

AABB

Publicação Bimestral da
Associação Atlética Banco do Brasil
Nº 17 | JULHO/AGOSTO 2008

em revista



Impresso Especial

216/01 DR/RS
AABB - Porto Alegre

... CORREIOS ...

Cadastro feito, AABB do seu jeito!



Cultural
Semana Farroupilha

Social
Debutantes

Perfil
Suzi Castro Martinez
Rogério Beretta

Esportes
Maratona de Ginástica

**AABB promove
campanha de
recadastramento**



EDITORIAL

Cadastro feito, AABB do seu jeito

O segundo semestre do ano começa com grande mobilização de todo o corpo de associados da AABB numa ação extremamente importante para os destinos do Clube, que é a revisão completa do cadastro de todos os titulares e seus dependentes.

Este trabalho é ambicioso. Temos como meta rever mais de 6 mil cadastros de todos os associados titulares e também de seus dependentes.

Muito mais do que revisar os dados pessoais de nosso Quadro Social, o recadastramento envolve uma pesquisa de hábitos de consumo e interesse que vai nortear, para o futuro, todo o direcionamento de ações e serviços que a Associação oferece.

Daí o slogan da campanha: Cadastro feito, AABB do seu jeito!

Para motivar ainda mais todos a participarem desta ação, a AABB está oferecendo um prêmio a ser sorteado para aqueles que se recadastrarem até o dia 30 de setembro: um cruzeiro marítimo pela costa brasileira.

É uma forma de reconhecer aqueles que acreditam na importância de uma ação como esta.

Portanto, não perca essa chance: pegue seu formulário e de seus dependentes na central de atendimento, ou entre no site da AABB e clique no banner da campanha para preencher e enviar automaticamente seus dados e preferências.

Com as suas informações e de seus familiares, nós vamos fazer uma AABB do seu jeito!

DIRETORIA | EXPEDIENTE

Conselho de Administração

Presidente

Luís Antônio Brum Silveira

Vice-Presidente Administrativo

Giovani Toigo

Vice-Presidente Social

Unírio Bernardi

Vice-Presidente de Aposentados

Elson Fernando Stoll

Vice-Presidente Cultural

Eli de Souza Figueira

Vice-Presidente Desportivo

Renato Innig Zimmermann

Vice-Presidente Financeiro

Adherbal Bastos da Silva

Conselho Deliberativo

Presidente

Celso Carlucci de Campos

Conselho Fiscal

Presidente

Osair Kiesling

AABB em Revista é uma publicação bimestral encaminhada gratuitamente aos associados e parceiros da AABB Porto Alegre.

Realização Departamento de Comunicação:

Carolina Cunha, Fabiana Begnini, Kemi Oshiro e Xaene Pereira

Jornalista Responsável:

Renato Mello - MTB 10061

Fotografia:

José Padilha

Colaboração:

Adherbal Bastos da Silva

Projeto gráfico e execução:

Supera Comunicação | F: 3019 5211

Revisão:

Press Revisão -

www.pressrevisao.com.br

Tiragem:

2.700 exemplares

Contato:

comunicacao@aabbportoalegre.com.br

Av. Cel. Marcos, 1000 - Cep: 91760-000
Porto Alegre/RS - Tel.: (51) 3243.1000
www.aabbportoalegre.com.br

Festa Dia das Crianças

Data: 11/10 - Sábado
 Horário: 15h
 Local: Dependências do Clube

Social

Festa Teen

Data: 26/09 - Sexta-feira
 Horário: 21h
 Local: Salão de Festas

Festa Anos 80

Data: 26/09 - Sexta-feira
 Horário: 22h
 Local: Salão Panorâmico

Baile de Debutantes

Data: 18/10 - Sábado
 Horário: 21h
 Local: Salões de Festa, Abba Larga e Piano Bar

Aposentados

Viagem a Livramento

Data: 02 a 05/10 – Quinta a domingo
 Local: Livramento

Jantar de Aniversário Bem-Me-Quer

Data: 24/10 – Sexta-feira
 Horário:
 Local:

Cultural

Acampamento Farroupilha

Data: 1° a 20/09
 Local: Parque da Harmonia

Festival de Coros do RS

Data: 07/09
 Horário: 19h
 Local: Salão Panorâmico

Exposição Grupo de Arte

Data: 24/09 a 08/10
 Horário: das 10h às 18h
 Local: Memorial do Rio Grande do Sul

Tertúlia Prata da Casa

Data: 21/10 – Terça-feira
 Horário: 20h
 Local: Galpão ASBAC

Esporte

III Torneio Master de Futebol

Data: 04, 05 e 10/09
 Horário: 14h,
 Local: Ginásio

Festival de Tênis

Data: 06/09 - Sábado
 Horário: 14h30min
 Local: Quadras de Tênis

Esporte

Campeonato Gol a Gol - 6ª Etapa

Data: 13/09 - Sábado
 Horário: 9h
 Local: Miniquadra

Maratona de Ginástica

Data: 13/09 - Sábado
 Horário: 10h
 Local: Ginásio

Jornada Esportiva Estadual de AABB

Data: 20 e 27/09
 Local: AABB Lageado e Estrela

Torneio Primavera de Tênis

Data: 04 e 05/10 – Sábado e domingo
 Horário: 8h
 Local: Quadras de Tênis

VI Interagências de Futsal

Data: 18 e 19/10 – Sábado e domingo
 Horário: 14h
 Local: Ginásio

Campeonato Gol a Gol - 7ª Etapa

Data: 25/10 - Sábado
 Horário: 9h
 Local: Miniquadra



Planeje seu futuro
 e aproveite com segurança



Fone: (51) 2131-5388
www.cabure.com.br

Plano Diretor Estratégico dá norte para AABB

O Plano Diretor Estratégico (PDE) da AABB, que começou a ser elaborado ainda em 2007, foi aprovado em julho deste ano pelo Conselho Deliberativo do Clube e já está em fase de implementação. Segundo o Presidente Luís Antônio Brum Silveira, a AABB precisava de um planejamento que pensasse o destino da Associação em longo prazo, estabelecendo metas a serem atingidas.

Missão

“ Contribuir para a qualidade de vida de seus associados através de atividades de lazer nas áreas social, cultural e esportiva, além de estimular e implementar ações favoráveis ao meio ambiente e úteis à sociedade.”

Visão de Futuro

“ Ser referência entre os Clubes Sociais na prestação de serviços que visem melhorar a qualidade de vida de seus associados.”

Valores

- Acreditamos no lazer como forma de integração e desenvolvimento social.
 - Valorizamos o ser humano e respeitamos suas diferenças.
 - Contribuímos para a evolução da sociedade e o seu desenvolvimento sustentável.
 - Baseamos nossos relacionamentos na ética, respeito e transparência.
- Adotamos um modelo de Gestão Participativa, decisão colegiada e trabalho em equipe.
- Preservamos a história e a cultura de nossa Associação.

O Plano possui quatro grandes objetivos estratégicos a serem atingidos nos próximos 5 anos: Desenvolver o sistema de informação e de atendimento; Estabelecer uma política de Recursos Humanos, Buscar excelência em produtos e serviços e, ainda, Buscar o equilíbrio econômico e financeiro. Esses objetivos foram elaborados a partir de fatores críticos de sucesso diagnosticados no Clube.

“O PDE ultrapassa gestões dando um horizonte às próximas diretorias. Ele foi desenvolvido para o período de 2008 até 2012 abrangendo mais de uma gestão. Isso dá um direcionamento para os próximos administradores do Clube”, completa Luís Antônio Brum Silveira.

A campanha de cadastramento dos associados, assim como a implantação do Plano de Cargos, Carreiras e Salários são exemplos de ações previstas no PDE.



Boa Forma requer um pouquinho de esforço e um pouquinho de



também...

**Manipulamos
ORTOMOLECULAR**

Av. Wenceslau Escobar, 2908 - Tristeza

51 3222.1000

Rua Albion, 111 - Loja 19-A - Carrefour

51 3322.1100

Programa de Relacionamentos AABB +

Desde o início do ano, a AABB Porto Alegre está firmando parcerias com diversas empresas e serviços, através do Programa de Relacionamentos AABB +. O objetivo é oferecer benefícios aos associados do Clube, visando disponibilizar descontos e condições especiais, além de promover a integração entre as partes.

Já são mais de 60 organizações cadastradas, de diversos segmentos, como locadoras, escola de idiomas, farmácias, moda feminina e masculina, entre outros. O benefício é disponibilizado mediante apresentação da carteira social do Clube no momento de utilizar algum dos serviços oferecidos.

Os interessados em desfrutar essas vantagens podem conferir a lista completa das empresas participantes no site da AABB Porto Alegre: www.aabbportolegre.com.br/aabbmais.php.



DEIXE-SE BRILHAR



A AABB ganhou um novo espaço para deixar os associados e a comunidade ainda mais bonitos. Sob o comando de Marta Guimarães, a Sol de Ipanema Estética e Beleza está em funcionamento desde o dia 06 de agosto.

O estabelecimento, localizado no térreo do Salão Panorâmico, funciona de segunda a sábado, das 8h às 19h, sem fechar ao meio-dia. A estética conta com uma equipe especializada, formada por cabeleireiros, manicures, depiladoras e maquiadoras.

Associados do Clube ganham desconto de 10% nos serviços, já que a Sol de Ipanema faz parte do programa AABB +. Além disso, também atende ao público masculino.

Agende seu horário pelo telefone (51) 3243.1089.

Niro's Gourmet oferece desconto a associados do Clube

Desde julho, o Niro's Gourmet faz parte do programa AABB + e oferece desconto de 10% aos associados do Clube que apresentarem a carteira social.

O restaurante que é aberto ao público e funciona diariamente tem o valor do bufê por R\$ 10 nas segundas, quartas, quintas e sextas-feiras. Já nas terças, o almoço sai por R\$ 12. Nos finais de semana, as refeições custam R\$ 13 (aos sábados) e R\$ 19,90 (aos domingos).

Quem optar pelo almoço por peso, de segunda a sexta, o valor do quilo é de R\$ 19,90 e aos sábados e feriados, R\$ 21,90.

Aproveite essa vantagem e venha almoçar na AABB!



Pode acreditar: um espaço pequeno como esse pode virar a casa imensa com a qual você sempre sonhou.

Saiba como ainda nesta revista.

Todo seu 



Só manchetes

- Queijos, Vinhos e Massas, o evento gastronômico do ano
- O Baile de Debutantes é a próxima atração.

Curtinhas (nem tanto) para curtir

- Em Caldas da Imperatriz, na excursão da AABB, a Lais e o Maciel não conseguiram concretizar o casamento programado, porque o capelão do hotel negou-se a realizar a cerimônia. Faltou detalhe burocrático.
- Entretanto, já em Porto Alegre, o casal oficializou a união que, almejamos, seja duradoura e aconchegante.
- Outros casais estão se formando na convivência dos encontros de terças e quintas na AABB, entre aposentadas e aposentados da melhor idade.
- A palavra “satiagraha”, usada pela Polícia Federal para identificar a operação que resultou na prisão de Daniel Dantas & Cia., vem do sânscrito: satya = verdade e agraha = firmes, que ao pé da letra significaria: firmeza na ou da verdade.
- Foi o maior sucesso a apresentação do Guri de Uruguiana – de Jair Kobe, no último dia da Semana Cultural. Mais de 350 pessoas encheram o Salão de Festas e deram boas gargalhadas com as piadas do artista e a música de seus convidados.
- Pena que mais pessoas não puderam assistir ao espetáculo, por culpa daqueles que reservaram ingresso, mas não compareceram, tirando o lugar dos interessados da lista de espera, pois foram colocados 450 lugares no salão, cujos ingressos não foram honrados.
- Nosso vice de aposentados, Élson Stoll, está licenciado por motivo de saúde e ficará afastado por algumas semanas, recuperando-se para as futuras atividades do departamento. Enquanto não retorna, estão tocando o barco os diretores Luizinho Lemos Velho, a Lais, o Gilberto e o Antonio Carlos Silveira, o “primeiro pai”.
- Recebi de associados freqüentadores do Clube elogios aos mentores da nossa LANCHERIA. Afir-mam que nunca funcionou tão bem como nos últimos tempos, inclusive no verão, quando o movimento atingiu “picos” elevados. A galera está de fato satisfeita com os serviços. Parabéns ao Gian e à Verediana.
- Não deixem de se cadastrar, na sede ou pelo site do Clube, para concorrer a um supercruzeiro marítimo, em navio que é uma verdadeira cidade sobre as águas.
- O IX Campeonato Sul-brasileiro de Aposentados, que será realizado em Porto Alegre, em novembro deste ano, terá AABBs de São Paulo, Curitiba, Florianópolis, Toledo, Joinville e Porto Alegre e, certamente, movimentará nossa sede com centenas de visitantes.
- Os responsáveis pelo GCG Rancho Posteiro já estão a postos para montar o galpão da AABB/ ASBAC no Parque da Harmonia, como faz todos os anos por ocasião da Semana Farroupilha, quando atividades voltadas às tradições gaúchas são realizadas na verdadeira cidade montada naquele parque.

PENSAMENTO DO MÊS: “Ser pedra é fácil, difícil é ser vidraça”. *(Provérbio chinês)*

11 a 10/10 - CIRCUITO ANDINO

– 20 Dias – Viagem diurna
Rodoviário : 10 x U\$ 159,00 –
Rodoaéreo: 10 x U\$ 190,00.

13 a 19/10 - TERMAS DE ARAPEY e RIVERA

7 Dias - 5 x R\$ 270,00.

19 a 24/10 - GRAVATAL - 6 Dias.

H.Termas – Duplo: 5 x R\$ 156,00
H.Internacional – Duplo:
5 x R\$ 137,00

21 a 25/10 – PLAZA CALDAS DA IMPERATRIZ Resort & Spa - 5 Dias

Preço p/pessoa ap. duplo:
6 x R\$ 175,00.

**02 a 09 /11 – BUENOS AIRES e
MONTEVIDEO** – Rodofluvial – V. Diurna
5 x R\$ 255,00.

25 a 27/11 – LIVRAMENTO / RIVERA

3 Dias.
H.JANDAIA – Ap. luxo. 2 diárias,
Jantar de Confraternização.
Preço p/pessoa, ap. duplo: 5 x R\$ 78,00



Turismo entre amigos

Fones: (51) 3342.8924 /
9911.7006

lamistad@cpovo.net

**Associados da AABB
5% de desconto,
nos pagamentos à vista.**

RIR FAZ BEM À SAÚDE

ÚLTIMAS NOTÍCIAS DE LISBOA:

- “Gêmeo tenta suicidar-se e mata o irmão por engano”
- Lançaram em Portugal novo serviço por telefone: Disk-Finados - Você telefona e ouve um minuto de silêncio!

NA LOJA DE SAPATOS

O Manuel foi, na segunda-feira, a uma loja de sapatos. Escolheu, escolheu e acabou se decidindo por um par de sapatos de croco alemão.

O vendedor entregou os sapatos, mas foi logo advertindo:

- Sr., estes sapatos costumam apertar os pés nos primeiros cinco dias.
- Não tem problema. Eu só vou usá-los no domingo que vem...

Fotos & fatos



João Emery Buratto e Ignez Buratto comemoraram em 14/05 suas Bodas de Diamante, 60 anos de casados. O ex-presidente da AABB e sua esposa estavam emocionados e radiantes, com a festa que reuniu parentes e amigos.

Vocês sabiam que...

...a excursão a Gramado pegou os dias mais frios de agosto, para a alegria de quem adora frio?

...obras de vulto estão previstas para breve aqui na sede da AABB?

...essas obras fazem parte do Projeto Área de Convivência, que a diretoria está projetando para este ano?

...o Salão de Beleza aqui da nossa AABB já está funcionando e, novidade para os barbados, é unissex e já vi eles cortando cabelo na maior descontração?

...excursão para Santana do Livramento já está em gestação?

...na Semana do Aposentado, o Vice do setor foi substituído por uma equipe de assessores abnegados?

...o recadastramento de todos os associados é objetivo prioritário para a direção do Clube?

...a feijoada anual da Elcira/Unirio recebeu nota dez, com justificado louvor dos participantes?

...o Eduardo Salaberry é o principal auxiliar dos mestres-cucas desta tradicional feijoada?

...as debutantes deste ano da AABB já iniciaram as atividades pré-debut e estão antenadas no grande Baile de outubro?

Cultura Inútil *(Coisa que você não pode morrer sem saber!!!)*

...solução é a contração involuntária do músculo do diafragma, responsável pela respiração.

...não é lenda a história de que um susto pode curar o “soluçante”, pois o susto libera adrenalina e ativa o nervo frênico.

...o mel é o único alimento que não se deteriora.

...as lesmas têm quatro narizes.

...as unhas da mão crescem aproximadamente quatro vezes mais rápido que as do pé.

...o músculo mais potente do corpo humano é a língua.

...um fio de teia de aranha com a espessura de um centímetro é mais forte que um cabo de ferro com a mesma espessura.

...golfinhos dormem com um olho aberto.

...a cadeira elétrica foi inventada por um dentista.

...Thomas Edison, inventor da lâmpada, tinha medo do escuro.

Alvares Fuhrmeister & Febernati

ADVOGADOS

Cristiano Alvares Fuhrmeister

OAB/RS 45.692

Anelise Febernati

OAB/RS 44.029

George Alvares Fuhrmeister

OAB/RS 51.776

Carlos Henrique Alvares Fuhrmeister

OAB/RS 52.287

Rua Dona Laura, 354 - cj. 606
Bairro Rio Branco - Porto Alegre
CEP 90430-090
Fone: (51) 3331.2246
Fax: (51) 3332.9338
e-mail: aff@via-rs.net

PROFESSOR ENSINANDO PARA A VIDA

Passeios escolares orientados! Informe-se!!

www.pampasafari.com.br

O Pampas Safari está localizado no Km 11 da RS-20, em Gravataí, Rio Grande do Sul.
Fone Sede: (0xx51) 3488.1823 - Fone Comercial:(0xx51) 3474.2422 e Fax:(0xx51) 3453.1110.
Horário de Visitas: aos sábados, domingos e feriados, das 10:00 às 18:00.

AABB levou dez associados ao Theatro São Pedro

No mês de julho, a AABB premiou cinco associados com um par de ingressos cada para assistir ao espetáculo “Tholl – Imagem e Sonho”, do grupo pelotense OPTC. O sucesso da promoção foi comprovado pelo número de inscritos: 160 associados esperavam assistir ao grupo que encanta com suas performances acrobáticas e geram comparações com o Cirque du Soleil.

No dia 25 de julho, data do espetáculo, Iza Helena Lopes, uma das vencedoras, escolheu sua filha Cristine Lopes para acompanhá-la. “É muito bom ver que os nossos artistas têm tanta, ou mais, qualidade do que os que vêm de fora”, afirma Iza. Maria Ângela Roque se inscreveu para aumentar as chances da sobrinha Letícia Roque, que estava com muita vontade de ver o espetáculo. “Sempre participo das promoções que a AABB realiza e, dessa vez, o motivo era ajudar a minha sobrinha”, apóia Maria Ângela. Letícia e sua mãe, Núbia Roque, gostaram muito do espetáculo e querem continuar participando das promoções.

Já Ernani Saraiva teve a companhia de sua esposa, Teresinha, durante a peça. “Sempre participo das promoções e gostei muito de ter sido sorteado para um espetáculo tão bom”, comemora. Leila Braun de Queiroz já tinha visto a peça duas vezes. Então, quem se deu bem foi seu filho Rafael Queiroz e sua nora Raquel Muniz. “Eu fui ao Theatro na quarta-feira e na sexta fui sorteada. Como já tinha visto, passei os ingressos para o meu filho, que adorou as performances”, comenta Leila.

Ana Lúcia Quadros estava de viagem marcada para a data dos ingressos, mas mesmo assim quis se inscrever. “Eu sempre participo, mas nunca ganho”, confessa. Mas a sorte lhe sorriu, e Ana Lúcia presenteou sua amiga Neide Dutra com os tíquetes. Neide e seu filho Gabriel Dutra adoraram o espetáculo. “Nós não tínhamos nos inscrito no sorteio, mas a partir de agora vou participar de todos”, lembra Neide.

GCG Rancho Posteiro te espera no Acampamento Farroupilha

Rancho Posteiro te convida para um chimarrão

De 7 a 20 de setembro, o GCG Rancho Posteiro irá se instalar no Parque da Harmonia compondo o Acampamento Farroupilha. O tradicionalismo e o cultivo às tradições estarão garantidos no galpão da AABB/ASBAC. Durante o Acampamento acontecerá a Noite da Poesia, apresentações de danças gauchescas e invernações, entre outras atividades.

“O Acampamento tem todo um requinte especial e nós, do Rancho Posteiro estaremos lá durante o mês de setembro esperando os amigos e outros CTGs e DTGs co-irmãos”, destacam Sérgio e Delma Silveira Ibias, patrões do GCG.

GCG comemora 16º aniversário

Durante o Acampamento, o GCG começará a venda dos ingressos para o Baile de Aniversário, que comemora os 16 anos do Grupo. O Baile será no dia 16 de novembro e terá um jantar campeiro, um show com Léo Almeida e animação do grupo Loko de Gaúcho. Os ingressos podem ser adquiridos com a Patronagem por R\$ 25 (associados) e R\$ 30 (não-associados).

Veste tua pilcha e venha fazer parte desse acampamento.

Programação

- 7/09 – Abertura e Hasteamento de Bandeiras
- 10/09 – Almoço da ASBAC
- 12/09 – Prata da Casa
- 13/09 – Bailanta
- 15/09 – Apresentação do Coral da AABB
- 16/09 – Almoço dos Aposentados da AABB
- 21/09 – Encerramento

Sucesso da Semana

A Semana Cultural 2008 da AABB trouxe muitas atividades que agitaram a sede do Clube. Durante os oito dias de duração, os associados e a comunidade puderam participar de oficinas teatrais, aula de gastronomia, entre outros.

O GCG Rancho Posteiro deu início à Semana Cultural no dia 18 de julho, com o Baile à Gaúcha intitulado "Acampamento Farroupilha". A noite contou com um jantar tipicamente gaúcho, e a tradicional festa seguiu por conta do Grupo Loko de Gaúcho, comandado por Adriano Macedo, que animou os presentes com muita música.



No sábado, Giovana Zottis e Fábio Castilhos reuniram os jovens para colocar em prática toda sua criatividade na Oficina de Teatro "O Jogo Criativo". E para as constantes indagações humanas, foi oferecido o workshop "Afiml, quem somos nós", ministrado pelo conferencista Moacir de Araújo Lima, que fez uma análise sobre o best-seller "O Segredo".

O Coral da AABB deu show no dia 21, no tradicional Encontro de Coros "Vozes do Rio Grande", junto com os coros do Tribunal de Contas do RS, Grêmio Náutico Gaúcho e Coral da Ulbra. Paralelo aos acontecimentos no Clube, nos dias 21 e 22, os apaixonados por cinema puderam curtir sessões gratuitas na Rede Guion.

Na quarta-feira, 23 de julho, os pequenos associados e a gurizada do AABB Kids criaram e se divertiram bastante na companhia da Cia. de Teatro

Porcos com Asas, que apresentou a Oficina-Espetáculo "Dois palhaços à procura de uma escola".

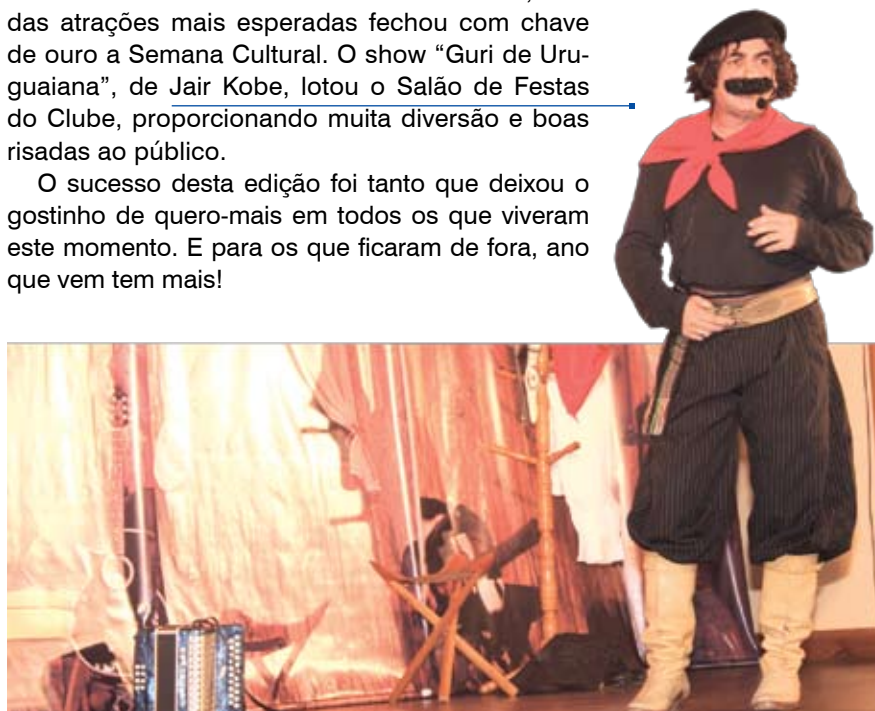
Já para os amantes da culinária, a Semana Cultural reservou o dia 24. Os presentes no encontro gastronômico se deliciaram com os ensinamentos de Noemea Munaretti que, durante a aula, apresentou receitas de cookies de chocolate, rosquinhas, bolo de maçã e, o grande sucesso da tarde, foccacia recheada.

No dia 26, a tarde foi dedicada para quem gosta de trabalhos manuais. A ministrante Dalva Lucchese, da Escola Criart Arte Decorativa, trouxe a técnica de Imitação de demolição em madeira e MDF para móveis e utilitários. A aula foi um verdadeiro sucesso, deixando as participantes muito satisfeitas diante de cada trabalho finalizado. À noite, uma das atrações mais esperadas fechou com chave de ouro a Semana Cultural. O show "Guri de Uruguiana", de Jair Kobe, lotou o Salão de Festas do Clube, proporcionando muita diversão e boas risadas ao público.

O sucesso desta edição foi tanto que deixou o gostinho de quero-mais em todos os que viveram este momento. E para os que ficaram de fora, ano que vem tem mais!



Os palhaços Chico e Mortadela divertiram a criançada



QUIROPRAXIA

A Quiropraxia iniciou seus estudos em 1895 e chegou ao Brasil no ano de 2000. O Quiropraxista é um profissional que, durante sua formação, estuda as articulações (principalmente a coluna vertebral).

Indicado para tratamento de:

- Cefaléias crônicas (dores de cabeça)
- Bruxismo (ATM)
- Hérnias de disco
- Lombalgias
- Citalgias (Nervo Ciático)

Francisco Ricardo Culau Tourrucão
ABQ 015 – Crefito 18237-F
Especialista em Ciências do Esporte e Quiropraxia Geriátrica.

Consultório:

Av. Cristóvão Colombo, 1918 sala 503
90560-001 - Porto Alegre - RS
Fones: 51-3222.3411 | 9948.9266.
quiropaxis.quiropaxia@yahoo.com.br

Espaço de Memória da AABB Porto Alegre

Novo Espaço mantém viva a memória do Clube

A AABB Porto Alegre está inaugurando para visitação o Espaço de Memória, localizado no 4º andar da sede social e que abrigará uma exposição permanente de imagens e objetos que contam a história de 65 anos do Clube. Esta é

mais uma iniciativa da atual gestão que, com este espaço e a edição do livro "Um Clube para Todos – A História da AABB Porto Alegre" encerra as comemorações dos 65 anos.

O Espaço tem como eixo conceitual a transformação e o crescimento que o Clube passou em mais de seis décadas. Na parede principal, percebe-se a evolução das logomarcas utilizadas pela Associação e que simbolizam modernização. E para contemplar o passado, um grande painel, reproduzindo uma foto panorâmica da sede nos anos 50, relembra como era a sede abebeana. Alguns objetos serão expostos em vitrines, como a placa do Pavilhão Enet, a primeira sede construída em alvenaria no local, a primeira edição da Revista AABB, entre outros.

Estas iniciativas foram desenvolvidas pelo Pró-Memória AABB Porto Alegre, que tem como principal objetivo a sistematização de toda a documentação histórica do Clube. A Associação se preocupa com a sua história, fazendo parte de sua responsabilidade social para com a comunidade.



Plano especial Vivo para associados AABB. GARANTA JÁ O SEU.



Aparelhos GSM em comodato

Tarifas reduzidas

Débito em conta

Entre em contato pelo fone 3243.1000

e consulte modelos disponíveis.

Agente autorizado
vivo
EMPRESAS

MD
EMPRESAS
Soluções em Telefonia

AABB
PORTO ALEGRE

Visite:
www.mdempresas.com.br

VARAL CULTURAL



O Livro das Citações (Eduardo Giannetti)
Esta obra está estruturada em quatro grandes temas: o uso da linguagem; a busca do saber, a conduta individual e a ética cívica. O leitor encontra um trabalho de pesquisa valendo-se exclusivamente de frases de pensadores, filósofos e escritores.



O Escafandro e a Borboleta (Jean-Dominique Bauby)
Após sofrer um AVC, o autor teve todas as suas funções motoras deterioradas. É com apenas o movimento do seu olho e pálebra esquerda que ele consegue "reescrever" este livro inesquecível.



Quem tem medo do novo? (Ruth Rocha)
De forma lúdica e bem-humorada, o livro mergulha no universo infantil e com um divertido jogo de palavras e com ilustrações criativas e marcantes.



Homem-Aranha 2 (2004)
Peter Parker precisa lidar com a raiva crescente de Harry Osborne e com o aparecimento de um novo inimigo: o Dr. Octopus. Dirigido por Sam Raimi, tem Tobey Maguire, Kirsten Dunst, Alfred Molina e James Franco no elenco. Vencedor do Oscar de Melhores Efeitos Especiais.

Literatura organizada na Biblioteca

A Biblioteca da AABB possui um grande acervo infantil. Há livros para crianças ainda não-alfabetizadas, compostos apenas de ilustrações, até obras do universo juvenil, ricos em histórias imaginárias com fadas, suspense e sentimentos. Essas obras estão organizadas por cores, indicadas por fitas adesivas coladas em cada livro, identificando o nível de leitura necessária.

Etiquetas **verdes** indicam livros infantis que contêm apenas figuras. As **vermelhas** mostram que a publicação tem pouca leitura e muitas figuras. As **azuis** apontam livros juvenis com pouca leitura e as **amarelas** com um grau mais avançado de leitura.

Horário da Biblioteca

Atendimento de Terça a Domingo
Horário: das 10h às 18h

Fone: 3243 1042 ou 3243 1000 Ramais: 420 e 421
E-mail: biblioteca@aabbsportoalegre.com.br

Últimas aquisições

LIVRO ADULTO

A LIÇÃO FINAL
Pausch, Randy
RESGATE
Steel, Danielle
CREPÚSCULO
Meyer, Stephenie
O PECADOR
Gerritsen, Tess
UMA BREVE HISTÓRIA DO MUNDO
Blainey, Geoffrey
A ARTE DE ESQUECER
Izquierdo, Ivan
A ZONA AZUL
Gross, Andrew
NA MULTIDÃO
Garcia-Roza, Luiz Alfredo
FLORES DA CUNHA – DE CORPO INTEIRO
Schirmer, Lauro
EU SEI QUE VOU TE AMAR
Jabor, Arnaldo
O MESTRE DAS ILUMINURAS
Vantrease, Brenda Rickman

LIVRO INFANTIL

HISTÓRIA DO RIO GRANDE DO SUL PARA JOVENS
Fonseca, Roberto
QUERIDO DIÁRIO OTÁRIO 1 – É MELHOR FINGIR QUE ISSO NUNCA ACONTECEU
Benton, Jim

QUERIDO DIÁRIO OTÁRIO 2 – TEM UM FANTASMA NA MINHA CALÇA

Benton, Jim
O TESOURO PERDIDO DA TUMBA DA MÚMIA
Taylor, Martin; Smith, Duncan
ONDE ESTÁ BIN LADEN?
Vários
CAPITÃO CUECA E O ATAQUE DAS PRIVADAS FALANTES (*Capitão Cueca*, v. 2)
Pilkey, Dav

DVD FILME ADULTO

Meu Nome é Rádio / Tempo de Despertar / Sob o Sol de Toscana / Quase Deuses / O Reino / Antes de Partir / Filadélfia / Amistad / Coisas que Perdemos pelo Caminho / 10.000 A.C. / Chino / Charlie Chaplin – Fase de Ouro – Vol. 6 / Festival O Gordo e O Magro – Volumes 2, 3 e 5

DVD FILME INFANTIL

Mimzy – A Chave do Universo / Arthur e os Minimoys / Alvin e os Esquilos

AABB quer conhecer melhor seus associados

Buscando traçar um perfil mais fiel e atualizado dos frequentadores do Clube, a AABB Porto Alegre lançou a campanha “Cadastro feito, AABB do seu jeito”, que tem como objetivo recadastrar os dados dos mais de seis mil associados (entre titulares e dependentes) e conhecê-los melhor através de uma pesquisa de preferência e hábitos de consumo.

A campanha não tem um prazo de validade, então, a cada novo associado ou recadastro espontâneo, as questões deverão ser respondidas. Para incentivar a participação de todos, os formulários que forem entregues corretamente preenchidos até o dia 30 de setembro estarão concorrendo a quatro

noites inesquecíveis pela costa brasileira a bordo do navio Costa Mágica.

O associado contemplado e seu acompanhante receberão como prêmio as passagens aéreas de ida e volta a São Paulo, traslado de São Paulo a Santos (onde a viagem inicia), as quatro noites de cruzeiro em cabine interna e todas as taxas e refeições pagas. No roteiro, estão previstos passeios às praias do Rio de Janeiro, Ilhabela, Porto Belo e Santos.

Vale lembrar que poderão participar todos associados e dependentes que informarem seus dados, respondendo às questões da pesquisa corretamente.

Para se recadastrar:

Acesse o site: www.aabbportoalegre.com.br e clique na figura “**Cadastro feito AABB do seu jeito**”. Preencha, leia o regulamento e envie o formulário.

Você pode ainda, retirar seu formulário em qualquer departamento do Clube e depois entregar na Central de Atendimento.

Importante destacar que a pesquisa de titulares é diferente da de dependentes.

Mais informações pelo telefone (51) 3243.1021.

Agora você tem Crédito Imobiliário e
Consórcio de Imóveis no Banco do Brasil

Todo
seu



Faça uma simulação no bb.com.br e mude agora para o seu futuro.

Banco do Brasil. 200 anos fazendo o seu futuro.

Navio Costa Mágica



Rio de Janeiro



Ilhabela



Santos



Porto Belo



**Faça seu
recadastramento
e torça para
embarcar em
um super Cruzeiro!**

**Cadastro feito,
AABB do seu jeito!**



A mesa farta confirmou o sucesso da Noite

Noite de Queijos e Vinhos esquentou a AABB

A tradicional Noite de Queijos, Vinhos e Massas da AABB foi de dar água na boca. Quem veio até a sede do Clube na noite de 9 de agosto pôde conferir um delicioso jantar com o melhor da culinária italiana.

O cardápio incluía uma mesa de frios, pães especiais, variedade de queijos, ilha de massas e minipizzas de diversos sabores, regados sempre com uma boa taça de vinho.

Foram mais de 650 pessoas que encheram os três ambientes integrados preparados para o evento. Após o jantar, os convidados puderam provar deliciosos doces de chocolate como sobremesa. E para completar o sucesso da noite, os participantes dançaram e se divertiram embalados ao som dos DJs em duas pistas de dança.

“Essa Noite de Queijos e Vinhos é uma das festas mais gostosas e mais quentes da AABB. Todos que estão apreciando vão voltar, com certeza, no próximo ano”, afirma a associada Onete dos Santos.

Para o casal Vice-Presidente Social Unírio e Elcira Bernardi, responsáveis pela realização do evento, a noite estava espetacular. Nesta edição, incluíram o suco de uva no cardápio de bebidas, já que a lei proíbe bebida alcoólica para os motoristas. Aliado a isso, também para garantir a segurança, foi feita parceria com uma frota de táxi, que ficou a noite inteira à disposição dos convidados.

Todos esses ingredientes esquentaram a Noite de Queijos, Vinhos e Massas e consagraram com sucesso, mais uma vez, o evento.

Ajuda de forma saborosa

A AABB Porto Alegre promoveu na tarde de 23 de agosto a XXI edição do Chá Beneficente. Além do tradicional chá, o evento, que aconteceu no Salão de Festas do Clube, ofereceu saborosos quitutes e contou com o patrocínio da Caburé Seguros.

A atração da tarde foi o desfile da loja Portella Homem & Mulher, que apresentou sua coleção Primavera/Verão. Ainda durante o encontro, foram sorteados brindes aos participantes.

A renda arrecadada será destinada às entidades assistidas pelo Grupo Bem-Me-Quer e pela APAE. Vale lembrar que doações de leite, novelos de lã, roupas e alimentos são sempre bem-vindas.





Princesas esperam sua noite especial

O dia 18 de outubro, data do grande Baile de Debutantes, está sendo aguardado com muita ansiedade pelas 17 inscritas no Dèbut da AABB deste ano. E para que essa espera não cause tanta ansiedade, desde o dia 4 de agosto a programação pré-dèbut esquentou o dia-a-dia das jovens. Dentre as atividades previstas, estão a escolha da Debutante Solidária, trilha ecológica no Morro do Osso, passeio na Maria Fumaça em Bento Gonçalves, aula de passarela, sessão de fotos e festa jovem de gala.

Programação

03/09 – Jantar-Aula Requite à Mesa – Celeste Marquart

Horário: 19h30min

Local: Salão Abba Larga

10/09 – Escolha de mesas

Horário: a partir das 17h

Local: Salão de Festas

16/09 – Visitação e doação na Creche Mato Grosso

Horário: 14h

Local: Grupo Bem-Me-Quer

20/09 – Passeio das Debutantes

Local: Bento Gonçalves

24/09 – Aula de Passarela – Madeleine Müller

Horário: 19h30min

Local: Salão Panorâmico

26/09 – Debutante Solidária

Horário: 14h

Local: ASBAC

30/09 – Coquetel de Apresentação à Diretoria

Horário: 20h30min

Local: Salão de Festas

04/10 – “Um Dia na AABB”

Horário: a partir das 10h

Local: ASBAC

08/10 – Aula de Valsa

Horário: 19h30min

Local: Salão de Festas

14/10 – Ensaio do Baile de Debutantes

Horário: 19h30min

Local: Salão de Festas

16/10 – Ensaio Geral do Baile de Debutantes

Horário: 19h30min

Local: Salão de Festas

18/10 – Baile de Debutantes

21h – Chegada das Debutantes

22h30min – Início da Recepção

23h – Início do Cerimonial

Local: Salão de Festas

22h30min – Festa Jovem de Gala

Local: Abba Larga

O QUE JÁ ACONTECEU

04/08 – Apresentação da Programação Pré-Dèbut

06/08 – Encontro com a Moda

12/08 – Etiqueta e Comportamento

13/08 – Aula de Passarela

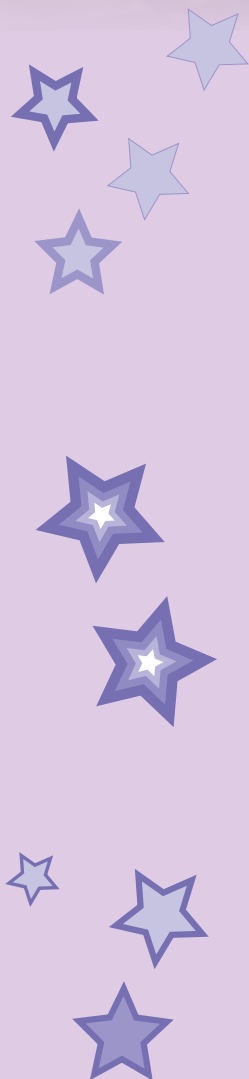
19/08 – Apresentação das atividades – Debutante Solidária

20/08 – Orientação: cabelo e maquiagem – Estética Sol de Ipanema

23/08 – XXI Chá Beneficente

26 e 27/08 – Sessão de Fotos

30/08 – Atividade Socioambiental – Trilha no Morro do Osso





Thaís Cigolini, Larissa Alves e Victória Bernardi



Isabella Silveira Correa e Tábata Mara Budde Malmierco



Representantes Stephane Ferreira (Clube Farrapos) e Mariana Daffner (Sogipa)



Bruna Mendez Riveiro, Graziela Dengo e Bruna Machado



Cássia Moraes, Juliana Carpes e Natália Gualdi



Jéssica Moraes, Paúma Moraes e Juliane Lopes



Julia Pereira, Ananda Bandeira e Bruna Hatje

FOTÓGRAFO
Padilha
Cel.: 9912.7034 | 9905.0958
Av. 24 de Outubro, 1623 | Sala 2 | F/Fax 3332.9997 - Porto Alegre

Nos palcos da vida

Casados há 22 anos, os atores Rogério Beretta e Suzete (mais conhecida por Suzi) Castro Martinez são ilustres associados que divertem o público pelos palcos da Capital. Formados pela Escola de Arte Dramática da UFRGS e Escuela Superior de Arte Dramático y Danza de Málaga (Espanha), eles iniciaram suas carreiras no teatro no começo dos anos 1980 e hoje fazem sucesso com os espetáculos *Homens de Perto* e *Como agarrar um marido antes dos 40*, respectivamente. Entre um ensaio e outro, eles falaram um pouco mais sobre como é fazer teatro e também como vivem a AABB nos momentos de descontração.

Como vocês “descobriram” que queriam atuar?

Rogério: Eu iniciei vários cursos na universidade como Engenharia Metalúrgica, Física, Educação Física, Jornalismo e até Administração, mas quando entrei para o teatro na UFRGS já na primeira aula adorei. Fui, junto com a Suzi, estudar teatro na Espanha e estou nessa até hoje...ufa!

Suzi: Desde os seis anos, quando me apresentei no balé, soube que queria “estar no palco”. A carreira de bailarina não aconteceu, mas, desde a escola, já participava das peças do colégio e, durante a faculdade, fiz um curso com a Olga Reverbel que foi decisivo para começar a atuar em um grupo amador. Depois veio a UFRGS, a Espanha e a profissionalização.

Como é fazer [e viver de] teatro em um país sem muito incentivo para a arte?

R e S: Em países mais desenvolvidos, o apoio é maior e a cultura do povo também, mas a dificuldade de viver de arte não se restringe somente ao Brasil. Porto Alegre é uma das melhores cidades para viver de teatro, apesar de todas as dificuldades. O mercado está se fazendo aos poucos e já se nota um grande avanço desde quando começamos. Além disso, existem projetos como o Porto Verão Alegre e o Porto Alegre em Cena que ajudam a fomentar o teatro na Capital, dando visibilidade à cidade e aproximando o público dos espetáculos.

Se vocês não fossem atores, vocês seriam...

R: Talvez alguma coisa do tipo: detetive, psicólogo, professor, músico, jogador, padeiro, cozinheiro, vendedor, político, engenheiro, médico, policial... ufa! Por isso escolhi teatro onde posso fazer um pouco de cada um. Na realidade, se eu não fosse ator eu seria um FRUSTRADO!

S: Gosto de tantas funções que, com certeza, estou na profissão certa, mas tenho um hobby que poderia se transformar em uma profissão: plantar e cuidar de ervas e temperos.

Qual é a melhor (e a pior) parte na hora de fazer teatro?

R: Fazer o que a gente gosta é um privilégio. Estar em um palco é uma sensação única que poucas pessoas têm. Só quem já subiu sabe o que é este momento mágico em que podemos brincar de ser outra pessoa. A parte ruim é a falta de uma política cultural pública que fomente a formação de um mercado que torne menos sofrida a trajetória de quem ousou viver de cultura. A impressão que fica é que a arte é uma necessidade secundária para os governantes.

S: A melhor parte é trabalhar com a diversão, fazendo as pessoas felizes, e a pior é a dificuldade de

fazê-lo em um lugar onde temos pouquíssimo espaço na mídia para divulgar nosso trabalho.

Com uma profissão diferente da maioria das pessoas, a rotina também segue essa exceção. Então, como é o dia-a-dia de um ator?

R: O mais difícil é acordar (risos). Como não se tem uma rotina de horários, às vezes temos que dormir de madrugada e acordar cedo no dia seguinte. É meio maluco porque, no final de semana, quando todos saem para se divertir é quando mais trabalhamos.

S: O mais difícil é ter uma rotina sem poder tê-la. Mas dá-se um jeito: casa, filho, mãe, aulas, contas, amigos, supermercado, tudo é feito e, o melhor de tudo, no contrafluxo. A gente só sente não poder ir tanto ao teatro, pois quase sempre estamos em cartaz ou viajando com nossos espetáculos.

Em relação à AABB, como vocês costumam aproveitar o Clube?

R: Do tempo livre que tenho, procuro aproveitar as piscinas e a área de lazer da AABB.

S: Sou freqüentadora do Clube desde a minha adolescência em Sant’Ana do Livramento, pois meu pai era funcionário do Banco do Brasil. Quando voltamos da Espanha, logo me “reassociei” para que nosso filho, então com cinco anos, tivesse a oportunidade de socializar com outras crianças num ambiente mais descontraído do que o da escola. Foi ótimo e continua sendo. Me considero uma freqüentadora assídua da Biblioteca do Clube.

Qual é o evento ou atividade que vocês mais gostam no Clube?

S: Sempre vou às festas juninas e no bazar de Natal. Este ano, aproveitei o carnaval infantil com minha sobrinha de 4 anos, mas gosto muito da piscina. ■



Encontros que dão certo

O Grupo Bem-Me-Quer vem trabalhando há 12 anos para obtenção de recursos na ajuda a entidades carentes de Porto Alegre. As integrantes se encontram duas vezes por semana

na AABB, todas terças e quintas-feiras, das 10 às 17h. Dessas reuniões semanais, diversos enxovais para bebês são confeccionados e, junto com as doações arrecadadas pelo Grupo, são doados anualmente em hospitais.

No dia 8 de julho, as integrantes Zaira, Marilene, Marlene e Sandra formaram uma comissão para levar presentes e alegria a muitas mães carentes. Juntas, distribuíram 41 enxovais, 23 deles no Complexo Hospitalar Santa Casa e 18 no Hospital Materno-Infantil Presidente Vargas. Outros enxovais, que não estão completos ainda, serão finalizados e doados até dezembro.

É importante ressaltar que o Grupo recebe todo tipo de doações, desde vestuário, cobertores, produtos de higiene pessoal, calçados, etc. O material arrecadado é revertido para outras entidades também assistidas pelo Bem-Me-Quer, a exemplo do Instituto de Amparo aos Excepcionais – Inamex.

Integrantes do Bem-Me-Quer na entrega dos enxovais



A POUPEX abre as portas da sua casa própria.

Financiamento Imobiliário POUPEX
FAÇA JÁ O SEU!

www.casapropriapoupex.com.br
0800 61 3040

As melhores condições para aquisição de imóvel residencial ou comercial, novo ou usado, e para construção de imóvel residencial.

ESCRITÓRIO REGIONAL DA FHE NO RIO GRANDE DO SUL - ESCRS

Rua Sete de Setembro, 320 - Centro - 90010-190
Porto Alegre-RS - Fone (51) 3226.8208, 3226.8499 e 3227.1892
Fax (51) 3226.8499

POUPEX Associação de Poupança e Empréstimo
poupex.com.br



Passaporte do Futuro forma segunda turma

A sede da Superintendência do Banco do Brasil foi palco, no dia 24 de junho, para a formatura da 2ª turma do Passaporte do Futuro, desenvolvido na AABB Porto Alegre. O evento contou com as presenças de Celso Carlucci de Campos, Presidente do Conselho Deliberativo, Luís Antônio Brum Silveira, Presidente da AABB, Hércules Antônio Xavier, Diretor de Recursos e Articulação Institucional do Instituto Cooperforte e de Ary Joel Lanzarin, Superintendente do Banco do Brasil no RS.

A etapa 2008 do Projeto, uma parceria entre o Instituto Cooperforte e a AABB Porto Alegre, com apoio do Banco do Brasil, Banco da Construção

Civil e Senai/RS, teve início em fevereiro com mais de 50 inscritos. Destes, 20 foram selecionados e 19 estavam entre os formandos.

O Projeto visava criar situações de aprendizagem através de técnicas no ramo da construção civil e, a partir daí, a inserção de cada participante no mercado de trabalho, além de incluir valores como responsabilidade, assiduidade, habilidade e perseverança.

O Passaporte do Futuro concluiu sua jornada com 17 jovens inseridos no mercado de trabalho e o restante deles, a AABB manterá contato até final de setembro para que se conclua a etapa de colocação no mercado.

2ª turma formada

Os jovens atletas vibram com suas medalhas

Pequenos do AABB Comunidade se destacam no Atletismo

Cinco alunos do Programa AABB Comunidade se destacaram no XXII Torneio de Atletismo, ocorrido na Sogipa, em Porto Alegre, no dia 1º de julho.

Dentre os vitoriosos, Wesley Vandam e Keila Pereira subiram no 3º lugar do pódio na categoria Iniciante em lançamento de dardo e salto em distância, respectivamente. Já na Pré-Mirim, Matheus Viana conquistou o 1º lugar em lançamento de dardo, e Suzelly Contreira levou para casa a medalha de 6º lugar no salto em distância. Thaila de Oliveira também ficou em 6º lugar no salto em distância, porém, na categoria Estreante.

Os pequenos do AABB Comunidade já haviam mostrado seu talento quando trouxeram resultados positivos no 18º Encontro Municipal de Atletismo, ocorrido em maio, no estádio Ramiro Souto no Parque da Redenção, em Porto Alegre.



Parabéns aos nossos jovens atletas. A AABB está orgulhosa!

AABB Kids esquentou as férias da criançada

As férias de inverno foram recheadas de muitas atividades e brincadeiras para as crianças do AABB Kids. Entre os dias 21 de julho e 1º de agosto, cerca de 45 crianças,

de 4 a 12 anos, participaram da colônia de férias do Clube, com a orientação dos colaboradores da AABB Augusto, Camila, Caroline, Cibele, Roger, Rogério, Thiago, Gisele e Tatiana.

Os pequenos puderam se divertir com gincanas, passeio ao Sítio “Floresta Encantada Vô Rangel”, aulas de dança e culinária, além de atividades esportivas, como basquete, futebol, vôlei, judô e capoeira.

Para o último dia, a programação reservou surpresas. O tradicional acantonamento divertiu a criançada durante a noite no Clube. Os pequenos aproveitaram a caça ao tesouro, o lanche coletivo e uma festa com muita música.

A edição recém terminou e já deixou saudades na criançada. Mas preparem-se que no verão tem mais!



A turminha fervendo durante o AABB Kids inverno

Gol a Gol

Desde o dia 29 de março, a AABB vem sediando o campeonato de Gol a Gol para crianças de 7 a 11 anos.

O evento é dividido por etapas mensais, com a média de 16 crianças participantes em cada. As duplas são formadas na hora dos jogos, sempre composta por uma criança de cada categoria, de 7 a 8 anos e de 9 a 11 anos.

A quarta etapa, realizada no dia 5 de julho, teve como campeões a dupla Eduardo Santos e Victor Miranda, que estão empolgados e seguirão competindo nas demais etapas, até a grande final marcada para o dia 29 de novembro, quando sairá consagrada a dupla que maior número de vitórias obtiver.

Recuperação de Dores da Coluna,
Tendinites, Lesões do Esporte,
Artrose e Reumatismo.

Dr. Alexandre Zereu
CREMERS 4.061

Dr. Paulo Mulazzani
CREMERS 20.819

Rua Castro Alves 433 Porto Alegre
Fone (51) 3331 8011
cliniphys@cliniphys.com.br



Fique atento!

Os horários da musculação e da Brinquedoteca mudaram.

Musculação:

Segunda a sexta-feira: das 6h30min às 23h30min

Sábados: das 8h às 15h.

Brinquedoteca:

Somente aos sábados das 12h às 16h.



Maratona de Ginástica fez todo mundo suar a camisa

Ninguém ficou parado na AABB

A primeira edição de 2008 da Maratona de Ginástica, no dia 19 de julho, passou muito rápido para quem participou.

Maratona que se preze, não deixa ninguém ficar parado. Foram mais de 20 inscritos, que suaram a camisa praticando Jump, Ginástica Localizada, Aeroritmos e Alongamento, emendando uma atividade na outra ao longo de duas horas de duração.

Os alunos, além de se exercitarem muito e queimarem calorias, se divertiram bastante na companhia dos professores que animaram as au-

las. A maratona também serviu para divulgar as modalidades de ginásticas que o Clube oferece. “Durante o evento apresentamos algumas aulas disponibilizadas que as pessoas desconhecem, ou sabem muito superficialmente, como o Jump e o Aeroritmos”, revela a professora Kenya.

Os participantes que saíram satisfeitos já podem recuperar o fôlego para a próxima edição que ocorrerá em setembro. E para os que ficaram de fora e com vontade de experimentar, podem ir se preparando para não perder essa nova Maratona de Ginástica que vem por aí.

A próxima Maratona de Ginástica já tem data marcada.

Data: 13/09 – Sábado
Hora: a partir das 10h
Local: Ginásio de Esportes

Não Perca!

Fluminense é campeão invicto no Campeonato de Pelada 2008

As finais da nona edição do Campeonato de Pelada aconteceram no dia 19 de julho, no campo da AABB. O time do Fluminense foi o grande vencedor, levando para casa o troféu, depois de uma ótima campanha sem derrotas.

O Campeonato foi disputado com o sistema de todos contra todos, e os três melhores colocados – Fluminense, Flamengo e São Paulo, respectivamente – entraram direto na semifinal. As outras três equipes – Palmeiras, Cruzeiro e Vasco – disputaram uma repescagem na qual apenas a equipe do Cruzeiro ganhou a vaga para a semifinal.

O segundo lugar ficou com o time do Flamengo e a terceira colocação com o São Paulo. Na categoria goleador, Tomas Machado, da equipe do Cruzeiro, foi o destaque do Campeonato com 7 gols.

O Departamento de Esportes da AABB salienta que o Campeonato de Pelada visa, acima de tudo, a integração e a amizade entre os atletas. Além disso, agradece a participação de todos, em especial aos capitães: Luis Silva (Vasco), Leandro Rohde (Fluminense), Werlang (Flamengo), João Machado (Cruzeiro), Frederico Acunha (Palmeiras) e Silvío Santos (São Paulo).



Comemoração ao receber o troféu

Um sucesso como sempre

Por Antônio Carlos Silveira e Luiz de Lemos Velho

É chato dizer, mas o passeio a Gramado foi um sucesso, como sempre. No futebol, não perdemos: foram dois empates e o velho



Descontração dos que estavam no jantar da Vani

chavão “jogamos como nunca e perdemos como sempre” desta vez não funcionou. Na modalidade Futebol Minicampo, aconteceram dois jogos muito disputados contra a AABB de Gramado. No empate de 1x1, o gol foi de Romano (Super Máster), já no resultado de 2x2, os gols foram marcados pelo jogador Máster Werlang.

Além das partidas de futebol, durante

os três dias de excursão à Serra Gaúcha o Grupo pôde aproveitar uma intensa programação com atividades esportivas, como o torneio “Tênis de Quadra”, organizado por Jacyr Carvalho, que agitou o encontro. A equipe de Bocha da AABB Porto Alegre, comandada por Sérgio Lima, participou em dois jogos de trios, e o campeonato de Biri-ba contou com 28 inscritos.

O jantar-show no Restaurante da Vani teve 114 participantes, que se divertiram muito com a música da banda “Prata da Casa”, comandada por Celso Campos. Como nos anos anteriores, no sábado à tarde ocorreu um encontro do Bem-Me-Quer, desta vez para um chá, na residência de uma das integrantes do grupo, onde 20 componentes se reuniram em um ambiente de descontração, música ao vivo e muita alegria.

O Grupo de Aposentados aproveitou a excursão, organizada por Luiz Velho (Luizinho), para homenagear o 36º aniversário da AABB Gramado. Para receber a placa que marcou a comemoração, estavam presentes o Presidente e o Diretor da AABB local, Otto Wehr e Claudio Fioreze, respectivamente.

Uma semana para os Aposentados

De 25 a 28 de agosto, a AABB Porto Alegre promoveu a XII Semana do Aposentado. Além do tradicional Almoço da Caixinha, que encerrou as comemorações em clima de confraternização, a programação contou com diversas atividades esportivas e oficinas de teatro. A edição deste ano comemorou os 12 anos do evento que de encontro dos Aposentados.



Almoço da Caixinha faz a integração dos Aposentados

FISIOTERAPIA NA AABB

Fisioterapia - Terapia Manual - RPG - Drenagem Linfática
Tratamento estético facial e corporal

ACUPUNTURA

•Convênios • Aberto para não sócios

Plínio Assis Brasil
Fisioterapeuta
CREFITO 16022

Fone: 32431083 / 9965.5247
Av. Cel. Marcos, 1000 - Ipanema
plinioab@terra.com.br

A cobertura completa com detalhes, depoimentos e fotos da XII Semana do Aposentado, você confere na próxima edição da AABB em Revista.



Cesabb compõe nova Diretoria

O CESABB – RS tem nova diretoria desde o dia 30 de junho. A primeira reunião do conselho da nova administração aconteceu na sede da AABB Santa Maria, no dia 5 de julho.

Após 12 anos à frente do CESABB – RS, José Benito Gonzalez deixou o cargo. No final de sua manifestação, durante a cerimônia de troca de diretoria afirmou que possuía quatro gerações dentro do sistema AABB: ele e a esposa, os filhos, os netos e os bisnetos.

Antônio Cladir Tremarin, Presidente eleito para o triênio 2008/2011, pediu o apoio de todos os membros de sua diretoria e enfatizou que irá fazer uma administração compartilhada. Traçou junto com o grupo diversas

metas. Uma delas é auxiliar as AABBs a realizarem as cedências parciais ou totais dos seus gestores. Para esse plano, a idéia é de que até o dia 31 de agosto pelo menos uma AABB, de cada uma das 20 microrregiões do Estado tenha um presidente cedido parcial ou totalmente.

A confraternização com a nova diretoria empossada aconteceu em um jantar festivo com a presença dos Gerentes, Geraldo Ceconi Vinas e Rosélio Arnold Fürst. Também estavam presentes os presidentes da AABB Porto Alegre e Santa Maria, Luís Antônio Brum Silveira e Walde-mar Peixoto de Carvalho, respectivamente.

Encontro de coros reúne grupos em Não-Me-Toque

Sete coros de AABBs gaúchas se reuniram na cidade de Não-Me-Toque, no dia 12 de julho, para o VI Encontro de Coros de AABBs no RS. Durante o evento, organizado pelo CESABB-RS, se apresentaram os corais das AABBs de Taquari, São Luiz Gonzaga, Santa Maria, São Leopoldo, Santa Cruz, Não-Me-Toque e Porto Alegre.

O encontro, sempre muito aguardado pelos cantores, agradou a todos pela qualidade técnica das apresentações. O Rio Grande do Sul é o estado que possui o maior número de corais. Ao todo, são 10. O Encontro de Coros, que sempre se realiza no mês de julho, em 2009 será na cidade de Taquari.

Parceria

WIZARD
IPANEMA

e

AABB
PORTO ALEGRE

A Wizard Ipanema consolidou uma grande parceria com a AABB para que você, associado, possa usufruir de muitas vantagens:

- 20% de desconto na mensalidade
- Você faz inglês e ganha outro idioma por um semestre (italiano, francês, alemão ou espanhol)*
- Transporte gratuito para Kids e Teens**
- Na Wizard Ipanema você pode fazer 5 idiomas: **Inglês, Italiano, Alemão, Francês e Espanhol.**

* Válido por um semestre. Material não incluso.

** Verificar área de abrangência, disponibilidade de horários e regulamento.

**MATRÍCULAS
ABERTAS**



Em caso de emergência, conte com o FORTE Rápido.

Chegou o FORTE Rápido, o novo empréstimo de curto prazo da Cooperforte. Com ele, o associado pode ficar mais tranquilo sempre que uma emergência acontecer. Precisou, o dinheiro está na mão*. Simples assim. Ligue 0800 701 3766 e saiba mais. Você verá que nenhum imprevisto vai conseguir lhe tirar uma noite de sono.



 **COOPERFORTE**

Seus sonhos em suas mãos

0800 701 3766 • www.cooperforte.org.br