
Artrose e Reumatismo.

Dr. Alexandre Zereu

CREMERS 4.061

Dr. Paulo Mulazzani

CREMERS 20.819

Rua Castro Alves 433 Porto Alegre  
Fone (51) 3331 8011  
cliniphys@cliniphys.com.br



20 ANOS  
DE SUCESSO

INGLÊS  
**WIZARD**  
VOCÊ FAZ, VOCÊ VENCE!

No Aniversário da Wizard,  
quem recebe o presente é você!

- Método mais rápido do Brasil
- Videoteca
- Cyber-Café
- Biblioteca
- Estacionamento
- Plantão de Dúvidas
- Material didático em Braille
- Transporte para Teens e Kids
- Convênio com diversas escolas da Zona Sul e muito mais...

20% desconto  
Para Associados  
AABB

Faça inglês e  
ganhe outro idioma  
por um semestre.

**Matrículas Abertas!**  
Início das aulas em março.

Descontos não cumulativos com outras promoções

**WIZARD**  
Ipanema  
Av. Coronel Marcos, 630  
3269-2978

# RELATÓRIO DE AÇÕES

Para mostrar que é uma instituição que investe na área social e não fica alheia às questões que acontecem ao seu entorno, a AABB Porto Alegre procura colaborar para o desenvolvimento sócio-cultural e ambiental da cidade. Através de algumas parcerias com empresas, entidades e poder público, bem como do esforço dos funcionários e associados, em 2006 foi possível concretizar diversos projetos sociais. Os investimentos do Clube contemplaram, de modo especial, às áreas da educação, saúde e meio ambiente. Confira abaixo o relatório das principais ações comunitárias da Associação em 2006.

## AABB Comunidade

No segundo semestre de 2005, a AABB Porto Alegre aderiu ao ABB Comunidade, programa que conjuga educação, saúde, cultura, esporte, lazer e cidadania para proporcionar novas perspectivas de vida a crianças de famílias em risco de exclusão social. O público-alvo é formado por alunos das escolas Custódio de Mello e Anísio Teixeira, na faixa etária entre 7 e 12 anos. Os 120 meninos e meninas são recepcionados na sede da AABB todas as segundas, quartas e sextas-feiras por uma equipe interdisciplinar, que reúne dez educadores e oferece também alimentação, acompanhamento médico, odontológico e fonoaudiológico. A novidade para 2007 será o acompanhamento psicológico das crianças e de suas famílias. O programa, que recomeça em março, teve como parceiros a Secretaria Estadual de Educação, Cassi, Sistema de Saúde Mãe de Deus, OdontoPrev, Tá no Prato, Banco de Alimentos, Nutrella, Comitê de Cidadania dos Funcionários do Banco do Brasil, Carris, Frigorífico Lunardelli, Secretaria Municipal do Esporte e Lazer, Corlac, Cooperforte e Brun Vídeo.



Nºs de fevereiro a dezembro de 2006	
Crianças atendidas diretamente	120
Crianças atendidas indiretamente	30
Pessoas atendidas indiretamente	530
Atendimentos Odontológicos	75
Atendimentos Laboratoriais	15
Atendimentos Médicos	240
Índice de aprovação dos educandos	84%
Custos da AABB (água, luz, gás, telefone)	R\$ 8.423,50
Total de custos previstos para o programa	R\$134.748,00

*Durante a Semana Farroupilha, grupo realizou atividades de aprendizado e descontração*

## Apostando no Futuro

Lançado em 6 de outubro de 2006, o projeto tem parceria com o Instituto Cooperforte e pretende proporcionar para jovens entre 17 e 22 anos suporte de ensino e capacitação para enfrentar o mercado de trabalho. O projeto tem como parceiros o SENAC RS, o Banco do Brasil e a Corlac. O curso profissionalizante oferecido aos 31 jovens é voltado para as áreas administrativa, contábil e logística. A iniciativa é uma oportunidade de a juventude em risco social poder competir no atual mercado de trabalho. O curso tem duração média de seis meses e é dividido em dois módulos. No primeiro, os jovens tiveram 360 horas/aula, no período da tarde, ministradas pelo SENAC. Já no segundo módulo, os alunos poderão colocar em prática o aprendizado teórico, através da efetiva atuação em empresas clientes do Banco do Brasil. Vale lembrar que para a realização do curso os jovens recebem ainda auxílio no transporte e na alimentação. Ao final dos dois módulos, o jovem terá a qualificação de Assistente em Serviços Administrativos, com diploma assinado pelo SENAC e pela AABB Porto Alegre.



*Dinâmica de grupo durante visita ao Clube.*

Nºs de agosto de 2006 a julho de 2007	
Jovens inscritos	110
Vagas preenchidas	33
Custos da Cooperforte	R\$ 48.806,00
Investimento por jovem	R\$ 1.500,00
Custo médio da AABB por mês	R\$ 1.200,00

# SOCIOAMBIENTAIS

## Bem-Me-Quer

Praticar o bem fazendo o que se sabe. Esta é a proposta do grupo de senhoras do Bem-Me-Quer, que há dez anos ajuda a manter creches, albergues e associações beneficentes. O projeto tem quase 40 senhoras como colaboradoras. Habilidosas, elas elaboram produtos artesanais, como móveis, roupas, forros de sofá, almofadas, bonecos e mantas, viabilizados a partir da doação de associados, empresas e voluntários. Com o dinheiro das vendas, são comprados alimentos, brinquedos e caixas com 25 litros de leite, doadas mensalmente para cada entidade assistida pelo Bem-Me-Quer. Os encontros acontecem duas vezes por semana em uma sala na ladeira de acesso ao Clube, sob a coordenação da associada Lilé de Souza Poester.



Comemoração de dez anos de existência do Bem-Me-Quer

Nºs e valores do ano de 2006	
Valor total em contribuições	R\$ 9.218,53
Número de crianças atendidas diretamente	953
Número de crianças atendidas indiretamente	192
Número de instituições atendidas	13
Número de voluntários	35

## Nasca

A AABP Porto Alegre mantém parceria, desde junho de 2006, com o Núcleo de Atenção à Saúde da Criança e do Adolescente na Zona Sul (Nasca-Sul). O Nasca é um projeto da Prefeitura Municipal que prevê o monitoramento por região dos estudantes das escolas públicas e estaduais do Ensino Fundamental e do Ensino Médio. As ações de promoção de saúde nas áreas de Odontologia, Nutrição, Pediatria, Psicologia e Serviço Social atendem a crianças e adolescentes e o nosso Clube cede espaços para a realização das reuniões e atendimentos preventivos.

Nºs de junho a dezembro de 2006	
Dias utilizados (em dois turnos)	35
Atendimentos individuais (odontológicos e psicológicos)	259
Valor da diária das salas utilizadas (videoteca, brinquedoteca, refeitório e salão)	R\$ 70,00
Custo total da AABP	R\$ 2.450,00

## Morro do Osso

Fatores como a presença de Mata Atlântica, fauna e flora com risco de extinção, paisagem privilegiada e o esforço de ambientalistas e moradores levaram à criação do Parque Natural Morro do Osso, em 1994. Hoje, ele é considerado uma Unidade de Conservação da Natureza, protegida pela lei federal 9.985/2000. Em 2006, a AABP passou a participar, junto a outras entidades, das reuniões do Conselho do Morro do Osso - um



Reunião sobre o Conselho na Sede Administrativa do Parque

comitê consultivo e por enquanto informal criado para sugerir e participar das atividades e debater os principais problemas que afetam o local. Entre as questões abordadas está a presença dos índios kaingangues, instalados no parque desde 2004, a demarcação dos limites do parque e o risco de extinção de espécies como o bugio e o pássaro cisqueiro.

Composto por 24 membros, o Conselho será oficializado em 2007, sendo formado por 50% de entidades de representação civil (ONG's, associações, escolas) e 50% de órgãos do poder público (secretarias, departamentos, comissões - tanto do âmbito municipal quanto estadual e nacional). No início de março, a AABP irá sediar mais uma reunião do Conselho, em que serão debatidas propostas de ações para a preservação da natureza local, integração do Clube com as entidades e projeto de educação ambiental, além de ser preparada a reunião de formação oficial do conselho.

Potencial de biodiversidade do Parque Natural do Morro do Osso	
Área Verde	220ha
Área Preservada	127ha
Espécies vegetais nativas	403
Espécies de arbóreas	172
Vegetais em risco de extinção	28
Espécies de animais vertebrados	137
Animais em risco de extinção	2

Fonte: Maria Carmem Bastos, bióloga do Morro do Osso

## Integração, amizade e grandes sacadas

O II Torneio de Tênis por Equipes, realizado de 8 a 11 de janeiro nas quadras da AABD Porto Alegre, superou as expectativas e foi recorde de público. A edição deste ano alcançou o número de 42 tenistas inscritos, divididos em sete equipes, denominadas por frutas: Melancia, Morango, Limão, Jacá, Abacaxi, Pêra e Uva.

Os times foram montados por sorteio, com jogadores provenientes de seis categorias, classificados previamente de acordo com o nível técnico. Os inscritos foram divididos em dois grupos, sendo classificadas para o cruzamento olímpico duas equipes de cada um deles (1ª e 2ª lugares). Cada confronto equivaleu a um ponto e a equipe vencedora foi a que teve melhor saldo. Este ano quem levou o troféu para casa foi a equipe Pêra, formada por Tarragô, Barros, Renato, Isabel, Alexandre Moreira e Marta. Já as vice-campeãs foram Alexandre Mello, Artur, Nedel, Jacyr, Pínio e Dânia, da equipe Jacá.

Porém, o torneio não tem como principal objetivo a competição. Segundo a associada Miriam Fontoura Oliveira, organizadora e incentivadora, este é um evento diferente, pois visa a promover a integração dos atletas de forma descontraída e em clima de amizade. "Por se tratar de um torneio de equipes, os tenistas permanecem no Clube enquanto seus parceiros jogam e a torcida incentiva e anima quem está na quadra", afirmou Miriam. Além disso, a organização do torneio é dos próprios atletas, que contam com o apoio do Departamento de Esportes do Clube.

O II Torneio de Tênis por Equipes teve apoio da Show Time Locadora, Lojas Ughini e Tim.



**Confira quem foram os atletas homenageados nesta edição do torneio:**

- Atleta destaque - Juan Soto
- Atleta superação - Ney Fontoura
- Atleta revelação - Dânia Moreira
- Melhor parceiro de duplas - Luiz Sertel
- Melhor parceiro de tênis - Jacyr Coullert
- Patrocinador Ideal - Paulo Lima

### Carnaval Aquático

O Departamento de Esportes promove, no início de março, uma aula especial de hidroginástica que promete divertir tanto os associados do Clube quanto os antigos frequentadores das aulas. Pautado pela temática de Carnaval, o Hidroaullão - como foi batizado pelos organizadores - vai acontecer no sábado, dia 10, e terá um trilha sonora temática, incluindo o melhor do axé, pagode e marchinhas tradicionais. Além das músicas, a vestimenta dos participantes também deverá ser a caráter: quem for deve levar algum acessório que caracterize sua fantasia. Inscrições e mais informações com o professor Rosário Machado ou na Secretaria de Esportes.

### Artes marciais na AABD

Em breve, a AABD Porto Alegre abrigará mais uma sala para atividades esportivas. Desta vez, o espaço será destinado para as Artes Marciais, e a primeira atividade será uma modalidade inédita no Clube: o judô. A nova sala, que é climatizada, fica localizada ao lado da Academia.

### Abertas as inscrições do Gol a Gol / 2007

Começa no próximo dia 21 mais uma edição do tradicional disputa de futebol mirim. Reunindo participantes de 7 a 11 anos, o campeonato acontece a partir de março, tendo uma etapa por mês. Em julho, a disputa fica suspensa por conta das férias escolares.

Com o objetivo de promover a integração entre os pequenos associados e incentivar a prática do esporte, o campeonato é disputado em duplas e os saldos de gols são cumulativos a cada mês. No final do ano, é conhecida a dupla campeã. Em 2006, o evento contou com a participação de 40 crianças.

As inscrições podem ser realizadas na Secretaria de Esportes ou com o professor Edison Carmo.

### Errata do tênis

Na edição nº 7 de dezembro de 2006, trocamos o nome da dupla mista campeã da 7ª Semana do Tênis. Retificamos: os campeões do torneio na categoria citada foram Ricardo Fontoura e Isabel Prado, e os vice-campeões foram Aurélio Mello e Roberto Oliveira.

# Educação ambiental e aulas de culinária no AABB Kids Verão

**Q**ual o impacto ambiental do Mexilhão Dourado no Lago Guaíba? E o que vem primeiro em uma pizza: o molho ou o queijo? Questões como essas já podem ser respondidas pelos pequenos participantes do programa AABB Kids Verão, pois através de atividades como a Patrulha Ecológica e das aulas de culinária, eles aprenderam a lidar na prática com questões do "mundo adulto". A cada edição, os organizadores planejam atividades exclusivas, contando com novas parcerias e contatações. Em 2007, uma das novidades foi o curso de inglês, que aconteceu duas vezes por semana através de um convênio com o Yárgi. Outra novidade deste ano foi a Patrulha Ecológica, a que na opinião da Gerente de Esportes, Leandro Fontana, é um dos destaques da programação. Através desta atividade, que tem a coordenação de Caio Daniel Schmitt, as crianças realizaram nos dias 24 e 25 de janeiro um mutirão de limpeza na orla do Guaíba, onde quase 30 sacos de lixo de 100L foram recolhidos. Schmitt, que integra a Associação Guaibyte de Canoagem, conta que através do contato com o Lago, realiza inúmeras atividades de educação ambiental. "Acho que isso é uma pequena iniciativa, mas é importante que eles levem a ideia de preservação da Meta Oilar e a consciência de que o lixo não foi jogado ali, mas sim trazido pela água das chuvas", afirmou. Durante a atividade, Schmitt falou ainda sobre a presença do mexilhão dourado - molusco não-nativo trazido pelos cascos de barcos e navios, que provoca entupimento de dutos, e também explicou a relação da proliferação das algas com a coloração esverdeada da água. Enquanto as crianças de 8 a 12 anos foram patrulheiros ambientais por algumas horas, os pequenos de 4 a 8 anos desempenharam a função de mestres-cozas. Foi no Salão Ladoa onde eles aprenderam a montar as suas pizzas para depois saboreá-las durante o lanche da tarde. A divisão dos grupos por idades foi montada para facilitar a organização das atividades.

## FOFÔE O ABBB KIDS VERÃO

A cada semana, as crianças que participaram do projeto tiveram



o acompanhamento de 15 professores para realizarem as atividades, que englobaram lazer, esporte e cultura. Realizado há alguns anos no Clube, o AABB Kids Verão acontece durante seis semanas. Há também uma edição durante as férias de inverno - neste período, os dias de diversão ficam reduzidos devido ao curto período de férias escolares em julho.

Além da prática de vôlei, futebol, basquete e yoga, eles participaram de oficinas de reciclagem, aulas de inglês, banhos de piscinas e passeios em áreas verdes. Também encararam aventuras especiais preparadas pelos monitores. Com toda esta programação, o resultado não poderia ser diferente: a média do participantes inscritos por semana nunca baixou de 80 crianças. ■

## Passatempo

Qual desses instrumentos musicais não tem sua sombra correspondente?



C O O P E R F O R T E

# As férias terminaram.

## Mas sua tranquilidade não.

**Crédito para você continuar a relaxar o ano todo.**

Que tal prolongar sua tranquilidade, mesmo depois das férias? Com os Empréstimos Pessoais da Cooperforte você tem crédito para quitar aquelas contas de início de ano e também ajudar nas despesas da viagem. Tudo com rapidez, transparência, segurança e o que é melhor: comodidade.

Você pode parcelar o pagamento em até 48X. Assim, você continua relaxando o resto do ano e pode curtir sossegado as lembranças das férias.

**Basta ligar para 0800 701 3766 e solicitar seu empréstimo.**

 **COOPERFORTE**

Seus sonhos em suas mãos

[www.cooperforte.org.br](http://www.cooperforte.org.br) • 0800 701 3766